参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

対市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができず、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方。

①高齢者＝大正15年４月１日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方（昭和36年４月１日以降に日本国籍を取得した方を含む）

②障がい者＝○昭和37年１月１日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年１月１日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方　○昭和36年４月１日以降昭和57年１月１日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

月額＝［高齢者］１万円、［障がい者］２万5,000円（年３回に分けて支給）／問介護高齢課高齢福祉担当（☎31-4539）、障がい福祉課（☎31-4537）

健康

子ども予防接種週間（３月１日㈬～７日㈫）

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受け、できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日 ※要予約
シロアムこどもクリニック 鶴ケ岱2-2-10 ☎41-5385	1日㈬～3日㈮、6日㈪・7日㈫午後5時～7時 4日㈯午前9時～11時、午後1時～3時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	3日㈮ 午後5時15分～5時45分
阿寒診療所 阿寒町中央1-7-8 ☎66-3031	1日㈬ 午後5時～6時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細は、実施医療機関で直接確認してください。

問健康推進課（☎31-4524）

子宮頸（けい）がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

対象の方には22（令和４）年５月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。

対**［子宮頸がん］**20歳、**［乳がん］**40歳

※年齢は22（令和４）年４月１日現在の年齢／**有効期限**＝23（令和５）年３月31日㈮／問健康推進課（☎31-4524）

高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は23（令和５）年３月31日㈮までに接種してください。

対①22（令和４）年４月２日～2023（令和５）年４月１日に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方　②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳１級を有する方／問健康推進課（☎31-4524）、阿保健福祉課（☎66-2120）、音保健福祉課（☎01547-9-5252）

子育て・教育

３月の子育て講座

●ひなまつりを楽しもう

日３月３日㈮午前10時30分～11時30分／対０歳～就園前／定12組／内親子ゲーム等／所申親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

●乳歯のお手入れ

日３月７日㈫午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／定11組／所申西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

●命を守ろう！交通安全教室

日３月10日㈮午前10時30分～11時15分／対１歳５カ月以上／定15組／所申東部子育て支援拠点センター（☎65-9912）

●救急法

日３月16日㈭午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／定11組／内救急措置とAEDの使い方等／所申中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

日３月15日㈬午後１時30分～４時／対ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室

日３月の毎週月曜日午後１時30分～４時30分／対看護師、介護福祉士等資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／他学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

日３月７日㈫、14日㈫、28日㈫午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親（要予約）／定７人

【共通】所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

その他

上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝３月14日㈫午後８時まで／**日曜**＝３月５日㈰午前９時～午後５時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

指定金融機関市役所内派出所閉鎖

市役所内に設置している「北洋銀行派出所」は３月31日㈮で閉鎖となります。

なお、市税等については会計室窓口で土・日曜日、祝日を除く午前９時から午後４時まで納付できます。また、市税および一部の料金はコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

問会計室（☎31-4573）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

日３月８日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課へお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

●救急医療情報案内センター（0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎#8000）／【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰（かくたん）検査	1,080円	

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接右記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん（便潜血検査）		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。／問健康推進課（☎31-4524）