



あかん

2023年11月号 通算151号
2023年10月30日 発行
(発行)釧路市阿寒町行政センター地域振興課
〒085-0292
北海道釧路市阿寒町中央1丁目4番1号
(TEL)0154-66-2121
(Email)agchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp
(HP)https://www.city.kushiro.lg.jp/

SOSネットワーク訓練が実施されました

10月10日(火)に徹別多目的センター多目的ホールで、SOSネットワーク模擬訓練が実施されました。

徹別地区にお住まいの12名の方が訓練に参加し、認知症への正しい理解や、認知症高齢者が行方不明になった際の警察への通報の仕方、認知症高齢者への声のかけ方について実演を交えながら学びました。



防災訓練が実施されました

10月24日、阿寒湖温泉地区において、雌阿寒岳の火山活動と降雨を想定した防災訓練が実施されました。当日は避難訓練を始め、避難所開設訓練や防災講話など11項目の訓練を行い、91名の参加がありました。いつ起きるかわからない災害に備え、継続した取り組みが大切となりますので、来年以降も多くの方の参加をお願いします。



入園説明会・1日体験入園のお知らせ

令和6年4月から「認定こども園阿寒幼稚園」、「マリモ幼稚園」へ新規入園をお考えの方を対象に、入園説明会と1日体験入園を行いますのでぜひご参加ください。

■入園説明会 ※事前申込不要

- ・12月1日(金) 14:10~(場所:各園)
- ・説明会で入園に必要な書類をお渡します。
- ・お勤めやご家庭の都合で参加出来ない場合は各園までお問合せください。
- ・託児も行いますので、ご利用ください。



■1日体験入園 ※事前申込不要

- ・認定こども園阿寒幼稚園 12月12日(火) 9:10~
- ・マリモ幼稚園 12月15日(金) 9:10~

問合先/認定こども園阿寒幼稚園 電話/66-3152
マリモ幼稚園 電話/67-2507

地域貢献活動 ありがとうございます

阿寒中学校が福祉器具を寄贈

阿寒中学校が古紙回収事業の収益で、折り畳みシャワーチェアと浴室用バスマットを阿寒町デイサービスセンターに寄贈しました。今年で23回目となりこれまで贈られた備品は地域福祉に大きく役立てられています。



この活動に対し、10月12日(木)釧路市からの感謝状が阿寒町行政センター長より手渡されました。

阿寒湖まりむ館前庭遊具撤去作業

▼9月21日(木)~22日(金)

株式会社八幡重機 様



令和4年8月から木材の腐食により使用禁止となっていた、阿寒湖まりむ館前庭のやぐら型遊具について、株式会社八幡重機様が撤去作業を行ってくださいました。前庭で遊ぶ子供たちの安全面等が心配されていましたが、撤去後の前庭は綺麗に整備され、子供たちも安心して遊べるようになりました。

この活動に対し、10月17日(火)釧路市からの感謝状が阿寒町行政センター長より手渡されました。

運動公園多目的広場伐木作業

▼10月11日(水) 荒井建設株式会社 様

荒井建設株式会社様が、阿寒町総合運動公園多目的広場周辺の支障木除去作業を行ってくださいました。伐木された場所は見晴らしがよくなり、落ちた枝や葉も丁寧に除去してくださいました。



生涯学習情報

申込・問合せ先/阿寒生涯学習課
電話/64-6193

◆第117回 公民館ロビー・コンサート♪

日時 11月18日(土) 14:00~
出演 合唱団 釧路アマリアエコー
曲目 はる、あいたくて、ハナミズキ ほか
会場 阿寒町公民館

◆図書バスよむよむ運行日程

11月16日(木) 阿寒湖義務教育学校、マリモ幼稚園
阿寒湖まりむ館
11月22日(水) 認定こども園阿寒幼稚園、阿寒小学校

◆おはなし会(読み聞かせ) おはなしポケット

11月11日(土) 13:30~
11月25日(土) 13:30~

◆シルバー大学 開放講座参加者募集中

11月 8日(水) 10:00~12:00
行政センター長講話
11月29日(水) 10:00~12:00
消費生活センター出前講座

※申込先/阿寒町公民館 電話/66-2222

~阿寒町スポーツセンターからのお知らせ~

問合せ先/阿寒町スポーツセンター(66-3653)

10月より各種レッスンをスタートしています! 気温も下がり、運動不足になりがちなこの季節…。室内でのレッスンで運動不足を解消し、健康増進を図りましょう!

☆各種レッスン内容☆

- キッズジャム(対象:小・中学生、毎週土曜日)
ダンスを通じて、表現力や想像力、コミュニケーション能力を養います。
- ヒッツジャム(対象:高校生以上、毎週水曜日)
洋楽を楽しみながら、体を動かします。

- ノックアウトワークス(対象:高校生以上、毎週土曜日)
洋楽に合わせた格闘系の動きをします。
- ゆるめるヨガ(対象:高校生以上、毎週火曜日)
呼吸法と簡単なポーズで、穏やかに心と体をほぐします。

▽新刊 図書室 電話66-2222

いつまで/畠中恵
ラットラップ/堂場瞬一
江戸は浅草5 春の捕物/知野みさき
居酒屋お夏 春夏秋冬 明日の夕餉/岡本さとる
師匠はつらいよ/杉本昌隆
北海道極上キャンプ/北海道新聞社
「老けない人」ほどよく喋る/南美希子
「わたしはわたし」で生きていく。/バービー
47都道府県BOOK/新星出版社編集部
ペンギンのすかん/きゅう
かえるのかくれんぼ/日比享光
昆虫生活つらいよ研究所/今泉忠明
ヤバい昆虫最強キング大図鑑/小野展嗣
ふわふわ/村上春樹
そらめくんのありがとう/なかやみわ
トットちゃんの15つぶのだいず/黒柳徹子
はらぺこおかみのデコとポコ/みやにしたつや

阿寒診療所からのお知らせ



問合せ先/市立釧路国民健康保険阿寒診療所
電話/66-3031

◆外来診療のご案内

長坂、山本医師については、内科・整形外科の両方の疾患に対応します。外来診察の順番により、担当医が変わりますのでご了承ください。

診療体制は、HP・所内掲示物・電話にてご確認ください。
※受付 9:00~11:00、14:00~16:00

◆循環器科 外来診療のご案内(月1回)

11月診療日	受付時間	担当医師
17日(金)	9:00~11:00	札幌医科大学 西川 諒
	14:00~16:00	

◆夜間診療のご案内(毎週水曜日)

11月診療日	担当医師	受付時間
1日・15日・ 29日	長坂 武	17:00~18:30
8日・22日	山本 篤	

■マスク着用をお願い

マスク着用は個人判断となりましたが、重症化リスクの高い方への感染防止対策として、医療機関を訪問する際はマスク着用が推奨されています。

皆様の安全確保のため、来院の方はマスク着用にご理解とご協力をお願いします。

■発熱外来について

37.5度以上の発熱がある場合には、外来看護師が対応しますので、事前に電話にてお問合せください。

(発熱患者対応時間:平日9:00~15:00)



保健福祉課主催事業

問合せ先/保健福祉課
電話/66-2120

●元気会(初回のみ要申込)65歳以上対象 13:30~15:00

布伏内: 2日(木) 布伏内コミュニティセンター
阿寒: 6日(月) ひだまり
阿寒湖: 9日(木) 阿寒湖まりむ館

●体いきいき教室(初回のみ要申込)65歳以上対象 10:00~11:30

阿寒:30日(木) 阿寒町公民館

●子育て相談(申込不要)乳幼児対象 13:00~14:30

阿寒: 8日(水) ひだまり
阿寒湖: 9日(木) 阿寒湖まりむ館

●遊びの広場 めだか組(初回のみ要申込)1歳6か月~就園前対象

阿寒湖:1・8・15・22日(水) 子供交流館 10:30~12:00
阿寒:17日(金) ひだまり 10:00~11:30

●集まろうの日(申込不要)未就園児対象 10:30~11:30

阿寒湖:17日(金) 子供交流館

●新型コロナウイルスワクチン集団接種(要予約) 10:00~14:45

阿寒湖: 5日(日) 阿寒湖まりむ館

阿寒湖畔診療所

11月の診療案内

- ◇臨時休診
2日(木)、24日(金)
- ◇休診日
土・日・祝日
- ◇電話
67-2774
- ◇受付時間
午前/ 9:00
午後/ 9:00
~11:30
午後/13:30
~15:30

※水曜のみ14:00~
22日(水)は15:00~