# 広報 くしろ

2023
February No.208
令和５年２月１日発行
2

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚
２月の旬を食べよう！
ワカサギ／タコイカ

## 「SL冬の湿原号」が運行を始めました

釧路を代表する冬の風物詩となっている「ＳＬ冬の湿原号」が、今年も運行を始めました。

昨年に続き、今年は２・３・4号車を改装し、全客車をリニューアルして運転しています。

「ＳＬ冬の湿原号」に乗車して、凍てつく冬の釧路湿原を満喫しませんか？リニューアルされた客車や発車時刻などの詳細は、２ページで紹介していますのでぜひご一読ください。

主な記事

｜ＳＬ冬の湿原号が全車リニューアル客車で運転中！｜放置しないで！高血圧！！｜
｜釧路地区３支所（春採・桜ケ岡・大楽毛）および鳥取支所分室の廃止、並びに鳥取支所の収納業務取り扱いの廃止について｜くしろ冬まつり2023｜

釧路市役所　〒085-8505 黒金町7-5 TEL23-5151（代表）FAX23-5222　市ホームページアドレス　URL https://www.city.kushiro.lg.jp/
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 TEL31-4504 FAX23-5220　メールアドレス　shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

釧路市ＬＩＮＥ公式アカウント

ラジオ広報
市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ放送番組 76.1MHz「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20　●市長出演日２月27日(月)

身近なところに町内会

●交通事故撲滅、火災撲滅は市民の願い、町内会の願いです。日々注意を怠らないようにしましょう。
●高齢者を狙った悪質な詐欺などにご近所で注意を促しましょう。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（TEL23-2101）へお気軽にどうぞ。

# SL冬の湿原号が全車リニューアル客車で運転中！

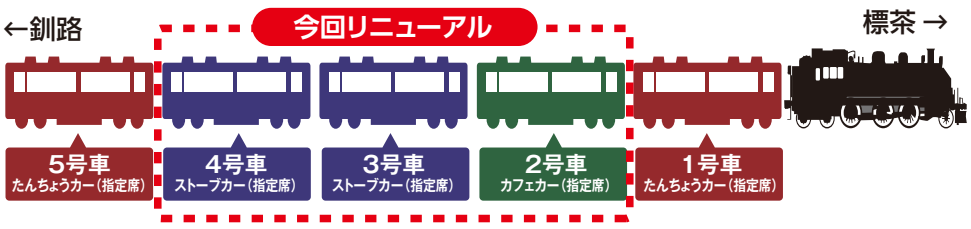
**問合先**　【ＳＬの利用に関すること】ＪＲ北海道電話案内センター（☎011-222-7111）午前６時30分～午後10時
【冬の観光に関すること】市役所観光振興室（☎31-4549）
【公共交通に関すること】市役所都市経営課企画担当（☎31-4502）

今年も１月21日㈯からＳＬ冬の湿原号が運行を開始しました。昨年の運行では、５両ある客車のうち１号車と５号車（たんちょうカー）がリニューアルされたことはご存じですか？今年は、第２弾として、２号車（カフェカー）と３・４号車（ストーブカー）が改装され、全車リニューアル客車で運転をしています。

さらに魅力が向上したＳＬ冬の湿原号に乗車して、冬の釧路湿原をはじめ、釧網線沿線の冬景色を楽しんでみませんか。

## 今年度の客車リニューアル

★壁面には木目、荷棚やカーテンレールには真鍮（しんちゅう）色をあしらい、ＳＬが持つノスタルジックな雰囲気をより感じられる仕様となっています。
★その他、座席周りのテーブルや取手、ひじ掛けを北海道産の木製品へ、また座席生地やカーテンも新調しました！
★座席には、抗菌・抗ウイルス生地を使用しています。



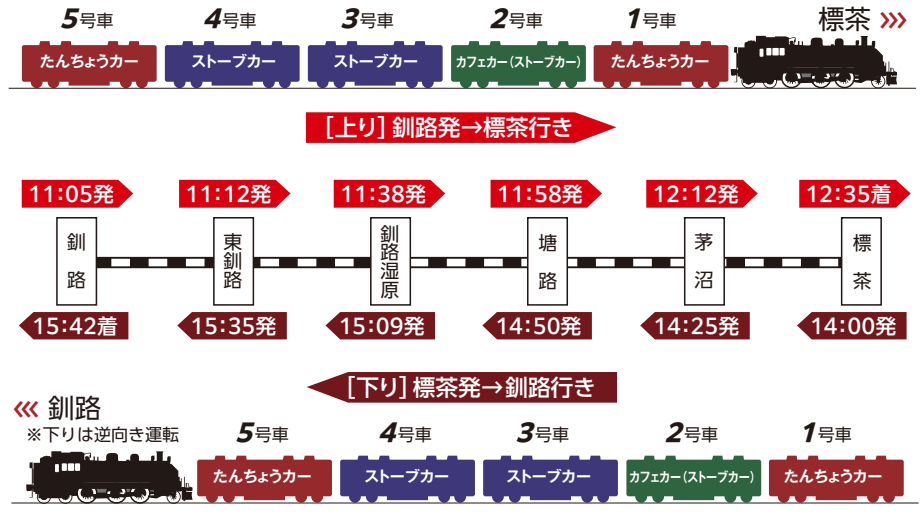
カフェカー（２号車）

ストーブカー（３・４号車）

パーティションにデザインされたヘッドマーク

SL車両の中の様子

## 停車駅・編成




## 昨年のリニューアル内容

昨年はたんちょうカー（１・５号車）のリニューアルを行いました。

全席から釧路川や湿原など川側の眺望を楽しめるよう、山側ボックス席を高床化した他、展望通路を設置しました。

また、木材を使用し、温かみと高級感のあるデザインにするとともに、座席をえんじ色にすることでレトロ感を演出しました。

客車全体

展望通路

ボックス席

## 料金

**釧路駅～標茶駅間**

片道 **2,970円**（乗車券1,290円＋指定席券1,680円）※小学生以下半額

全席指定のため、乗車前にご予約が必要です。

●指定席は全国のJRの主な駅（みどりの窓口）、または**インターネット予約サービスの「えきねっと」**でも購入できます。

## 運転日カレンダー

■ 運転日

2023 **1月**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

2023 **2月**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |

2023 **3月**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

## おすすめの楽しみ方

〔ダルマストーブ（石炭ストーブ）〕

●２～４号車にはダルマストーブが設置されており、車内で販売されているスルメなどを自分で焼いて食べることができます。

〔車内販売〕

●２号車カフェカーでは、車内限定の「SLプリン」や「鶴居村クラフトビール」などを販売。車内でしか手に入らないオリジナルグッズも！

〔茅沼駅〕

●タンチョウが訪れる駅ともいわれている茅沼駅。タンチョウに出会うことができるかも？

# 国民年金のお知らせ

ご不明な点や手続きについて、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。

**問合先**　市役所医療年金課年金担当（☎31-4532）
**【申請書の郵送依頼等】**日本年金機構　釧路年金事務所国民年金課（☎22-5810※音声案内が２回流れます。２回とも「２」を選択してください）

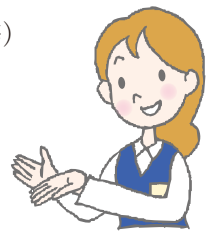
## 国民年金保険料の納付は便利でお得な方法をご利用ください

国民年金保険料の納付には、口座振替、クレジット納付が利用できます。便利で納め忘れがなく、現金納付より割引額が大きい「２年前納・１年前納・６カ月前納・当月末振替」もあり、大変お得です。
※クレジット納付には「当月末振替」はありません。

### 便利　納付のために金融機関等に行く手間と時間を省くことができて便利です。

●口座振替（口座からの引き落とし）
【必要なもの】
・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
・年金手帳など基礎年金番号の分かるもの
・通帳
・金融機関届出の印鑑
【手続き先】
預貯金口座をお持ちの金融機関、年金事務所または市役所

●クレジットカード納付
【必要なもの】
・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
・年金手帳など基礎年金番号の分かるもの
・クレジットカード
【手続き先】
年金事務所または市役所



### お得　まとめて前払い（前納）することで、毎月納付するよりも保険料の割り引きになります。

●一番お得な納付方法は「口座振替での２年前納」です。23（令和５）年度分以降の国民年金保険料の前納を希望するときは、お申し込みください。

●納付方法を指定しないときは「納付書」による現金払いとなり、４月初旬に新年度分の納付書が送られます。納付書による２年前納を希望するときは、申し込みが必要です。

●割引額や申込期限は下記の表のとおり、納付方法と前納区分によって異なります。

●その他、納付方法の相談、申し込みは随時行っています。

### 《22（令和４）年度の割引額と各納付方法の申込期限》※１

| 納付方法 | 納付書・クレジットカード | | 口座振替 | | 納付方法の申込期限 ※２ | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 納付額 | 割引額 | 納付額 | 割引額 | 納付書 | クレジットカード | 口座振替 |
| 当月末振替《口座振替のみ》 | １万6,590円 | － | １万6,540円 | 50円 | ― | ― | 随時 |
| ６カ月前納《①４月分～９月分》《②10月分～翌年３月分》 | ９万8,730円 | 810円 | ９万8,410円 | 1,130円 | 申し込み不要 4月に届きます | ①２月末 ②８月末 | ①２月末 ②８月末 |
| １年前納《４月分～翌年３月分》 | 19万5,550円 | 3,530円 | 19万4,910円 | 4,170円 | 申し込み不要 4月に届きます | ２月末 | ２月末 |
| ２年前納《４月分～翌々年３月分》 | 38万2,780円 | １万4,540円 | 38万1,530円 | １万5,790円 | ３月末 | ２月末 | ２月末 |

※１　上記の表の納付・割引額は22（令和４）年度の額です。23（令和５）年度の納付・割引額については、今年１月下旬に厚生労働省から公表される予定です。
※２　６カ月、１年、２年前納を希望される場合は、該当する申込期限までの手続きが必要です。市役所で23（令和５）年４月分からの申し込みをされる場合は、２月末より早めの２月21日㈫までに手続きください。

## 年金を増やす

### ●付加保険料

国民年金第１号被保険者・任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）の方は、定額の保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納付することで、受給する年金額を増やすことができます。

加入は申し込んだ月分からで、国民年金保険料と同じく前納による割引があります。

※iDeCoに加入している方も納めることができますが、掛金の限度額に影響がありますので、ご留意ください。

※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

【将来受け取る付加年金額（年額）】200円×付加保険料納付月数
【必要なもの】・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
・年金手帳など基礎年金番号の分かるもの
【手続き先】年金事務所または市役所

| 付加年金　受取額の目安 | | |
|---|---|---|
| 納付年数 | 付加保険料納付総額 | 老齢基礎年金に上乗せされる額（年額） |
| １年 | 4,800円 | 2,400円 |
| 20年 | ９万6,000円 | ４万8,000円 |
| 40年 | 19万2,000円 | ９万6,000円 |

便利でお得な納付方法や、付加保険料について、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。
URL https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/hokenryo/20150313-02.html

◀こちらのQRコードからアクセスできます。

# 介護予防に取り組んで、生き生きと過ごしましょう！

**問合先**　市役所介護高齢課高齢福祉担当（☎23-5185）

介護予防とは、介護が必要な状態となることを予防することです。そのためには、老化によって起こりやすい症状を早めに見つけることがポイントです。以下の「基本チェックリスト」にある、25項目の質問に答えて、自分がどのような状態にあるのかを判定してみましょう。

判定結果がいずれかに該当した場合は、「短期集中予防サービス」や「おたっしゃサービス」を利用できます。楽しく介護予防に取り組んで、生き生きと過ごしませんか？

## ①最初に「基本チェックリスト」の質問に答えましょう。

・以下の25項目の質問に答えて、解答欄の**「はい」「いいえ」**を**○**で囲んでください。

**●基本チェックリスト**

| 区分 | ナンバー | 質問項目 | 回答 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | バスや電車で一人で外出していますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 2 | 日用品の買い物をしていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 3 | 預貯金の出し入れをしていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 4 | 友人の家を訪ねていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 5 | 家族や友人の相談に乗っていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 6 | 階段を手すりや壁をつたわらずに上っていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 7 | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 8 | 15分くらい続けて歩いていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 9 | この1年間に転んだことがありますか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 10 | 転倒に対する不安は大きいですか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 11 | ６カ月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 12 | 身長（　　）cm　体重（　　）kg　ＢＭＩ（ビーエムアイ）が18.5未満ですか<br>※ＢＭＩ＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m） | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 13 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 14 | お茶や汁物等でむせることがありますか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 15 | 口の渇きが気になりますか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 16 | 週に1回以上は外出していますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 17 | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 18 | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | 19 | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 0 | はい | 1 | いいえ |
| | 20 | 今日が何月何日かわからない時がありますか | 1 | はい | 0 | いいえ |
| ★ | 21 | （ここ2週間）毎日の生活に充実感がない | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | | 理由もなく不安を感じ、「憂鬱だ」「悲しい」「何の希望もない」と思う状態。※ | | | | |
| | 22 | （ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | | 楽しんできた趣味にも興味を感じられなくなり、「何をしても面白くない」と思う状態。※ | | | | |
| | 23 | （ここ2週間）以前楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | | 特に理由はないが、着替えや入浴、食事といった日常的なことへのやる気が起きない状態。※ | | | | |
| | 24 | （ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | | わけもなく自分を責め、過去のささいな出来事を思い出しては悩んでしまう状態。※ | | | | |
| | 25 | （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする | 1 | はい | 0 | いいえ |
| | | 体調不良など明確な理由がないのに、すぐにひどく疲れ、常に体が重たく感じる状態。※ | | | | |

※上記の状態が２週間以上続いている場合を指します。

果物または★ごとに点数を足してください。

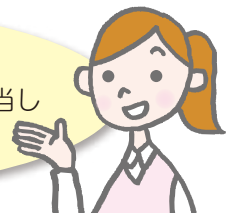
## ②次に、点数を合計して結果を判定しましょう。

・解答欄の「はい」「いいえ」の前にある「0」「1」の点数を足します。
・区分にある「果物」ごと、「★」ごとの点を足して、下表に記入してください。
・最後に、果物全ての点を足して表に記入してください。
・合計点数の横に判定基準があるので、照らし合わせてみましょう。

| 区分 | 数え方 | 点数 | 判定基準 |
|---|---|---|---|
| | №6～10の点数を足す | | ３点以上で、運動器機能の低下 |
| | №11・12の点数を足す | | ２点で栄養状態の悪化 |
| | №13～15の点数を足す | | ２点以上で、口腔機能の低下 |
| | №16・17の点数を足す | | №16に該当したら、閉じこもりがちな傾向 |
| | №18～20の点数を足す | | １点以上で、認知機能の低下 |
| ★ | №21～25の点数を足す | | ２点以上で、うつ傾向の可能性 |
| 果物全て | №1～20の点数を足す | | 10点以上で生活機能全般の低下 |

## ③判定結果は…

・判定基準と照らし合わせて、いずれかに該当した方は、今が介護予防のチャンスです。



## ④利用できるサービスは？

「短期集中予防サービス」または「おたっしゃサービス」が利用できます。

※サービスを利用するには、利用に関する計画書の作成が必要となりますので、お住まいの近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### おたっしゃサービス（住民等主体の通所サービス）

地域住民やボランティア等が主体となり、運動機能向上や認知症予防の取り組み、参加者同士の交流などのサービスを週に１回行っています。現在、21団体32会場で行われています。

**自己負担額１回当たり100円でお得！**

### 短期集中予防サービス

３カ月間の専門的な指導を行うことで、運動器の機能、認知機能、口腔機能を向上させることを目的とした通所サービスです。また、自宅でも介護予防の取り組みを継続できるようアドバイスを行います。

## ●相談や利用の手続きなどは、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください！

| 施設名 | 住所 | 電話番号 | 担当地域 |
|---|---|---|---|
| 西部地域包括支援センター | 昭和190-4462 老健くしろ内 | 55-2666 | 鳥取、大楽毛地区（昭和、鶴野など） |
| 中部北地域包括支援センター | 文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビルⅠ（１階） | 36-1233 | 愛国地区（美原、芦野、文苑などを含む） |
| 中部南地域包括支援センター | 堀川町8-43 | 24-1102 | 鉄北、橋北地区 |
| 東部北地域包括支援センター | 鶴ケ岱1-10-46 | 42-0600 | 橋南地区、春採５丁目、７丁目、８丁目の一部 |
| 東部南地域包括支援センター | 春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内 | 42-8222 | 春採地区（興津、桜ケ岡、益浦などを含む） |
| 阿寒地域包括支援センター | 阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内 | 66-1234 | 阿寒町全域 |
| 音別地域包括支援センター | 音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内 | 01547-9-5252 | 音別町全域 |

# 放置しないで！高血圧!!

**問合先** 市役所国民健康保険課特定健診担当（☎31-4570）

**高血圧は、日本で最も患者数の多い生活習慣病で、国内で4,300万人が高血圧症と言われています。**

**その中で、高血圧だと認識していない人が1,400万人。認識していても治療をしていない人が450万人。治療はしていても、適正値になっていない人は1,250万人と推計されています。**

## なぜ放置してはいけないの？

日本でがんに次いで死亡率が高い心血管病の死亡リスクは、血圧が高くなればなるほど高まります。

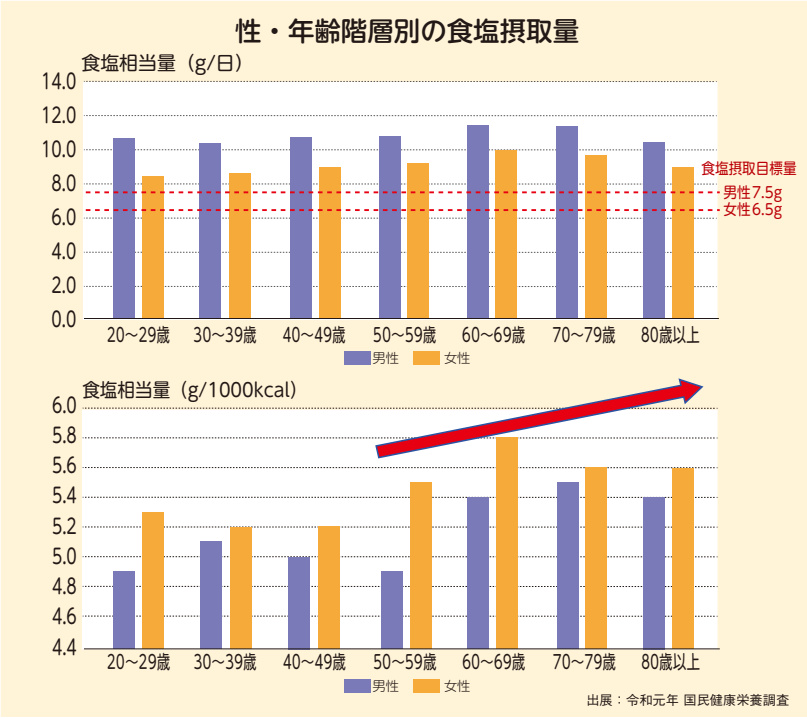
血圧が120/80mmHg（ミリメートルエイチジー）未満の人に比べて、Ⅰ度高血圧（140-159/90-99mmHg）の人は約３倍、Ⅱ度高血圧（160-179/100-109mmHg）の人は約６倍、Ⅲ度高血圧（180/110mmHg以上）の人は約９倍も心血管病になる確率が上がります。

## 血圧を下げるためには？

塩をたくさんとってナトリウム濃度が上がると、人間の体は水分を増やして薄め、濃度を一定に保ちます。水分が増えることで血液量も増え、血管の壁にかかる圧力が増加して血圧が高くなります。血圧を上げないための生活習慣で大切なのは、減塩です。

１日あたりの食塩摂取量を年代別（右記上のグラフ）でみると、どの年代もほぼ同じですが、摂取エネルギー1,000kcalあたり（右記下のグラフ）でみると50歳代以上の食塩摂取量が多くなります。これは、徐々に味付けが濃くなっていることを示しています。

日本の食塩摂取量の目標は、１日に男性7.5g未満、女性6.5g未満。高血圧の人は６g未満です。重大な心血管病にならないよう、若いうちから減塩習慣を身に付けましょう。



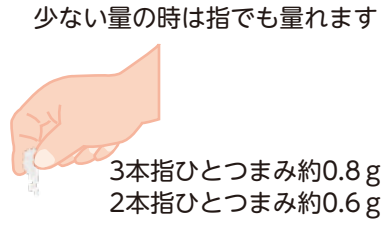

## 減塩のために大切なこと

**減塩で大切なのは、毎日の食事で自分がどのくらいの塩をとっているかを知ることです。**

せっかく減塩のレシピで作っても、たくさん調味料を使ってしまうと、減塩レシピではなくなります。

購入した食品の成分表示を確認し、計量スプーンやはかりを使って、自分の塩分摂取量を知りましょう。

食品成分表




40～74 歳の釧路市国民健康保険加入者の皆さんへ

**今年度の特定健診受診券の有効期限は23（令和５）年３月31日㈮です。特定健診では、高血圧をはじめとした生活習慣病に関する項目を無料で調べることができます。**

※受診券がお手元にない方は再交付が可能です。市役所国民健康保険課特定健診担当(☎31-4570)までご連絡ください。

**特定健診等とがん検診を受け忘れていませんか？**

# ３月28日㈫・29日㈬に臨時の「くしろ市民健診」を実施します！

**問合先** 市役所健康推進課（☎31-4524・4525）

臨時の「くしろ市民健診」を２日間実施します。この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。
当日は、特定健診等の健康診査とがん検診をセットで受診することができます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、中止となる場合があります。

申し込みの際には、はじめに**「くしろ市民健診の申し込み」**とお伝えください。

**●日程・会場**

| 日程 | | 健診会場 | 実施機関 |
|---|---|---|---|
| ３月28日㈫ | 午前９時～11時 | 市役所<br>防災庁舎 | **若者健診・特定健診・健康診査**<br>釧路市医師会健診センター（☎25-4774）<br>**がん検診**<br>釧路がん検診センター（☎37-3370） |
| ３月29日㈬ | | | |

**●申込先**

| 受付期間 | 申込先 |
|---|---|
| 予約受付中<br>**３月14日㈫**までにお申し込みください。 | **釧路市医師会健診センター（☎25-4774）**<br>●受付時間<br>月～金曜日(祝日を除く) 午前９時～午後５時 |

**●健診（検診）の種類、内容など** **各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です。それぞれ年度内１回のみの受診となります。**

**託児はありません**

| 種類 | 定員 | 対象者 | 健診（検診）料金 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 若者健診 | 各日<br>計120人 | 18～39歳で健診（血液検査）の機会が無い方<br>※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。 | 無料 | 身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察　※市国保のオプション検査は受診できません。 |
| 特定健診 | | 市国保加入の40～74歳の方 | | |
| | | 医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方 | ご加入の医療保険者にお問い合せください。 | |
| 健康診査 | | 後期高齢者医療保険に加入の方 | 無料<br>※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。 | 身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察<br>※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。 |
| | | 生活保護受給者で40歳以上の方 | | |
| がん検診<br>（胃・肺・大腸） | 各日<br>胃30人<br>肺60人<br>大腸60人 | 40歳以上の市民 | 胃…1,160円<br>肺…470円（喀痰（かくたん）+610円）<br>大腸…550円<br>**３種同時…1,530円**<br>**（喀痰+430円）** | 胃：胃部Ｘ線検査（バリウム検査）<br>肺：胸部Ｘ線検査（問診結果により喀痰検査実施）<br>大腸：便潜血検査 |

胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると**通常2,180円**の検診料金が**1,530円で受けられます！**

# 市・道民税と所得税の申告はお早めに

**可能な限り郵送での申告にご協力ください**　郵送・問合先　市役所市民税課市民税担当（〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4514）

新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限をする場合があります。また、感染リスクを避けるため**郵送での申告をお願いします**（記載方法等についてはお問い合わせください）。

## 23（令和５）年度　市・道民税の申告受付について

### 申告が必要な方

23（令和５）年１月１日現在、釧路市に住所があり、22（令和４）年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

**①所得税の確定申告をされる方**

**②給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方（提出の有無は勤務先に確認してください）**

**③年金所得のみの方で、年金収入金額の合計が152万円以下（65歳以上）または102万円以下（65歳未満）の方**

※所得税の確定申告が不要な方（公的年金等の収入の合計金額が400万円以下の年金所得者で、その他の所得が20万円以下の方等）や、年金や給与の源泉徴収票等で扶養や各種控除に漏れがある場合には市・道民税申告をしなければ市・道民税が高く算定される場合があります。

※所得がない方でも、課税（所得）証明書の交付が必要な方は、申告が必要です。

**※給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます（申告期間のみの受付とし、郵送での受付はいたしません）。**

### 申告に必要なもの

収入の支払金額の分かるもの（給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など）、22（令和４）年中に支払った各種保険料（生命、地震、国民健康、後期高齢者医療、介護、国民年金など）の領収書または証明書、障害者（療育）手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書。

※郵送で申告する場合は、申告書に必要事項を記入し、上記書類の写しを同封してください。書類の返送を希望する方は、返信用封筒（切手貼付）を同封してください。

**※医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の提示が必要です（医療費の領収書の提示は必要ありません）。また、「医療費のお知らせ」の医療費支払額を「医療費控除の明細書」に記載することができます。**

セルフメディケーション税制の適用を受ける場合には、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります（医療費控除とセルフメディケーション税制はどちらか一方の選択になります）。

※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類（マイナンバーカードや通知カード等）と身元確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示または写しを添付してください。

郵送による提出の場合は、番号確認書類、身元確認書類の写しを添付してください。

### 申告受付日・会場

※受付時間は午前９時から午後４時30分まで。コア大空は午前９時30分から午後４時30分まで。

| 受付日 | 会場 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| ２月15日㈬ | コア大空 | 益浦1-20-20（東部地区コミュニティセンター） | 91-0504 |
| ２月16日㈭<br>２月17日㈮ | コア鳥取 | 鳥取北8-3-10（鳥取コミュニティセンター） | 53-3199 |
| ２月20日㈪ | 大楽毛生活館 | 大楽毛4-8-7 | 57-8467 |
| ２月21日㈫<br>２月22日㈬ | コアかがやき | 愛国191-5511（中部地区コミュニティセンター） | 39-5070 |
| ２月24日㈮ | 桜ケ岡中央会館 | 桜ケ岡4-3-28（桜ケ岡支所隣） | 090-1308-3813 |
| ２月27日㈪ | 春採下町会館 | 武佐1-3-25（春採支所隣） | 46-6497 |
| ３月１日㈬～15日㈬（土・日曜日除く） | 市役所防災庁舎１階多目的スペース | 黒金町7-5 | 31-4514 |

各支所での受け付けは行いませんのでご注意ください。

※阿寒町・音別町行政センターでの申告の詳細については、各行政センター通信をご覧ください。

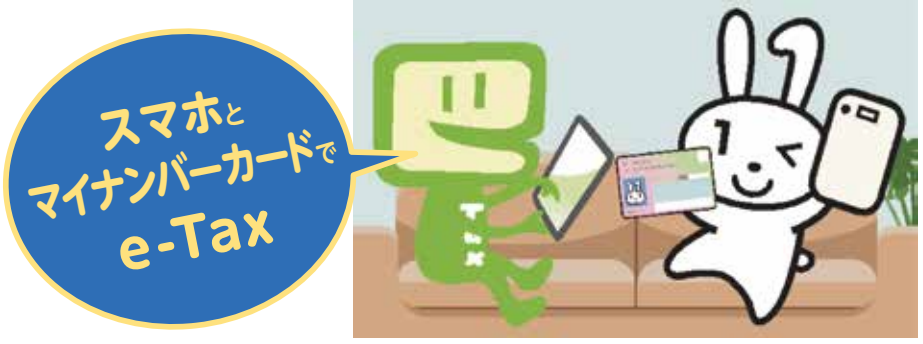
## 釧路税務署からのお知らせ

### 確定申告会場への来場を検討されている方へ

新型コロナウイルス感染症対策のためにも申告会場に来場せず、自宅等からの

**「スマホ申告」**

をお願いします。




**確定申告の疑問は、チャットボットで解決**

確定申告に関する質問は、チャットボットをご利用ください。

こちらから

**確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要となります。**

開設期間　２月16日㈭～３月15日㈬（土・日曜日、祝日を除く）

※２月16日㈭および３月13日㈪～15日㈬は大変混雑します。

会場　釧路地方合同庁舎２階（幸町10-3）

相談受付時間　午前９時～午後４時

問合先　釧路税務署 ☎31-5100（代表）

ＬＩＮＥ（ライン）で事前発行

当日分は会場で配付

## 税理士記念日　無料税務相談会

**事前予約制です**

**日時**　2月22日㈬午前９時30分～正午、午後１時～４時

**会場**　道東経済センタービル５階（大町1-1-1）

**予約期間**　２月６日㈪～17日㈮（土・日曜日、祝日を除く）午前10時～正午、午後１時～４時

**予約専用電話**（☎080-8109-8870）

**問合先**　北海道税理士会釧路支部（☎42-0407）

# 釧路地区３支所（春採・桜ケ岡・大楽毛）および鳥取支所分室の廃止、並びに鳥取支所の収納業務取り扱いの廃止について

問合先　市役所戸籍住民課戸籍住民担当（☎31-4523）

**釧路地区の３支所（春採・桜ケ岡・大楽毛）および鳥取支所分室（コアかがやき内）、並びに鳥取支所での収納業務を３月31日㈮をもって廃止します。この廃止に伴い、以下の対応策を実施します。**

## （１） 市有施設や商業施設等へマルチコピー機を設置します

釧路地区の各コミュニティセンター（コアかがやき・コア鳥取・コア大空）および廃止する支所の近隣の民間施設（コープさっぽろ桜ケ岡店・中央店、大楽毛郵便局、自動車会館）にマルチコピー機を新たに設置し、コンビニ交付サービスと同様の利用環境を整え、各種証明書の取得に係る利便性を高めます。

なお、機器の操作説明や利用者からの問い合わせ等に対応するため、マルチコピー機を設置する民間施設（コープさっぽろ桜ケ岡店・中央店）には、市職員を配置します。

※ご利用時には、マイナンバーカードと暗証番号（数字４桁）が必要となります。

## （２）マルチコピー機の利用に係る講習会を開催します

マルチコピー機で各種証明書を取得する場合には、自身で機械を操作することとなるため、マルチコピー機の操作方法や、取得できる証明書の種類、利用時間などを案内する講習会を開催します。

※講習会の日程に関しましては、決定次第お知らせします。

※マルチコピー機の操作方法、取得できる証明書については右記ＱＲコードから

## （３） リモート接続による相談に対応します

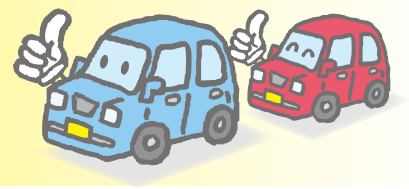
廃止対象とする支所等は、各種相談窓口の照会や市から発送した文書等の内容に関する問い合わせなど、近隣住民の身近な問い合わせ窓口としての機能も果たしてきたことから、支所等の廃止後においても引き続きこの機能を維持するため、釧路地区の各コミュニティセンター（コアかがやき・コア鳥取・コア大空）と市役所戸籍住民課をリモートで接続し、タブレット端末などを使用した相談対応を実施します。

## （４） 職務上請求に係る証明書の宅配サービスを実施します

職務上請求による第三者の証明書を取得する士業を対象に、事前の利用登録のうえ、証明書の宅配サービスを実施します。

※職務上請求とは、司法書士等一定の国家資格を有する者が、その受任した職務を遂行するために必要な範囲で、第三者の住民票・戸籍謄本等を請求することができる制度です。

# 軽自動車税の手続きはお済みですか？



問合先　市役所市民税課税務担当（☎31-4513）、阿寒町行政センター市民課市民サービス担当（☎66-2210）、音別町行政センター市民課市民サービス担当（☎01547-6-2231）

軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車（これらを軽自動車等といいます）の所有者に対して掛かる税金です。すでに廃車・譲渡をして手続きがお済みでない方は、３月31日㈮までに届け出をお願いします。

**納めていただく方**

**毎年４月１日（賦課期日）現在、市内で軽自動車等を所有している方。**

※軽自動車税は、自動車税と異なり月割課税制度がないため、４月１日現在の所有者にのみ課税されることとなります。

※４月２日以降に廃車などをした方も当該年度分の税金は課税されます。

※４月２日以降に軽自動車等を所有した場合には、当該年度分の税金は掛かりません。

**手続きの届け出先**

**●原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車**

市役所市民税課税務担当（☎31-4513）
阿寒町行政センター市民課市民サービス担当（☎66-2210）
音別町行政センター市民課市民サービス担当（☎01547-6-2231）

**●軽四輪**

釧路軽自動車協会（☎51-0745）

**●軽二輪（126cc以上250cc以下）、二輪小型自動車（251cc以上）**

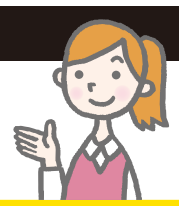
釧路運輸支局（☎050-5540-2005音声ガイダンスに従って操作してください）

## 継続検査（車検）時の納税証明書の提示が不要となります

23（令和５）年１月より、軽ＪＮＫＳ（軽自動車税納付確認システム）が導入され、継続検査を受ける車両の納税情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認きるようになりました。これにより、継続検査（車検）時の納税証明書の提示が不要となりました。

**注意!!　以下の場合は、今までどおり「納税証明書（継続検査用）」が必要です**

1．二輪の小型自動車（排気量250ｃｃ超）
2．納付後、約２週間以内に検査を受ける場合
3．対象車両に過去の軽自動車税に未納がある場合
4．その他、軽ＪＮＫＳによる納付確認ができない場合（中古車購入、減免申請、名義変更、ナンバー変更等を行った車両で、システム未反映のもの）



# 新型コロナウイルス感染症　～個人や家庭でできる自主的な対策～

**外出するときは、今一度、ご自身の体調を確認して発熱や倦怠感があった場合は、軽度であっても外出や移動を控え、受診や検査をお願いします。過度な行動自粛は必要ありませんが、それぞれの立場で身近にできる感染対策を引き続きお願いします。**

### １.日常的な対策

●定期的な換気を
●帰宅後、食事の前、トイレの後には手洗いを
●家族全員で毎朝健康チェック！検温、いつもと違うところは？喉は痛くない？鼻水は？

### ２.体調不良者（または「感染の可能性のある者」）が発生したとき

現在流行しているオミクロン株は、感染力が高く、潜伏期間が短いといった特性があり、感染が広がるスピードが極めて速いことから、症状がある、または感染の可能性がある家族がいる場合は、陽性になった場合を想定して、感染防止を心掛けましょう。

**●家庭内で体調不良者がいる場合**

・本人も家族も、自室以外ではマスクを着用しましょう。
・本人は仕事や学校等を休む。家族は職場や学校と相談しましょう。
・念のため家庭内で部屋を分けましょう（個室が難しい場合は、極力距離を置き可能な限り近づかない）。
・ハイリスク者（高齢者や基礎疾患を有する者等）との接触を控えましょう。
・家族も症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

●食料や日用品について、災害や荒天が続くときなどと同様の備えをしておきましょう。
●症状がある場合はかかりつけ医か北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター（0120-501-507）に相談しましょう。

# マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの 申請期限は23（令和5）年2月28日㈫まで延長!

**問合先**　釧路市マイナンバーカードコールセンター(📠0120-954-193)

**市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。**

●**場所**　**釧路市マイナンバーカードセンター**　平日 午前11時～午後７時　土・日曜日、祝日 午前10時～午後５時 ※毎週水曜日、第３日曜日を除く。
・西部センター（イオンモール釧路昭和１階）
・東部センター（コープさっぽろ貝塚店１階）
**市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所**　平日 午前９時～午後５時
※２月28日㈫まで申請サポートを実施

西部センター

東部センター

●**ご持参いただく本人確認書類【下記のものから必ず２点お持ちください】**
・**運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カード、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、介護保険証、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券（氏名、生年月日または氏名、住所の記載があるもの）、生活保護受給証明書など**
※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。

**サポート窓口へ** → **申請受付**（※本人確認、申請書類、顔写真撮影など） → **カード交付**（※郵便または交付会場で受け取り）

※おおむね１カ月程度

## 団体出張申請

**問合先**　市役所戸籍住民課戸籍住民担当(📠31-4523)

●**内容**　事業所や福祉施設、町内会などの団体先に出向いて申請を受け付けています。
※平日の火～金曜日、午前10時～午後3時30分

## マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

### マイナポイント

●**内容**　マイナンバーカードとお好きなキャッシュレス決済サービスを紐づける等の作業を行うことで、最大２万円分のマイナポイントがもらえます。

**事前準備**
・マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書付き）
・キャッシュレス決済サービスなど

→ **申込み**
・キャッシュレス決済サービスの登録
・健康保険証・公金受取口座の登録

→ **ポイント受け取り**
※健康保険証と公金受取口座登録後のポイント付与は６月30日から始まっています。

申し込みの設定支援は、市役所戸籍住民課交付ブースまたは釧路市マイナンバーカードセンターで行っています。
マイナポイントの申し込みには、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）を使用します。

※電子証明書は、市役所窓口または市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。
URL https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004724/1004710.html

公金受取口座の登録についてはマイナポータルサイトをご覧ください。
URL https://img.myna.go.jp/manual/03-14/0194.html



### 早くて、かんたん便利

## コンビニで住民票などの証明書が取れます！

### コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。
お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

●**取得できる証明書**
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

●**利用時間**
土・日曜日、祝日を含む午前６時30分～午後11時（戸籍のみ平日の午前８時50分～午後５時20分）

●**必要なもの**
マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。

# 令和４年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請は２月28日㈫までです。

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、条件を満たす低所得の子育て世帯に対し、児童１人当たり特別給付金 **6万円**を支給します（国５万円＋道１万円）。

**申請締切間近です。まだ給付金を受け取っておらず自分も対象かも？と思ったら、ご相談ください。**

### 対象

●**ひとり親世帯**
次の①、②のどちらかに該当する世帯
①公的年金給付等を受けているため、22（令和４）年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方

▼

申請が必要です。下記問合先にご相談ください。
※22（令和４）年４月分の児童扶養手当を受給された方は、既に支給済です。
※所得限度額があります。

●**ひとり親世帯以外**
次の①、②のどちらかに該当する世帯
04（平成16）年４月２日生まれ以降（特別児童扶養手当対象児童は20歳未満）、もしくは22（令和４）年４月～23（令和５）年２月生まれの児童を監護している世帯のうち次の条件を満たす世帯
①新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、直近の収入が非課税水準に下がった世帯
②児童手当、特別児童扶養手当は受けていないが、非課税かつ児童を監護している世帯（児童が高校生のみの世帯など）

▼

申請が必要です。下記問合先にご相談ください。
※22（令和４）年４月分の児童手当や特別児童扶養手当を受給された非課税の方は、既に支給済です。
※釧路市に課税権がない場合、支給に時間がかかります。

**申請期間**　**～23（令和５）年２月28日㈫（必着）**　※23（令和５）年２月出生の新生児は、23（令和５）年３月15日㈬（必着）
**支払方法**　申請書を受け付けた後、審査をした上で対象の方に随時振り込みます。
**問 合 先**　厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター（📠0120-400-903）平日午前９時～午後６時
市役所こども支援課（📠31-4540）平日午前８時50分～午後５時

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマホからもご覧いただけます。

**記号の説明**
日日時 所場所・会場 集集合場所 対対象 定定員 内内容
¥料金（税込） 持持参 他その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所TEL23-5151FAX23-5222 ■阿寒町行政センター TEL66-2121 ■音別町行政センター TEL01547-6-2231

**※掲載の催し物・イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。**

## 動物園 TEL56-2121

**●冬の動物園まつり**
日１月29日(日)※悪天候の場合は中止／内クイズラリー、ミニ雪像づくり等

**●動物園のひなまつり**
日２月26日(日)／内３月３日(金)のひなまつりと「耳の日」にちなんだ動物の耳クイズラリーや、動物園特製おひなさまの展示

**●23（令和５）年度
動物園ボランティア募集**
園内で来園者に対し展示動物の解説やイベント補助等を行うボランティアを募集します。
**登録期間**＝４月１日～2024（令和６）年３月31日／**募集人数**＝30人／他初めて参加される方には、ボランティア登録のため研修を受けていただきます／申２月１日(水)～28日(火)

**●そり山の開設**
そり山が野外ステージ前にオープンします。積雪状況を見ながらの作製となるため、詳細はお問い合わせください。

## ふれあいホースパーク TEL56-2566

**●冬季営業のお知らせ**
日～２月28日(火)午前９時30分～午後３時30分

**●休園日＝毎週水曜日**

**●寒さに負けず２月もホースパークで楽しもう！**

**【バレンタインHOTイベント（要予約）】**
日～２月28日(火)／対ペアで乗馬指導ご利用の方／内「リフレ入浴券」をプレゼント

**【馬そり運行します】**
運行状況は積雪量によって変わりますので、お問い合わせください。
¥大人440円、子ども220円

**【超お得！引き馬乗り放題パスポート販売中】**
¥3,000円（通常１周540円）／**有効期間**＝購入日から１カ月

**【ばん馬の天ちゃんに乗って記念撮影】**
ばん馬にまたがれる機会はかなり希少です。この大きさ、ぜひ体感してください。
¥1,100円／持スマホやカメラ

**【２月の無料体験会（要予約）】**
日２月７日(火)、14日(火)午前11時～※15分程度／対馬と触れ合いたい18歳以上の方

## コア鳥取 TEL53-3199（月曜休館）

**●ふまねっと体験講座**
日２月８日(水)、22日(水)午前10時～11時30分／定各20人／¥500円（１日の場合は300円）／申料金持参で窓口へ

## コア大空 TEL91-0504（月曜休館）

**●ちびっこ運動広場**
日２月12日(日)午前９時30分～午後０時30分／対未就学児（保護者同伴）※小学生以上は不可／持上履き（運動靴、スリッパ等）／申当日直接窓口へ（詳細は事務室まで）

**●大空食堂（数量限定）**
日２月18日(土)正午～／¥300円（小学生以下100円）

**●ロープの結び方講習**
日２月25日(土)午後１時～２時30分／申直接または電話で

## コアかがやき TEL39-5070（月曜休館）

**●みはら・かがやき食堂（数量限定）**
日２月11日(土)午前11時30分～午後２時／¥300円（小学生100円）／申２月１日(水)午前10時から事務室来館受付（電話受付・当日受付不可）

**●親子パン教室**
日２月23日(木)午前10時～正午／対５歳～小学生の親子／定12組／¥800円／申２月４日(土)午前10時から事務室来館受付または電話で

**●みんなで楽しいヒップホップダンス**
日２月19日(日)①午後１時～２時、②午後２時～３時／¥500円／申２月４日(土)午前10時から事務室来館受付または電話で

## サンライフ釧路 TEL42-3554

**●ダイエットキックボクシング教室（水曜夜コース）**
日２月８日～３月１日の毎週水曜日午後７時～８時40分（全４回）／¥1,500円（全４回分）

**●ダイエットキックボクシング教室（金曜夜コース）**
日２月10日～３月３日の毎週金曜日午後７時～８時40分（全４回）／¥1,500円（全４回分）

**●ダイエットボクシング教室（土曜午後コース）**
日２月11日～３月４日の毎週土曜日午後２時～３時40分（全４回）／¥1,500円（全４回分）

**●プリザーブドフラワー体験講座
～バラの和風アレンジ～**
日２月18日(土)午前10時～11時／定10人程度／¥2,200円／申２月16日(木)まで

**●自分で簡単に！お太鼓結び講座
～「名古屋帯・袋帯」の結び方①～**
日２月21日(火)午後２時～３時／定６人程度／¥1,500円／持名古屋帯・袋帯、帯結び用具一式／申２月19日(日)まで

## 道の駅阿寒丹頂の里 TEL66-2969

**●赤いベレー（TEL66-2330）**

**【湯治パック・ディナーパック】**
日２月１日(水)～３月31日(金)／内温泉入浴＋レストランでの食事（ソフトドリンク付き）／¥1,300円、2,300円、2,800円

**【バレンタイン企画】**
夫婦やカップルで入浴のお客様はスタンプが２倍になります。
日２月14日(火)

**【ひな祭りオードブル受付中】**
**販売期間**＝３月１日(水)～３日(金)／¥オードブル＆ちらし寿司（３～４人前）4,500円、オードブル4,000円、ちらし寿司1,200円／他市内配達可、オードブル注文で店頭引取の場合、入浴券１枚プレゼント／申～２月25日(土)

**●道の駅クレインズテラス（TEL66-2969）**

**【バレンタインデー特別企画】**
日２月14日(火)／内ソフトクリーム50円引き※クレミアは対象外

**●阿寒国際ツルセンター「グルス」（TEL66-4011）**

**【自然観察会（要入館料）】**
日２月12日(日)午前９時／持長靴

**【タンチョウ特別天然記念物指定70周年「タンチョウ感謝祭」】**
日２月19日(日)午前10時～午後２時／所阿寒国際ツルセンター「グルス」特設会場／内タンチョウ感謝祭神事、タンチョウ結婚式、雪中鶴見サウナ、子ども向け参加型ゲーム等／問阿寒丹頂の里プロジェクト委員会（坂本TEL090-3398-9765）

## 山花温泉リフレ TEL56-2233

**●内藤佐恵子＆吉岡弘美「２人の道東写真展」**
日２月１日(水)～28日(火)

**●加工体験会「長芋とグラノーラのビスコッティ（イタリアの焼き菓子）」**
日２月９日(木)・10日(金)午前10時30分～午後０時10分／定各日４人／¥800円／申２月１日(水)午前10時から電話で

**●入浴・お食事セット券販売中**
**有効期限**＝購入月から６カ月／¥1,300円（通常1,550円）

**●牛乳消費活動月間**
ソフトクリームを160円、ヨーグルトソフト（数量限定）を200円で販売の他、２月12日(日)および26日(日)に入浴された方、先着150人に根釧牛乳１本（１ℓ）プレゼントします。
日２月１日(水)～28日(火)

## 釧路フィッシャーマンズワーフMOO TEL23-0600

**●冬まつり協賛「MOO岸壁炉ばた特別営業」**
日２月４日(土)・５日(日)午前11時～午後５時

**●２階港の屋台　出店者募集中！**

**●MOO多目的アリーナ23（令和５）年度年間団体登録受付中！**
日～３月31日(金)

## 音別体験学習センターこころみ TEL01547-6-9000

**●冬の星空探検**
日２月10日(金)、14日(火)、18日(土)、21日(火)、24日(金)、28日(火)午後６時～７時、３月３日(金)、７日(火)午後７時～８時／対小学生以上／定各日10人／内口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験／¥220円／申開催日の７日前までに電話で※２月までは体験メニュー①～⑥いずれかとセットでの申し込みも可

**●体験メニュー①ふき紙漉き②手打ちそば③パンづくり④ピザづくり⑤ソーセージづくり⑥樹脂粘土キーホルダー**
日２月10日(金)、14日(火)、21日(火)、24日(金)、28日(火)、３月３日(金)、７日(火)午後１時～３時（①のみ３時30分まで）／対中学生以上（中学生は保護者同伴）／定各日６人／内①～⑥のうち１件を選択／¥①440円②一鉢840円③1,600円④2,100円⑤2,100円⑥420円※②～⑤は暖房費別途120円／申開催日の７日前までに電話で

**●レザークラフト**
日内①２月18日(土)午後１時～４時「牛革のミニチュアブーツ」、②３月11日(土)午後１時～４時「牛革のコインケース」／対18歳以上／定各６人／¥①1,620円②3,300円／申２月１日(水)～８日(水)に電話で

**【共通】他参加者が２人未満の場合中止。JR音別駅から施設まで送迎あり（冬の星空探検のみ釧路駅方面まで送りあり）。詳細はお問い合わせください。**

## 鳥取ドーム TEL53-5125

**●小学校低学年野球教室**
日２月22日～３月29日の毎週水曜日午後４時30分～６時（全６回）／対小学校１～３年生／定各学年10人／持野球帽（ツバのある帽子）、グローブ、上靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物等／¥１回500円／申２月15日(水)までに直接または電話で

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# 催し

## ２月の自然観察会

**●釧路湿原フィールドウオッチング**
日２月４日㈯午前10時～正午／所シラルトロ湖・蝶の森周辺／集シラルトロ自然情報館駐車場／定10人／他スノーシュー使用／申電話で塘路湖エコミュージアムセンター（TEL015-487-3003）へ

**●湿原の裏山でスノーシューハイク**
日２月５日㈰午前10時～正午／定10人／所申電話で温根内ビジターセンター（TEL65-2323）へ

## 道東自動車道移動パネル展

日２月24日㈮～３月10日㈮午前９時～午後５時（土・日曜日、祝日は除く。最終日は正午まで）／所釧路地方合同庁舎１階ロビー／問道路河川課建設担当（TEL31-4599）

## 冬季防災訓練

市防災会議では、新橋地区で、厳冬期における大津波災害を想定した冬季防災訓練を行います。周辺地域の皆さんの参加をお待ちしています。なお訓練開始時、広報車等による周知を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

日所２月10日㈮［**津波避難訓練（新橋地区）**］午前10時～10時30分、［**防災講話等（コーチャンフォー釧路文化ホール）**］午前10時30分～正午／**訓練参加機関**＝新橋地区連合町内会、釧路市他17機関／内徒歩による津波避難訓練他10項目／問防災危機管理課（TEL31-4207）

## 防災行政無線およびFMくしろを活用した住民への情報伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの試験情報を、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。

日２月15日㈬午前11時ごろ※状況により中止の場合あり／所市内全域

**試験ですのでお間違えの無いようお願いします。**

問防災危機管理課（TEL31-4207）

# 募集

## 職員・公募委員等

### 会計年度任用職員【23（令和５）年度児童厚生員または補助員】

対次のいずれかに該当する方または、いずれかの資格を有する見込みの方

［**児童厚生員**］①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方　②保育士の資格を有する方　③社会福祉士の資格を有する方　④児童福祉施設の設備及び運営に関する基準（厚生労働省令第63号）第38条に該当する方、［**補助員**］高校卒業以上の方／**募集人数**＝各若干名／**給与**＝［**児童厚生員**］月額13万1,280円～16万6,400円、［**補助員**］12万80円～15万8,800円／**勤務日**＝週５日勤務（月～土曜日のシフト制、完全週休２日制）／**勤務時間**＝週31時間／**試験日**＝随時／**試験内容**＝面接／**任用期間**＝４月１日～2024（令和６）年３月31日（更新の可能性あり）／申２月17日㈮（土・日曜日を除く）までに、「受験申込書」「受験申込履歴書」（こども育成課で配布または市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、応募資格を証明する書類を添付の上、こども育成課こども未来づくり担当（TEL31-4584）へ。※資格を有する見込みの方は「在学証明書」を添付

## その他

### こども雪かきチャレンジ

雪で作った小山を雪かき作業できれいにするゲームです。

日２月４日㈯午前10時～午後２時※悪天候の場合順延／所冬まつり会場（観光国際交流センター前庭）／対小学生以下／申当日午前10時から随時／問道路維持事業所（TEL24-3322）

### 23（令和５）年度釧路市排水設備工事指定店指定申請（新規）受付

**受付期間**＝２月６日㈪～28日㈫／問上下水道部総務課総務担当（TEL43-2164）、上下水道部阿寒上下水道課（TEL64-6190）、上下水道部音別上下水道課（TEL01547-6-2231）

### 女性のための防災授業

行動や備えの基本と最新防災を学ぼう！男性の参加も歓迎です。

日２月19日㈰午後１時30分～３時30分／定会場24人＋Zoom／他託児あり（２月７日㈫までに要予約）、錦町立体駐車場および河畔駐車場のみ３時間まで無料／所申電話または男女平等参画センターふらっと（TEL65-1034URLhttps://furatto946.jimdofree.com/）のホームページ内申し込みフォームから

### 第２回釧路都心部まちづくりフォーラム

釧路都心部まちづくり計画では、釧路駅周辺の鉄道高架化と併せ、都心部を人と公共交通が中心の歩いて楽しめる道路空間として整備することを計画しており、その計画について、市民の皆さんに共感していただくため、第２回釧路都心部まちづくりフォーラムを開催します。

日２月22日㈬午後１時～４時／所観光国際交流センター１階大ホール／定300人／内基調講演等／申２月15日㈬までに氏名（ふりがな）、住所、電話番号を記入の上、メールで都心部まちづくり推進室（TEL65-7612✉ekiforum@city.kushiro.lg.jp）へ

### 釧路公立大学　23（令和５）年度聴講生・科目等履修生

**【聴講生】**新年度から、単位取得を目的としないで授業科目を受講する方
**選考方法**＝書類選考
**【科目等履修生】**新年度から、単位取得を目的として授業科目を受講する方
**選考方法**＝面接、書類選考
**【共通】**定若干名／他新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、インターネットを利用した遠隔授業となる場合があります／申２月６日㈪から配布する所定の願書に記入の上、２月７日㈫～14日㈫（必着）に直接または郵送で釧路公立大学事務局学生課（〒085-8585芦野4-1-1TEL37-5091）へ

### 23（令和５）年度放課後児童クラブ員

対次の時間以降、保護者が仕事等により在宅していない小学生　［**１年生**］午後２時、［**２年生**］午後２時30分、［**３年生以上**］午後３時／申２月１日㈬～10日㈮に各放課後児童クラブ（児童館・児童センター等）、阿保健福祉課保健福祉担当（TEL66-2120）へ／問こども育成課こども未来づくり担当（TEL31-4584）

### 認知症サポーター講座

認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らし続けることを支える方を育成するための講座です。

**●認知症サポーター養成講座**
日２月２日㈭午前10時～正午／所まなぼっと幣舞／対市民／申電話で東部北地域包括支援センター（TEL42-0600）へ

**●認知症サポータースキルアップ講座**
日①２月16日㈭、②19日㈰各午前10時～正午／所①まなぼっと幣舞　②桜ケ岡共和会館（桜ケ岡5-21-25）／内①認知症と口腔ケア　②認知症疾患医療センターについて／対市民で過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方／持オレンジリング／申電話で①は東部北地域包括支援センター（TEL42-0600）、②は東部南地域包括支援センター（TEL42-8222）へ

### 22（令和４）年度第４回道営住宅の入居者

**募集住宅**＝【**２人以上の一般世帯向け住宅**】愛国３LDK１戸、釧路クレインヴィラ２LDK１戸／**郵送受付**＝申込書を受領後、２月27日㈪正午までに郵便局窓口へ／**インターネット受付**＝２月24日㈮午前８時45分～３月１日㈬午後３時30分（URLhttp://www.kushiro-jk.or.jp）／**窓口受付**＝２月24日㈮・25日㈯、27日㈪～３月２日㈭／申印鑑、申込書（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを持参し市役所５階釧路市住宅公社（TEL31-4563※25日㈯は交流プラザさいわい）へ。※詳細はお問い合わせください。

### 川島隆太氏（東北大学加齢医学研究所所長）による釧路教育研究センター教育講演会「脳を知り、脳を育み、脳を鍛える」

日２月４日㈯午後１時30分～３時30分／所まなぼっと幣舞大ホール／定300人／内子どもの健全育成や脳を若々しく保つ秘訣等／申市教委教育支援課学校指導担当（TEL23-5189）

### 23（令和５）年度釧路市奨学生

対市民の子で、４月に高校以上の学校（各種学校等一部を除く）に進学予定、または正規の修業年限内で在学中の方（連帯保証人が２人必要です）。収入制限なし。他制度併用可／**貸付月額・募集人数**＝大学（大学院・短大含む）・専修学校３万円（41人）、高等専門学校１万5,000円（４人）、高校１万2,000円（９人）※貸付月額・募集人数は、変更することがあります／**返還**＝卒業の翌年から年度割で10年以内（無利子）／申２月１日㈬～28日㈫（当日消印有効）に応募書類（窓口で配布または市ホームページからダウンロード）を直接または郵送でMOO４階市教委教育支援課学校教育担当（〒085-0016錦町2-4TEL23-5186）、市教委総務課阿寒教育担当（阿寒町中央2-4-1阿寒町公民館内TEL64-6194）、市教委総務課音別教育担当（音別町朝日2-81音別町ふれあい図書館内TEL01547-6-2034）へ
※阿寒・音別は郵送不可
※進学先が決定していない場合も、必ずこの期間に応募してください。

### 釧路市地域安心ネットワーク事業協力事業者

市では、高齢者や障がい者などで生活支援の必要な住民が地域から孤立することなく安心して暮らし続けることができるよう、業務の中で、地域見守り活動を行っていただく事業者を募集しています。※詳細は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

対市内で事業等を行っている事業者／申所定の申込書（市ホームページからダウンロード）を直接または郵送で防災庁舎３階社会援護課福祉政策担当（〒085-8505黒金町7-5TEL31-5231）へ

### エゾシカ肉といちごで地産地消クッキング

７大アレルゲンフリーをテーマに地場産品でアレンジ料理を作ります。

日２月24日㈮午前10時30分～午後１時30分／所まなぼっと幣舞６階クッキングスタジオ／定12人（応募多数の場合は抽選）／¥1,000円（材料費、保険料含む）／内エゾシカ肉を使用した料理２品、夕緋いちごを使用したデザート１品／申２月７日㈫までに電話で地産地消くしろネットワーク事務局（産業推進室内TEL31-4550）へ

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 23（令和５）・24（令和６）年度 学校給食用物資納入業者の指定申請受付

釧路地域（阿寒・音別地域を除く）の学校給食に使用する食材の納入業者を募集します。

**申請書配布**＝学校給食会（貝塚3-7-22小学校給食センター内☎68-5013）／申２月１日㈬～15日㈬

## 税・保険・年金

### ２月28日㈫は以下の市税等の納期限です

- **国民健康保険料（第９期）**
- **後期高齢者医療保険料（第９期）**
- **介護保険料（第９期）**

※いずれも普通徴収分

- **２月分保育園保育料**

**●市税等　休日の納付相談窓口**

日２月25日㈯午前９時～午後５時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。

問納税課（☎31-4517・4518）

**■■納付には便利な口座振替を■■**

### 償却資産の申告はお済みですか

償却資産の申告については、１月31日㈫までの申告をお願いしていますが、まだお済みでない方は、至急、申告書を提出してください。申告用紙が届いていない、紛失したなどの場合はご連絡ください。

**申告**・問資産税課（☎23-5198）

## 環境

### 環境事業課からのお知らせ

**●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を**

除雪されていないと排出や収集の支障となります。共同で使用しているステーションの除雪にご協力ください。

**●「リチウムイオン電池を含む電子機器」の可燃ごみやプラスチック製容器包装への混入防止にご協力を**

携帯電話や電動歯ブラシ等の日用品で、リチウムイオン電池を含む電子機器が可燃ごみや資源物のプラスチック製容器包装に混入していると、リサイクルの過程で発火事故が発生することがありますので、混入防止にご協力ください。なお、リチウムイオン電池等小型充電式電池は市では収集しませんので購入店や電気店などでお問い合わせください。

**●ごみを減らすためには**

「食品ロス」を減らす取り組みとして、「買い物前に冷蔵庫の確認」「週に１回の冷蔵庫の整理」「家族の予定を確認し必要な分を料理」などを実践し、ごみの減量にご協力ください。

**●２月の不燃ごみの収集日**

**［釧路・音別地域］**第１・３水曜日の地区は２月１日㈬、15日㈬、第２・４水曜日の地区は２月８日㈬、22日㈬

**［阿寒地域］**第２・４金曜日の地区は２月10日㈮、24日㈮、第２・４土曜日の地区は２月11日㈯、25日㈯※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧いただくかお問い合わせください。

**【共通】**問環境事業課廃棄物対策担当（☎31-4551）、阿市民課環境担当（☎66-2211）、音市民課環境担当（☎01547-6-2231）

## 福祉

### 要介護認定を受けている方の「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、おむつ代の医療費控除を受けるのが２年目以降で、次の項目すべてに該当する方は、市が発行する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

○介護保険の要介護認定を受けていること　○主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があることが確認できること

問介護高齢課介護認定担当（☎31-4597）

### プラザよねまち展望浴室

太平洋を一望できる展望浴室をご利用ください。

日火～日曜日（祝日を除く）正午～午後７時／対60歳以上の方およびその介助者／¥530円／所問プラザよねまち（米町4-3-16☎43-2335）

### 22（令和４）年度２月期 特別障害者手当等の入金日について

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の２月期（11～１月分）の振込予定日は２月７日㈫です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から１月分までが振り込まれます。

なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細はお問い合わせください。

**次回振込予定日**＝５月２日㈫／問障がい福祉課（☎23-5201）

## 健康

### 子宮頸（けい）がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください（５月下旬に発送済）。

対**［子宮頸がん］**20歳、**［乳がん］**40歳※年齢は22（令和４）年４月１日現在の年齢／**有効期限**＝23（令和５）年３月31日㈮／問健康推進課（☎31-4524）

### 麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。

以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。下記対象者は、１回無料で予防接種を受けることができます。

| 麻しん風しん混合 | 22（令和４）年度の対象者 |
|---|---|
| 第１期 | 生後12カ月以上24カ月未満のお子さん |
| 第２期 | 16（平成28）年４月２日～17（平成29）年４月１日生まれのお子さん |

**接種回数**＝各１回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可／申直接、予防接種を実施している市内医療機関へ／問健康推進課（☎31-4524）、阿保健福祉課（☎66-2120）、音保健福祉課（☎01547-9-5252）

## 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

### 各種相談

**●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）**

日２月８日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課へお越しください。

**●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）**

**面談相談**＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日・夜間を除く）

### 救急当番病院

**●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）**

**診療科目**＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

**●救急医療情報案内センター（📞0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）**

**●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）**

**時間**＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

**●小児救急電話相談**

**【プッシュ】（☎#8000）／【その他】（☎011-232-1599）**

**時間**＝午後７時～翌午前８時

### 日曜がん検診申込受付中

日内３月５日㈰各種がん検診、健康診査、19日㈰（各種がん検診）／他各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください／所問釧路がん検診センター（☎37-3370）

### 胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

| 検診項目・内容 | | 料金 | 検診機関 |
|---|---|---|---|
| 胃がん（バリウム検査） | | 1,160円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん | X線のみ | 470円 | 釧路がん検診センター |
| | X線・喀痰（かくたん）検査 | 1,080円 | 釧路がん検診センター |

**●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）**

| 実施日 | | 検診会場 | 実施日 | | 検診会場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2月 | 21日㈫ | 東栄生活館 | 3月 | ６日㈪ | 鉄北中央会館 |
| | | 宮本会館 | | ７日㈫ | 共栄ふれあいセンター |
| | 22日㈬ | 城山会館 | | | 宝浜会館 |
| | | 富士見会館 | | | 寿生活館 |
| | 24日㈮ | 千歳会館 | | ８日㈬ | 駒場会館 |
| | | 老人福祉センター | | ９日㈭ | 新橋会館 |
| | | 緑風荘 | | 10日㈮ | 若草会館 |
| | 25日㈯ | 桜ヶ岡中央 会館 | | 14日㈫ | 文苑会館 |
| | | 白樺ふれあい交流センター | | | 芦野会館 |
| | | | | 15日㈬ | 美原会館 |
| | | | | 16日㈭ | 美原会館 |

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。／問健康推進課（☎31-4524）

### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

| 検診項目・対象 | | 料金 | 検診機関 |
|---|---|---|---|
| 子宮頸がん（頸部細胞診） | | 1,220円 | 釧路がん検診センター |
| | | 1,270円 | 上記以外の検診機関 |
| 乳がん（マンモグラフィ） | 40歳代 | 1,300円 | 釧路がん検診センター |
| | 50歳以上 | 1,110円 | 釧路がん検診センター |
| | 40歳代 | 1,260円 | 上記以外の検診機関 |
| | 50歳以上 | 1,050円 | 上記以外の検診機関 |
| 大腸がん（便潜血検査） | | 550円 | 釧路がん検診センター |
| | | 630円 | 上記以外の検診機関 |

| 検診機関 | 子宮 | 乳 |
|---|---|---|
| 釧路がん検診センター（☎37-3370） | ○ | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院（📞0120-133-527） | ○ | ○ |
| 釧路赤十字病院（☎22-7171） | ○ | ○ |
| 釧路労災病院（☎22-7191） | ○ | ○ |
| 市立釧路総合病院（☎41-6121） | ○ | ○ |
| 道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811） | － | ○ |
| 足立産婦人科クリニック（☎25-7788） | ○ | － |
| くしろレディースクリニック（☎32-1020） | ○ | － |
| ひろせクリニック（☎64-6315） | － | ○ |

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。

初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。

問健康推進課（TEL31-4524）、釧路保健所（TEL65-5825）

## 子育て・教育

### 23（令和５）年度新規保育施設利用申込（第２次）

23（令和５）年４月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望するお子さんの申込受付を行います。事前に交付を受けた利用申込書に関係書類を添えてお申し込みください。なお、お子さんの面談も同時に行いますので、一緒にお越しください。

日１月30日(月)～２月３日(金)／所阿保健福祉課（午前９時30分～午後４時30分）、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設（午前９時30分～午後４時※要事前連絡）／**電子申請**＝マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページまたは市公式LINEの電子申請ボタンより「妊娠・子育て・教育メニュー」→「保育施設等の利用申込」とお進みください。

なお、電子申請をした場合のお子さんの面談日時や場所は、申込確認後、市から連絡をします。

問こども育成課保育担当（TEL31-4541）

### ひとり親家庭のお父さん、お母さんにお知らせ

**●ハローワークくしろ出張相談**

日２月９日(木)午後１時30分～３時30分／対ひとり親家庭等の親（託児あり。要予約）／定２人

**●弁護士による無料法律相談**

日２月15日(水)午後１時30分～４時／対ひとり親、寡婦および離婚前の方（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

**●ひとり親家庭のための自習室**

日２月の毎週月曜日午後１時30分～４時30分／対資格取得を目指しているひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／他学習アドバイザー付き

**●パソコン学習室**

日２月の毎週火曜日午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親（要予約）／定７人

**【共通】**所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（TEL22-2401）

### ２月の子育て講座

**●命を守ろう！交通安全教室**

日２月14日(火)午前10時30分～11時15分／対１歳５カ月以上／定12組／所申親子つどいの広場昭和（TEL55-2231）

**●先輩ママとのフリートーク「夜泣き・生活リズム」**

日２月21日(火)午前11時～11時40分／対０歳～就学前／定11組／所申中部子育て支援拠点センター（TEL38-5037）

**●お父さんと遊ぼう**

日２月25日(土)午前10時30分～11時30分／対０歳～就園前のお子さんとその父親、家族／定15組／所申東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

**●産前産後のからだケア**

日２月28日(火)午前10時30分～11時30分／対マタニティの方、産後６カ月までのお子さん／定15組／所申東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

### マタニティ講座

日［①教室］２月12日(日)［午前の部］午前９時45分～正午、［午後の部］午後１時45分～４時　［②見学会］２月18日(土)（一部２月16日(木)）／所①防災庁舎４階　②子育て支援拠点センター／対妊娠34週までの妊婦さんとその家族（新規受講、初産の方優先）／定各12組／内育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／申１月30日(月)から電話で健康推進課（TEL31-4525）へ

### 「こども110番の店」協力のお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

問市教委教育支援課学校指導担当（TEL23-5189）

## その他

### 上下水道料金夜間・日曜納付相談窓口

**夜間**＝２月21日(火)午後８時まで／**日曜**＝２月５日(日)午前９時～午後５時／所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社TEL43-2161）

### 旅券の更新が一部電子申請できるようになります

３月27日(月)から旅券の更新が、マイナンバーカードを利用してマイナポータルから電子申請できるようになります。交付は釧路総合振興局です。

対顔写真が載っている頁に変更がなく、残りの有効期限が１年未満の方のみ／問釧路総合振興局総務課（TEL43-9101）

### 市議会２月定例会

２月24日(金)午前10時から開会予定です。

問議会事務局（TEL31-4581）

### 牛乳でスマイルプロジェクト

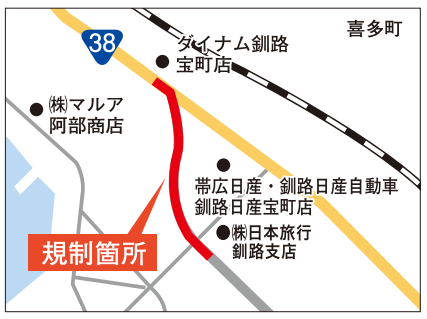
農林水産省とJミルクが共催する「牛乳でスマイルプロジェクト」は、共通のロゴマークにより一体感を持って、更なる牛乳・乳製品の消費拡大に取り組むプロジェクトです。

本市も農業関係団体等と組織する「釧路市農業農村経営生産推進会議」として参加し、山花温泉リフレ、赤いベレーにて牛乳・乳製品を用いた特別メニューを提供中です。ぜひお越しください。

問農林課農林振興担当（TEL31-2552）

### 水道工事による日中交通規制（片側交互通行等）のお知らせ

**規制箇所**＝浜町臨港通（ダイナム釧路宝町店付近～㈱日本旅行釧路支店付近）の車道および歩道／**工事期間**＝～２月下旬午前９時～午後５時※一部夜間工事あり




問上下水道部水道整備課建設担当（TEL43-2163）

### 市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

| | 釧路市労働者福祉センター条例等の一部改正 |
|---|---|
| 内　容 | 釧路市労働者福祉センター（サンライフ釧路）では、86（昭和61）年に開設されて以来、働く皆さんの余暇の有効活用や健康増進などを目的に施設内でトレーニングルームの運営を行ってきた。08（平成20）年には同じくトレーニングルームを備えた湿原の風アリーナ釧路が開設し、近年は民間企業が運営するスポーツジム等も市内に増加しており、この現状を踏まえ、幅広い市民の余暇の過ごし方や運動に対するニーズに応えていくため、既存のトレーニングルームを多目的室へと改修することから、条例等の改正を行うもの。 |
| 募集期間 | ～２月６日(月) |
| 原案の公表場所 | 市役所・各行政センター１階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ |
| | 市役所４階商業労政課、サンライフ釧路（緑ケ岡3-1-11） |
| 提出・問合先 | 商業労政課（〒085-8505黒金町7-5 TEL31-4548 FAX23-0606 ✉sho-shougyourousei@city.kushiro.lg.jp） |

| | 釧路市音別地区コミュニティバス運行事業に関する条例施行規則の一部改正 |
|---|---|
| 内　容 | 音別地域において運行しているコミュニティバスの利便性向上を図るため、停留所を増設するとともに、運行経路および運行時刻の変更を行うこととし、停留所等を定めた本条例施行規則を改正するもの。 |
| 募集期間 | １月下旬～２月下旬 |
| 原案の公表場所 | 市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ |
| | 音別町行政センター２階地域振興課、ルート38音別館おんぽーと、音別診療所 |
| 提出・問合先 | 音別町行政センター地域振興課（〒088-0192音別町中園1-134 TEL01547-6-2231 FAX01547-6-2434✉ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp） |

| | 釧路市森林経営計画の策定 |
|---|---|
| 内　容 | 同計画は、森林法に基づき市が森林の所有者として、市有林の施業方法や路網整備等、森林の公益的機能と木材生産の両立を図るための計画である。今年度、現行の計画期間が終了することから、新たに23（令和５）～27（令和９）年度を計画期間として計画を策定するもの。 |
| 募集期間 | １月下旬～２月下旬 |
| 原案の公表場所 | 市役所・各行政センター１階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ |
| | 市役所４階農林課 |
| 提出・問合先 | 農林課農林振興担当（〒085-8505黒金町7-5 TEL31-2552 FAX31-2553 ✉no-nourin@city.kushiro.lg.jp） |

**【共通】意見の提出方法**＝住所、氏名（団体名）、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

## 木造住宅の無料耐震診断受付中

**受付期間**＝通年／**対象住宅**＝在来工法の木造戸建て住宅（特殊な工法を除く）で、500㎡以下のもの／対対象住宅を所有し、かつ居住している市民／他診断は、現地調査を実施せず、図面（筋かい等の位置や寸法が記載されたもの）および申請者からの聞き取り調査により簡易的に耐震性能を４段階程度で判定します／問建築指導課指導防災担当（☎31-4569）

## マイナンバーカードセンター２月の休所日

日２月１日㈬、８日㈬、15日㈬、19日㈰、22日㈬／問マイナンバーカードコールセンター（0120-954-193）

## 消防本部のマスコットキャラクター誕生！

消防本部に明るく、活発なタンチョウの女の子「ちかぷ～」が仲間入り！名前はアイヌ語の「チカプ」が由来で、「鳥」という意味です。今後、さまざまな場面で活躍していく「ちかぷ～」をよろしくお願いします！公式YouTubeチャンネルも、ご覧ください！

問消防本部予防課予防広報担当（☎23-0426）

## 屋根からの落氷雪に関するお願い

○落氷雪があったら、直ちに事故がないか確認し、排除する。
○屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない。
○軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意する。
○軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない。
○ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なので、早めに除去する。
○落氷雪の除去の際には、歩行者への安全対策を行う。

問［国道］釧路開発建設部釧路道路事務所（☎41-8101）、［道道］釧路総合振興局釧路建設管理部事業課（☎23-1565）、［市道］道路河川課管理担当（☎31-4558）、道路維持事業所（☎24-3322）

## 交通事故に十分お気をつけください

この時期は、積雪や凍結による交通事故の発生が懸念されます。外出する際は、路面状況を確認し、余裕を持って普段より早めに行動するよう心掛けましょう。

問市民生活課（☎31-4521）

**四島（しま）還せ！ 声出し合って 動く今**
**２月７日は「北方領土の日」**
返還運動にご協力ください
問市民生活課（☎31-4590）

# 各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

**■女性のための無料法律相談（要予約）**
日２月８日㈬午後１時～３時／定４人／所申２月１日㈬午前９時から電話で男女平等参画センターふらっと（☎65-1034）へ

**■特設人権相談所**
**（要予約、当日受付可）**
日２月10日㈮午後１時～３時30分／所市役所１階ギャラリー／問釧路人権擁護委員協議会事務局（☎31-5014）

**■障がい者就労支援相談（要予約）**
日２月16日㈭午後１時～４時／所防災庁舎３階障がい福祉課／申障がい福祉課（☎23-5201）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（☎65-6500）

**■外国人のための無料相談会**
日２月19日㈰午前10時～午後１時／所観光国際交流センター２階くしろ国際交流プラザ／内在留資格や生活全般に関する相談／問札幌出入国在留管理局釧路港出張所（☎22-2430）

**■行政書士無料相談会**
日２月22日㈬午前10時～午後３時／所市役所１階ギャラリー／内相続、遺言、成年後見、自動車登録手続き、在留資格（外国人の就労等）等／問北海道行政書士会釧路支部事務局（☎41-1330）

**■ふれあい相談**
日［電話相談］月・水・金曜日、［面接相談（要予約）］月曜日各午前10時～午後３時30分（祝日を除く）／所総合福祉センター／内家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／問ふれあい相談センター（☎24-7837）

**■男女平等参画相談**
日月～金曜日（祝日を除く）午前８時50分～午後５時20分／所市役所２階市民協働推進課相談室※電話での相談も可／内男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等／問市民協働推進課（男女平等参画相談電話☎61-5030）

**■法律相談（要予約。先着６人）**
日２月３日㈮、17日㈮、３月３日㈮午後１時～３時

**■人権相談（要予約。先着５人）**
日２月24日㈮午後１時～３時30分

**■行政相談（当日受付）**
日２月７日㈫、21日㈫午後１時～３時

**【共通】**所市役所１階市民相談室／申相談日の１週間前の金曜日午前８時50分から電話で市民協働推進課（☎31-4504・4505）へ※行政相談は当日受付

# みんなの掲示板

**記号の説明**
日日時 所場所・会場 集集合場所 対対象 定定員 内内容 ¥料金 持持参 申申込方法 問問合先 他その他

## 催し

### ◆釧路・関西ジョイントコンサート
日２月４日㈯午後６時／**出演**＝秋葉令奈・半熟BLOOD・ウインター／所問市民活動センターわっと（☎22-2232）

### ◆ふまねっとサロン
日２月16日㈭午前10時～午後０時30分／所大成寺（米町2-2-6）／内ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレ等／¥300円（保険料含む）／問ふまねっとサロン（木本☎090-2878-8504）

### ◆釧路ソフトテニス協会のお知らせ
**●ソフトテニスセミナー**
日２月18日㈯［小・中学生］午前10時～正午［高校生以上］午後１時30分～３時30分／¥１人300円

**●2023北海道たんちょう杯ソフトテニス釧路大会**
日２月19日㈰午前９時～午後５時
**【共通】**所ウインドヒルくしろスーパーアリーナ／問釧路ソフトテニス協会事務局（佐々木☎090-8709-7989）

### ◆親子「冬まつり」
日２月４日㈯午前10時～午後２時／所笑顔のニュータウン（大川町7-15）／内ポニー馬そり１回100円、地域食堂（アルファ米等無料配布※数量限定）／問笑顔のニュータウン運営委員会（市民活動センターわっと内☎22-2232）

### ◆初心者のためのボディメイクキックボクシング無料体験
日毎週金曜日午後７時～９時／所サンアビリティーズ釧路／対中学生以上／問ケルナグール（中村☎090-4877-4649）

## 募集

### ◆合同企業説明会
日２月４日㈯午前11時～午後２時／所釧路プリンスホテルまたはZoom（要予約）／対再就職・転職希望者、３月卒業予定者／**出展企業**＝約40社／他入退場自由。詳細は当協議会ホームページをご覧ください／問釧路市地域雇用創造協議会（☎65-1265）

### ◆ひざ痛改善教室
日２月18日㈯午後１時30分～３時30分／所サンライフ釧路職業講習室／定５人程度／申ひざ痛改善研究会（斎藤☎080-8295-2640）

### ◆ポリテク釧路４月生　①建設荷役車両運転科　②ビジネスワーク科
日４月４日㈫～９月27日㈬／**見学会**＝２月15日㈬、22日㈬／対ハローワーク釧路に求職登録している方等／定①20人②15人／内①各種建設機械・荷役運搬機械の技能および関連知識の習得②パソコン、簿記、社会保険等／¥教科書代／申ハローワーク釧路（職業訓練相談窓口☎41-1201）／所問ポリテクセンター釧路訓練課（☎57-5938）

### ◆釧路の魅力発見観光講座
日①２月17日㈮・18日㈯午前10時～正午②２月19日㈰午前９時30分～午後３時15分／所①国際交流センター②湿原展望台等／集国際交流センター／定20人／¥2,000円（研修、入館料、保険料、バス代、昼食含む）／内①街の魅力、湿原の魅力、猛禽類の話②バス研修／申２月12日㈰までに幣舞観光ガイドステーション（☎22-2910）へ

### ◆日本ボーイスカウト釧路第６団「なろう。一人前に。」体験受付中
社会に出て役立つ力と心を養います。
対５歳～小学校５年生の男女／¥登録料（保険料含む）、活動費／申日本ボーイスカウト釧路第６団事務局（高野☎090-9523-6851）

### ◆アラリヤ（スリランカ教育里親）会員
アラリヤは、スリランカの里子たちを教育援助する取り組みをしている団体で、会員を募集しています。
**会費**＝年１万5,000円※賛助会員は年１万円／申アラリヤ道東支部（塚田☎46-2065）

## その他

### ◆悪天候に注意!!
吹雪や大雪時の運転は、吹き溜まりや視界不良による立ち往生の危険が伴います。悪天候の場合は不要不急の外出を控えましょう。外出中に天候が悪化した場合は無理に走行せず、コンビニやスーパーの駐車場等、安全な場所に避難し、天候の回復を待ちましょう。
問釧路警察署（☎23-0110）

### ◆ナースバンクをご利用ください
ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
問ナースバンク釧路業務支所（☎65-6684）

**３月号に掲載希望の方は２月３日㈮までに北日本広告社（☎22-0211 FAX25-7791）へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。**

# 生涯学習ガイド 2月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
¥…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 ☎41-5809
【休館日】月曜日、11(土)、23(木)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日

●市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日、7(火)～17(金)

●コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

## 市立博物館

| | | |
|---|---|---|
| ～3/19(日) | 9:30～17:00 | **新着資料ミニ展示「国鉄型気動車 キハ40」**入 |
| 1/28(土)～2/26(日) | 9:30～17:00 | **巡回展「第28回タンチョウイラスト展」** |
| 1/28(土)～4/23(日) | 9:30～17:00 | **企画展「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」**入 |
| | 9:30～17:00 | **遠藤理子石炭列車イラスト展「面影」**入 |
| 4(土) | 13:30～14:30 | **秋葉令奈＆半熟BLOODミュージアムコンサート「黒いダイヤの輝き」** |
| 18(土) | 13:30～15:00 | **冬のいきもの観察会**集釧路町森林公園(別保)駐車場¥50円 |

炭鉱と港の輸送を支え、「臨鉄」「石炭列車」と親しまれた鉄路。その歴史と果たしてきた役割を振り返ります。

市内在住のイラストレーター、遠藤理子氏による石炭列車をテーマとした作品を展示します。

石炭列車をテーマにした楽曲など、クリエイティブアイドル・釧路市観光大使の秋葉令奈（れなち）氏らのパフォーマンスをお楽しみください。

冬の森林公園を散策しながら、越冬中の植物や昆虫、また野鳥や哺乳類の痕跡を探します。

## 市立美術館

| | | |
|---|---|---|
| ～5(日) | 10:00～17:00 | **コレクション展　展覧会の30年～企画展を振り返る～**入 |
| 18(土)～26(日) | 10:00～17:00（26(日)は16:00まで） | **第70回釧路郷土作家展　美術部門** |
| 18(土)～3/26(日) | 10:00～17:00 | **コレクション展　抽象の世界**入 |

生涯学習センター開館30年の節目を迎え、これまでの歩みを振り返り、釧路ゆかりの作家がどのように紹介されてきたのかをコレクションでたどるとともに、併せて関係資料を展示します。

## 生涯学習センター（まなぼっと幣舞）

大大ホール　展市民展示ホール　多多目的ホール

### 講座

| | | |
|---|---|---|
| 5(日) | 10:00～12:00 | **くしろ子ども未来塾**¥300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途 |
| 3/15(水)、22(水)【全2回】 | 13:30～15:30 | **まなぼっとIT講座「初心者スマートフォン教室～iphone編～」**<br>対市内在住のスマートフォンの取り扱いが初心者の方定10人申10(金)8:50～ |
| 3/16(木)、23(木)【全2回】 | 13:30～15:30 | **まなぼっとIT講座「初心者スマートフォン教室～Android編～」**<br>対市内在住のスマートフォンの取り扱いが初心者の方定10人申10(金)8:50～ |
| 3/19(日) | 10:00～11:00 | **22(令和4)年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和5年度市政運営について～」**<br>対市内在住の方定100人申～3/17(金) |
| 3/25(土) | ①10:00 ②13:00 | **親子でわくわくパンづくり**<br>対市内在住の小学生の親子定各回6組¥1,000円(材料費含む)申16(木)8:50～ |

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

「インターネットの使い方がよく分からない」「Wifiのつなぎ方がよく分からない」と思っている方、実際に体験してみましょう！

ハムロールやウインナーロール、メロンパンの他、いちごムースも作ります！

### ホール

**12(日)10:00** 展
**カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～**
カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090

**15(水)～19(日)9:30** 展
**くしろ市民学園友の会合同作品展**
まなぼっと幣舞 ☎41-8181

**17(金)18:30** 大
**くしろ演劇みたい会 第118回例会「最後の伝令」**対¥
演劇鑑賞会 くしろ演劇みたい会 ☎25-6405

**19(日)13:00** 大
**くしろ市民学園友の会音楽祭**
まなぼっと幣舞 ☎41-8181

**19(日)13:30** 多
**釧路ダンススポーツ協会 2月月例パーティー**¥
釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822

**25(土)13:30** 多
**ダンスサークル野ばら2月パーティー**¥
ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144

**26(日)10:00** 展
**ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～**
ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490

**26(日)13:00** 多
**ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー**¥
ニュー薔薇の会 白バラ 藤森 ☎090-2695-4609

## コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）

大大ホール　小小ホール　展展示ホール

**4(土)12:50** 小
**3つの国立公園とまちを繋ぐロングトレイルについて考える**
(一社)トレイルブレイズハイキング研究所 ☎03-3560-2046

**11(土)13:30** 展
**釧路子ども劇場　第48回子どもまつり**確
釧路子ども劇場 ☎64-5123

**11(土)18:30** 大
**民音創立60周年記念／民音タンゴ・シリーズ〈52〉ラ・フアン・ダリエンソ**¥
MIN-ON釧路 ☎52-2329

**22(水)10:00** 展
**ウィッグユキ展示会**
㈱ユキ ☎052-459-7030

**25(土)12:00** 大
**愛国小学校吹奏楽同好会第9回定期演奏会**
愛国小学校吹奏楽同好会 菊池 ☎090-5221-6484

**25(土)14:30** 小
**釧路少年少女合唱団 10thジョイントコンサート**
コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005

## スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

### ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定¥申問（☎38-9800）

| | | |
|---|---|---|
| 8(水) | 17:30 | **JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路**<br>対4歳以上の女性申当日受付※18:30から親子で参加可 |
| 8(水)～10(金) | 19:00 | **やってみようバドミントン** |
| 16(木) | 19:00 | **クライミング検定会** |
| 24(金)～（金曜日全4回） | 10:00 | **スタイルアップレッスン「骨盤美人」**対18歳以上の女性 |
| | 11:15 | **Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ**対18歳以上の女性 |
| 3/1(水)～3(金) | 15:45 | **年長さん体操教室**対23(令和5)年度小学校入学の幼児申23(木)～ |
| 3/16(木) | 19:00 | **親子deクライミング**対身長120㎝以上の親子申27(月)～ |

### スポーツ振興財団

対定¥申問（☎31-1230）

| | | |
|---|---|---|
| 10(金)～（水・金曜日全4回） | 16:30 | **年長さんからのアイスホッケー教室**<br>所KKS釧路厚生社アイスアリーナ対23(令和5)年度小学校入学の幼児～小学生の初心者 |

### 鳥取温水プール

対定¥申問（☎53-5333）

**●2カ月単位の成人水泳教室**

日①火・木曜日午前11時～正午
②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く)
対成人
内①水泳教室②健康ウオーキング
¥［週1回］7,700円、［週2回］1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
申奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

●**ウインドヒルくしろ スーパーアリーナ（湿原の風アリーナ釧路）**
広里18 ☎38-9800
【休館日】15㈬

●**鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 ☎53-5333
【休館日】月曜日

●**道立釧路芸術館**
幸町4-1-5 ☎23-2381
【休館日】月曜日

●**こども遊学館**
幸町10-2 ☎32-0122
【休館日】月曜日

●**中央図書館**
北大通10-2-1 ☎64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、22㈬～28㈫
【各地区図書館休館日】月曜日、22㈬～28㈫

●**西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 ☎53-3499
●**東部地区図書館**
益浦1-20-20 ☎91-0604
●**中部地区図書館**
愛国191-5511☎38-5499

**※広報くしろ２月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。**

## 道立釧路芸術館

| | | |
|---|---|---|
| ～4/9㈰ | 9:30～17:00 | **アートに耳をかたむけて　絵画と彫刻から聞こえる「音」**入<br>11㈯14:00～14:30ギャラリー・ツアー入 |
| | | **追悼 彫刻家・中江紀洋**<br>４㈯14:00～14:30ギャラリー・ツアー<br>18㈯14:00～14:30ギャラリー・トーク |
| 4㈯・5㈰ | 9:30～17:00<br>（5㈰は15:00まで） | **22（令和４）年度MEIKI ART WAVE** |
| 22㈬～26㈰ | 10:00～17:00<br>（26㈰は16:00まで） | **北海道教育大学釧路校美術研究室展 ART HOUSE** |

当館のコレクションを、「音」をキーワードに紹介します。見て鑑賞するのはもちろんのこと、想像力をふくらませ、日本画、油彩、写真、彫刻など、アートの中に豊かに広がる「音」の世界に、耳をかたむけてみませんか。

中江紀洋氏（1943～2021）は、生まれ故郷の釧路を長く拠点とした彫刻家です。自然や人間、時や祈りなどのテーマのもと優れた造形世界を展開。今日の北海道の彫刻界を代表する存在として活躍しました。当館コレクションにより、その業績をあらためて紹介します。

### アートホール

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4㈯ | ①13:00 ②15:00 | **22（令和４）年度MEIKI ART WAVE（①吹奏楽部②演劇部）** | 25㈯ | ①10:00<br>②14:00 | **アートシネマ館「海よりもまだ深く」**<br>（2016年/日本/117分）定各回先着100人<br>※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布（当日のみ有効）。 |
| 5㈰ | 13:00 | **22（令和４）年度MEIKI ART WAVE（軽音楽同好会）** | | | |
| 11㈯ | ①11:00 ②14:00 | **芝居「夫婦雛（めおとびな）～いかされて～」公演** | | | |
| 14㈫ | 13:00 | **22（令和４）年度北海道教育大学釧路校音楽研究室 演奏・研究発表会** | 26㈰ | 14:00 | **釧路ホルン協同組合　第４回組合奏会** |

**●23（令和５）年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの利用受付は3/1㈬9:00～17:00です。また、利用可能日は、2/1㈬にホームページ等で公開します。**

## こども遊学館

| | | |
|---|---|---|
| 1/28㈯～2/26㈰ | 9:30～17:00 | **「宇宙の日」小・中学生作文絵画コンテスト作品展**入 |
| 4㈯ | ①10:00 ②13:00 | **ロボット・プログラミング**対小学校４年生以上定各回8人入申WEB受付中 |
| 4㈯、12㈰、18㈯、26㈰ | ①11:00 ②14:30 | **おはなし会**定各回８組入 |
| 5㈰ | 12:00～13:00 | **太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」**所くしろ冬まつり会場※雨天・曇天は中止 |
| 10㈮ | 10:00～12:00 | **遊学館ボランティア説明会**対18歳以上申 |
| 11㈯ | 10:30～11:30 | **ファンクラブ教室「バレンタインにスイーツデコ」**対小学生以上定10人<br>入¥要年間パスポート申WEB受付中 |
| 12㈰ | 13:00～14:30 | **サイエンス・ラボ「静電気コップを作ろう！」**定20組入 |
| 22㈬ | 11:00～11:30 | **おはなしタイム**定８組入 |
| 25㈯ | 13:00～15:00 | **ファンクラブ教室「大人のためのトンボ玉教室」**対18歳以上（高校生不可）定10人<br>入¥要年間パスポート申11㈯からWEBで |
| | 16:00～16:45 | **大人のための星空さんぽ**定120人入¥要プラネタリウム観覧料 |
| 25㈯・26㈰ | ①10:00 ②14:00 | **ひなまつりスペシャル**入 |
| 28㈫ | 10:30～11:30 | **親子遊び「わくわく♪ひなまつり」**対２歳～未就学児の親子定10組入申14㈫からWEBで |
| 3/12㈰ | 13:00～15:00 | **工作教室「手回し発電機をつくろう！」**対小学校４年生以上定8人入申25㈯から WEBで |
| 第1・3・4土・日曜日 | 10:00～15:00 | **おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～**¥ |
| 翌々月以降に実施希望の団体を募集 | | **出張天体観測会「星空☆宅配便」**申確 |

テーマは「わたしたちの地球を守ろう」。道東の小・中学生が制作した作文と絵画の力作をお楽しみください！

レゴのロボットを動かそう！タブレットがあるお友達は持ってきてね。

身近な素材で静電気をためよう！たくさんためると電気の光が見えるかも!?

ガラスを溶かして丸めて、オリジナルのトンボ玉作りに挑戦しましょう！

これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常番組は休止

おひなさまグッズを作ってゲームをして、ちょっとだけ早いひなまつりを楽しもう♪

理科の教科書にも出てくる「手回し発電機」を手作りしてみよう！

### プラネタリウム 投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平日 | 10:00 | **団体投影〈予約制〉** | 11:30 | **きらきらタイム<br>～夜空でおいかけっこ～** | 13:30 | **From Earth to the Universe<br>～宇宙への旅～** | 16:00 | **星のかけらをさがしに** |
| 土・日曜日、祝日 | | **星のかけらをさがしに** | | **はなかっぱ（※１）** | | **星のかけらをさがしに** | | **From Earth to the Universe<br>～宇宙への旅～（※２）** |

所３階スターエッグ定各回120人入¥要プラネタリウム観覧料（※１）19㈰11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。（※２）25㈯16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

## 中央図書館

| | | |
|---|---|---|
| ～15㈬ | 9:30～19:30 | **北方領土パネル展**所７階展示室 |
| 11㈯ | 11:00～11:30 | **みんなで紙芝居を見よう**所中部地区図書館 |

●**おはなし会（読み聞かせ等）**※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 12㈰11:00

●**新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、７階多目的ホールの収容可能人数は70人となっています。**

●**図書郵送貸出（有料）サービスをご利用ください。**問直接または電話で

●**中央図書館（図書館バスを含む）・釧路文学館・地区図書館・阿寒町図書室・音別町図書館はシステム更新作業のため22㈬～28㈫は休館です。**

### 釧路文学館

| | | |
|---|---|---|
| ～4/23㈰ | 9:30～19:30 | **企画展「原田康子の足跡とその作品展」** |
| 12㈰ | 13:00～13:30 | **マンスリー朗読会（釧路演劇協議会）**所７階多目的ホール定70人申直接または電話で |
| 19㈰ | 13:00～14:30 | **桜木紫乃トークライブ**所７階多目的ホール定70人抽申10㈮（必着）までに往復はがき（※２人まで応募可）に、住所、氏名（２人応募の場合は同伴者名も記載）、電話番号を記入し釧路文学館宛郵送 |

### ２月映画上映会

所７階多目的ホール 定各70人

| | | |
|---|---|---|
| 3㈮・4㈯ | 13:00 | **プレステージ**（洋画、130分） |
| 10㈮ | | **ブラウン神父の事件簿Vol.10**（ドラマ、88分） |
| 17㈮・18㈯ | | **めぐり逢えたら**（洋画、104分） |

### 祝日上映会

| | | |
|---|---|---|
| 11㈯ | 13:00 | **兎の眼**（邦画、92分） |

## くしろ写真雑記帳

釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

令和４年度 市立高等看護学院宣誓式
【１/16㈪】

# くしろ 冬まつり2023

ピックアップ！

**日時**　2月**4**日㈯・**5**日㈰　**会場**　観光国際交流センター前庭他
**問合先**　くしろ冬まつり会（FMくしろ内℡47-0808）

## 第14回メイド・イン・くしろ

釧路地域の優れた工業技術を知ってもらうために、工業製品や技術の展示、子どもから大人まで楽しめるものづくりの体験等を行います。

**日時**　2月4日㈯10：00～16：00　5日㈰10：00～15：00　**会場**　観光国際交流センター
**問合先**　釧路地域工業振興協会事務局（釧路工業技術センター内℡55-5121）

## 第51回くしろ消費者まつり

フードドライブ、ミニバザー等のイベント、消費生活パネル展示（消費者被害防止、食品ロス削減等）、地場食品の販売など。

**日時**　2月4日㈯10：00～16：00　5日㈰10：00～15：00　**会場**　観光国際交流センター
**問合先**　くしろ消費者まつり実行委員会事務局（℡24-2037）

## 第10回 釧路市障がい者芸術作品展

釧路地域の障がいのある方が制作した芸術作品（書道、絵画、貼り絵、模型他）と共に、第10回記念作品および特別展示としてSatoly（さとりー）氏の作品を展示します。

**日時**　2月4日㈯10：00～16：00　5日㈰10：00～15：00　**会場**　観光国際交流センター
**問合先**　市役所障がい福祉課（℡23-5201）、釧路圏障がい者自立支援施設協議会（おんべつ学園内℡01547-6-2811）

| | |
|---|---|
| **2月3日㈮** | |
| 16：30～20：00 | 前夜祭　氷雪像ライトアップ・イルミネーション |
| **2月4日㈯** ※一部のみ掲載 | |
| 10：00～14：00 | こども雪かきチャレンジ（釧路市・釧路市除雪連絡協議会） |
| | みんなで作ろう！くしろ石炭ゆきだるま |
| 10：00～15：30 | チューブスライダー・氷雪すべり台コーナー |
| 10：00～16：00 | わくわくこども縁日（観光国際交流センター内） |
| 10：30～10：45 | くしろ冬まつりセレモニー |
| 10：55～11：10 | 寿子ども蝦夷太鼓演奏（寿子ども蝦夷太鼓同好会） |
| 11：30～13：30 | はたらくくるまとハイ！チーズ（冬まつり協力車両） |
| **2月5日㈰** ※一部のみ掲載 | |
| 10：00～14：00 | みんなで作ろう！くしろ石炭ゆきだるま |
| 10：00～15：30 | チューブスライダー・氷雪すべり台コーナー |
| 10：00～16：00 | わくわくこども縁日（観光国際交流センター内） |
| 11：30～13：30 | はたらくくるまとハイ！チーズ（冬まつり協力車両） |
| 12：00～13：00 | 太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」（こども遊学館） |
| 12：00～13：00 | 寒風カラオケのど自慢大会 |
| 12：40～12：55㈬定 | 耐寒ラジオ体操会（釧根地区ラジオ体操連盟） |
| 13：00～13：30 | 寒風神輿（祭禮集団 釧路三五四會） |

# GO!GO!"ひがし北海道"クレインズ

**問合先**　ひがし北海道クレインズ（℡51-0245）

**2022-2023シーズンホーム最終戦は北海道ダービー！**

**釧路管内小学生無料招待！**

２月18日㈯・19日㈰は、釧路アイスアリーナでひがし北海道クレインズホームゲーム（vsレッドイーグルス北海道）が開催されます。この試合は、今シーズンのホーム最終戦で、プレーオフ進出に向けた順位を争う北海道ダービーです！ひがし北海道クレインズでは、釧路管内の小学生の皆さんをホームゲームへ無料招待する「ドリームリンクシート」を用意しています。

小学生1人につき保護者1人までご招待しますので、この機会にぜひ家族・友人と一緒にご来場ください。右のQRコードから、受付フォーム内必要事項をご記入の上申し込んでください。みんなでクレインズを応援しましょう！

**～アジアリーグアイスホッケー2022-2023 2023年2月ホーム戦日程～**

２月18日㈯・19日㈰ vs レッドイーグルス北海道【試合開始15:00（両日）】場所：釧路アイスアリーナ

▼小学生無料招待受付フォームはこちらから▼

釧路管内の小学生の皆さんを無料招待！
**ドリームリンクシート**

2月18日㈯　2月19日㈰

公式ホームページ

## 市民の皆さんの 声 を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

℡31-4504 FAX 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

## 各種統計

| 交通事故統計 区分 | 12月中 | 22（令和4）年累計 |
|---|---|---|
| 件数 | 21件 | 154件 |
| 死者 | 0人 | 3人 |
| 負傷者 | 24人 | 170人 |
| シートベルト装着率調査 | | 100％ |

| 火災など統計 区分 | 12月中 | 22（令和4）年累計 |
|---|---|---|
| 件数 | 3件 | 44件 |
| 死者 | 0人 | 1人 |
| 救急出動 | 1,086件 | 10,496件 |

人口統計　人口＝160,483人　世帯数＝92,919世帯（12月末現在）

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（３月号は２月24日㈮）配布予定です。