参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

木造住宅の無料耐震診断受付中

受付期間＝通年／**対象住宅**＝在来工法の木造戸建て住宅（特殊な工法を除く）で、500㎡以下のもの／対対象住宅を所有し、かつ居住している市民／他診断は、現地調査を実施せず、図面（筋かい等の位置や寸法が記載されたもの）および申請者からの聞き取り調査により簡易的に耐震性能を4段階程度で判定します／問建築指導課指導防災担当（☎31-4569）

マイナンバーカードセンター2月の休所日

日2月1日㈬、8日㈬、15日㈬、19日㈰、22日㈬／問マイナンバーカードコールセンター（✆0120-954-193）

消防本部のマスコットキャラクター誕生！

消防本部に明るく、活発なタンチョウの女の子「ちかぷ～」が仲間入り！名前はアイヌ語の「チカプ」が由来で、「鳥」という意味です。今後、さまざまな場面で活躍していく「ちかぷ～」をよろしくお願いします！公式YouTubeチャンネルも、ご覧ください！

問消防本部予防課予防広報担当（☎23-0426）

屋根からの落氷雪に関するお願い

○落氷雪があったら、直ちに事故がないか確認し、排除する。
○屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない。
○軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意する。
○軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない。
○ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なので、早めに除去する。
○落氷雪の除去の際には、歩行者への安全対策を行う。
問[国道]釧路開発建設部釧路道路事務所（☎41-8101）、[道道]釧路総合振興局釧路建設管理部事業課（☎23-1565）、[市道]道路河川課管理担当（☎31-4558）、道路維持事業所（☎24-3322）

交通事故に十分お気をつけください

この時期は、積雪や凍結による交通事故の発生が懸念されます。外出する際は、路面状況を確認し、余裕を持って普段より早めに行動するよう心掛けましょう。
問市民生活課（☎31-4521）

四島（しま）還せ！ 声出し合って 動く今
2月7日は「北方領土の日」
返還運動にご協力ください
問市民生活課（☎31-4590）

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談（要予約）
日2月8日㈬午後1時～3時／定4人／所申2月1日㈬午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと（☎65-1034）へ

■特設人権相談所（要予約、当日受付可）
日2月10日㈮午後1時～3時30分／所市役所1階ギャラリー／問釧路人権擁護委員協議会事務局（☎31-5014）

■障がい者就労支援相談（要予約）
日2月16日㈭午後1時～4時／所防災庁舎3階障がい福祉課／申障がい福祉課（☎23-5201）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（☎65-6500）

■外国人のための無料相談会
日2月19日㈰午前10時～午後1時／所観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／内在留資格や生活全般に関する相談／問札幌出入国在留管理局釧路港出張所（☎22-2430）

■行政書士無料相談会
日2月22日㈬午前10時～午後3時／所市役所1階ギャラリー／内相続、遺言、成年後見、自動車登録手続き、在留資格（外国人の就労等）等／問北海道行政書士会釧路支部事務局（☎41-1330）

■ふれあい相談
日[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談（要予約）]月曜日各午前10時～午後3時30分（祝日を除く）／所総合福祉センター／内家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／問ふれあい相談センター（☎24-7837）

■男女平等参画相談
日月～金曜日（祝日を除く）午前8時50分～午後5時20分／所市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可／内男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等／問市民協働推進課（男女平等参画相談電話☎61-5030）

■法律相談（要予約。先着6人）
日2月3日㈮、17日㈮、3月3日㈮午後1時～3時

■人権相談（要予約。先着5人）
日2月24日㈮午後1時～3時30分

■行政相談（当日受付）
日2月7日㈫、21日㈫午後1時～3時
【共通】所市役所1階市民相談室／申相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課（☎31-4504・4505）へ※行政相談は当日受付

みんなの掲示板

記号の説明
日日時 所場所・会場 集集合場所 対対象 定定員 内内容 ¥料金 持持参 申申込方法 問問合先 他その他

催し

◆釧路・関西ジョイントコンサート

日2月4日㈯午後6時／**出演**＝秋葉令奈・半熟BLOOD・ウインター／所問市民活動センターわっと（☎22-2232）

◆ふまねっとサロン

日2月16日㈭午前10時～午後0時30分／所大成寺（米町2-2-6）／内ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレ等／¥300円（保険料含む）／問ふまねっとサロン（木本☎090-2878-8504）

◆釧路ソフトテニス協会のお知らせ

●ソフトテニスセミナー
日2月18日㈯[小・中学生]午前10時～正午[高校生以上]午後1時30分～3時30分／¥1人300円

●2023北海道たんちょう杯ソフトテニス釧路大会
日2月19日㈰午前9時～午後5時
【共通】所ウインドヒルくしろスーパーアリーナ／問釧路ソフトテニス協会事務局（佐々木☎090-8709-7989）

◆親子「冬まつり」

日2月4日㈯午前10時～午後2時／所笑顔のニュータウン（大川町7-15）／内ポニー馬そり1回100円、地域食堂（アルファ米等無料配布※数量限定）／問笑顔のニュータウン運営委員会（市民活動センターわっと内☎22-2232）

◆初心者のためのボディメイクキックボクシング無料体験

日毎週金曜日午後7時～9時／所サンアビリティーズ釧路／対中学生以上／問ケルナグール（中村☎090-4877-4649）

募集

◆合同企業説明会

日2月4日㈯午前11時～午後2時／所釧路プリンスホテルまたはZoom（要予約）／対再就職・転職希望者、3月卒業予定者／**出展企業**＝約40社／他入退場自由。詳細は当協議会ホームページをご覧ください／問釧路市地域雇用創造協議会（☎65-1265）

◆ひざ痛改善教室

日2月18日㈯午後1時30分～3時30分／所サンライフ釧路職業講習室／定5人程度／申ひざ痛改善研究会（斎藤☎080-8295-2640）

◆ポリテク釧路4月生　①建設荷役車両運転科　②ビジネスワーク科

日4月4日㈫～9月27日㈬／**見学会**＝2月15日㈬、22日㈬／対ハローワーク釧路に求職登録している方等／定①20人②15人／内①各種建設機械・荷役運搬機械の技能および関連知識の習得②パソコン、簿記、社会保険等／¥教科書代／申ハローワーク釧路（職業訓練相談窓口☎41-1201）／所問ポリテクセンター釧路訓練課（☎57-5938）

◆釧路の魅力発見観光講座

日①2月17日㈮・18日㈯午前10時～正午②2月19日㈰午前9時30分～午後3時15分／所①国際交流センター②湿原展望台等／集国際交流センター／定20人／¥2,000円（研修、入館料、保険料、バス代、昼食含む）／内①街の魅力、湿原の魅力、猛禽類の話②バス研修／申2月12日㈰までに幣舞観光ガイドステーション（☎22-2910）へ

◆日本ボーイスカウト釧路第6団「なろう。一人前に。」体験受付中

社会に出て役立つ力と心を養います。
対5歳～小学校5年生の男女／¥登録料（保険料含む）、活動費／申日本ボーイスカウト釧路第6団事務局（高野☎090-9523-6851）

◆アラリヤ（スリランカ教育里親）会員

アラリヤは、スリランカの里子たちを教育援助する取り組みをしている団体で、会員を募集しています。
会費＝年1万5,000円※賛助会員は年1万円／申アラリヤ道東支部（塚田☎46-2065）

その他

◆悪天候に注意!!

吹雪や大雪時の運転は、吹き溜まりや視界不良による立ち往生の危険が伴います。悪天候の場合は不要不急の外出を控えましょう。外出中に天候が悪化した場合は無理に走行せず、コンビニやスーパーの駐車場等、安全な場所に避難し、天候の回復を待ちましょう。
問釧路警察署（☎23-0110）

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
問ナースバンク釧路業務支所（☎65-6684）

3月号に掲載希望の方は2月3日㈮までに北日本広告社（☎22-0211 FAX25-7791）へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。