

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

23(令和5)・24(令和6)年度
学校給食用物資納入業者の
指定申請受付

釧路地域(阿寒・音別地域を除く)の
学校給食に使用する食材の納入業者を
募集します。
申請書配布=学校給食会(貝塚3-7-22
小学校給食センター内☎68-5013)／
☎2月1日(水)～15日(水)

税・保険・年金

2月28日(火)は
以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第9期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第9期)
 - ・介護保険料(第9期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・2月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口
☎2月25日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不
動産を問わず差し押さえを執行し厳し
く対処しています。納付に当たってお
困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■ ■ 納付には便利な口座振替を ■ ■

償却資産の申告はお済みですか

償却資産の申告については、1月31
日(火)までの申告をお願いしていますが、
まだお済みでない方は、
至急、申告書を提出し
てください。申告用紙
が届いていない、紛失
したなどの場合はご連
絡ください。
申告・☎資産税課(☎
23-5198)



環 境



環境事業課からのお知らせ

- 冬期間のごみステーション・資源物
ステーションの除雪にご協力を
除雪されていないと排出や収集の支
障となります。共同で使用しているス
テーションの除雪にご協力ください。
- 「リチウムイオン電池を含む電子機
器」の可燃ごみやプラスチック製容
器包装への混入防止にご協力を
携帯電話や電動歯ブラシ等の日用品
で、リチウムイオン電池を含む電子機
器が可燃ごみや資源物のプラスチック
製容器包装に混入していると、リサイ
クルの過程で発火事故が発生すること
がありますので、混入防止にご協力く
ださい。なお、リチウムイオン電池等
小型充電式電池は市では収集しません
ので購入店や電気店などでお問い合わ
せください。
- ごみを減らすためには
「食品ロス」を減らす取り組みとし
て、「買い物前に冷蔵庫の確認」「週に
1回の冷蔵庫の整理」「家族の予定を確
認し必要な分を料理」などを実践し、
ごみの減量にご協力ください。
- 2月の不燃ごみの収集日
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地
区は2月1日(水)、15日(水)、第2・4水
曜日の地区は2月8日(水)、22日(水)
[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は2
月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜
日の地区は2月11日(土)、25日(土)※各該
当地区はクリーンカレンダーをご覧
いただくかお問い合わせください。
【共通】☎環境事業課廃棄物対策担当(☎
31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-22
11)、☎市民課環境担当(☎01547-6-
2231)

福 祉



要介護認定を受けている方の
「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるため
には、確定申告の際に医師が発行する
「おむつ使用証明書」が必要ですが、お
むつ代の医療費控除を受けるのが2年
目以降で、次の項目すべてに該当する
方は、市が発行する「確認書」を「おむつ
使用証明書」に代えることができます。
○介護保険の要介護認定を受けている
こと ○主治医意見書で寝たきり状態
および尿失禁の可能性があることが確
認できること
☎介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

プラザよねまち展望浴室

太平洋を一望できる展望浴室をご利
用ください。
☎火～日曜日(祝日を除く)正午～午後
7時／☎60歳以上の方およびその介助
者／☎530円／☎☎プラザよねまち(米
町4-3-16☎43-2335)

22(令和4)年度2月期
特別障害者手当等の入金日について

特別障害者手当・障害児福祉手当・
経過的福祉手当の2月期(11～1月分)
の振込予定日は2月7日(火)です。受給
者本人名義の口座へ振り込まれますの
で、ご確認をお願いします。新規に手
当の請求をされた方は、請求月の翌月
分から1月分までが振り込まれます。
なお、入院・入所等で手当の資格喪
失となる方については、市役所にて手
続きが必要です。資格喪失要件の詳細
はお問い合わせください。
次回振込予定日=5月2日(火)／☎障が
い福祉課(☎23-5201)

健 康



子宮頸(けい)がん・乳がん検診
無料クーポン券の有効期限が
迫っています！

有効期限間近は大変込み合い、期限
内に受診できない場合がありますので、
対象の方は早めにお使いください(5
月下旬に発送済)。
☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳
※年齢は22(令和4)年4月1日現在
の年齢／有効期限=23(令和5)年3月
31日(金)／☎健康推進課(☎31-4524)

麻しん風しん混合予防接種を
受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、
肺炎、中耳炎などの合併症を引き起
すことがあります。また、風しんは妊
娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天
性風しん症候群という障がいが残るこ
ともあります。
以前に予防接種を受けた方も、麻し
んまたは風しんのどちらかにかかった
ことがある方も、予防接種を受けま
しょう。下記対象者は、1回無料で予
防接種を受けることができます。

麻しん風しん 混合	22(令和4)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月 未満のお子さん
第2期	16(平成28)年4月2日～ 17(平成29)年4月1日 生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、
任意接種として有料で接種可／☎直接、
予防接種を実施している市内医療機関
へ／☎健康推進課(☎31-4524)、☎保
健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課
(☎01547-9-5252)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎2月8日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(ス
ラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝
日・夜間を除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科／受付時間=午後6時30分～翌午前6
時30分／診療時間=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS
011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師
会館内☎42-8336)
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

☎☎3月5日(日)各種がん検診、健康診査、19日(日)(各種がん検診)
／☎各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください
／☎☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回
受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診セ
ンター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
21日(火)	東栄生活館 宮本会館 城山会館 富士見会館	6日(月) 7日(火)	鉄北中央会館 共栄ふれあいセ ンター 宝浜会館 寿生活館
22日(水)	千歳会館 老人福祉センター 緑風荘	8日(水) 9日(木) 10日(金) 14日(火)	駒場会館 新橋会館 若草会館 文苑会館 芦野会館
24日(金)	桜ヶ岡中央 会館 白樺ふれあい交流 センター	15日(水) 16日(木)	美原会館 美原会館
25日(土)			

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご
確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で
無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけま
す(対象者のみ)。／☎健康推進課 (☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳が
ん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回
受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回
受診可)／☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター (☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院 (☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院 (☎22-7171)	○	○
釧路労災病院 (☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院 (☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院 (☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック (☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック (☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック (☎64-6315)	-	○