

広報くしろ

厳寒の季節に現れる、 阿寒湖の「御神渡り」

マイナス20℃以下の厳しい寒さが続き、降雪が少ない等の条件がそろると、阿寒湖にめったに見られない「御神渡り」が出現します。

これは、日中と夜の気温差で氷が収縮・膨張を繰り返したときに発生する現象で、亀裂が走るときには、大きな音が湖上に響きます。

気象条件が整わないと見ることはできませんが、ここ数年は1月初旬に出現しています。

見学に際しては、薄氷の場所もあり危険を伴うため、専門家の同行やツアー等に参加しましょう。

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚

1月の旬を食べよう！
ホッキ貝／タコイカ／砂ツブ



2023

January No.207

令和5年1月1日発行

1



迎春

厳しい寒さが作り出す、
神秘の風景

主な記事

スマートフォン教室 追加開催決定!! | 健康づくり応援団に登録しませんか? | 介護業界で働いてみませんか? ~人材確保事業のご案内~ | 年末年始も、基本的な感染対策の実践をお願いします |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



LINE 釧路市 LINE 公式アカウント



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 1月30日(月)



- 交通事故撲滅は市民の願い、町内会の願いです。滑る路面に注意し、交通事故をなくしましょう。
- 高齢者を狙った悪質な詐欺などにご近所で注意を促しましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。



釧路市長
やま だ へい
大 名 也

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

3年近くに渡り猛威を振るう新型コロナウイルス感染症は、いまだ収束の兆しが見えない状況ではあるものの、社会経済活動の再開に向けて、力強く歩みだそうとしている中、ロシアによるウクライナ侵攻や世界的な物価高騰など新たな課題が顕在化した1年でありました。

こうした状況の中、昨年は、北海道で市制が施行され釧路市が誕生してから100年を迎え、令和4年3月、阿寒摩周国立公園（阿寒湖温泉）が道内国立公園で初めて「ゼロカーボンパーク」に登録。7月には、釧路湿原国立公園（釧路市）も登録され、2つの国立公園を有する環境都市、釧路市の強みをしっかりと示すことができました。また、防災分野においては、令和4年3月に最大クラスの津波の高さである「基準水位」が北海道より公表され、これを基に早期避難や一時避難場所の確保などの対策を進めてまいりました。9月には日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震の特措法に基づき特に津波対策が必要な地域として「津波避難対策特別強化地域」に指定されたことにより、国からの支援拡充も得られることとなりました。

令和5年度は、避難機能を備えた複合施設の整備や既存施設を活用した一時避難場所の確保など、津波対策をしっかりと進めてまいります。また、アドベンチャートラベルの国際商談会である「アドベンチャートラベル・ワールドサミット」が北海道で開催され、終了後、釧路エリアで視察旅行が行われます。地域の素晴らしさや地域の宝を守り活かしていく考え方を知っていただけるよう取り組んでまいります。

この他、日本製紙株式会社釧路工場の跡地において、陸上養殖事業の実証試験が行われるなど、新たな取組も進み始めたところであり、地域の課題解決に向けて、市民の皆さんと共に取り組んでまいりたいと思います。

空気や水、気候、この地域に住まう全ての人々がたゆみなく、持続可能な生活を享受できることにますます価値が高まる昨今、ここにしかない天賦の大自然との共生、ひがし北海道における拠点性の向上、人々が集う交流と賑わいのある空間への再生、激甚化する自然災害へ対応する強くしなやかなまちづくりを、着実に一つひとつ進めてまいり所存でございます。

新年が皆様にとりまして、実りある素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

2023年
令和5年

年頭に
あたり

卯



釧路市議会議長
まつ なが まさ あき
松 永 征 明

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、令和5年の新年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素より釧路市議会に対しまして温かいご支援、ご指導を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、さまざまな行事が「3年ぶり」に開催され、市民の皆様とお会いする機会も増えてまいりました。イベント開催を待ち望んでいた声をお聞きしたり、笑顔で楽しむ姿を拝見したり、少しずつではありますが、今までの日常に戻りつつあるのを実感いたしました。反面、コロナ禍で疲弊した地域経済や市民生活の立て直しが急務であると、改めて課題解決に向け、議会として取り組むべきことを再認識したところでございます。

新型コロナウイルス感染症の発生から3年が経ち、国は新たな行動制限を行わず、重症化リスクのある高齢者等を守ることに重点を置いて、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図る方針を打ち出しました。オミクロン株対応ワクチンの接種も始まり、ウィズコロナに向けた新たな段階に移行しております。昨年からの全国旅行支援をはじめ、インバウンドの本格的な回復に向けた政策も打ち出され、観光需要の拡大が地域経済の活性化の起爆剤となるよう願うものでございます。

市議会では、昨年、市民の皆様には議会活動を報告する議会報告会において、グループ懇談形式で参加者と議員が自由に意見交換する場を設ける試みをいたしました。市の施策に対する意見や要望、日頃の気になることなど、ごつくばらんにお話ができ、参加者アンケートでも好評の声をいただきました。

また、多様化する情報社会に対応するためICT機能を整備し、昨年の12月定例会からタブレット端末を用いたデジタル文書での審議を開始いたしました。議会のICT化を進めることにより、議会機能の強化につながり、議会基本条例に定める広報広聴の充実を図ることで、市民にわかりやすい開かれた議会に一步前進できるものと期待しております。

今年4月をもって任期が満了となりますが、今後も私ども議員一同、地域課題の解決に全力で取り組み、市民の皆様の負託とご期待に応えるべく尽力してまいります。

結びに、皆様にとりまして幸せと希望に満ちあふれた新しい年となりますよう心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

2022～2023 年末年始の業務案内

※市内の各施設、水道の当番事業者は広報くしろ 12月号2・3ページに掲載しています。

市役所、各行政センターの窓口

市の窓口は12月29日(木)から1月3日(火)まで休みとなり、住民票、印鑑登録証明書などの交付も休止となります(コアかがやき内鳥取支所分室での交付も休止です)。

なお、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、この間も市役所防災庁舎守衛室窓口で受け付けします。

●窓口業務

■ は休業日、□ は平常業務

施設名	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
市役所、各行政センター、各支所	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

●ごみ収集など

施設名	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
鉦路地域						■	■	■	■	■
ごみ収集(資源物の収集も同じ)						■	■	■	■	■
鉦路広域連合清掃工場、ごみ最終処分場・粗大ごみ処理センター(12月31日(土)は午後0時30分まで開場)						■	■	■	■	■
資源リサイクルセンター						■	■	■	■	■
阿寒地域						■	■	■	■	■
ごみ収集(資源物の収集も同じ)						■	■	■	■	■
阿寒町一般廃棄物最終処分場						■	■	■	■	■
資源物保管施設				■	■	■	■	■	■	■
音別地域						■	■	■	■	■
ごみ収集(資源物の収集も同じ)						■	■	■	■	■

●医療機関

施設名	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
■市立鉦路総合病院 ■市立鉦路国民健康保険阿寒診療所 ■市立鉦路国民健康保険音別診療所				■	■	■	■	■	■	■
■鉦路赤十字病院 ■鉦路労災病院 ■道立阿寒湖畔診療所				■	■	■	■	■	■	■

●急病の場合の案内、受診は

◆救急当番病院の案内(24時間体制)
救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699)
24時間体制で案内しています。

■夜間急病センター(内科、小児科)

診察 午後7時～翌午前7時
受付 午後6時30分～翌午前6時30分
(住吉2-12-37☎44-6776)

■休日緊急歯科診療所

12月30日(金)から1月3日(火)までの午前10時から午後4時まで診察します(城山2-2-15鉦路歯科医師会館内☎42-8336)。

2023 「くしろ20歳のつどい」開催のお知らせ

今年、1,520人が新たに20歳となります。
市では、20歳となる若者達をお祝いする2023「くしろ20歳のつどい」を開催します。

- ①現在、鉦路市を離れている式典参加希望者は、案内状を送付しますので、市教委生涯学習課までご連絡ください。
- ②式典当日は、QRコードで出席確認を行います。案内状に入場方法が書かれた資料を同封しますので、式典当日までに手続きをお願いします。

公式Instagram開設およびライブ配信のお知らせ

一生に一度となる20歳をお祝いする式典を盛り上げるため、公式Instagramを開設しました。
式典当日までの情報を逐一お知らせする他、式典当日は、記念撮影の公開や、当日式典に参加できない方々のため、鉦路会場の様子をInstagram上でライブ配信しますので、フォローをお願いします。
また、「#2023くしろ20歳のつどい」とハッシュタグをつけて、ご自身のSNS等に投稿・シェアしてください。
振袖や袴姿の前撮り写真や学生時代の写真などを投稿し、交流のきっかけにしませんか?皆さんの投稿をお待ちしています。
※詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

2023

祝

ご20歳おめでとうございます



公式Instagramはこちらから

会場	日時	問合せ先
鉦路会場 コーチャンフォー鉦路文化ホール(市民文化会館)	1月8日(日) 午後2時～ (開場:午後1時)	市教委生涯学習課 (☎31-4579)
阿寒会場 阿寒町公民館		市教委阿寒生涯学習課 (☎64-6193)
音別会場 音別町文化会館		市教委音別生涯学習課 (☎01547-6-2034)

対象者 02(平成14)年4月2日から03(平成15)年4月1日までに生まれた方

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて、開催します。今後の状況により、内容に変更、または中止や延期となる場合がありますことをご承知願います。

※式典中止に際しての全ての補償はできかねますので、ご承知ください。
※館内は酒類の持ち込み、飲酒、喫煙禁止です。飲酒している方の入場は固くお断りします。また、式典の妨害や迷惑行為を行った方は直ちに退場いただきます。

※式典の詳細や新型コロナウイルス感染症対策についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちらから

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう

問合せ 選挙管理委員会事務局(☎22-4894)

みんなで徹底しよう。政治家との「三ない運動」

贈らない!

求めない!

受けとらない!

スマートフォン教室 追加開催決定!!

好評につき、スマートフォン教室を追加で開催します。
この機会にスマートフォンの便利な機能を体験してみませんか。



問合せ先 市役所情報システム課 (☎31-4510)

- 市内の地区会館等、**40会場で開催**します。
※参加人数は**各会場10人**です。
※参加希望者が多数となった場合は抽選となり、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください。
※駐車場のない会場へは徒歩や公共交通機関等での参加をお願いします。
- 参加費は**無料**です。
- 主にスマートフォンを持っていない方向けの内容となります。
※電源の入れ方などの基本的な操作方法の説明や、「LINE(ライン)」アプリ等を紹介します。
※スマートフォンを持っていない方には無料で貸し出しを行います。
※スマートフォンを持っていても操作に不慣れな方のご参加も歓迎します。



申し込みは、くしろ未来共創コンソーシアムまで電話またはウェブサイトから申し込んでください。

【受付期間】**23(令和5)年1月10日(火)~20日(金)** 電話受付は平日の午前10時~午後5時

【電話番号】 **1** 090-3606-0012 **2** 080-5132-6590 **3** 070-2436-8899
4 080-6915-0065 (**4**は1月10日(火)~13日(金)のみ受付)

ウェブサイトは
こちらから➡



西部地区 中部地区 東部地区 阿寒地区 音別地区

1 大楽毛西会館 (大楽毛131-12) 2月20日(月) 午後2時~	2 大星会館 (大楽毛北1-1-10) 2月14日(火) 午前9時30分~	3 中鶴野会館 (鶴野58-3062) 2月17日(金) 午前9時30分~	4 星が浦会館 (星が浦大通2-7-22) 2月15日(水) 午前9時30分~
5 鳥取南会館 (鳥取南7-2-8) 2月15日(水) 午後2時~	6 昭園会館 (昭和南6-19-8) 2月16日(木) 午前9時30分~	7 鳥取北会館 (鳥取北4-10-16) 2月16日(木) 午後2時~	8 鳥取東会館 (鳥取大通1-3-8) 2月14日(火) 午後2時~
9 昭和会館 (昭和町4-8-10) 2月17日(金) 午後2時~	10 宝浜会館 (宝町4-10) 2月21日(火) 午前9時30分~	11 旭会館 (旭町12-8) 2月21日(火) 午後2時~	12 駒場会館 (駒場町11-8) 2月6日(月) 午後2時~
13 若草会館 (若草町3-14) 2月7日(火) 午後2時~	14 鉄北中央会館 (若松町11-14) 2月7日(火) 午前9時30分~	15 共栄ふれあいセンター (双葉町4-38) 2月8日(水) 午後2時~	16 新橋会館 (新橋大通2-2-15) 2月10日(金) 午後2時~
17 愛国会館 (愛国東4-2-8) 2月6日(月) 午前9時30分~ 2月13日(月) 午前9時30分~	18 愛国東会館 (愛国東2-1-15) 2月3日(金) 午後2時~	19 文苑会館 (文苑1-31-13) 2月9日(水) 午前9時30分~ 2月20日(月) 午前9時30分~	20 芦野会館 (芦野3-29-5) 2月9日(水) 午後2時~
21 美原会館 (美原4-1-17) 2月4日(土) 午後2時~ 2月18日(土) 午後2時~	22 プラザよねまち (米町4-3-16) 2月22日(水) 午後2時~	23 橋南西会館 (南大通2-1-111) 2月22日(水) 午前9時30分~	24 宮本会館 (宮本2-12-7) 3月9日(水) 午前9時30分~
25 富士見会館 (富士見3-2-1) 3月9日(水) 午後2時~	26 城山会館 (城山1-12-13) 3月2日(水) 午前9時30分~	27 千歳会館 (千歳町3-13) 3月2日(水) 午後2時~	28 緑ヶ岡南会館 (緑ヶ岡5-4-27) 2月27日(月) 午後2時~
29 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター (貝塚1-7-15) 2月27日(月) 午前9時30分~	30 武佐会館 (武佐4-26-6) 3月3日(金) 午前9時30分~	31 春採下町会館 (武佐1-3-25) 3月3日(金) 午後2時~	32 沼尻会館 (春採2-1-4) 2月28日(火) 午後2時~
33 春採望洋地区集会所 (春採4-10-15) 2月28日(火) 午前9時30分~	34 はまなす会館 (興津2-17-22) 3月1日(水) 午後2時~	35 桜ヶ岡中央会館 (桜ヶ岡4-3-28) 3月1日(水) 午前9時30分~	36 桜ヶ岡共和会館 (桜ヶ岡5-21-25) 2月24日(金) 午前9時30分~
37 白樺ふれあい交流センター (白樺台2-1-1) 2月24日(金) 午後2時~	38 阿寒町公民館 (阿寒町中央2-4-1) 3月7日(火) 午後2時~	39 阿寒湖まりむ館 (阿寒町阿寒湖温泉2-6-20) 3月6日(月) 午後2時~	40 ルート38音別館おんぼーと (音別町本町1-51) 3月8日(水) 午後2時~

健康づくり応援団に登録しませんか？

申込・問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

登録事業所・団体等 大募集!!

健康 釧路市
健康づくり応援団
とは

市民の健康寿命を延伸する
という目的のため、市民の健
康づくりに積極的に協力や取
り組みを行う企業・団体・商
店・飲食店等です。

一人ひとりの健康づくりを、
一緒にお手伝いしていきます！



次のような取り組みに該当すれば登録対象となります

健康づくりの 情報発信

健康に関わる情報
発信や、啓発活動、
資料配布など



食と栄養に関する 支援

健康に配慮した
メニューの提供
や、栄養・食育
に関する情報提
供など



健康づくりに関 するイベント等 の企画・実施

市の健康づくり事業への協力、
健康に関するイベントや、健康
に関心をもつ機会の提供など



現在、登録頂いている健康づくり応援団の皆様(34カ所)

※敬称略・順不同

ウォーキング、ランニング する方を応援！

- 望洋湯 ●鶴の湯
- 幸楽湯 ●星の湯
- 栄湯 ●大喜湯春採店
- 丹頂湯 ●大喜湯昭和店

荷物をロッカー等に預けて、ウォーキングに行けます！



健康について、「知る」を応援！



- 赤いベレー
- 道の駅阿寒丹頂の里クレインズテラス
- 阿寒国際ツルセンター【グルス】
- 釧路和商協同組合
- 釧路市民活動センターわっと
- 山花温泉リフレ

ヘルシーな食生活を応援！



「くしろ夕日カフェ 野菜を食べるハンバーグ」

- くしろ夕日カフェ
- クランツ
- 飲み喰い処 みやびや
- 株式会社こめしん
- レストラン はなしのぶ
- 釧路公立大学生生活協同組合

- カフェ ティアラ
- キッチンカー イペ
(きっさこイペ)
- Bunyan (バニャン)
- 菓子処 くら重
- パティスリー マリカ
- bliss ベーカーリー



「カフェ ティアラ ほうれん草のカレー」

健康づくりを 「共に考える・共にやってみる」



- 株式会社美警
- サロンド・イフ
- 日本調剤 釧路薬局
- 株式会社デンキのエースたかはし
- 明治安田生命保険相互会社釧路支社
- 明治安田生命保険相互会社釧路支社釧路駅前営業所
- 明治安田生命保険相互会社釧路支社春採営業所
- 三井住友海上あいおい生命保険株式会社
北海道東生保支社

介護業界で働いてみませんか? ~人材確保事業のご案内~

問合せ先 市役所介護高齢課介護保険担当 (☎31-4598)

介護の仕事は、ご高齢の方などが老化や病気、障がいなどで日常生活が不自由になった際に、生活全般の支援・サポートを行うため、介護が必要な方1人ひとりと向き合い、それぞれの方に最適な手助けをする、プロフェッショナルな仕事です。市や北海道では、介護業界で働く際のさまざまな支援を行っていますので、ご案内します。

釧路市の介護人材確保事業のご案内

市の事業は、
こちらから➡



【介護人材育成支援事業】 ~介護の資格を取得する際の経費を支援しています。

●対象の資格

- ・介護職員初任者研修➡介護の基礎的な知識やスキルを身に付けることができる資格。
- ・介護福祉士実務者研修➡質の高い介護サービスを安定的に提供していくための能力を修得。介護福祉士の資格を目指す上で必須。

●支援額

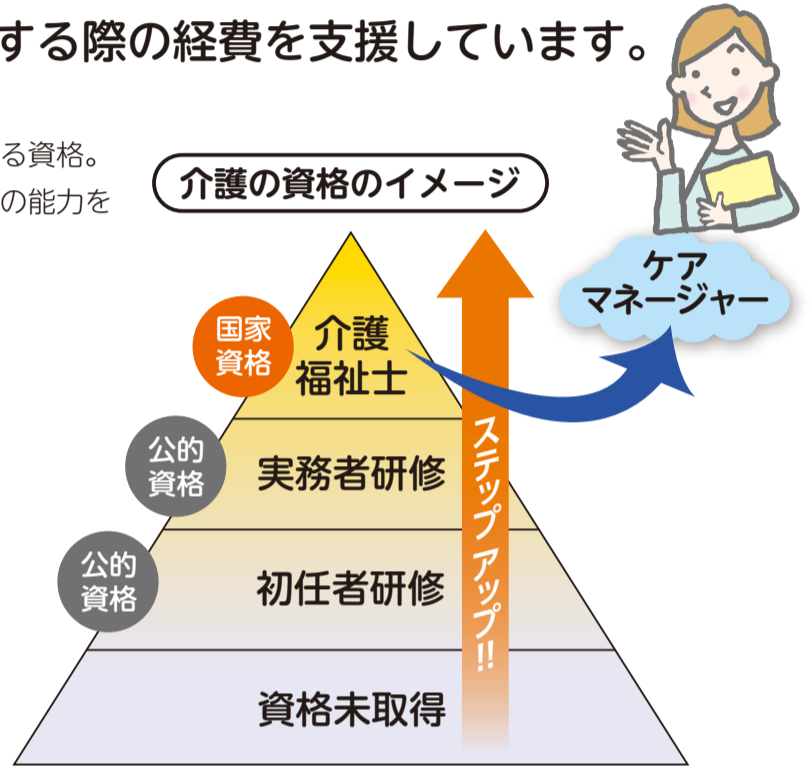
研修の受講費用を補助します(研修修了後、上限10万円まで)。

●要件

市内の介護施設に勤務していること(研修修了後の就職でも可)。

●資格を取得すると…

- ①初任者研修修了➡訪問介護に従事可能、実務者研修の期間短縮
- ②介護福祉士を取得➡施設の管理者等の役職への抜擢
※手当等が別途支給される職場があります。
- ③さらに上級の介護支援専門員(ケアマネージャー)の資格取得可能
➡独立して自分の理想とする施設の開設も!



【介護の職場見学会】 ~働く前に介護の職場を見学することができます。

●介護の仕事の種類

- ・施設で介助する仕事(特別養護老人ホームなど)
- ・認知症の方の日常生活を介助する仕事(グループホームなど)
- ・介護が必要な方の自宅で介助する仕事(訪問介護など)
- ・デイサービス、デイケア(食事や入浴の介助など)の仕事
- ・デイサービスと訪問を組み合わせる仕事

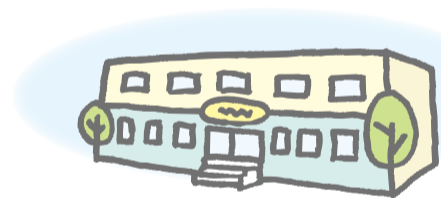
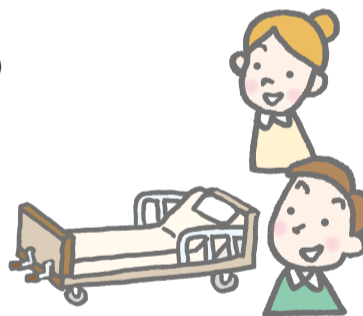
●実施施設

市内の多くの施設で見学可能です。

施設の一覧は、市ホームページで公開していますので、ご覧ください。

●要件

どなたでも見学可能です(学生は、実施施設にお問い合わせください)。
見学を希望する場合は、事前に希望する施設に電話して、日時をご確認ください。



「釧路市 介護 職場見学会」で検索

または、
こちらのQRコードから、
見学会を開催している施設
をご覧になれます。



北海道の介護人材確保事業のご案内

【介護分野就職支援金貸付事業】

●内容

他業種で働いていた方が、介護分野で就職する際の必要な経費を貸し付け
※介護職員初任者研修以上の研修修了者が対象(2年間介護職員として従事すると返済免除)

●貸付額

20万円以内



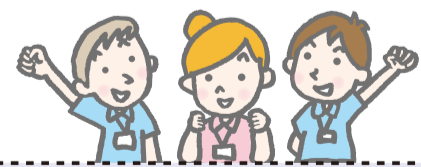
【再就職準備基金貸付事業】

●内容

離職した介護有資格者が介護職員として再就職した場合、再就職に必要な経費を
貸し付け(2年間介護職員として従事すると返済免除)

●貸付額

40万円以内



「北海道 介護のしごと」で検索

または、
こちらのQRコードから、
ポータルサイトをご覧
になれます。



※他にも、多くの支援事業があります。

対象となる方の要件等の確認と併せて、北海道が運営する「介護のしごと」ポータルサイトを
ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症

年末年始も、基本的な感染対策の実践をお願いします

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

日常生活では

- 「三つの密」の回避、手洗い等の手指衛生、効果的な換気を行いましょう
- 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園を控えましょう
- 混雑している場所や感染リスクの高い場所ではできる限り避けて行動しましょう
- 他の都府県への移動に際しては、基本的な対策を徹底し、移動先での感染リスクの高い行動を控えましょう
- 感染した場合に備え、解熱剤や少なくとも3日間程度の食料等を用意しましょう
- 救急外来および救急車の利用は、必要な場合に限りましょう



飲食の場面では

- 短時間、深酒せず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう
- ※特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう



ワクチン接種の検討を ～現在、市で行われている新型コロナワクチン～

6カ月～4歳の方	ファイザー社製6カ月～4歳用のワクチン (乳幼児用のワクチン) ・ 2回目接種は通常、1回目接種から3週間の間隔を空けて接種します ・ 3回目接種は通常、2回目接種から8週間の間隔を空けて接種します ※ 3回接種完了で初回免疫となります	
5～11歳の方	ファイザー社製5～11歳用のワクチン (小児用のワクチン) ・ 2回目接種は通常、1回目接種から3週間の間隔を空けて接種します ・ 3回目接種は通常、2回目接種から5カ月の間隔を空けて接種します	
12歳以上の方	1・2回目 (初回接種)	武田社製ワクチン (ノババックス)
	3回目以降 (追加接種)	武田社製ワクチン (ノババックス※18歳以上) ・ 追加接種は通常、前回の接種から6カ月の間隔を空けて1回接種します ファイザー社製ワクチン (BA. 4-5 対応型2価ワクチン) ・ 追加接種は通常、前回の接種から3カ月の間隔を空けて1回接種します



新型コロナワクチン接種に関するお知らせは、釧路市公式LINEから最新情報等を確認できます。ぜひご登録ください！



友だち追加はこちら



「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、条件を満たす低所得の子育て世帯に対し、特別給付金児童1人当たり**6万円**を支給します(国5万円+道1万円)。

申請締切間近です。まだ給付金を受け取っておらず自分も対象かも？と思ったら、ご相談ください。

対象

●ひとり親世帯

- 次の①、②のどちらかに該当する世帯
- ① 公的年金給付等を受けているため、22 (令和4) 年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方

申請が必要です。下記問合せ先にご相談ください。
 ※22 (令和4) 年4月分の児童扶養手当を受給された方は、既に支給済です。
 ※所得限度額があります。



●ひとり親世帯以外

- 次の①、②のどちらかに該当する世帯
- 04 (平成16) 年4月2日生まれ以降 (特別児童扶養手当対象児童は20歳未満)、もしくは22 (令和4) 年4月～23 (令和5) 年2月生まれの児童を監護している世帯のうち次の条件を満たす世帯
 - ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、直近の収入が非課税水準に下がった世帯
 - ② 児童手当、特別児童扶養手当は受けていないが、非課税かつ児童を監護している世帯 (児童が高校生のみのお世帯など)

申請が必要です。下記問合せ先にご相談ください。
 ※22 (令和4) 年4月分の児童手当や特別児童扶養手当を受給された非課税の方は、既に支給済です。
 ※釧路市に課税権がない場合、支給に時間がかかります。

申請期間 ～23 (令和5) 年2月28日(火) (必着) ※23 (令和5) 年2月出生の新生児は、23 (令和5) 年3月15日(水) (必着)
支払方法 申請書を受け付けた後、審査をした上で対象の方に随時振り込みます。
問合せ先 厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター (☎0120-400-903) 平日午前9時～午後6時
 市役所こども支援課 (☎31-4540) 平日午前8時50分～午後5時

釧路税務署からのお知らせ

令和4年分の確定申告を予定されている方へ

ご自宅等からスマホ申告をお願いします!

税務署の確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設しますが、確定申告期間中は多くの方が訪れることから、大変混雑します。また、確定申告会場への入場には「入場整理券」(国税庁LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場当日配付)が必要となり、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

21(令和3)年分まで、一部の方へ相談案内を送付していましたが、22(令和4)年分から案内を実施していません。
医療費控除を受けたい方は「医療費控除の明細書」をあらかじめ作成してください。
税務署においては、スマホ申告を推奨していますので、スマートフォン、ID・パスワードのメモをご用意ください。
なお、2月16日(木)および3月13日(月)~15日(水)は、例年大変混雑しますので、来場日の検討をお願いします。

スマホでご自宅等からe-Tax!

札幌国税局では、確定申告会場に来場せず、自宅等で確定申告の手続きが完了する、e-Tax申告を推進しており、スマホやパソコンからご利用いただけます。



確定申告に関する各種情報は国税庁
LINE公式アカウントからチェックするのが便利!



問合せ先 釧路税務署 (☎31-5100 ☎085-8515幸町10-3 釧路地方合同庁舎2階) ※自動音声で案内します。

自宅からのe-Taxのメリット

- ① 確定申告期間の利用可能時間
- ② 還付金
- ③ 確定申告会場への来場



※メンテナンス時間を除きます



書面提出の場合は1カ月~1カ月半程度で還付



除雪についての5つのお願い 除雪は市民の皆さんの協力が必要です

問合せ先 市道路維持事業所 (☎24-3322)

1 道路への雪出し禁止

道路交通法で規制されています!
各家庭や企業の敷地内や玄関先の雪を道路に出すのは禁止です。
除雪効果が少なく、事故の原因にもなります。



2 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で

除雪後には玄関前などに必ず雪が残ってしまいます。除雪作業では玄関前などの除雪はできませんので各家庭の皆さんでお願いします。



3 路上駐車はやめてください

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなります。



4 歩道上に物を置かないでください

歩道は、子どもからお年寄りまでみんなが利用する道です。障害物件の放置で歩道の除雪が不十分となり、車道を歩かざるを得ないなど事故の原因にもなります。



5 深夜の除雪作業にご理解を

交通等の支障を避けるため、交通量の少なくなる夜間や早朝に、除雪や排雪の作業を行うことがあります。騒音、振動でご迷惑をお掛けしますがご協力ください。



冬期間の水道管凍結にご注意ください!!

問合せ先 市水道整備課管理担当 (☎43-2163)

こんなときに!

- ◎外気温がマイナス4℃以下になるとき。
- ◎旅行などで長期間水道を使用しないとき。
- ◎外気温が1日中氷点下の真冬が続いたとき。

水道を凍結させないために!

◎床下の換気口を閉め、冷気の侵入を防いでください。

水を落とすとき

- 家中の蛇口をすべて開ける。
※水は出したまま
- 水抜栓(元栓)のレバー(ハンドル)を「止」の方向に動かす。
※機種によって操作方法が異なります

このようなときは、水抜栓の故障かも!? 修理を依頼してください!

※事前にご自宅の水抜栓をご確認ください。

水抜栓(元栓)の種類

- レバー(上下・水平)式
- 床ハンドル式 ※床に付いています
- 階上ハンドル式
- 電動リモート式 ※壁に付いています

- レバー(ハンドル)が固くて動かない
- 水道を使用していないのに音がする
- 水抜栓を操作しても水が落ちない
- 水抜栓から水があふれてくる

もし凍結してしまったら

- 軽い凍結の修理...露出している管(保温筒等は取り外す)や蛇口等にタオルを巻き付け、タオルの上からお湯をゆっくりかけると、水が出るようになります。

注意事項

- 蛇口等に直接お湯をかけたり、直接火を当てたりすると、管の破裂や火災の危険性がありますのでご注意ください。
- 直らない場合は...直接「釧路市指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。なお、上記事業者については市ホームページをご覧ください。

水道・下水道の故障やトラブルのときは

検索

熱湯はダメ!

管の破裂に注意!

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからご覧いただけます。



日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 その他 申込方法 問合せ先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 0154-23-5151 0154-23-5222 ■阿寒町行政センター 0154-66-2121 ■音別町行政センター 0154-6-2231

※掲載の催し物・イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

催し



1月の自然観察会

●**湿原アニマルトラッキング**
1月15日(日)午前10時～正午 / 10人 / 電話で温根内ビジターセンター (0154-2323)へ

●**冬のカヌーに乗って 湿原の蛇行している川の働きと野生動物をウォッチング!**
1月21日(土)午前10時～午後0時30分 / 塘路湖エコミュージアムセンター / 現地または市役所(貸切バス) / 小学校4～6年生およびその兄弟(子どもレンジャーの登録が必要です) /

10人程度(保護者1人付添可) / 12月26日(月)～2023(令和5)年1月13日(金)に電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会(環境保全課内0154-4594 ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ
●**運風を作って揚げよう**
1月7日(土)午前10時～正午 / 10人

100円(材料費) / 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(0154-487-3003)へ
●**世界湿地の日記念 冬のエコツアー 「雪と氷の霧多布湿原トレッキング！」**
2月4日(土)午前8時～午後3時30分 / 霧多布湿原センター / 市役所または現地 / 小学校3年生以上(小学生

動物園 0154-56-2121

●**新春オリジナルグッズプレゼント (先着100組)**
1月3日(火)～ / 正門窓口で入園者1家族につき1個プレゼントします。 ※無くなり次第終了
●**釧路市動物園協会 新春イベント**
1月3日(火) / 展示館売店 / 今年の運試し!ガラポン抽選会!正門窓口で先着100人に抽選券配布!

●**そり山の開設**
そり山が野外ステージ前にオープンします。積雪状況を見ながらの作製となるため、詳細はお問い合わせください。

●**冬期間の休園日のお知らせ**
2月までの毎週水曜日、12月29日(木)～2023(令和5)年1月2日(月)

丹頂鶴自然公園 0154-56-2219

●**休園日** = 12月31日(土)～2023(令和5)年1月3日(火)

●**新春イベント**
タンチョウのおもてなし(要入園料)
1月14日(土)午前10時～ / ツルくじのプレゼント(先着60人)、園内ミニガイド(午前11時、午後2時)、折り紙教室等

●**冬のタンチョウクイズ(要入園料)**
期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口で配布します。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを用紙に記入し、お帰りの際に受付窓口へ提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズをプレゼントします。
1月9日(月)～15日(日) / 入園者

コア大空 0154-91-0504(月曜休館)

●**大空ちびっこ運動広場**
1月8日(日)午前9時30分～午後0時30分 / 未就学児(保護者同伴) ※小学生以上は対象外 / 上履き(運動靴、スリッパ等) / 当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)

コアかがやき 0154-39-5070(月曜休館)

●**みはら・かがやき食堂(数量限定)**
1月14日(土)午前11時30分～午後2時 / 300円(小学生100円) / 1月5日(木)午前10時から事務室来館受付(電話受付・当日受付不可)

コア鳥取 0154-53-3199(月曜休館)

●**ふまねっと体験講座**
1月11日(水)、25日(水)午前10時～11時30分 / 各20人 / 500円(1日の場合は300円) / 料金持参で窓口へ
道の駅阿寒丹頂の里 0154-66-2969

●**赤いペレー(0154-66-2330)**
【甘酒無料振る舞い】
1日1日(日)～3日(火)
※無くなり次第終了

【くじ付き福餅プレゼント(数量限定)】
1月2日(月)・3日(火) ※無くなり次第終了 / レストラン鶴で食事された方、日帰り入浴をされる方

●**阿寒マルシェ(0154-66-1222)**
【ペア入浴券付き福袋】
1日1日(日)～3日(火) / 3,000円 ※各日限定10袋

●**阿寒国際ツルセンター「グルス」(0154-66-4011)**

【自然観察会(要入館料)】
1月15日(日)午前9時 / 長靴

ふれあいホースパーク 0154-56-2566

●**冬季営業時間** = 午前9時30分～午後3時30分

●**休園日** = 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

●**フレッシュ二十歳割り**
1月31日(火) / 23(令和5)年「二十歳のつどい」参加対象年齢の方(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ) / 引き馬半額270円(通常540円) / 年齢を証明できるもの

●**雪が積もったら馬そり運行します!**
大人440円、子ども220円 ※運行状況は、お問い合わせください。

●**超お得!**
引き馬乗り放題パスポート販売中
3,000円(1周540円) / 有効期間 = 購入日から1カ月

●**ばん馬の天ちゃんに乗って記念撮影**
ばん馬にまたがれる機会はかなり希少です。この大きさ、ぜひ体感してください。
1,100円 / スマホやカメラ

●**1月の無料体験会(要予約)**
1月23日(月)、30日(月)午前11時～(15分程度) / 馬と触れ合いたい成人の方

釧路フィッシャーメンズワークMOO 0154-23-0600

●**MOO新春初売!**
1月2日(月)午前10時～

●**MOO新春おみくじ抽選会**
1月2日(月)午前10時 / 1階特設会場他

●**釧路若鶯会 新春出初め式**
1月2日(月)正午 / 1階中央エレベーター横広場

●**営業時間のお知らせ**
1階ショッピングゾーンは1月2日(月)・3日(火)は午後5時まで。

●**休業日のお知らせ**
1月1日(日)は全館休業、1月11日(水)は1階ショッピングゾーン、2・3階飲食店および5階アリーナはメンテナンス休業となります。

●**2階港の屋台 出店者募集中!**
お気軽にご相談ください。

サンライズ釧路 0154-42-3554

●**ダイエットキックボクシング教室 (水曜夜コース)**
1月11日～3月1日の毎週水曜日午後7時～8時40分(全8回) / 3,000円(全8回分)

●**ダイエットキックボクシング教室 (金曜夜コース)**
1月13日～3月3日の毎週金曜日午後7時～8時40分(全8回) / 3,000円(全8回分)

●**ダイエットボクシング教室 (土曜午後コース)**
1月14日～3月4日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全8回) / 2,500円(全8回分)

●**プリザーブドフラワー体験講座 ～バラを使った和風アレンジ～**
1月21日(土)午前10時～11時 / 10人程度 / 2,200円 / 1月19日(木)まで

●**基礎英語教室**
①1月24日～2月2日、②1月24日～2月9日、③1月24日～2月16日の火・木曜日午後2時～4時 / ①3,000円 ②4,000円 ③5,000円

●**トレーニングルームは当面の間、利用休止します**



音別体験学習センターころみ 0154-6-9000

●**冬の星空探検**
1月13日(金)～15日(日)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、31日(火)午後5時30分～6時30分、2月4日(土)、7日(火)午後6時～7時 / 小学生以上 / 各日10人(参加者が2人未満の場合中止) / 口径20cmクーデ式望遠鏡での観察体験 / 220円

●**体験メニュー** ①ふき紙すき ②手打ちそば ③パンづくり ④ピザづくり ⑤ソーセージづくり ⑥樹脂粘土キーホルダー

1月13日(金)～15日(日)、17日(火)、2月4日(土)、7日(火)午後1時～3時(ふき紙すきのみ3時30分まで) / 中学生以上(中学生は保護者同伴) / 各日6人(参加者が2人未満の場合中止) / ①～⑥のうち1件 / ①440円 ②一鉢840円 ③1,600円 ④2,100円 ⑤2,100円 ⑥420円、②～⑤は暖房費別途120円

【共通】 JR音別駅から施設まで送迎あり(冬の星空探検のみ釧路駅方面まで送りあり) / 実施日の7日前までに電話で※冬の星空探検とその他体験1件のセットでの申し込みも可。詳細はお問い合わせください

●**山花温泉リフレ 0154-56-2233**

●**笹川りか**
「日本習字すずらん教室 生徒作品展」
1月1日(日)～31日(火)

●**加工体験会「レアチーズケーキ」**
1月19日(木)・20日(金)午前10時30分～午後0時30分 / 各日4人 / 1,300円 / 1月4日(水)午前10時から電話で

●**入浴・お食事セット券販売中**
有効期限 = 購入日から6カ月 / 1,300円(通常1,520円)

鳥取ドーム 0154-53-5125

●**健康体操教室**
1月25日(水)午前10時～11時30分 / 主に中高年の方 / 20人 / 健康体操教室、軽スポーツの実践 / 500円 / 上靴(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物等 / 直接または電話で



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

は保護者同伴) / 20人(1グループ4人まで。応募多数の場合抽選) / 防寒着、長靴、昼食(霧多布湿原センター内レストラン利用可※有料) / 1月20日(金)までに電話またはWEBで釧路国際ウェットランドセンター(☎32-3110) https://form.run/@kiwc-1668735341)へ

新春「木遣り、縄振り、梯子乗り」
市内のとび職人が梯子乗り等の伝統芸能を披露します。
☎1月4日(水)午前10時30分 / 市役所前ポーチ / 商業労政課(☎31-4548)

釧路市新年交礼会
☎1月5日(木)午前11時 / 観光国際交流センター / 会券1,000円(当日販売無し) / 秘書課(☎31-4501)

釧路市民憲章推進書道展・ポスター展
☎1月20日(金)~22日(日)午前9時~午後5時 / コーチャンフォー釧路文化ホール展示ホール / 市内小学生の書道作品および市内中学生のポスター作品展示 / 市民生活課(☎31-4521)

第38回北方領土の日啓発書道展
☎1月30日(月)~2月3日(金)防災庁舎1階、2月7日(火)~12日(日)まなぼつと幣舞2階ロビー / 市民生活課(☎31-4590)

海外姉妹都市バーナビー市(カナダ)からの陶芸作品展示
市とバーナビー市の陶芸愛好家がそれぞれ制作した湯飲みを贈り合う「ゆのみ(You Know Me)プロジェクト」の一環で、この度バーナビー市から届いた作品を展示します。
☎1月23日(月)~27日(金) / 市役所1階展示スペース / 市民協働推進課(☎31-4503)

募集



職員・公募委員等

会計年度任用職員

●23(令和5)年度
児童厚生員または補助員
給与=[児童厚生員]月額12万8,080円~16万960円、[補助員]11万6,880円~15万6,400円 / 勤務=週5日(月~土曜日のシフト制、完全週休2日制) / 勤務時間=週31時間 / 応募対象=次のいずれかに該当する方または、いずれかの資格を有する見込みの方 [児童厚生員]①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方 ②保育士の資格を有する方 ③社会福祉士の資格を有する方 ④児童福祉施設の設備及び運営に関する基準(厚生労働省令第63条)第38条に該当する方 [補助員]高校卒業以上の方

●23(令和5)年度児童館等管理人
給与=月額4万7,129円~4万8,580円(勤務年数、経験年数により変動) / 勤務=週6日 / 休日=日曜日 / 勤務時間=週12時間30分
【共通】募集人数=若干名 / 試験日=随時 / 試験内容=面接 / 任用期間=4月1日~2024(令和6)年3月31日(更新の可能性あり) / 1月20日(土・日曜日を除く)までに、こども育成課で配布または市ホームページにある「受験申込書」「受験申込履歴書」に必要事項を記入し、こども育成課こども未来づくり担当(☎31-4584)へ※児童厚生員は応募資格を証明する書類を添付、資格を有する見込みの方は「在学証明書」を添付

その他

救命講習①応急手当普及員養成講習 ②上級救命講習
☎①2月19日(日)~21日(火) ②1月19日(木) 各日午前9時~午後5時※①は所属する会社や団体等で応急手当を指導するための資格
【共通】消防本部3階大会議室 / 10人 / テキスト代等実費 / 詳細はお問い合わせください / 開催日の10日前までに消防本部警防課(☎23-0432)へ

DV防止講演会
「ジェンダーとデートDVを理解する~若い人たちの交際中に起きていること~」
☎1月23日(月)午後1時30分~3時30分 / 交流プラザさいわい1階多目的ホール / 80人(託児あり※ご希望の方は申込時にお申し出ください) / 1月13日(金)までに電話でこども支援課(☎31-4204)へ

「くしろ冬まつり」ボランティアスタッフ
☎2月1日(水)~5日(日)午前9時30分~午後5時の間※1日のみでも大歓迎。参加可能な時間帯により業務内容を調整 / 観光国際交流センター前庭 / 会場準備、設営、催事・氷雪滑り台運営等 / 1月30日(月)までにくしろ冬まつり会事務局(FMくしろ内☎47-0808)へ
※高校、高専、大学のインターンシップも受け入れています。



市ホームページに広告を掲載しませんか
掲載位置=トップページ下部 / 掲載期間=基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可) / 募集件数=各期間12枠(先着順) / 規格=縦60ピクセル×横200ピクセル / 1枠2万950円 / 詳細はお問い合わせください / 市民協働推進課(☎31-4504)

冬休み親子工作教室「凧作り」
☎1月7日(土)午前10時~正午 / 鳥取ドーム研修室 / 小学生と保護者 / 5組 / 工作1セット600円 / 1月6日(金)までに電話で公園緑化協会(☎24-0513)へ

税・保険・年金



1月31日(火)は以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第4期)
- ・国民健康保険料(第8期)
- ・後期高齢者医療保険料(第8期)
- ・介護保険料(第8期)

※いずれも普通徴収分
・1月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口
☎1月28日(土)午前9時~午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■納付には便利な口座振替を■

償却資産の申告は1月31日(火)までに
23(令和5)年1月1日現在、事業のための償却資産を市内に所有している法人や個人の方は、資産の名称や取得価額等を申告してください。

資産の種類	申告資産の例	
第1種	構築物(建物附属設備を含む)	舗装路面、塀、広告塔、受・変電設備、屋外給排水・給油・ガス設備等
第2種	機械および装置	製造・加工・建設・印刷製本等の機械、荷役・運搬・クリーニング等設備・太陽光発電設備等
第3種	船舶	漁船、釣船、ボート、ひき船等
第4種	車両および運搬具	フォークリフト等の大型特殊自動車等
第5種	工具・器具・備品	陳列ケース、冷蔵庫、コンピューター、ドリル、自動販売機、理容および美容機器等

申告期限=1月31日(火) / 申告・資産税課(☎23-5198)

年末調整の給与支払報告書等の提出は1月31日(火)までです

22(令和4)年中に給与・報酬等を支払った事業主の皆さんは、給与支払報告書等の法定調書を作成し、1月31日(火)までに必ず提出してください。各法定調書の提出先は以下のとおりです。

法定調書	提出先
・給与所得の源泉徴収票 ・退職所得の源泉徴収票 ・不動産の使用料等の支払調書 ・その他の支払調書(給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表を添付)	所轄税務署長
・給与支払報告書(個人別明細書) (給与支払報告書(総括表)を添付) ・退職所得の特別徴収票	市町村長 (給与支払報告書は23(令和5)年1月1日現在、従業員が住民票を置いている市町村別に提出)

※作成・提出については、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提

出の手引」をご覧ください。各法定調書の提出先にお問い合わせください。
※社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入により、16(平成28)年1月1日以後の金銭等の支払に係る支払調書には、原則として金銭等の支払いを受ける方および支払者等のマイナンバーまたは法人番号を記載する必要があります(ただし、本人へ交付する源泉徴収票や支払調書等へのマイナンバーの記載は必要ありません)。
☎市民税課市民税担当(☎31-4514)、釧路税務署(☎31-5100)

22(令和4)年分公的年金等の源泉徴収票を送付します

1月中旬に発送します。お手元に届くまで10日程度かかる場合がありますのでお待ちください。
※源泉徴収票をe-Taxでの確定申告等に利用できる電子データとして、マイナポータルから受け取れるようになりました。詳しくは、日本年金機構のホームページ「確定申告・年末調整に必要な通知書をマイナポータルで受け取る」をご確認ください。
☎ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、釧路年金事務所(☎61-6000)

傷病手当金の適用期間を23(令和5)年3月31日(金)まで延長しました

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者の方(給与の支払いを受けている方)が、新型コロナウイルス感染症の感染または疑いにより仕事を休んだ場合に支給する傷病手当金の適用期間を延長しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎[国民健康保険に関すること]国民健康保険課保険担当(☎31-4527)、[後期高齢者医療に関すること]医療年金課医療給付担当(☎31-4526)

環境



環境事業課からのお知らせ

●高山への自己搬入について
年末年始は大変混み合いますので、早めの搬入をお願いします。
開場=[月~土曜日(祝日を含む)]午前9時~午後4時30分、[日曜日、12月31日(土)]午前9時~午後0時30分※計量やごみを降ろす時間が必要ですので、終了時間の30分前までに入场してください / 休日=1月1日(日)~3日(火)※詳細はお問い合わせください。
【可燃ごみ】釧路広域連合清掃工場(☎92-2002)
【不燃ごみ・粗大ごみ】環境事業課(☎31-4551)
●年末年始もおいしく残さず食べきましょう
外食時には、適量注文でおいしく食べきましょう。食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰りましょう。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●第12回「自然の番人宣言」ポスターコンクール作品展
「自然の番人宣言」推進委員会では、廃棄物の不法投棄やポイ捨てなどから自然環境を守るための啓発活動の一環として、釧路管内の小・中学生を対象としたポスターコンクールを例年実施しており、選考対象となった全作品を展示します。
回1月6日(金)～15日(日)/**回**イオンモール釧路昭和2階シマムラミュージック前
●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を
除雪されていないと、排出や収集の支障となります。特に資源物ステーションは、籠等の設置が困難となりますので、共同で使用しているステーションの除雪にご協力ください。
●1月の不燃ごみの収集日
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は1月4日(水)、18日(水)、第2・4水曜日の地区は1月11日(水)、25日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は1月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の地区は1月14日(土)、28日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。
 初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。
回健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5825)

福祉

高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています
 所得税や市・道民税の障害者控除を受けることができる、高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています。
回各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定を受けている方で、障がい者に準ずると市が認定した方/**回**障がい福祉課(☎31-4537)、介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

22(令和4)年度 第5回脳の健康度テスト
回①1月16日(月)、②30日(月)各午後1時30分～3時/**回**防災庁舎5階会議室A・B/**回**おおむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は1年以上間隔を空けてお申し込みください/**回**30人/**回**①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/**回**眼鏡・補聴器(必要な方)、筆記用具/**回**電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

高額介護サービス費の申請

介護保険のサービスを利用した1か月分の自己負担額(食費、居住費などを除く)が下表の区分に応じた自己負担の上限額を超えた分については、申請により払い戻しになります(提供日より2年で時効)。なお、既に手続きをされた方は再度申請する必要はありません。支給対象となる方には案内が届きますので確認の上、申請してください。

区分	自己負担の上限額
市民課課税世帯 課税年金収入と合計所得金額(年金雑所得を除く)の合計額が80万円以下の方など	1万5,000円
上記の合計額が80万円を超える方	2万4,600円
課税世帯で下記に該当しない方	4万4,400円
市民課課税世帯 世帯内に課税所得145万円以上の第1号被保険者(65歳以上の方)がいる場合	課税所得が145万円以上380万円未満 4万4,400円
	課税所得が380万円以上690万円未満 9万3,000円
	課税所得が690万円以上 14万1,000円

申請方法=介護高齢課からの案内に入っている申請書に記入の上、本人名義の通帳のコピーを添付し、直接または郵送で介護高齢課介護給付担当(☎31-4553)へ

子育て・教育

1月の子育て講座
●知っておきたい!子どもの発達
回1月19日(木)午前10時30分～11時30分/**回**0歳～就学前/**回**11組/**回**感染予防について他/**回**中子子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●お父さんと一緒に運動遊び
回1月21日(土)午前10時30分～11時30分/**回**1歳～就園前のお子さんとその父親、家族/**回**11組/**回**西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
●先輩ママとのフリートーク「イヤイヤ期」
回1月24日(火)午前11時～11時40分/**回**0歳～就学前/**回**12組/**回**親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
●子育て教室
回1月24日(火)～2月16日(木)午後2時～3時30分/**回**令和4年7月1日～10月31日生まれの乳児とその家族/**回**11組/**回**①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり(全4回開催。詳しくはお問い合わせください)/**回**西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
●先輩ママとのフリートーク「家族いっしょに子育て」
回1月31日(火)午前11時～11時40分/**回**0歳～就学前/**回**15組/**回**東子子育て支援拠点センター(☎65-9912)

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
回1月10日(火)、16日(月)、23日(日)、30日(日)午後1時30分～4時30分/**回**資格取得や高等学校卒業程度認定試験合格等を目指しているひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/**回**学習アドバイザー付き
●パソコン学習室
回1月17日(火)、24日(火)、31日(火)午前10時～午後3時/**回**ひとり親家庭等の親(要予約)/**回**7人

健康

ノロウイルスの感染症にご注意を
 ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
回1月11日(水)午後1時～3時/**回**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
 面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間および1月1日(日)～3日(火)を除く)
救急当番病院
●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
 時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
 時間=午後7時～翌午前8時

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!
 対象の方には22(令和4)年5月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。
回[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は22(令和4)年4月1日現在の年齢/有効期限=23(令和5)年3月31日(金)/**回**健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日/**回**40歳以上(1年に1回受診可)/**回**受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場	
1月	11日(水)	大薬毛西会館 大薬毛生活館 大薬毛北3丁目町内会館	20日(金)	鳥取南会館 老人福祉センター鶴風荘
	12日(木)	ピレッジハウス大薬毛 毛駐車場(旧・雇用促進住宅大薬毛宿舎前) 山花農業生活センター	21日(土)	昭和老人集会所 昭和会館
	13日(金)	星が浦会館 中鶴野会館 大星会館	23日(月)	昭園会館
	14日(土)	星が浦会館 大星会館	24日(火)	武佐わかば会館
	18日(水)	星が浦会館 鳥取神社 新富士生活館	25日(水)	春採下町会館
	19日(木)	鳥取北会館 コア鳥取 昭和会館	26日(木)	春採下町会館
			30日(月)	ときわ台町内会館 若草団地町内会館
			31日(火)	武佐会館 武佐第3集会所
	2月		4日(土)	橋南西会館
			7日(火)	緑ヶ岡南会館
		13日(月)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	
		14日(火)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認ください。健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。/**回**健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/**回**直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関	
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●**弁護士による無料法律相談**
 回 1月18日(水)午後1時30分～4時/
 回ひとり親、寡婦および離婚前の方(託児あり。要予約)/回4人/回離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 ●**就労支援セミナー**
 「履歴書・職歴書の書き方」
 回 1月26日(木)午前10時～正午/回ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/回5人
【共通】回子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/回釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)

23(令和5)年度新規保育施設利用申込について

4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望するお子さんの申込受付を行います。事前に交付を受けた利用申込書に関係書類を添えてお申し込みください。お子さんの面談も同時に行いますので、一緒にお越しください。
回【①第1次申込受付】12月26日(月)～2023(令和5)年1月13日(金)(年末年始および土・日曜日、祝日を除く)、
【②第2次申込受付】1月30日(月)～2月3日(金)/回子ども育成課(①のみ)、
 回保健福祉課は午前9時30分～午後4時30分、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設は午前9時30分～午後4時※認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設は事前に各施設へお問い合わせください/**電子申請**=マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページまたは市公式LINEの電子申請ボタンより「妊娠・子育て・教育メニュー」→「保育施設等の利用申込」とお進みください。なお、電子申請をした場合のお子さんの面談日時や場所は、申込確認後、市から連絡をします/回子ども育成課(回31-4541)

23(令和5)年度新入学児童・生徒保護者説明会

対象となる世帯には1月下旬に「入学通知書」を発送し、個別に入学指定校・説明会のご案内をします。※日程は変更になる場合がありますので、必ず「入学通知書」を確認してください。

小学校名	開催日時	小学校名	開催日時	中学校名	開催日時
愛国小	2/6(月) 14:00	新陽小	2/8(水) 14:00	大楽毛中	2/10(金) 13:30
青葉小	2/8(水) 14:00	清明小	2/16(木) 13:30	北中	1/31(火) 14:00
芦野小	2/1(水) 13:30	中央小	2/14(火) 10:00	共栄中	1/31(火) 14:00
興津小	2/8(水) 13:30	朝陽小	2/8(水) 13:30	景雲中	2/16(木) 14:00
大楽毛小	1/25(水) 14:00	鶴野小	2/10(金) 13:30	桜が丘中	2/3(金) 14:30
共栄小	2/9(木) 10:30	鳥取小	2/8(水) 14:30	青陵中	2/4(土) 10:50
釧路小	2/10(金) 13:30	鳥取西小	2/8(水) 10:30	鳥取中	2/3(金) 14:00
光陽小	2/10(金) 10:00	美原小	2/2(木) 13:30	鳥取西中	2/16(木) 13:30
湖畔小	2/2(木) 13:30	武佐小	2/1(水) 14:30	幣舞中	1/28(土) 10:20
桜が丘小	2/9(木) 13:30	山花小	2/6(月) 10:45	春採中	2/14(火) 10:00
東雲小	2/9(木) 13:30	阿寒小	2/8(水) 10:30	美原中	2/4(土) 8:45
昭和小	2/2(木) 14:00	阿寒湖小	2/6(月) 10:40	山花中	2/10(金) 13:30
城山小	2/17(金) 13:30	音別小	2/2(木) 13:30	阿寒中	2/3(金) 13:30
				音別中	2/1(水) 13:30

※各1時間30分程度
 回市教委教育支援課学校教育担当(回23-5186)

就学援助 新入学児童学用品費の入学前支給のご案内

23(令和5)年4月に市内の小学校に入学する子どもがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、就学援助制度の支給費目のうち入学準備に必要な新入学児童学用品費の支給を入学前の3月に行います。支給条件等、詳細は各家庭に送付する案内または市ホームページをご確認ください。
 回 1月4日(水)～20日(金)に受給申請書を直接、市教委教育支援課学校教育担当(回23-5186)、市教委総務課阿寒教育担当(回64-6194)、市教委総務課音別教育担当(回01547-6-2034)へ※阿寒湖温泉地区にお住まいの方は回阿寒湖温泉支所へ※期間内に提出されない場合、支給を受けることはできません/回市教委教育支援課学校教育担当(回23-5186)

その他

上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口
 夜間=1月17日(火)午後8時まで/日曜=1月8日(日)午前9時～午後5時/回上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/回第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社)回43-2161)

年末年始の牛乳の消費拡大にご協力をお願いします

冬休みによる学校給食の停止や年末年始の需要緩和が重なることで、牛乳や乳製品の消費が減少し、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。
 回農林課農林振興担当(回31-2552)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市個人情報の保護に関する法律施行条例の制定等	
内 容	個人情報の保護に関する法律が改正され、23(令和5)年4月より、地方公共団体の個人情報保護制度についても同法に定める全国的な共通ルールで運用することとなるが、開示請求等に係る手数料の額については地方公共団体の条例で定めることとされており、また、個人情報保護制度の運用に係る必要最小限の独自の措置について地方公共団体で定めることができることとされていることから、それらについて定める釧路市個人情報の保護に関する法律施行条例の制定等を行うもの。
募集期間	1月上旬～2月上旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所2階市民協働推進課
提出・問合せ先	市民協働推進課(〒085-8505黒金町7-5 回31-4504 回23-5220) 回shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

釧路市子ども医療費助成条例等の一部改正について	
内 容	子育て世帯の経済的負担を軽減するとともに子育てへの安心感の向上を図ることで、安心して子育てのできる環境づくりにつながるよう、小学生および中学生のお子さんの通院に係る医療費を市で全額助成することと併せて、受給資格の取得に係る所得制限を廃止するもの。
募集期間	1月上旬～2月上旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎2階医療年金課
提出・問合せ先	医療年金課(〒085-8505黒金町7-5 回31-4526 回23-5411) 回ir-iryokuyuu@city.kushiro.lg.jp

釧路市音別町社会体育施設条例等の一部改正	
内 容	市が設置する音別町社会体育施設のうち温水プールについて、82(昭和57)年の開設以来40年が経過し、利用者の減少および施設の老朽化により、23(令和5)年3月末をもって廃止することとしました。これに伴い、音別町社会体育施設の設置を規定している釧路市音別町社会体育施設設置条例等の一部を改正するもの。
募集期間	1月上旬～2月上旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市教委音別生涯学習課
提出・問合せ先	音別生涯学習課(〒088-0117音別町朝日2-81 回01547-6-2034 回01547-6-2889 回on-shougaisports@city.kushiro.lg.jp)

釧路市再犯防止推進計画(第3期釧路市地域福祉計画「釧路市再犯防止推進計画」追加版)	
内 容	犯罪をした人等の円滑な社会復帰を促進し安全で安心な地域づくりを推進するため、「再犯の防止等の推進に関する法律」に基づき、再犯防止を推進する基本となる方向性等を定める「釧路市再犯防止推進計画」を策定するもの。策定に当たっては、政策的に関連の深い第3期釧路市地域福祉計画に追加するもの。
募集期間	～1月18日(水)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所2階市民生活課、市役所1階社会援護課
提出・問合せ先	市民生活課(〒085-8505黒金町7-5 回31-4590 回23-5213) 回shi-seikatuanzen@city.kushiro.lg.jp 社会援護課福祉政策担当(〒085-8505黒金町7-5 回31-5231 回23-4510) 回sha-hukushiseisaku@city.kushiro.lg.jp

釧路市公営住宅等長寿命化計画の策定	
内 容	同計画は「釧路市住生活基本計画」に定める公営住宅等の役割を果たすため、これまでの対症療法型の維持管理から予防保全型の維持管理へ転換を図り、公営住宅等の長寿命化によるライフサイクルコスト削減を図ることを目的とし、23(令和5)年度から32(令和14)年度までの10年間を計画期間と定め策定するもの。
募集期間	～1月18日(水)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所5階住宅課
提出・問合せ先	住宅課(〒085-8505黒金町7-5 回31-4564 回24-0581) 回jyu-jyuutaku@city.kushiro.lg.jp

【共通】意見の提出方法=住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

①規制箇所=浜町臨港通(ダイナム釧路宝町店付近~(株)日本旅行釧路支店付近)の車道および歩道/工事期間=2月下旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



②規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近~釧路消防団第3分団付近)の車道および歩道/工事期間=1月下旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



図上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

港への立ち入り禁止

釧路港の防波堤や荷役作業区域は非常に危険です。特に、冬期間の港内は路面凍結等により一層危険性が増すため、関係者以外は港へ立ち入らないでください。

☎港湾空港課(☎53-3371)

都市計画変更案の縦覧を行います

市が決定する都市計画について、都市計画の変更案の縦覧を行います。詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

縦覧期間=1月6日(金)~20日(金)/縦覧場所・☎都市計画課都市計画担当(☎31-4555)

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を下記のとおり取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。

●保育所等の利用者選考に係る「保育の優先利用基準」の見直しについて
今後の参考とするもの 1件
☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

●釧路市がめざす学校のすがた基本計画素案について
今後の参考とするもの 2件
意見として伺ったもの 36件
☎市教委教育支援課教育政策担当(☎65-6450)

交通事故に十分お気をつけください

本格的な冬を迎え、路面凍結による交通事故の増加が懸念されます。車を運転する時はもちろん、歩く時にも路面状況にご注意ください。

☎市民生活課(☎31-4521)

入浴料金改定のお知らせ

昨今の原油価格高騰等に伴い、従来の料金設定を維持することが困難なため、下記施設の入浴料金を改定します。

【赤いペレー(☎66-2330)】

☎1月1日(日)~ / ☎大人540円

【山花温泉リフレ(☎56-2233)】

☎1月10日(火)~ / ☎大人660円

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎1月11日(水)午後1時~3時 / ☎4人 / ☎☎1月4日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■外国人のための無料相談会

☎1月15日(日)午前10時~午後1時 / ☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / ☎在留資格や生活全般に関する相談 / ☎札幌出入国在留管理局釧路出張所(☎22-2430)

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎1月19日(木)午後1時~4時 / ☎防災庁舎3階障がい福祉課 / ☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■全国一斉生活保護相談会※秘密厳守

☎0120-052-088(当日のみの専用電話) / ☎1月22日(日)午前10時~午後4時 / ☎釧路青年司法書士協議会(野村☎0155-27-3113)

■給与・年金収入の方を対象とした還付申告の無料相談会

☎2月1日(水)午前9時~正午、午後1時~4時 / ☎北海道税理士会釧路支部事務局(大町1-1-1道東経済センタービル2階) / ☎紙の申告書は提出不可。会場での電子申告または本人が直接または郵送で提出してください / ☎1月16日(月)~27日(金)の平日午前10時~正午、午後1時~4時に予約専用電話(☎080-8109-8870)へ / ☎北海道税理士会釧路支部(☎42-0407)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

☎月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時 / ☎生活や就労に関する相談 / ☎☎くらしごと(北大通12-1-14ピケンワークビル1階☎65-1250)

■ふれあい相談

☎[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日各午前10時~午後3時30分※祝日、年末年始(12月28日(水)~2023(令和5)年1月6日(金))を除く / ☎総合福祉センター(旭町12-3) / ☎家庭生活全般、心配ごと等 / ☎ふれあい相談センター(☎24-7837)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎1月20日(金)、2月3日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

☎1月13日(金)、27日(金)午後1時~3時30分

■行政相談(当日受付)

☎1月17日(火)午後1時~3時
【共通】☎市役所1階市民相談室 / ☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持ち参 ☎申込方法 ☎問合先 ☎その他

催し

◆カレンダー・手帳リサイクル市

☎1月14日(土)・15日(日)午前9時15分~午後4時(15日(日)は午後3時まで) / ☎イオンモール釧路昭和1階サンコート / カレンダー・手帳の提供・☎1月4日(水)~12日(木)に釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター☎24-1648)へ

募集

◆釧路湿原シニア大学10期生

☎4月~25(令和7)年3月の第2・4火曜日午後1時~4時 / ☎まなぼとと幣舞他 / ☎おおむね60歳以上 / ☎40人程度 / ☎年1万円 / ☎1月8日(日)~2月28日(火)に電話またはファクスで釧路湿原シニア大学事務局(成瀬☎090-6265-9890☎57-3321)へ

◆冬のUIターン就職個別相談会

☎1月7日(土)午前10時~正午、午後1時~5時 / ☎北海道中小企業家同友会くしろ事務所(錦町5-3三ツ輪ビル5階)またはZoom / ☎釧路管外在住または市内に移転後1年以内で就職を検討中の方、その家族 / ☎10人 / ☎1月5日(木)までにLINE(@514quynv)または電話、メールで北海道中小企業家同友会くしろ支部(☎31-0923☎kushiro@hokkaido.doyu.jp)へ

◆権利擁護セミナー

「消費生活の基礎知識~詐欺や消費者被害に遭わないために~」
☎1月20日(金)午前10時~11時30分 / ☎まなぼとと幣舞学習室601 / ☎20人 / ☎1月13日(金)までに東部北地域包括支援センター(☎42-0600)へ

◆エクセル基礎講座

☎1月21日(土)午後1時30分~4時 / ☎10人 / ☎2,000円 / ☎ノートパソコン / ☎☎電話で市民活動センターわっと(☎22-2232)へ

◆自衛官候補生

受験資格=18歳以上33歳未満 / 試験日=①1月23日(月)②2月11日(土) / ☎①は1月17日(火)、②は2月8日(水)までに自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)へ

その他

◆働いている調理師の方は、12月31日現在の調理従事場所等の届け出を

☎寄宿舍、学校、病院、社会福祉施設、矯正施設等多数人に飲食物を調理して提供している施設、飲食店営業、魚介類販売業、総菜製造業等で調理業務に従事している調理師 / 締切=1月15日(日) / 届出用紙配布・☎北海道全調理師会釧路支部(北大通9-1株善光堂加藤仏壇店内加藤☎050-8883-6774)、釧路保健所(☎65-5819)※インターネットでの届け出も可能です(☎https://www.har.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=oRTBL5bX)

◆エルタックスのご利用を

エルタックス(eLTAX)は北海道の「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」、市町村の「法人市町村民税、個人住民税(給与支払報告書等)や固定資産税(償却資産)」の申告や申請・届出(一部の納税)に利用できます。ぜひエルタックスによる電子申告をご利用ください。
☎釧路総合振興局課税課(☎43-9161)

◆釧路警察署からのお知らせ

●1月10日は「110番の日」
110番は事件や事故等が発生した場合に緊急通報するための番号です。急を要しない相談や問い合わせは警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署や交番へお問い合わせください。
●架空料金請求詐欺などの特殊詐欺にご注意!「相談ダイヤル#9110」
「パソコンウイルス除去費用」等の名目で電子マネーや現金を要求される被害が多発しています。変だと思ったら、家族や警察に相談してください。
☎釧路警察署(☎23-0110)

2月号に掲載希望の方は1月5日(木)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 1月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 電話41-5809
【休館日】月曜日
1日～3日、10日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 電話41-8181
【休館日】月曜日、1日～3日

●市立美術館
幣舞町4-28 電話42-6116
【休館日】月曜日、1日～3日

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 電話24-5005
【休館日】月曜日、1日～3日

市立博物館

★冬休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です！

～22日	9:30～17:00	企画展「リムセヤン・ウボヤン～受け継がれる道東アイヌの歌と踊り～」	釧路地域で伝承されているアイヌ古式舞踊について、写真や映像、実物資料を通して紹介します。
～3/19日	9:30～17:00	新着資料ミニ展示「国鉄型気動車 キハ40」	
14日	13:30～14:30	映像上映と古式舞踊のお話会「アイヌの古式舞踊～釧路地方篇～」 50人 WEBまたは電話で	子どもたちの独創的なタンチョウをご覧ください。
28日～2/26日	9:30～17:00	巡回展「第28回タンチョウイラスト展」	「臨鉄」「石炭列車」と親しまれた鉄路。廃止までの95年の歴史をたどります。
28日～4/23日	9:30～17:00	企画展「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」	
28日～4/23日	9:30～17:00	遠藤理子 石炭列車イラスト展「面影」	
2/3日	13:00～15:00	秋葉令奈&半熟BLOODミュージアムコンサート「黒いダイヤの輝き」	

市立美術館

4日～2/5日	10:00～17:00	コレクション展 展覧会の30年～企画展を振り返る～	生涯学習センター開館30年の節目を迎え、これまでの歩みを振り返り、釧路ゆかりの作家がどのように紹介されてきたのかをコレクションで巡るとともに、併せて関係資料を展示します。
---------	-------------	---------------------------	---

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	8日	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
ホール	5日～8日10:00	展	15日10:00	展
	釧路書道連盟新春展	釧路書道連盟 高橋 電話46-0296	カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～	カラフル・マルシェ 清野 電話090-3903-7090
	15日13:30	多	釧路ダンススポーツ協会1月ダンスパーティー	釧路ダンススポーツ協会 工藤 電話22-7822
	22日10:00	展	28日13:30	多
ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～	ライフ・ガーデン 内海 電話090-4879-8490	野ばらダンスパーティー	ダンスサークル野ばら 吉田 電話090-7642-5144	
●23(令和5)年 第75回釧路市芸術祭参加団体を募集します。1月31日(火)までに芸術祭実行委員会事務局(まなぼと幣舞 電話41-8181 電話41-8182)へ。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。				

コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

8日14:00	大	2023「くしろ20歳のつどい」	14日9:45	大	第49回釧路地区アンサンブルコンテスト	14日10:00	小	第49回釧路地区管楽器個人・アンサンブルコンテスト
市教委生涯学習課 電話31-4579			釧路地区吹奏楽連盟(景雲中学校 久保田) 電話23-6191			釧路地区吹奏楽連盟(景雲中学校 久保田) 電話23-6191		
14日12:00・15日9:00	展	第15回釧路小中学生書道展	20日～22日9:00	展	第43回釧路市民憲章推進書道展・ 第16回釧路市民憲章推進ポスター展	28日①10:30 ②14:00	小	劇映画 われ弱ければ～矢嶋楯子伝～
釧路書道教育研究会事務局(湖畔小学校 釜范) 電話46-1151			釧路市民憲章推進協議会 電話31-4521			矢嶋楯子上映釧路実行委員会 小棚木 電話090-1387-5866		

道立釧路芸術館

～15日	9:30～17:00	冬のキッズ・アトリエ アートに耳をかたむけて 絵画と彫刻から聞こえる「音」 14日14:00～14:30ギャラリー・ツアー / 28日14:00～14:20書道パフォーマンス 15人 (当日13:00から当館受付で整理券配布)	当館のコレクションを、「音」をキーワードに紹介します。見て鑑賞するのはもちろんのこと、想像力を膨らませ、日本画、油彩、写真、彫刻など、アートの中に豊かに広がる「音」の世界に、耳を傾けてみませんか。		
～4/9日	9:30～17:00	「同時開催」追悼 彫刻家・中江紀洋 7日14:00～14:30ギャラリー・トーク ワークシートに挑戦！			
8日・9日	10:00～13:00 13:00～13:30	フェルトでつくるふわふわマスコット キッズギャラリーツアー	中江紀洋氏(1943～2021)は、生まれ故郷の釧路を長く拠点とした彫刻家です。自然や人間、時や祈りなどのテーマのもと優れた造形世界を展開。今日の北海道の彫刻界を代表する存在として活躍しました。当館コレクションにより、その業績をあらためて紹介します。		
20日～22日	9:00～17:00 (20日は14:00～)	第23回日専連釧路児童版画コンクール入選作品展			
アートホール					
5日	14:30	釧路ダブルリード協会 第2回コンサート	15日	14:30	第25回ドリームランドコンサート
7日・8日	7日11:00 8日10:00	2022年度キッズアカデミースクール音楽発表会	21日	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「わたしの叔父さん」 (2021年/デンマーク/110分) 各回先着100人 ※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)。
9日	14:30	Hula Oli Mahana 2th Ho'ike			

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日
(9月を除く)
1(日)~3(火)、10(火)

●子ども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
(9月を除く)
1(日)~3(火)

●中央図書館
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(9月を除く)、1(日)~3(火)、27(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、1(日)~3(火)、27(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
(湿原の風アリーナ釧路)
広里18 画38-9800
【休館日】1(日)~3(火)、18(火)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日
(9月を除く)
1(日)~3(火)

掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

子ども遊学館

★冬休み期間中(4(水)~15(日))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

4(水)・5(木)	①10:00 ②14:00	新年むかしのあそびをたのしもう! 画	キミは35億年前に誕生した最初の生命。さあどんな生き物に進化するのか? サイコロを振って、進化すごろくの旅に出发だ!
4(水)~6(金)、10(火)~13(金)	15:00~15:15	プラネタリウムプチ投影会「地球・生命・進化」画	
4(水)~15(日)	9:30~17:00	冬休みイベント2023 いきもの進化すごろく画	
7(土)、15(日)、21(土)、29(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会画各回8組画	地球科学が楽しくなる実験や工作の屋台が大集合! 防災サイエンスショーDr.ナダレンジャーもやってくる。
8(日)	①10:00②14:00	ジオ・フェスティバル in Kushiro画	
	11:00~12:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」画前庭※雨天・曇天は中止	
9(月)	12:45~13:45	ジオ講演会「地球冷却微生物を探せ」画小学生以上画40人画WEB受付中	移動天文車「カシオペア号」で太陽の表面の様子を見てみよう! 黒点や紅炎は見えるかな?
	①10:00 ②13:15	工作教室 松ぼっくり☆ドールを作ろう画小・中学生画各回6人画WEB受付中	
14(土)	13:00~15:30	みんなで作ろう! トランジスタ・ラジオ画小学校4年生~高校生画10人画WEB受付中	温暖化ストップを目指す市民参加型プロジェクトについて、大久保氏(東北大学)にご説明いただきます。
	10:00~12:00	ファンクラブ教室「親子で楽しむ木工~えんぴつ作り~」画小学生以上の親子画8組画※要年間パスポート画12/24(土)からWEBで	
21(土)・22(日)	10:00~16:00	第11回くしろ安心住まいフェア	お兄さん、お姉さんたちが繰り広げるいつもとひと味違うサイエンスショー! ※30分前より整理券を配布します。
	①10:00 ②13:30	教育大学のお兄さんお姉さんがサイエンスショーにやってくる! 画	
24(火)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会画18歳以上画	
25(水)	11:00~11:30	おはなしタイム画8組画	これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常番組は休止
28(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ画120人画※要プラネタリウム観覧料	テーマは「わたしたちの地球を守ろう」。道東の小・中学生が制作した作文と絵画の力作をお楽しみください!
28(土)~2/26(日)	9:30~17:00	「宇宙の日」小・中学生作文絵画コンテスト作品展画	
29(日)	14:00~15:30	ファンクラブ教室「プラネタリウム体験ツアー」画小学生以上画10人画※要年間パスポート画6(金)からWEBで	プラネタリウムの裏側を特別公開! 操作体験もできるよ☆
31(火)	10:30~11:30	親子遊び「元気いっぱい! 豆まき会」画2歳~未就学児の親子画10組画17(火)~	
2/4(土)	①10:00 ②13:00	ロボット・プログラミング画小学校4年生以上画各回8人画21(土)~	
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~画	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」画	

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ~空とぶひつじ~	13:30	From Earth to the Universe ~宇宙への旅~	16:00	星のかけらをさがしに From Earth to the Universe ~宇宙への旅~(※2)
土・日曜日、祝日 冬休み		星のかけらをさがしに		はなかつぱ(※1)		星のかけらをさがしに		

画3階スターエッグ画各回120人画※要プラネタリウム観覧料(※1)15(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)28(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館

4(水)	10:00~15:00	福引画4階/画3点借りるごとに1回福引き
4(水)~	9:30~19:30	福BOOK画4・5階、地区図書館3館 ※セットが無くなり次第終了
9(月)	11:00~12:00	冬のおはなし会画7階多目的ホール
14(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
22(日)	13:30~15:30	伝統芸能の基礎講座「能を楽しもう!」 画7階多目的ホール画20人画直接または電話で
28(土)~ 2/15(水)	9:30~19:30 (※28(土)は13:00~)	北方領土パネル展画7階展示室

- おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館]毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館]毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 8(日)、22(日)11:00
- 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は70人となっています。
- 図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。画直接または電話で

釧路文学館	※24(火)~27(金)は展示入替作業と資料整理日のため釧路文学館のみ休館
~22(日)	9:30~19:30 企画展「釧路俳句連盟結成60周年記念展示」
28(土)~ 4/23(日)	9:30~19:30 企画展「原田康子の足跡とその作品展」
29(日)	13:00~13:30 マンスリー朗読会(北陽高校放送局)画7階多目的ホール画70人画直接または電話で

1月映画上映会		画7階多目的ホール 画各70人
6(金)・7(土)	13:00	北極のナヌー(ドキュメンタリー、84分)
13(金)・14(土)		少年寅次郎スペシャル(ドラマ、98分)
20(金)・21(土)		グレートウォール(洋画、103分)
28(土)		横道世之介(邦画、160分)
祝日上映会		
9(月)	13:00	レ・ミゼラブル(洋画、158分)

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ		画38-9800
6(金)~(金曜日全6回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性
	11:15	Step美Body~Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性
10(火)~12(木)	19:00	親子de一緒にバドミントン画小学生以上の親子
11(水)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 画4歳以上の女性画当日受付※18:30から親子で参加可
12(木)、19(木)	17:30	ジュニアソフトテニス教室画小学生
16(月)~(月曜日全8回)	19:30	やさしいエアロ夜間画12/26(月)~
19(木)	19:00	クライミング体験会画12/26(月)~
2/1(水)~(水曜日全3回)	10:30	軽スポーツエンジョイ教室画10(火)~

フロアーカーリングで運動不足を解消!!

スポーツ振興財団		画31-1230
5(木)・6(金)	10:30	ウィンターキッズスクール画柳町スピードスケート場画小学生
11(水)	10:00	冬休みはじめてのスケート体験 画KKS釧路厚生社アイスアリーナ画4歳~小学校2年生

自由学習と工作にスケート体験!!

鳥取温水プール		画53-5333
●2カ月単位の成人水泳教室		
画①火・木曜日午前11時~正午 ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く)		
画成人		
画①水泳教室②健康ウォーキング		
画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ)		
画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。		





釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

音別しんこうプラザオープニング
セレモニー【12/1(木)】



市と株式会社GRACEとの包括連携協定
締結式【12/5(月)】



ルート38音別館おんぼーとでの「音別産ふきの
水煮」販売開始【12/8(木)】



2023年動物園オリジナルカレンダー完成【11/21(月)】



阿寒湖楽しいことやらかし隊×阿寒湖義務教育学校「あわてんぼうのサンタがやってきた!？」【12/10(土)】



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

北海道コンサドーレ札幌の選手達が釧路市に来てくれました!

コンサドーレ ホッカイドウ ツアーズ
「CONSA DOLE HOKKAIDO TOURS」の様子は、
市役所スポーツ課YouTubeチャンネルで公開し
ておりますので、ぜひご覧ください!



11月15日、北海道コンサドーレ札幌の
選手達が道内各市町村を訪問する「CON
SADOLE HOKKAIDO TOURS」の一環
で、金子拓郎選手、中島大嘉選手、河合
竜二選手の3人が釧路市を訪れました。
今回は、その様子をお知らせします。



【市長表敬訪問・寄附受納式】
蝦名大也市長を訪問し、赤ちゃん用の
スタイ3,000枚を寄附くださいました。



【和商市場にて昼食】
名物の勝手丼を堪能しました。中島
選手は豪華なネタをたくさん選び、1
万円分の勝手丼を作っていました。



【鳥取小学校への訪問】
鳥取小学校5年生との交流。選手達
とともにドリブルリレーなどを行い、
大変盛り上がりしました。



【コンサドーレ釧路U-12との交流】
ウインドヒルくしろスーパーアリーナ
でミニゲームなどを実施。選手達から貴
重な指導をしていただきました。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ
の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通 事故 統計	区分	11月中	22(令和4)年累計	火災 など 統計	区分	11月中	22(令和4)年累計
	件数	17件	133件		件数	3件	41件
死者	0人	3人	死者	0人	1人		
負傷者	19人	146人	救急出動	957件	9,410件		
シートベルト装着率調査	100%						
人口統計	人口=160,722人 世帯数=93,034世帯 (11月末現在)						

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(2月号は1月27日(金))配布予定です。