

健康づくり応援団に登録しませんか？

申込・問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

登録事業所・団体等 大募集!!

健康 釧路市
健康づくり応援団
とは

市民の健康寿命を延伸するという目的のため、市民の健康づくりに積極的に協力や取り組みを行う企業・団体・商店・飲食店等です。

一人ひとりの健康づくりを、
一緒にお手伝いしていきます！



次のような取り組みに該当すれば登録対象となります

健康づくりの 情報発信

健康に関わる情報
発信や、啓発活動、
資料配布など



食と栄養に関する 支援

健康に配慮した
メニューの提供
や、栄養・食育
に関する情報提
供など



健康づくりに関 するイベント等 の企画・実施

市の健康づくり事業への協力、
健康に関するイベントや、健康
に関心をもつ機会の提供など



現在、登録頂いている健康づくり応援団の皆様(34カ所)

※敬称略・順不同

ウォーキング、ランニング する方を応援！

- 望洋湯 ●鶴の湯
- 幸楽湯 ●星の湯
- 栄湯 ●大喜湯春採店
- 丹頂湯 ●大喜湯昭和店

荷物をロッカー等に預けて、ウォーキングに行けます！



健康について、「知る」を応援！



- 赤いベレー
- 道の駅阿寒丹頂の里クレインズテラス
- 阿寒国際ツルセンター【グルス】
- 釧路和商協同組合
- 釧路市民活動センターわっと
- 山花温泉リフレ

ヘルシーな食生活を応援！



「くしろ夕日カフェ 野菜を食べるハンバーグ」

- くしろ夕日カフェ
- クランツ
- 飲み喰い処 みやびや
- 株式会社こめしん
- レストラン はなしのぶ
- 釧路公立大学生生活協同組合

- カフェ ティアラ
- キッチンカー イペ
(きっさこイペ)
- Bunyan (バニャン)
- 菓子処 くら重
- パティスリー マリカ
- bliss ベーカーリー



「カフェ ティアラ ほうれん草のカレー」

健康づくりを 「共に考える・共にやってみる」



- 株式会社美警
- サロンド・イフ
- 日本調剤 釧路薬局
- 株式会社デンキのエースたかはし
- 明治安田生命保険相互会社釧路支社
- 明治安田生命保険相互会社釧路支社釧路駅前営業所
- 明治安田生命保険相互会社釧路支社春採営業所
- 三井住友海上あいおい生命保険株式会社
北海道東生保支社