



山花起伏周回コース (周回4.6km)

※スタート地点は釧路市中心街から車で30分程度

～コース紹介～

- 山花起伏周回コースは、合宿団体におすすめのコースになっています。
- 起点は山花温泉リフレがスタート地点です。
- 最初1.6kmまでは平坦でリズムを作ってからアップダウンの道に入ります。
- 基本的に木などの日影が多く、走りやすいコースとなっています。

※トイレは、釧路市動物園・山花温泉リフレなどの施設にご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

コース動画URL↓ 動画QRコード→



https://www.youtube.com/watch?v=OvnX_yYgNOA