

山花起伏周回コース (4.5km)



～コース説明～

- 山花起伏周回コースは、合宿団体におすすめのコースになっています。
 - 起点は山花温泉リフレでスタート地点です。
 - 最初1.6kmまでは平坦で、リズムを作ってからアップダウンの道にはいります。
 - 基本的に木などの日影が多く、走りやすいコースとなっています。
- ※トイレは、釧路市動物園・山花温泉リフレ等の施設にご確認の上
ご利用いただきますようお願いいたします。