

# 広報 くしろ

道東最大級のツリーが、  
こども遊学館に登場！

道東最大級のクリスマスツリーが11月27日(日)にお披露目され、大きなガラス面のイルミネーションも点灯します。

12月には、さまざまなクリスマスイベントが開かれ、プラネタリウムでは大人のためのプログラムも行われます。

1階「さんさんひろば」にある砂場の砂を抗菌砂に入れ替え、今まで以上に安心して遊ぶことができますので、この機会に是非、こども遊学館へお越しください。

※イベントの詳細は、14～15ページの生涯学習ガイドをご覧ください。

漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 鰯

12月の旬を食べよう！  
マダラ／メンメ／毛ガニ



2022

December No.206  
令和4年12月1日発行

12

## こども遊学館で一足お先にメリークリスマス！



### 主な記事

| 2022-2023 年末年始の業務案内のお知らせ | 特定健診で分かる！CKD(慢性腎臓病)とその原因 |  
| 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(家計急変世帯) お早目の申請をお願いします | 新型コロナウイルス感染症の受診・相談 |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



LINE 釧路市 LINE  
公式アカウント



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 12月19日(月)



●雪が降る季節になります。冬型の交通事故から子どもを守るなど地域で交通安全に努めましょう。  
●災害への備えは冬こそ必要です。町内会でも防災意識の向上に努めましょう。  
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。

# 2022~2023 年末年始の業務案内

## 市役所・行政センター・支所

市の窓口は12月29日(木)から1月3日(火)まで休みとなり、住民票、印鑑登録証明書などの交付も休止となります(コアかがやき内鳥取支所分室での交付も休止です)。

なお、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、この間も市役所防災庁舎守衛室窓口で受け付けします。

### ■年末年始のパスポート業務

- ◎年内の申請・交付は12月28日(木)までです。
- ◎年内に交付を希望される方は、12月12日(月)までに申請してください。
- ◎年明けの申請・交付の受け付けは、1月4日(水)からです。



### ■年末年始のマイナンバーカード・住基カード業務

- ◎マイナンバーカードの交付や情報更新は12月28日(木)までです。住基カードの情報更新も同様です。
- ◎年明けは1月4日(水)からサービスを開始します。
- ※マイナンバーカードセンターは12月28日(木)から1月4日(水)まで休み。

## 医療機関 休診日は次の通りです

- 市立釧路総合病院
- 釧路赤十字病院
- 釧路労災病院
- 市立釧路国民健康保険阿寒診療所
- 市立釧路国民健康保険音別診療所
- 道立阿寒湖畔診療所

◎12月29日(木)から1月3日(火)まで休診。



## 急病の場合の案内、受診は下記へ

### ◆救急当番病院の案内

24時間体制で案内しています。  
救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699)

### ■夜間急病センター(内科、小児科)

診察 午後7時～翌午前7時  
受付 午後6時30分～翌午前6時30分(住吉2-12-37 ☎44-6776)

### ■休日緊急歯科診療所

12月30日(金)から1月3日(火)までの午前10時から午後4時まで診察します(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)。



## こども遊学館・美術館・図書館・文学館・コーチャンフォー釧路文化ホール・博物館・まなぼっと幣舞・道立芸術館

- こども遊学館  
◎12月28日(木)から1月3日(火)まで休み。
- 美術館 ※12月20日(火)から28日(水)まで展示切替のため休み。  
◎12月29日(木)から1月3日(火)まで休み。
- 中央図書館 ■文学館 ■地区図書館(西部・中部・東部)
- コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)
- 博物館 ■まなぼっと幣舞 ■道立芸術館  
◎12月29日(木)から1月3日(火)まで休み。

## 動物園・ふれあいホースパーク・MOO

- 動物園 ◎12月29日(木)から1月2日(月)まで休み。
- ふれあいホースパーク ◎12月28日(水)、30日(金)・31日(土)、1月1日(日)・2日(月)、4日(水)は休み。
- MOO ◎1月1日(日)は休み。  
12月31日(土)と1月2日(月)・3日(火)は午後5時まで。  
※2～3階の飲食店は12月31日(土)は休み、1月2日(月)・3日(火)は営業時間がそれぞれ異なります。

## 水道



- 上下水道料金お客様サービスセンター  
◎12月29日(木)から1月3日(火)まで休み。

水道が凍結し、お湯をかけても水が出ない場合は、各当番事業者までご連絡ください。

### 《当番事業者》

#### ■釧路地域 ■阿寒本町地区

当番日	当番事業者	電話番号
12/29(木)	第一水道工業(株)	23-3414
12/30(金)	(株)鈴木設備工務店	36-4281
12/31(土)	(株)共立	22-0808
1/1(日)	太平洋設備(株)	46-3474
1/2(月)	総合設備(株)	25-3116
1/3(火)	大倉工業(株)	24-5176

#### ■阿寒湖温泉地区

当番日	当番事業者	電話番号
12/29(木)～1/3(火)	カンエイ実業(株)	67-3207

#### ■音別地域

当番日	当番事業者	電話番号
12/30(金)～1/4(水)	山田水道機工(株)	01547-2-2586

## ごみ収集など

### 釧路地域

- ごみ収集  
◎12月31日(土)から1月3日(火)まで休み。※資源物の収集も休み。
- 釧路広域連合清掃工場、ごみ最終処分場・粗大ごみ処理センター  
◎12月31日(土)は午後0時30分まで開場。  
1月1日(日)から1月3日(火)まで休み。
- 資源リサイクルセンター  
◎12月31日(土)から1月3日(火)まで休み。



### 阿寒地域

- ごみ収集  
◎12月31日(土)から1月3日(火)まで休み。※資源物の収集も休み。
- 阿寒町一般廃棄物最終処分場  
◎12月31日(土)から1月3日(火)まで休み。
- 資源物保管施設 ◎12月29日(木)から1月3日(火)まで休み。

### 音別地域

- ごみ収集  
◎12月30日(金)から1月3日(火)まで休み。※資源物の収集も休み。

## し尿くみ取り

- 釧路・阿寒・音別地域  
◎12月28日(水)から1月3日(火)まで休み。

# のお知らせ



※   は休館・休業日、  は平常営業

施設名		12/26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	
市役所、各行政センター	市役所											
	各支所											
マイナンバーカードセンター												
雇用労働相談所												
衛生	昇雲台斎場											
	北斗霊園管理事務所 (お墓参りはできます)											
	紫雲台墓地管理事務所 (お墓参りはできます)											
コミュニティ	市民活動センター「わっと」											
	コミュニティセンター (釧路地域)											
	地区会館	会館によって異なりますので、各会館までお問い合わせください。										
	生活館											
	阿寒湖まりむ館 (観光インフォメーションセンターは利用できます)											
福祉	コミュニティセンター、多目的センター (阿寒地域)											
	コミュニティセンター (音別地域)											
	総合福祉センター											
	身体障害者福祉センター											
	サン・アビリティーズくしろ											
	保育園、認定こども園、児童館、児童センター、子育て支援センター											
	児童発達支援センター (地域支援相談担当、野のはな園)											
	プラザよねまち											
	老人福祉センター、昭和老人集会所											
	望洋・白樺ふれあい交流センター											
社	阿寒湖温泉子供交流館											
	阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」※デイサービスセンターを除く											
	阿寒町老人健康増進センター											
	音別町福祉保健センター「ほほえみ」											
施設名		12/26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	
観光	観光国際交流センター											
	丹頂鶴自然公園											
	湿原展望台											
	港文館											
	米町ふるさと館 (4月30日(日)まで休館)											
	阿寒湖畔エコミュージアムセンター											
	阿寒湖アイヌシアター「イコロ」											
教育・文化等	ルート38音別館「おんぼーと」											
	男女平等参画センター「ふらっと」											
	交流プラザさいわい											
	市民防災センター											
	鶴ヶ岱公園茶室「鶴翔庵」											
	サンライフ釧路											
	阿寒町公民館・阿寒町公民館図書室											
	音別町体験学習センター「こころみ」											
スポーツ	音別町ふれあい図書館「みなくる77」											
	音別町文化会館											
	ウインドヒルくしろスーパーアリーナ											
	鳥取ドーム											
	鳥取温水プール											
	鶴ヶ岱武道館											
	市民陸上競技場 (室内走路)											
	柳町スピードスケート場、KKS釧路厚生社アイスアリーナ、春採アイスアリーナ、釧路アイスアリーナ											
	フィッシャーマンズワーフMOO 多目的アリーナ・スタジオ											
	阿寒町スポーツセンター											
阿寒湖畔トレーニングセンター												
音別町森林体験交流センター「テイクル80」												

**年末年始も  
休まず営業します**

- 山花温泉リフレ
- 赤いベレー
- 国設阿寒湖畔スキー場[ウトラ]

- 阿寒国際ツルセンター
- 道の駅 阿寒丹頂の里「クレインズテラス」



# 特定健診で分かる! CKD (慢性腎臓病) とその原因

シークー ディ

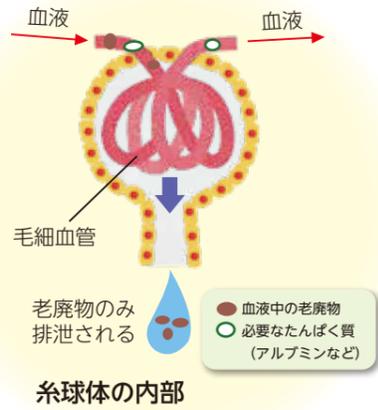
問合せ 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

近年、CKD (慢性腎臓病) という疾患が注目されています。  
 CKDは、1つの病気を表す病名ではなく、腎機能が慢性的に低下している状態を指す言葉です。  
 血液検査や尿検査などで、腎機能の低下や尿たんぱくなどが3カ月以上にわたって確認されるとCKDと診断されます。



## 尿たんぱくってなに?

腎臓の中では、糸球体しきゅうたいがフィルター役をして、血液をろ過し、老廃物を尿として体の外に排出しています。腎臓の病気があると、普段はろ過されないたんぱく質が尿に出ることがあります。  
 たんぱく質が糸球体を通してることが、糸球体そのものによって負担になります。病気により尿たんぱくが出ること自体がCKDの進行を早めます。



糸球体は大体0.1~0.2ミリメートルほどの大きさです。血管を傷つける要因があると、毛細血管の塊である糸球体に炎症がおきます。炎症が続くと、糸球体はつぶれ、尿たんぱくが持続的に出るようになります。  
 傷ついた糸球体は元に戻らないので、だんだん数が減って腎臓の機能が低下します。

## 特定健診で分かる腎臓に関する検査項目

	異常なし	要再検査・生活改善	要精密検査・治療	検査内容・特徴
尿たんぱく	(-)	(+)	(2+) 以上	腎臓の状態を調べる検査項目です。 たんぱく質は通常、腎臓ではろ過されないため、尿には、ほんのわずかな量しか含まれませんが、何らかの原因により、腎臓が正常に働かなくなると、尿の中にたんぱく質が排出されることがあります。尿に出るたんぱく質の量が多いほど、腎機能低下が疑われます。
イージーエフアール eGFR (mL/分/1.73㎡)	60.0 以上	45.0~60.0 未満	45.0未満	ジーエフアール GFRは糸球体ろ過量といい、糸球体が1分間にどれくらいの血液をろ過し、尿を作るか表す指標です。元気に働いている腎臓の機能を100%とした場合に、今の自分の腎臓が何%働いているのかを表します。 GFRは検査に大変手間がかかるため、特定健診や日常診療では「年齢」「性別」「血清クレアチニン」で計算するeGFR (推算糸球体ろ過量) を使用します。

(日本人間ドック学会より)

21(令和3)年度に釧路市国保の特定健診を受けた7,479人のうち、尿たんぱくが (+) の人は278人、(2+) の人は88人、(3+) の人は31人で、eGFR 60.0未満の人は1,922人、そのうち45.0未満の人は217人いました。

## 特定健診で分かるCKDの原因になる検査項目

CKDは、腎臓そのものの病気がきっかけになっている場合と、糖尿病などの生活習慣病が腎臓を傷めている場合があります。  
 肥満や血圧・血糖値エルディエル・LDLコレステロール・尿酸値が高いことで腎臓の血管が傷ついて、糸球体がつぶれてなくなり、腎機能が低下します。CKDの進行を抑えるためには、原因になる病気をきちんと管理することがとても重要です。  
 年に1度、特定健診で、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・尿酸値等の検査をし、基準値を超えている場合は医療機関を受診しましょう!

**40~74歳の釧路市国民健康保険加入者の皆さんへ**

**年に1度、特定健診を受けましょう!**

**特定健診では、CKDの原因となる生活習慣病に関する項目を無料で調べることができます。**

※今年度の特定健康診査受診券の有効期限は 23(令和5)年3月末までです。  
 受診券がお手元に見当たらない方は再発行できます。市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)までご連絡ください。

## マイナポータルを健康管理に役立てよう!

問合せ 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)  
 保険担当 (☎31-4528)  
 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

### マイナポータルで特定健診・後期高齢者健診情報、薬剤情報の閲覧ができます!

マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした方は、マイナポータルで20(令和2)年度以降の健診結果と21(令和3)年9月以降に調剤された薬剤情報の閲覧ができます。  
 健診情報はおおむね健診日の翌々月、薬剤情報は毎月11日頃に閲覧が可能になります。

### 医療機関・薬局に特定健診・後期高齢者健診情報の提供ができます!

本人の同意があれば、20(令和2)年度以降に受診した特定健診・後期高齢者健診情報について、マイナンバーカードの保険証利用に対応している医療機関等に提供することができます(あらかじめマイナンバーカードの保険証利用登録が必要です)。

詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。

# 安全な冬道の確保のため、除雪作業にご協力をお願いします



問合せ先

【市道】市道路維持事業所 (☎24-3322) / 市阿寒建設課 (☎66-2121) / 市音別建設課 (☎01547-6-2231)  
 【港湾道路】市港湾空港課 (☎53-3371)  
 【国道】釧路開発建設部釧路道路事務所 (☎41-8101) 【道道】釧路総合振興局釧路建設管理部事業課 (☎23-1565)

**釧路地域 除雪情報ダイヤル (☎24-1717)** ▶ 除雪開始時間や進行状況等を音声でお知らせします。

## 昨シーズンの除雪作業について

昨シーズンの釧路地区の総降雪量は91cmを観測し、例年の平均値127cmを下回り、シーズン半ばの2月末までの降雪量は56cmと雪が少ない状況が続きましたが、3月中旬以降には2回のみとまった降雪を観測したところでした。

釧路地区の降雪に伴う除雪作業としては、幅員が広い幹線道路の車道除雪を4回、住宅街の生活道路の車道除雪を2回、歩道除雪を4回行いました。

全市一斉除雪を開始すると、除雪作業が全て完了するまでに10時間から12時間かかります。また、気象状況によっては風などによる視界不良などにより、作業完了までに時間がかかってしまう場合もあります。

除雪作業の際には、路上駐車や個人敷地からの道路への雪出しが後を絶ちません。路上駐車があると、その部分だけ除雪ができません。また、道路への雪出しをされると、車線が狭くなるなど交通事故の危険性が増します。安全に道路を走行、または児童、生徒が安全に歩けるよう、冬を安全に過ごすためにも皆様のご協力をよろしくお願い致します。



## 釧路市の除雪作業

釧路地域では、6ブロックごとに作業を管理する除雪センターを設置しています。また、阿寒地域、音別地域については各行政センター内の建設課および阿寒湖温泉支所にて管理しています。除雪作業については、お住まいの地域の除雪センターまたは市阿寒・音別建設課へお問い合わせください。

除雪作業は協力業者の確保が大変重要な課題となっておりますが、厳しい環境の中、今年度も建設業者および運輸業者等のご協力をいただいて除雪体制を組むことができました。冬の暮らしの安全・安心を確保するため、市民の皆様のご協力をお願いします。

### ■除雪計画の概要

除雪の出動基準は、各地域とも連続した降雪があり、10~15cmの積雪があることを目安にしていますが、地域の特性、風雪や地吹雪などの天候状況、路面状況等を総合的に判断し決定しています。車道は約1,129km、歩道は約546kmを対象に除雪します。1回の除雪費用は約7,000万円です。

### ■除雪センター開設時期

23 (令和5) 年3月31日(金)までの午前9時~午後5時 (土・日曜日、祝日を除く。除雪作業時は、この時間以外も開設)

※お住まいの地区の除雪センターは6・7ページをご覧ください。

地域	名称	所在地	電話番号
釧路地域	東部東地区除雪センター	益浦1-9	92-2376
	東部西地区除雪センター	貝塚3-7-22 (太平洋運輸敷地内)	44-4226
	中部北地区除雪センター	愛国191	39-0081
	中部南地区除雪センター	治水町12	32-0255
	西部東地区除雪センター	鳥取北6-1	55-7916
	西部西地区除雪センター	大楽毛186	60-5486
阿寒地域	市阿寒建設課	阿寒町中央1-4-1	66-2121
	阿寒湖温泉支所	阿寒町阿寒湖温泉2-6-20	67-2505
音別地域	市音別建設課	音別町中園1-134	01547-6-2231

## 除雪についての5つのお願い

### 1 道路への雪出し禁止 道路交通法で規制されています!

### 2 除雪後に残った玄関・車庫 前の雪の処理はご家庭で

各家庭や企業の敷地内や玄関先の雪を道路に出すのは禁止です。除雪効果が少なくなり、事故の原因にもなります。



除雪後には玄関前などに必ず雪が残ってしまいます。除雪作業では玄関前などの除雪はできませんので各家庭の皆さんでお願いします。



### 3 路上駐車はやめてください 車庫法で規制されています!

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなります。



### 4 歩道上に物を置かないで ください

歩道は、子どもからお年寄りまでみんなが利用する道です。障害物件の放置で歩道の除雪が不十分となり、車道を歩かざるを得ないなど事故の原因にもなります。



### 5 深夜の除雪作業にご理解を

交通等の支障を避けるため、交通量の少なくなる夜間や早朝に、除雪や排雪の作業を行うことがあります。騒音、振動でご迷惑をお掛けしますがご協力ください。





**雪捨場** 雪捨場は次の8カ所をご利用ください。23(令和5)年3月31日(金)までの予定です。雪捨場には、ごみを絶対に捨てないをお願いします。

● **釧路地域** ※安原雪捨場は、小規模のため大型車両は利用できません。

<p><b>㉑ 市ごみ最終処分場</b> 高山30 日曜日以外 9:00~16:30 日曜日 9:00~12:30</p>	<p><b>㉒ 安原雪捨場</b> 安原190-5 (旧安原ごみ処分場跡地) 9:00~16:00</p>	<p><b>㉓ 大楽毛雪捨場</b> 大楽毛北2-3・7・8 9:00~17:00</p>	<p><b>㉔ 西港臨海地区</b> 星が浦南6-2 9:00~17:00</p>
---	---	---	---

● **阿寒地域**

<p><b>㉕ 阿寒湖畔スケートリンク</b> 阿寒湖温泉5-5-22 9:00~17:00</p>	<p><b>㉖ 舌辛川左岸河川敷上流</b> 北新町2-25-4 9:00~17:00</p>	<p><b>㉗ 舌辛川左岸河川敷下流</b> 中央2-25-90 9:00~17:00</p>
--	---	---

● **音別地域**

**㉘ 森林組合東側**  
共栄1-22-4 (森林組合東側)  
9:00~17:00



# 除雪センター、雪捨場、砂ステーション配置図

## ● 砂ステーション設置箇所

設置箇所	住所
①シルバー人材センター	弥生2-1-33
②消防第三分団	千歳町3-13
③緑ヶ岡公園駐車場	緑ヶ岡3-1-11
④消防第十分団	武佐3-1-25
⑤春採支所	武佐1-3-4
⑥旧興津会館	興津1-11-9
⑦消防桜ヶ岡支署	桜ヶ岡4-3-30
⑧コア大空	益浦1-20-20
⑨白樺ふれあい交流センター	白樺台2-1-1
⑩愛国小学校	愛国西1-25地先
⑪コアかがやき	愛国191-5511
⑫市道路維持事業所	古川町28
⑬コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)	治水町12-10
⑭釧路駅北口広場	若松町1
⑮西消防署	鳥取南4-4-22
⑯老健くしろ前	昭和190
⑰消防大楽毛支署	大楽毛2-4-16

※凍結防止のため、砂に塩化カルシウム剤を混合していますので、草木には使用できません。

## 道路のすべり防止対策

坂道や踏切などのつるつる路面状況により、砂や凍結防止剤の散布を行います。この他に、砂箱や砂ステーションを市内各所に設置しています。

### ■ 砂箱 (242カ所)

坂道の要所には、砂箱を設置しています。車がスリップした場合等の緊急脱出用に使用するものです。持ち帰らないようお願いします。

### ■ 砂ステーション (17カ所)

凍結路面对策として、市民の皆さんに砂散布のご協力をお願いしています。砂袋が不足しているため、持参または再利用にご協力ください。



▲砂ステーション

## 除雪には皆様のご理解とご協力が必要です。

除雪作業においては、バス路線や通学路の優先的な確保や、緊急車両が通れるよう、生活道路の速やかな確保に最大限努めています。

一世帯あたり  
5万円

# 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 (家計急変世帯) お早目の申請をお願いします。

問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当(給付金係) (☎65-1157)

## 給付金対象者と受給権者

### 給付対象者

申請日時点で、釧路市の住民基本台帳に登録されている方

### 受給権者

・予期せぬ事情で家計が急変し、住民税非課税の世帯と同様の事情にあると認められる世帯※(家計急変世帯)

※世帯員全員のそれぞれの年収見込み額が市民税均等割非課税水準以下であることを指します。

#### 年収換算

22(令和4)年1~12月の  
任意の1カ月の収入×12

市民税均等割非課税水準以下  
(例) 単身: 収入97万円以下、  
夫婦(2人): 収入148万円以下

22(令和4)年度住民税非課税世帯で既に  
本給付金(5万円)を受け取っている方は対  
象外です。

## 申請から給付まで

### 申請方法

- 下記の市ホームページから申請書をダウンロードし郵送または、窓口へ提出。
- 市ホームページ内にある申請フォームからネット上でも申請できます。
- ※申請書は、社会援護課窓口にも用意しています。

### 口座振込

申請された内容を審査し、支給が決定した場合は、申請から2~3週間で指定の口座に振り込みます。

### 申請期限

23(令和5)年1月31日(火)まで

### 問合せ先

ご不明な点は、

「価格高騰緊急支援給付金」コールセンター

■詳しくは、右のQRコードから市ホームページをご覧ください。



TEL 65-1157

※午前8時50分~午後5時20分

(土・日曜日、祝日、12月29日(木)~23(令和5)年1月3日(火)は除く)

## ●市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

### ●市民意見提出手続条例(パブリックコメント)とは?

市民参加と協働のまちづくりをより一層進めるため、市民生活や事業活動などに影響がある条例や重要な計画等を策定するに当たって、その案を公表して広く市民の皆さんから意見などを募集し、寄せられた意見なども参考にして内容を決定していく制度です。

また、寄せられた意見などに対しても、市の考え方を公表していきます。皆さんのご意見をお寄せください。

掲載している素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料が市ホームページをご覧ください。

	釧路市強靱化計画の策定	釧路市教育推進基本計画の策定
内容	これまでの災害の経験を生かしつつ、今後想定される大規模自然災害に対する事前防災や減災への取り組みを継続していくことで、あらゆる災害が発生しても致命的な被害を負わない強さと、速やかに回復するしなやかさを持った地域社会を築くことを目的とした国土強靱化地域計画として2018年に策定し、計画期間の5年を迎えたことから、新たに令和5~9年度の5年間の計画期間とした計画を策定するもの。	同計画は、生きる力を支える学力や体力・運動能力の向上、いじめ・不登校問題をはじめとする教育課題の克服に向けて具体的な達成目標を設定するとともに、学校・家庭・地域相互の連携を図り、各種施策を着実に推進するための計画である。今年度をもって現行の計画期間が終了することから、新たに令和5~9年度の5年間の計画期間とした計画を策定するもの。
募集期間	12月中旬~23(令和5)年1月中旬	
原案の公表場所	【共通】市役所本庁舎・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所本庁舎3階都市経営課	MOO4階市教委教育支援課
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください(様式は問いません)。	
提出・問合せ先	都市経営課企画担当(☎085-8505 黒金町7-5 ☎31-4502 ☎22-4473 ☒to-kikaku@city.kushiro.lg.jp)	市教委教育支援課学校指導担当(☎085-0016 錦町2-4 ☎23-5189 ☎25-5999 ☒kyo-kyouikushien@city.kushiro.lg.jp)

	釧路市社会教育推進計画の策定	釧路市文化芸術振興計画の策定	釧路市子ども読書活動推進計画の策定
内容	同計画は、急速に変化する社会情勢において、社会教育に関するさまざまな課題を解決するべく、行政として取り組むべきことを明確化し、本市の社会教育を計画的・総合的に推進するための計画である。 今年度をもって現行の計画期間が終了することから、新たに令和5~9年度の5年間の計画期間とした計画を策定するもの。	同計画は、将来にわたり市民が子どもの頃から文化芸術に関わることができ、多様な文化芸術の保護、継承および発展が図られ、新たな文化芸術が創造されるための計画である。 今年度をもって現行の計画期間が終了することから、新たに令和5~9年度の5年間の計画期間とした計画を策定するもの。	同計画は、全国的に子どもの読書離れが指摘される中、本市においても、地域社会全体で子どもの読書活動をさらに推進するための計画である。 今年度をもって現行の計画期間が終了することから、新たに令和5~9年度の5年間の計画期間とした計画を策定するもの。
募集期間	12月中旬~23(令和5)年1月中旬		
原案の公表場所	市役所本庁舎・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ MOO4階市教委生涯学習課、市内社会教育施設		
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください(様式は問いません)。		
提出・問合せ先	市教委生涯学習課(☎085-0016 錦町2-4 ☎31-4579 ☎22-9096 ☒sh-shougaiakushuu@city.kushiro.lg.jp)		

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集会所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※掲載の催し物・イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

## 催し



### 12月の自然観察会

- シマエナガフィギュアを作ろう  
☎12月3日(土)午後1時~3時/☎10人/¥100円(材料費)/☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 湿原の「かたち」を見て歩こう  
☎12月4日(日)午前10時~正午/☎10人/☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### ●塘路フィールドウォッチング ~初冬編~

☎12月17日(土)午前10時~正午/☎10人/☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

### 釧路市新年交礼会

☎23(令和5)年1月5日(木)午前11時~正午/☎観光国際交流センター/¥1枚1,000円/出席者名簿への掲載=12月1日(木)~7日(水)に会券を購入の方/☎12月1日(木)から市役所2階秘書課(☎31-4501)へ

### 2023「くしろ20歳のつどい」

12月1日現在、市に住民登録のある方には12月中旬に郵送で案内します。現在、市を離れている式典参加希望者は、ご連絡ください。案内状を送付します。

なお、式典当日は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、QRコードによる受け付けを行います。同封された資料を参考に、事前に受付用QRコードを作成してください。※式典や新型コロナウイルス感染症対策についての詳細は、市ホームページ

をご覧ください。

☎23(令和5)年1月8日(日)[式典]午後2時~(開場午後1時)/☎[釧路会場]コーチャンフォー釧路文化ホール(釧路市民文化会館)、[阿寒会場]阿寒町公民館、[音別会場]音別町文化会館/☎平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方/注意事項=新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、感染症対策を講じた形にて開催します。式典中止に際してのすべての補償はできかねますので、ご承知ください。会場内は酒類の持ち込み、飲酒、喫煙禁

### 動物園 ☎56-2121

- 動物園オリジナルカレンダー 限定100枚プレゼント  
12月1日(木)から正門窓口で有料入園者1家族に1枚プレゼントします。
- クリスマスZOO  
クリスマス色に彩られた動物園をお楽しみください。  
☎12月11日(日)/☎スタンプラリー(☎100人)やトナカイの特別展等
- 冬休み工作教室  
☎23(令和5)年1月8日(日)/☎小学生/☎6人/☎12月1日(休)~※詳細は、当園ホームページをご覧ください。
- 冬期間の休園日のお知らせ  
☎12月~23(令和5)年2月の毎週水曜日

### 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

- 赤いベレー(☎66-2330)  
【特製クリスマスオードブル予約受付中】  
受付期間=~12月21日(水)/¥1個4,000円/☎12月23日(金)~25日(日)は市内配達可(阿寒・音別地域含む)※時間指定不可
- 【特製おせち予約受付中】  
受付期間=~12月25日(日)/¥1段重(50個限定)7,500円、2段重(100個限定)1万5,000円※予算に応じてオードブルなど相談可/☎12月30日(金)・31日(土)は市内配達可(阿寒・音別地域含む)※時間指定不可
- 阿寒マルシェ(☎66-1222)  
【阿寒マルシェフェア】  
☎12月17日(土)・18日(日)/☎姉妹都市(湯沢市)商品の販売、300円以上お買上げでかぼちゃコロケプレゼント(各日先着100人)
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)  
いよいよ丹頂の飛来シーズンです。丹頂の美しい舞姿をぜひご覧ください。  
【自然観察会(要入館料)】  
☎12月4日(日)午前9時/☎長靴

### ふれあいホースパーク ☎56-2566

- 冬季営業中  
☎~23(令和5)年2月28日(火)午前9時30分~午後3時30分
- 休園日=毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
- 冬もホースパークは 楽しいイベントがいっぱい!!  
【冬休み親子ふれあい体験会(要予約)】  
☎12月26日(月)・27日(火)、23(令和5)年1月5日(木)・6日(金)午前10時30分~11時/☎1家族4人までの3歳以上の親子/☎2家族/☎餌やり、ブラッシング、騎乗体験等/¥1家族2,000円、保険料200円(任意)
- 【超お得!引き馬乗り放題パスポート】  
¥3,000円(通常1周540円)/有効期間=12月~23(令和5)年2月までの購入日から1カ月間
- 【ばん馬の天ちゃんに乗って記念撮影】  
ばん馬にまたがれる機会は希少です。この大きさ、ぜひ体感してください。  
☎12月~23(令和5)年2月/¥1,100円/☎スマホやカメラ

### 釧路フィッシャーマンズワーフM00 ☎23-0600

- クリスマスツリー  
リボン数当てクイズ開催中  
☎12月1日(休)~25日(日)/☎1階ツリー特設コーナー
- 営業時間のお知らせ  
12月31日(土)は1・2階ショッピングゾーンは午後5時まで。2・3階飲食店は休業となります。なお、5階アリーナは12月29日(木)~2023(令和5)年1月3日(火)まで休業となります。

### 鳥取ドーム ☎53-5125

- 幼児サッカー教室  
☎23(令和5)年1月16日~2月20日の毎週月曜日午後6時~7時(全6回)/☎就学前の5・6歳児/☎15人/¥1回500円/☎汗拭きタオル、飲み物、上靴(運動靴)等/☎直接または電話で

### 山花温泉リフレ ☎56-2233

- 加工体験会  
「釧路産卵とはんぺんで作る伊達巻き」  
☎12月8日(木)~10日(土)午前10時30分~正午/☎各日4人/¥500円/☎12月1日(休)午前10時から電話で
- クリスマスオードブル販売(数量限定)  
受付期間=~12月14日(火)※12月8日(休)までの予約でペア入浴券プレゼント/引渡日=12月23日(金)~25日(日)/¥オードブル4,900円、ケーキ5,000円(セットで9,600円)/☎市内配達可(一部地域を除く)
- おせち料理販売(数量限定)  
受付期間=~12月25日(日)/引渡日=12月31日(土)/¥和洋二段重2万7,000円※配達料別途500円(12月10日(土)までの予約で1,000円引き+ペア入浴券プレゼント)/☎市内配達可(一部地域を除く)

### コア大空 ☎91-0504(月曜休館)

- 大空ちびっこ運動広場  
☎12月11日(日)午前9時30分~午後0時30分/☎未就学児(保護者同伴)※小学生以上は対象外/☎上履き(運動靴やスリッパ等)/☎当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)

### コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂  
「クリスマス会」(数量限定)  
☎12月10日(土)午前11時~午後1時30分、[食事]午前11時30分~午後2時/¥大人300円(中学生以下無料)/☎事務室来館受付(電話受付・当日受付不可)
- 冬休み工作  
「まつぼっくりで作る 手作りリース」  
☎12月17日(土)①午前10時~正午②午後1時~3時/☎小学生/☎各5人/¥500円/☎直接または電話で(当日受付不可)

### コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

- 鳥取西中学校吹奏楽部による アートステージ  
☎12月10日(土)午前11時~正午/☎上履き
- ふまねっと体験講座  
☎12月14日(水)午前10時~11時30分/☎20人/¥300円/☎料金持参で窓口へ
- サンライフ釧路 ☎42-3554  
●サンライフ絵画サークル作品展  
☎12月7日(水)~20日(火)午前9時~午後9時(日曜日は午後5時まで)
- 目からうろこの スッキリ!お太鼓結び  
☎12月9日(金)午後6時30分~8時30分/☎8人程度/¥1,500円/☎帯結び道具一式/☎12月7日(水)まで
- プリザーブドフラワー体験講座 ~しめ縄アレンジ~  
☎12月17日(土)午前10時~11時/☎10人程度/¥2,200円/☎12月15日(木)まで
- シニアと女性のおシゴト相談会  
空いている時間を有効活用して簡単なお仕事を探してみませんか?  
☎12月21日(水)午後1時30分~3時
- ダイエットキックボクシング教室 (水曜夜コース)  
☎1~3月の水曜日午後7時~8時40分(全8回)/¥3,000円(全8回分)
- ダイエットキックボクシング教室 (金曜夜コース)  
☎1~3月の金曜日午後7時~8時40分(全8回)/¥3,000円(全8回分)
- ダイエットボクシング教室 (土曜午後コース)  
☎1~3月の土曜日午後2時~3時40分(全8回)/¥2,500円(全8回分)
- 英語基礎教室  
☎1~3月の火・木曜日午後2時~4時/¥[4日コース]3,000円、[6日コース]4,000円、[8日コース]5,000円
- トレーニングルームは当面の間、利用休止します

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

止です。飲酒している方の入場は固くお断りします。また、式典の妨害や迷惑行為を行った方は直ちに退場いただきます。／市教委生涯学習課(☎31-4579)、市教委阿寒生涯学習課(☎64-6193)、市教委音別生涯学習課(☎01547-6-2034)

## 募集



### 職員・公募委員等

**23(令和5)年度会計年度任用職員**  
採用予定日=23(令和5)年4月1日以降／☎12月1日(木)から市ホームページにて順次募集を開始します。詳細は12月1日(木)以降に市ホームページをご確認ください／☎職員課(☎31-4511)

### 特別支援教育指導員

市内の小・中学校で特別な支援を要する児童生徒への支援活動をしていただける方を募集します。  
募集人数=若干名／☎受験資格や必要書類等の詳細は、市ホームページをご確認ください／☎必要書類を市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)へ。書類審査の上、後日面接の日程をお知らせします。

### その他

**23(令和5)年度 市立高等看護学院入学生**  
願書受付=11月28日(月)~12月9日(金)(必着)／応募資格=高等学校卒業(見込み含む)、高等学校卒業程度認定試験合格者(旧大学入学資格検定合格者を含む)／募集人数=30人(推薦入学者若干名含む)／修業年限=3年／試験日=[学科試験]23(令和5)年1月19日(木)、[面接試験]23(令和5)年1月20日(金)／募集要項請求・☎市立高等看護学院(〒085-0822春湖台1-18 ☎42-1302)

**22(令和4)年度消防設備士講習**  
☎23(令和5)年1月26日(木)・27日(金)／☎道東経済センタービル(大町1-1-1)／☎[26日(木)]警報設備、[27日(金)]消火設備、避難設備、消火器／☎12月6日(火)までに申込書(消防本部予防課に備え付け)を北海道消防設備協会(☎011-205-5951)へ／☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

**23(令和5)年度 「赤い羽根共同募金助成事業」**  
自主性、非営利、公開を原則とし、資金確保が困難な市内の福祉団体、障がい者施設で赤い羽根共同募金が有効に活用される活動に必要な資金の一部(限度額は5万円)を助成します。  
☎12月23日(金)までに共同募金委員会(☎24-1565)へ

### 釧路市民憲章推進書道展・ポスター展

●**釧路市民憲章推進書道展**  
☎小学生／**課題**=1年生「つる」、2年生「げんき」、3年生「文化」、4年生「平和」、5年生「自然」、6年生「生産都市」／**作品規格**=半紙(作品の左側に学校名、学年、氏名を記入)  
●**釧路市民憲章推進ポスター展**  
☎中学生／**募集作品**=市民憲章本文「人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう」をアピールするポスター／**作品規格**=四つ切り  
【共通】**展示**=23(令和5)年1月20日(金)~22日(日)コーチャンフォー釧路文化ホール／☎12月2日(金)までに直接または郵送で市役所2階市民生活課(〒085-8505黒金町7-5☎31-4521)へ

### 第38回北方領土の日啓発書道展

☎市内および釧路管内の小学校3~6年生／**課題**=3年生「北方」、4年生「友好」、5年生「平和の日」、6年生「北方領土」※1校につき各学年4人まで／**作品規格**=半紙(作品の左側に学校名、学年、氏名を記入)／**展示**=23(令和5)年1月30日(月)~2月3日(金)防災庁舎1階、23(令和5)年2月7日(火)~12日(日)まなぼと幣舞2階市民自由広場／☎23(令和5)年1月20日(金)までに応募名簿を添付し、直接または郵送で市役所2階市民生活課(〒085-8505黒金町7-5☎31-4590)へ

### 鉄北中央会館の管理人

☎若松町11-14／☎①会館利用の受け付けおよび調整 ②利用料金の徴収 ③会館利用時間内の対応 ④地区会館内外の維持管理業務／**管理人手当**=月6万円／☎防火管理者講習受講済の方は優遇。詳細はお問い合わせください／☎鉄北中央会館運営協議会(吉里☎080-6090-1237)へ

### 第3回「たのしく!みんなで!」手話講座~初心者向け~

☎12月6日(火)午後3時~5時／☎防災庁舎5階会議室A・B／☎20人／☎12月1日(木)までに、電話またはファクス、メールで障がい福祉課(☎23-5201☎25-3522☎sho-shougaihukushi@city.kushiro.lg.jp)へ

### ①第9回危険物取扱者試験 ②第6回消防設備士試験

☎23(令和5)年1月29日(日)／☎①甲種、乙種全類、丙種 ②甲種特類、甲種(第1~5類)、乙種(第1~7類)／**受験願書設置場所**=消防署・分署・支署、釧路総合振興局地域政策課※①は釧路地方石油業協同組合にも設置／☎受験願書申請は12月2日(金)~9日(金)、インターネット申請は11月29日(火)~12月6日(火)に消防試験研究センター北海道支部(☎011-205-5371)へ／☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

## 税・保険・年金



### 12月26日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第4期)
  - ・国民健康保険料(第7期)
  - ・後期高齢者医療保険料(第7期)
  - ・介護保険料(第7期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・12月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口**  
☎12月24日(土)午前9時~午後5時  
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
☎納税課(☎31-4517・4518)  
■**納付には便利な口座振替を**■

### 償却資産申告書の発送

償却資産の申告が必要な事業者の方に、23(令和5)年度の償却資産申告書を12月上旬に発送します。申告書の内容をご確認の上、市内に所有している償却資産(23(令和5)年1月1日現在)について、23(令和5)年1月31日(火)までに申告してください。申告が必要な事業者の方で、申告書が届かなかった場合にはご連絡ください。  
☎資産税課(☎23-5198)

## 環境



### 年内の「し尿くみ取り」の申し込みはお早めに

年内にし尿くみ取りを希望される方は、12月2日(金)までにお申し込みください。締め切り後の申し込み分は、23(令和5)年1月4日(水)以降のくみ取りとなります。なお、阿寒・音別地域は、各行政センターにお申し込みください。  
☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4534)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

### 環境事業課からのお知らせ

- 高山への自己搬入について**  
23(令和5)年1月1日(日)~3日(火)は、ごみの搬入はできません。年末は混雑しますので、早めの搬入をお願いします。詳細はお問い合わせください。  
【可燃ごみ】 釧路広域連合清掃工場(☎92-2002)  
【不燃ごみ・粗大ごみ】 環境事業課(☎31-4551)  
**開場**=月~土曜日午前9時~午後4時30分、日曜日および12月31日(土)午前9時~午後0時30分※計量やごみを降ろす時間が必要ですので、終了時間の30分前までに入场してください。
- ごみの量を減らしましょう**  
年末年始はごみが増える時期です。食材を買いすぎない、料理を食べ切る、生ごみの水切りを徹底するなど、ごみの減量に取り組みましょう。

### ●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を

資源物ステーションの籠等の設置が困難となったり、排出や収集の支障となったりしないよう、使用しているステーションの除雪にご協力ください。

### ●12月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は12月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は12月14日(水)、28日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は12月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は12月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。ただかお問い合わせください。  
【共通】☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

### 春採湖周辺環境の研究調査結果

春採湖調査会では春採湖周辺の環境に関する21(令和3)年度の研究調査結果をまとめた「春採湖調査報告書」を作成しました。詳しくはホームページで公開していますのでご覧ください。  
☎環境保全課自然保護担当(☎31-4594)

## 福祉



### 介護予防プログラム「わかがえりレッスン」DVDの無料配布

介護予防継続教室で行っている「わかがえりレッスン」のDVDを無料で配布します。ご自宅で取り組んでみましょう。  
☎65歳以上の市民で来庁できる方／**配布数**=50枚(先着順。1人1枚のみ)／☎電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

## 健康



### 水痘(みずぼうそう) 予防接種を受けましょう

水痘はとても感染力が強く、5歳までにはおよそ8割のお子さんがかかるといわれています。軽症ですむことが多いですが、中には重症化したり入院が必要となったりすることもあります。お子さんの成長に伴って、集団生活の場も増えてくることから、お子さん自身の感染防止とともに、家族やお友達にうつさないためにもできるだけ早く接種しましょう!下記対象者は、無料で予防接種を受けることができます。  
☎生後12~36カ月未満のお子さん／**接種回数**=2回※対象者以外も、任意接種として有料で接種可／☎直接予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細お問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**ほっかいどう健康づくりツイッター**

北海道では、道民の健康づくりに有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に情報発信するため、「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しています。本アカウントでは、「栄養・食生活」「運動」「歯科保健」「受動喫煙防止対策」といった健康づくりに関する内容の他、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報について発信しています。まずは見ることから健康づくりを始めませんか?  
[https://twitter.com/Hokkaido\\_health](https://twitter.com/Hokkaido_health)からアクセスください。  
 釧路保健所(☎65-5819)

**インフルエンザを予防しよう!**

**予防するためには**  
 ○衛生管理を徹底し、こまめに手洗い・うがいを行いましょう。  
 ○定期的に室内の換気を行いましょう。  
 ○食事、運動、休養等、規則正しい生活を心掛け、体調を整えましょう。  
 ○人混みを避けるとともに、マスクを着用し、感染を防ぐようにしましょう。「せきエチケット」を守りましょう! マスクをすることでほかの人に感染させないことが大事です。  
 健康推進課(☎31-4524)

**若者健診**

☎①12月26日(月) ②23(令和5)年1月18日(水)各午前9時~11時/☎防災庁舎4階健康推進課ホール/☎18~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方/☎①②各80人/☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察/☎①は12月5日(月)、②は12月27日(火)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ



**ノロウイルスの感染症にご注意ください**

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。  
 感染した場合、一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2~3日で回復しますが、高齢者、幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。  
 健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5825)

**子育て・教育**

**12月の子育て講座**

- クリスマスウィーク  
 ☎12月7日(水)~9日(金)午前11時~11時30分/☎0歳~就園前/☎11組/☎ハンドベル演奏等/☎甲西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- クリスマス会  
 ☎12月13日(火)午前10時30分~11時15分/☎0歳~就園前/☎12組/☎簡単制作等/☎甲親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- クリスマスウィーク  
 ☎12月14日(水)~16日(金)午前11時~11時30分/☎0歳~就園前/☎15組/☎親子でダンス等/☎甲東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- クリスマスウィーク  
 ☎12月21日(水)~23日(金)午前11時~11時30分/☎0歳~就園前/☎11組/☎パネルシアター等/☎甲中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

**ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ**

- 弁護士による無料法律相談  
 ☎12月21日(水)午後1時30分~4時/☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等
  - ひとり親家庭のための自習室  
 ☎12月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分/☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き
  - パソコン学習室  
 ☎12月の毎週火曜日午前10時~午後3時/☎ひとり親家庭等の親(要予約)/☎7人
- 【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

**23(令和5)年度新規保育施設利用申込用紙の交付および第1次受付**

来年4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望される方へ施設利用のしおりと申込用紙を交付します。  
**書類の交付**=12月1日(水)~[①こども育成課、☎保健福祉課]開庁時間、[②認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設]午前9時30分~午後4時30分※市ホームページからダウンロード可/☎甲申込用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて、12月26日(月)~2023(令和5)年1月13日(金)に①は午前9時30分~午後4時30分、②は午前9時30分~午後4時の間に提出※各年末年始と土・日曜日、祝日を除く。同時にお子さんの面談も行いますので、お子さんと一緒にお越しください。認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設は事前に各施設へお問い合わせください。また、電子申請が可

能になりましたので、マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページまたは市公式LINEの電子申請ボタンよりお申し込みください。電子申請した場合、お子さんの面談日時等は申込確認後、市から連絡をします/☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

**その他**

**上下水道料金 夜間・日曜納付相談窓口**  
 夜間=12月20日(火)午後8時まで/日曜=12月4日(日)午前9時~午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

**コミュニティ助成事業で地域コミュニティ活動用の備品を整備しました**

昭和中央6丁目町内会では、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を利用して、地域コミュニティ活動に係る備品(物置、芝刈機、音響システム、発電機、投光器等)を宝くじの助成金で整備しました。  
 市民生活課(☎31-4590)

**牛乳の消費拡大にご協力をお願いします**

新型コロナウイルス感染症等の影響が続く中、牛乳や乳製品の消費が減少し、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。「new(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりも1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。  
 農林課農林振興担当(☎31-2552)

**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

- 各種相談**  
 ●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)  
 ☎12月14日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。  
 ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)  
 面談相談=予約制/電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間および12月29日(木)~2023(令和5)年1月3日(火)を除く)
- 救急当番病院**  
 ●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)  
 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時  
 ●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)  
 ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)  
 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時  
 ●小児救急電話相談  
 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)  
 時間=午後7時~翌午前8時
- くしろ市民健診受付中!**  
 ☎23(令和5)年1月18日(水)/☎内容等、詳細はお問い合わせください/☎健康推進課(☎31-4524)

**胃がん・肺がん検診**

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
肺がん X線・喀痰検査	1,080円	

**子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診**

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接右記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関	
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター	
	1,270円	上記以外の検診機関	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,300円	
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	
	50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター	
	630円	上記以外の検診機関	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。  
**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)/☎健康推進課(☎31-4524)

**子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をご利用ください!**

対象の方には5月下旬にクーポン券を発送しています。  
 ☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は22(令和4)年4月1日現在の年齢/有効期限=23(令和5)年3月31日(金)/☎健康推進課(☎31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**住宅・土地統計調査の準備事務にご協力をお願いします**

総務省では、23(令和5)年住宅・土地統計調査の準備事務を行います。12月中旬から23(令和5)年1月中旬にかけて、指導員が担当地区を巡回し住戸数などを確認します。確認の際に、マンションの管理人の方、各種施設の責任者の方にご質問等をさせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

☎都市経営課統計担当(☎31-4205)、  
☎地域振興課地域振興担当(☎66-2122)、  
☎地域振興課(☎01547-6-2231)

**水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ**

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

①規制箇所=浜町臨港通(ダイナム釧路宝町店付近~(株)日本旅行釧路支店付近)の車道および歩道/工事期間=23(令和5)2月下旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



②規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近~釧路消防団第3分団付近)の車道および歩道/工事期間=23(令和5)年1月下旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

**23(令和5)・24(令和6)年度建設工事等競争入札参加資格審査申請受付**

現在登録されている方も新たに申請が必要です。

**対象業務**=建設工事および建設工に係る委託※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください/**登録期間**=23(令和5)年4月1日~2025(令和7)年3月31日/☎12月1日(木)~2023(令和5)年1月16日(月)に電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)により契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5☎koujisinsei@city.kushiro.lg.jp)へ。申請書および申請の手引きは市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー可/☎契約管理課契約担当(☎31-4508)

**歳末火災予防特別警戒12月15日(木)~31日(土)**

年末は何かと慌ただしく、注意力も散漫になりがちです。ちょっとした不注意から火災が発生してしまいますので、火のもとには十分注意してください。



☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

**交通事故にご注意ください**

年末に向け、凍結路面や日没の早まりなどから交通事故の増加が懸念されます。外出する際は、時間に余裕をもって行動し、交通安全に努めましょう。

- エンジカの急な飛び出しに注意
- スピードの出し過ぎ等無謀運転防止
- 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- デイ・ライトの推進
- 夜間運転時のハイ・ビーム
- 交差点では安全確認
- 夜光反射材の着用
- 飲酒運転の根絶

☎市民生活課(☎31-4521)

**市議会12月定例会**

12月7日(水)午前10時から開会予定です。  
☎議会事務局(☎31-4581)

**橋梁補修工事による鳥取橋通行止めのお知らせ**



**規制方法**=車両全面通行止めおよび車線減少/**工事期間**=23(令和5)年2月10日(金)/**通行止め期間**=23(令和5)年2月10日(金)~12月22日(木)※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、通行止め期間中、公共交通機関を利用する際には、迂回による遅延等にご注意ください/☎道路河川課建設担当(☎31-4559)

**木造住宅の無料耐震診断受付中**

**受付期間**=通年/**対象住宅**=在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの/☎対象住宅を所有し、かつ居住している市民/☎診断には、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を4段階程度で示すものです。詳しくはお問い合わせください/☎建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

**各種相談**

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

**■借金・金融一般相談会**

☎12月8日(木)午前9時~正午/☎釧路地方合同庁舎9階会議室(釧路財務事務所)/☎借金の悩み、預金や融資、保険等金融全般/☎北海道財務局(☎011-807-5144・5145)

**■女性のためのなんでも無料**

**法律相談所(要予約、当日受付可)**  
☎12月9日(金)午後1時30分~3時30分/☎釧路地方法務局2階会議室/☎釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)

**■女性のための無料法律相談(要予約)**  
☎12月14日(水)午後1時~3時/☎4人/☎☎12月7日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

**■障がい者就労支援相談(要予約)**  
☎12月15日(木)午後1時~4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

**■外国人のための無料相談会**  
☎12月18日(日)午前10時~午後1時/☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/☎在留資格や生活全般に関する相談/☎札幌出入国在留管理局釧路出張所(☎22-2430)

**■ふれあい相談**  
☎[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日各午前10時~午後3時30分(祝日、年末年始を除く)/☎総合福祉センター(旭町12-3)/☎家庭生活全般/☎ふれあい相談センター(☎24-7837)

**■男女平等参画相談**  
☎月~金曜日(祝日を除く)午前8時50分~午後5時20分/☎市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可/☎男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等/☎市民協働推進課(男女平等参画相談電話☎61-5030)

**■法律相談(要予約。先着6人)**

☎12月2日(金)午後1時~3時  
**■人権相談(要予約。先着5人)**  
☎12月23日(金)午後1時~3時30分  
**■行政相談(当日受付)**  
☎12月6日(火)、20日(火)午後1時~3時  
**【共通】**☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

期間 12月9日(金)~11日(日)



**第51回 くしろ物産まつりを開催します**

問合せ先 一般社団法人 釧路市物産協会 (☎31-2011)

釧路の特産品を歳末特別価格で提供する「くしろ物産まつり」を開催します。ご家庭の食卓や、お正月料理、年末年始の贈答品としてご利用ください。

また、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会や、姉妹都市・友好都市コーナーなどの実施もごございますのでぜひご来場ください。

**日時** 9日(金)午前10時~午後4時  
10日(土)午前9時~午後4時  
11日(日)午前9時~午後3時

**会場** 観光国際交流センター1階大ホール(幸町3-3)

※開催時における、国・北海道の新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針等に基づき適切な対策を講じて開催します。

※ご来場の際は必ずマスクの着用をお願いします。また、発熱、体調不良の場合はご来場をお控えください。

# 新型コロナウイルス感染症の受診・相談

検査を受けたい

陽性となった

こんな時どうする?



●陽性となった方  
●検査を受けたい方をご案内します。  
▶詳細は、北海道チャットボットサービスへ!



## 発熱などの症状がある方

65歳以上の方 抗がん剤による治療中・治療直後の方 妊娠中の方 人工透析を受けている方 重い症状の方(\*)  
※水が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい、呼吸が早い、発熱が4日以上続く方

いずれかに該当がある

いずれにも該当がない

### 医療機関を受診

かかりつけ医がいる方は

かかりつけ医療機関に電話相談

症状(いつから、どのような)をしっかりと伝えてください。

かかりつけ医がいない方は

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターに電話相談

感染症に関する一般相談にも対応していますので、いずれにも該当がない方の相談にも応じます。

問合せ 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
(☎0120-501-507) 24時間対応

☎<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/tiikisienn1.html>



### 陽性者登録センター

検査キットの配付を申請

WEBで検査キットの配付を申請。キット到着後、ご自身で検査。

問合せ 北海道陽性者登録センター (☎0120-025-451)

午前9時～午後5時30分

☎[https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit\\_hokkaido](https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit_hokkaido)



検査結果が陽性

(陰性の場合は引き続き感染防止対策を徹底)

陽性者登録を実施

WEBで陽性者登録を実施。登録情報から医師が陽性を確定。

問合せ 北海道陽性者登録センター (☎0120-025-451)

午前9時～午後5時30分

☎<https://reg34.smp.ne.jp/regist/switch/00002G0005GldizNkK/positiveMail>



### 自宅療養の開始

自宅療養セットを希望する場合

WEBまたは電話で自宅療養セットの配送を申請

問合せ 北海道自宅療養セット受付センター (☎050-3818-7886)

午前9時～午後5時

☎<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=MAYwsgKl>



### 体調悪化時等

北海道陽性者健康サポートセンターに電話相談(必要に応じて医療機関調整を実施)

問合せ 北海道陽性者健康サポートセンター  
(☎0120-303-111) 24時間対応

## みんなの掲示板

記号の説明

日 日 時 所 場 所 集 合 場 所 対 象 定 員  
内 容 料 金 持 持 申 込 申 込 方 法 問 合 先 其 他

### 催し

#### ◆ふまねっとサロン

☉12月15日(木)午前10時～午後0時30分 / 所 大成寺(米町2-2-6) / 内 バンド演奏等 / 料 300円(保険料含む) / 内 ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

#### ◆おもちゃの病院

☉☉[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時～3時 / 料 おもちゃが完治した場合1点につき100円※修理にかかる部品代等は実費 / 内 ボランティアも募集しています。見学可 / 内 おもちゃの病院(齋藤☎080-5580-9554)

### 募集

#### ◆講習会「地域で支える認知症」

☉12月9日(金)午後1時30分～3時30分 / 定 20人 / 料 53円(教本代) / 所 申 釧路赤十字病院総務課(☎22-7171内線319)

#### ◆ブルーム風スワッグ教室

☉12月3日(土)午後1時30分～3時30分 / 所 鳥取ドーム / 定 5人 / 内 ドライフラワーを使った壁飾り / 料 500円 / 申 電話で釧路フラワーマスター花くらぶ事務局(公園緑化協会内☎24-0513)へ

#### ◆IT人材育成セミナー

～販売力・情報発信力向上～  
☉12月5日(月)～8日(木)午前9時30分～午後0時30分 / 所 釧路センチュリーキャッスルホテル / 内 市内で就職を目指す求職者、転職・創業希望者 / 定 15人 / 内 電話またはファクス、ホームページから釧路市地域雇用創造協議会(☎65-1265☎65-1266☎<http://employ.kushiro.jp/>)へ

#### ◆ポリテク釧路2月生

「電気システム科」  
訓練期間 = 23(令和5)年2月2日(木)～7月27日(木) / 見学会 = 12月16日(金)、22日(木) / 内 ハローワークに求職登録している方等 / 定 20人 / 内 一般住宅用電気設備工事等技能および関連知識の習得 / 料 教科書代 / 定 23(令和5)年1月6日(金)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ / 内 内 釧路センター 釧路訓練科(☎57-5938)

#### ◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと  
☉12月10日(土)午前11時～午後4時 / 内 主に初心者やシニア / 定 5人 / 内 パソコン・スマホの操作、ライン等 / 料 1時間1,500円 / 定 ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / 所 申 市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆北海道外国人相談センター「税に関するセミナー」「移動相談会」in釧路  
☉12月17日(土)[セミナー]午後1時30分～2時30分、[相談会]午後2時30分～5時 / 内 交流プラザさいわい / 内 市内在住の外国人または受け入れや支援に関わっている方 / 内 北海道外国人相談センター(☎011-200-9595)

#### ◆カレンダー・手帳リサイクル市

☉23(令和5)年1月14日(土)・15日(日)午前9時15分～午後4時(15日(日)は午後3時まで) / 内 イオンモール釧路昭和1階サンコート  
●カレンダー・手帳の提供について  
受付 = 12月19日(月)～28日(水)、23(令和5)年1月4日(水)～12日(土)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) / 持込先 = 内 ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階☎24-1648)

#### ◆ボランティア・スタッフ

☉毎週金曜日午後1時30分～5時 / 所 寿生活館(寿2-4) / 内 お芝居が好きの方 / 内 練習時および年数回の公演時のお手伝い / 内 くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

### その他

#### ◆市民歳末たすけあい募金運動

障がいのある方等に明るなお正月を迎えてもらうための募金運動です。また、地域食堂やフードバンクへの支援も行っています。皆さんのご協力をお願いします。  
☉12月1日(木)～25日(日) / 内 釧路市共同募金委員会(☎24-1565)

#### ◆看護師等の届出制度

この制度は保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方に氏名や連絡先などをナースセンターへ届け出いただく制度です。詳細はお問い合わせください。  
内 ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

1月号に掲載希望の方は12月2日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

# 生涯学習ガイド 12月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館  
春湖台1-7 電話41-5809  
【休館日】月曜日、15(休)  
29(休)～1/3(休)

●生涯学習センター  
幣舞町4-28 電話41-8181  
【休館日】月曜日  
29(休)～1/3(休)

●コーチャンフォー  
釧路文化ホール  
(市民文化会館)  
治水町12-10 電話24-5005  
【休館日】月曜日、29(休)～1/3(休)

●道立釧路芸術館  
幸町4-1-5 電話23-2381  
【休館日】月曜日  
1(休)～16(休)  
29(休)～1/3(休)

## 市立博物館

★冬休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です！

～1/22(日)	9:30～17:00	企画展「リムセヤン・ウボポヤン～受け継がれる道東アイヌの歌と踊り～」
～3/19(日)	9:30～17:00	新着資料ミニ展示「国鉄型気動車 キハ40」
10(土)	14:00～15:00	アイヌ古式舞踊公演 先着30人 WEBまたは電話で
25(日)	10:00～12:30	おそなえもちをつくろう 小・中学生と保護者 30組 200円(7歳)からWEBまたは電話で
1/14(土)	13:30～14:30	映像上映と古式舞踊のお話会「アイヌの古式舞踊～釧路地方篇～」 定員50人 22(休)からWEBまたは電話で

釧路地域で伝承されているアイヌ古式舞踊について、写真や映像、実物資料を通して紹介します。

1979年から40年以上にわたり、沿線の暮らしや旅する人々を運び、この春、釧路地域の定期列車から引退したディーゼルカー「キハ40」の部品や写真を展示します。

3年ぶりに開催！餅つきやお供え作りを通して、お正月について学んでみませんか？

## 生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	10(土)	9:30～11:00	メッセージ to くしろ PART28 市内在住の小学生以上(家族も可。小学生は保護者同伴) 定員30人 2(休)
		13:30～15:00	ライブアップ講座「楽しく学ぶ！認知症予防講座～回想法を用いて」 講師：明治安田生命職員 市内在住者 定員18人 受付中
	11(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
	1/14(土)	9:00～16:30	子どもチャレンジ「親子でわくわくワカサギ釣り」 市内在住の小学生とその保護者 定員18人 1,640円(6歳) 8:50～

釧路在住の外国人の方々が発言します。その国の話を聞いたり、質問をしたりしてさまざまな国のことを知る機会になります。

体づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

3(土)12:00	多	3(土)18:30	大	9(金)～11(日)9:00(9(休)は11:00から)	展	11(日)18:00	大	14(休)～17(土)10:00	展
絵本作家のぶみさんとあそぼう in 釧路		くしろ演劇みたい会 第117回例会 「松本清張朗読劇シリーズ」		第28回生き生き生活文化展		釧路シンフォニックバンド 冬の演奏会		阿寒の森間伐材アート展	
絵本作家のぶみ釧路講演実行委員会 柴田 電話090-2056-5669		演劇鑑賞会 くしろ演劇みたい会 電話25-6405		釧路桂冠会 (釧路市校長・教頭在職退職者の会) 電話41-8181		釧路シンフォニックバンド 堀内 電話090-1306-2160		阿寒観光協会まちづくり推進機構 電話67-3200	
17(土)10:00	多	17(土)11:00	大	18(日)10:00	展	18(日)13:30	多	18(日)18:00	大
地域の文化財普及啓発フォーラム		0歳からのファミリーコンサート～たのしいクリスマスコンサートひろば～		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～		釧路ダンススポーツ協会 12月ダンスパーティー		北海道教育大学釧路校 交響吹奏楽部 第46回定期演奏会	
北海道文化遺産活用活性化実行委員会 電話011-271-4220		幼い子どもたちのためのコンサート実行委員会 進藤 電話090-5982-6745		ライフ・ガーデン 内海 電話090-4879-8490		釧路ダンススポーツ協会 工藤 電話22-7822		北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 北村 電話090-6999-3299	
24(土)10:00	展	24(土)13:30	多	25(日)13:00	大				
カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～		野ばらダンスパーティー		釧路子どもミュージカル キッズロケット 結成25周年記念公演					
カラフル・マルシェ 清野 電話090-3903-7090		ダンスサークル野ばら 吉田 電話090-7642-5144		キッズロケット事務局 金安 電話090-8270-8760					

## コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

1(休)・2(金)9:20	小	4(日)17:00	大	10(土)18:00	大	11(日)①11:00 ②13:30	大
釧路あさひ認定こども園 第6回お遊戯会		ZEARTY DANCE STUDIO 3rd ANNIVERSARY ～NXTRIBE vol.3～		マカロニえんぴつ マカロックツアーvol.14 ～10周年締めくくり秋・冬ツアー～ ☆飽きがかかる程そばにいて篇～※完売		公明党時局講演会	
釧路あさひ認定こども園 電話25-2301		ZEARTY DANCE STUDIO ネクストライブ実行委員会 車田 電話090-6443-3074		株式会社ウエス 電話011-614-9999		公明党釧路総支部 電話21-7470	
18(日)13:30	小	18(日)17:30	大	24(土)13:30	大		
伊藤ふさ子・小比類巻和代 ピアノ教室発表会		第23回 釧路公立大学吹奏楽部定期演奏会		高嶋ちさ子12人のバイオリニスト コンサートツアー2022～2023			
伊藤ふさ子ピアノ教室 伊藤 電話090-8429-3902		釧路公立大学吹奏楽部 箕輪 電話090-1300-1608		コーチャンフォー釧路文化ホール 電話24-5005			

## 道立釧路芸術館

3(土)・4(日)	3(土)10:00～17:00 4(日)10:00～16:00	22(令和4)年度釧路管内高等学校美術作品展・EducA展
	9:30～17:00	アートに耳をかたむけて 絵画と彫刻から聞こえる「音」
17(土)～4/9(日)	9:30～17:00	≪同時開催≫追悼 彫刻家・中江紀洋 ワークシートに挑戦！
24(土)～1/15(日)	9:30～17:00	冬のキッズ・アトリエ

当館のコレクションを、「音」をキーワードに紹介します。見て鑑賞するのはもちろんのこと、想像力をふくらませ、日本画、油彩、写真、彫刻など、アートの中に豊かに広がる「音」の世界に、耳を傾けてみませんか。

中江紀洋氏(1943～2021)は、生まれ故郷の釧路を長く拠点とした彫刻家です。自然や人間、時や祈りなどのテーマのもと優れた造形世界を展開。今日の北海道の彫刻界を代表する存在として活躍しました。当館コレクションにより、その業績を改めて紹介します。

### アートホール

3(土)	13:00	佐々木ピアノ教室発表会	11(日)	①12:00 ②15:30	ぶりもぴあ～の発表会
9(金)	18:30	みのや雅彦リアルライブツアー2022 「ただあなたのために」	17(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ムーミン谷とウィンターワンダーランド(吹替)」(2017年/フィンランド・ポーランド合作/86分) 各回先着100人※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)。
10(土)	13:30	ABPSピアノ発表会	18(日)	①13:00 ②15:30 ③18:00	TESYピアノ教室門下生ピアノ発表会

- **こども遊学館**  
幸町10-2 画32-0122  
【休館日】5(月)、12(月)  
19(月)  
28(水)~1/3(火)
- **中央図書館**  
北大通10-2-1 画64-1740  
※音声ガイドシステムでご案内します。  
【休館日】月曜日、23(金)、29(水)~1/3(火)  
【各地区図書館休館日】月曜日、23(金)、29(水)~1/3(火)
- **西部地区図書館**  
鳥取北8-3-10 画53-3499
- **東部地区図書館**  
益浦1-20-20 画91-0604
- **中部地区図書館**  
愛国191-5511 画38-5499
- **ウインドヒルくしろ  
スーパーアリーナ  
(湿原の風アリーナ 釧路)**  
広里18 画38-9800  
【休館日】21(水)、31(土)~1/3(火)
- **鳥取温水プール**  
鳥取南4-4-21 画53-5333  
【休館日】5(月)、19(月)、26(月)  
29(水)~1/3(火)
- **市立美術館**  
幣舞町4-28 画42-6116  
【休館日】月曜日  
20(火)~1/3(火)

掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

## こども遊学館

★冬休み期間中(24(土)~1/15(日))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

3(土)、11(日)、17(土)、25(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 画	
4(日)	10:00~12:00	ファンクラブ親子教室「ゆらゆら☆ガラスツリー」画 小学校4年生~中学生の親子 画 8組 画 要年間パスポート、材料費500円 画 WEB受付中	化学反応で、せっけんがキャンドルに!? マツのオイルを加えてツリーの香りただよキャンドルを作ろう☆
7(水)	10:30~11:30	親子遊び「わくわく☆クリスマス」画 2歳~未就学児の親子 画 10組 画 WEB受付中	遊学館に隠されているヒントを集め、サンタさんに会いに行き行ってプレゼントをもらおう!
10(土)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 画 18歳以上 画	電気が通るテープを貼って、LEDがきらきら光るクリスマスカードを作ろう! 1回15分程度のミニ実験教室です。
	①13:00 ②14:45	にこにここども劇場 画 座席各回10組(立ち見可) 画	短い時間の幼児向けプラネタリウムのスペシャルバージョン! きらきらお星さまとサンタさんと一緒にクリスマスソングを歌って楽しく過ごそう♪
11(日)	13:00~15:00	実験教室「せっけんでアロマキャンドルを作ろう☆」画 小学校4年生以上 画 10人 画 画 11/27(日)からWEB受付	遊学館で育てたバケツ稲のわらを使って、しめ縄を編んですてきなお正月飾りを作ろう!
17(土)・18(日)	10:00~16:00	クリスマススペシャル ヒント de サンタ 画 中学生以下 画 150人 画	これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常番組は休止
18(日)	10:00~16:00	レッツ! おりがみ「クリスマス」 画	
	13:00~14:30	サイエンス・ラボ「LEDがキラキラ☆クリスマスカードを作ろう」 画 20組 画	
21(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 画 8組 画	
23(金)	11:30~12:00	プラネタリウム クリスマス特別投影「スペシャル きらきら☆クリスマス」 画 120人 画 要プラネタリウム観覧料	
24(土)	10:00~12:00	お正月飾りをつくろう! 画 小学生以上 画 8人 画 画 10(土)からWEBで	
	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ 画 120人 画 要プラネタリウム観覧料	
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:30	サイエンスショー 画	
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ 画	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 画 画	

プラネタリウム 投影スケジュール ※6(水)~11(日)はメンテナンスおよび番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日		団体投影(予約制)		きらきらタイム ~きらきら☆クリスマス~		From Earth to the Universe ~宇宙への旅~		☆はなかつぱ ★【新番組】星のかけらをさがしに
土・日曜日、祝日 冬休み	10:00	☆はなかつぱ ★【新番組】星のかけらをさがしに	11:30	☆From Earth to the Universe~宇宙への旅~ ★はなかつぱ(※1)	13:30	☆はなかつぱ ★【新番組】星のかけらをさがしに	16:00	From Earth to the Universe ~宇宙への旅~(※2)

画 3階スターエッグ 画 各回120人 画 要プラネタリウム観覧料 ☆4(日)まで ★13(火)から  
(※1)18(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)24(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

## 中央図書館

10(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 画 中部地区図書館	<b>釧路文学館</b>
24(土)	11:00~12:00	クリスマスおはなし会 画 4階おはなしコーナー	~1/22(日) 9:30~19:30 企画展「釧路俳句連盟結成60周年記念展示」
		●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 11(日)、25(日)11:00	11(日) 13:00~15:00 俳句ライブ 画 7階多目的ホール 画 20人 画 誰にでもわかりやすい俳句作り 画 直接または電話で
		●28(水)は、地区図書館は17:00で閉館します。	18(日) 13:00~13:30 マンスリー朗読会(明輝高校放送局) 画 7階多目的ホール 画 50人 画 直接または電話で
		●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。	<b>12月映画上映会</b> 画 7階多目的ホール 画 各50人
		●図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。画 直接または電話で	2(金)・3(土) 13:00 書くことの重さ(ドキュメンタリー、91分)
			9(金)・10(土) スノーホワイト(洋画、114分)
			16(金)・17(土) ボクたちの交換日記(邦画、115分)
			24(土) クリスマス・キャロル(洋画、69分)

## スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

<b>ウインドヒルくしろスーパーアリーナ</b> 画 画 38-9800		<b>鳥取温水プール</b> 画 画 53-5333	
7(水)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ 釧路 画 4歳以上の女性 画 当日受付 ※18:30から親子で参加可	●2カ月単位の成人水泳教室 画 ①火・木曜日午前11時~正午 ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) 画 成人 画 ①水泳教室②健康ウォーキング 画 [週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 画 事務手数料550円(初回のみ) 画 奇数月の20日 ※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。
15(水)	19:00	クライミング体験会	
17(土)・18(日)	14:00	ヒップホップ教室 画 小学生	
17(土)、24(土)	10:30	やさしいフラダンス	
1/6(金)~(金曜日全6回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画 18歳以上の女性 画 16(金)~	
	11:15	Step美Body~Step台で楽しくシェイプアップ 画 18歳以上の女性 画 16(金)~	
1/10(火)~(火曜日全8回)	10:30	しなやかボディピラティス 画 18歳以上の女性 画 16(金)~	
1/10(火)~12(水)	19:00	親子de一緒にバドミントン 画 小学生以上の親子 画 16(金)~	
1/11(水)	13:30	冬休みみんなでラジオ体操 画 16(金)~	
	10:00	リラックスヨガ 画 16(金)~	
1/12(水)~(木曜日全8回)	18:30	ナイトヨガ1部 画 16(金)~	
	19:40	ナイトヨガ2部 画 16(金)~	
<b>スポーツ振興財団</b> 画 画 31-1230			
1/11(水)	10:30	冬休みはじめてのスケート体験 画 KKS釧路厚生社アイスアリーナ 画 4歳~小学校2年生 画 20(火)~	

## 市立美術館

~18(日) 10:00~17:00 ミニ企画 川瀬敏夫展~人たち~ 画 釧路で絵画の作成を続けた川瀬敏夫氏(1932-2020)の代表シリーズ「人たち」を時代を追って紹介します。





釧路の四季の  
さまざまな出来事を  
紹介します

第26回「冬迎祭」【11/6日】



ふらっとフェスタ【10/23日】



市こども遊学館「砂場の砂の入れ替え」  
【11/12日】



くしろパラスポフェスタ【11/13日】



## GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

問合先 ひがし北海道クレインズ(画51-0245)

クリスマスはひがし北海道クレインズホームゲームへ行こう!

12月24日(土)・25日(日)は、釧路アイスアリーナでひがし北海道クレインズホームゲーム (VS東北フリーブレイズ) が開催されます! 昨年に引き続き、クリスマスゲームとしてイベント盛り沢山での内容です。昨年大好評だった豪華景品が当たる大抽選会の実施 (24日予定) や、アリーナDJ POOHによるアリーナミュージックに合わせて選手と一緒にスケートを楽しめるファンクラブ会員限定イベント「クリスマスDJスケートナイト」(25日試合終了後) も実施! 年内最後のホームゲーム、皆さんお誘い合わせの上ぜひお越しください!

～アジアリーグアイスホッケー2022-2023 2022年12月・2023年1月ホーム戦日程～

12月24日(土)・25日(日) vs 東北フリーブレイズ【試合開始15:00 (両日)】場所: 釧路アイスアリーナ  
23(令和5)年1月7日(土)・8日(日) vs 横浜GRITS 【試合開始15:00 (両日)】場所: 釧路アイスアリーナ

ファンクラブ会員限定イベントは、当日までのご入会で参加可能です! お申し込みはこちらのQRコードから!



公式HP



### 市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

### 各種統計

交通事故統計	区分	10月中	22(令和4)年累計	火災など統計	区分	10月中	22(令和4)年累計
	件数	13件	116件		件数	3件	38件
死者	1人	3人	死者	0人	1人		
負傷者	12人	127人	救急出動	915件	8,453件		
シートベルト装着率調査	100%						
人口統計	人口=160,956人 世帯数=93,164世帯 (10月末現在)						

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(1月号は12月23日金)配布予定です。