

# 新型コロナウイルス感染症の受診・相談

検査を受けたい

陽性となった

こんな時どうする？



●陽性となった方  
●検査を受けたい方をご案内します。  
▶詳細は、北海道チャットボットサービスへ！



## 発熱などの症状がある方

65歳以上の方 抗がん剤による治療中・治療直後の方 妊娠中の方 人工透析を受けている方 重い症状の方(\*)  
※水が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい、呼吸が早い、発熱が4日以上続く方

いずれかに該当がある

### 医療機関を受診

かかりつけ医がいる方は

かかりつけ医療機関に電話相談

症状 (いつから、どのような) をしっかり伝えてください。

かかりつけ医がいない方は

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターに電話相談

感染症に関する一般相談にも対応していますので、いずれにも該当がない方の相談にも応じます。

問合せ 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
(☎0120-501-507) 24時間対応

☎<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/tiikisienn1.html>

いずれにも該当がない

### 陽性者登録センター

検査キットの配付を申請

WEBで検査キットの配付を申請。キット到着後、ご自身で検査。

問合せ 北海道陽性者登録センター (☎0120-025-451)

午前9時～午後5時30分

☎[https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit\\_hokkaido](https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit_hokkaido)



検査結果が陽性

(陰性の場合は引き続き感染防止対策を徹底)

陽性者登録を実施

WEBで陽性者登録を実施。登録情報から医師が陽性を確定。

問合せ 北海道陽性者登録センター (☎0120-025-451)

午前9時～午後5時30分

☎<https://reg34.smp.ne.jp/regist/switch/00002G0005GldizNkK/positiveMail>



### 自宅療養の開始

自宅療養セットを希望する場合

WEBまたは電話で自宅療養セットの配送を申請

問合せ 北海道自宅療養セット受付センター (☎050-3818-7886)

午前9時～午後5時

☎<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=MAYwsgKl>



### 体調悪化時等

北海道陽性者健康サポートセンターに電話相談 (必要に応じて医療機関調整を実施)

問合せ 北海道陽性者健康サポートセンター  
(☎0120-303-111) 24時間対応

## みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 所 場所・会場 集 集合場所 対 対象 定 定員  
内 内容 料 料金 持 持参 申 申込方法 問 問合せ先 其 其他

### 催し

#### ◆ふまねっとサロン

日 12月15日(木) 前10時～午後0時30分 / 所 大成寺(米町2-2-6) / 対 バンド演奏等 / 料 300円(保険料含む) / 定 ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

#### ◆おもちゃの病院

日 12月[コア鳥取]毎月第2土曜日午前10時～午後2時、[コア大空]毎月第4土曜日午前10時～午後2時、[コアかがやき]偶数月第3土曜日午後1時～3時 / 料 おもちゃが完治した場合1点につき100円※修理にかかる部品代等は実費 / 定 ボランティアも募集しています。見学可 / 所 おもちゃの病院(齋藤☎080-5580-9554)

### 募集

#### ◆講習会「地域で支える認知症」

日 12月9日(金) 午後1時30分～3時30分 / 定 20人 / 料 53円(教本代) / 所 釧路赤十字病院総務課(☎22-7171内線319)

#### ◆ブルーム風スワッグ教室

日 12月3日(土) 午後1時30分～3時30分 / 所 鳥取ドーム / 定 5人 / 対 ドライフラワーを使った壁飾り / 料 500円 / 申 電話で釧路フラワーマスター花くらぶ事務局(公園緑化協会内☎24-0513)へ

#### ◆IT人材育成セミナー

～販売力・情報発信力向上～  
日 12月5日(月)～8日(木) 午前9時30分～午後0時30分 / 所 釧路センチュリーキャッスルホテル / 対 市内で就職を目指す求職者、転職・創業希望者 / 定 15人 / 対 電話またはファクス、ホームページから釧路市地域雇用創造協議会(☎65-1265☎65-1266☎<http://employ.kushiro.jp/>)へ

#### ◆ポリテク釧路2月生

「電気システム科」  
訓練期間 = 23(令和5)年2月2日(木)～7月27日(木) / 見学会 = 12月16日(金)、22日(木) / 対 ハローワークに求職登録している方等 / 定 20人 / 対 一般住宅用電気設備工事等技能および関連知識の習得 / 料 教科書代 / 定 23(令和5)年1月6日(金)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ / 所 釧路ポリテクセンター釧路訓練科(☎57-5938)

#### ◆マンツーマンで教えます！

パソコン・スマホ てらこやわっと  
日 12月10日(土) 午前11時～午後4時 / 対 主に初心者やシニア / 定 5人 / 対 パソコン・スマホの操作、ライン等 / 料 1時間1,500円 / 定 ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / 所 市民活動センターわっと(☎22-2232)

#### ◆北海道外国人相談センター「税に関するセミナー」「移動相談会」in釧路

日 12月17日(土)[セミナー]午後1時30分～2時30分、[相談会]午後2時30分～5時 / 対 交流プラザさいわい / 対 市内在住の外国人または受け入れや支援に関わっている方 / 所 北海道外国人相談センター(☎011-200-9595)

#### ◆カレンダー・手帳リサイクル市

日 23(令和5)年1月14日(土)・15日(日) 午前9時15分～午後4時(15日(日)は午後3時まで) / 所 イオンモール釧路昭和1階サンコート  
●カレンダー・手帳の提供について  
受付 = 12月19日(月)～28日(水)、23(令和5)年1月4日(水)～12日(土) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) / 持込先 = 釧路ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階☎24-1648)

#### ◆ボランティア・スタッフ

日 毎週金曜日 午後1時30分～5時 / 所 寿生活館(寿2-4) / 対 お芝居が好きの方 / 対 練習時および年数回の公演時のお手伝い / 所 くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

### その他

#### ◆市民歳末たすけあい募金運動

障がいのある方等に明るなお正月を迎えてもらうための募金運動です。また、地域食堂やフードバンクへの支援も行っています。皆様のご協力をお願いします。  
日 12月1日(木)～25日(日) / 所 釧路市共同募金委員会(☎24-1565)

#### ◆看護師等の届出制度

この制度は保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方に氏名や連絡先などをナースセンターへ届け出いただく制度です。詳細はお問い合わせください。  
所 ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

1月号に掲載希望の方は12月2日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。