

広報くしろ

船でしか眺められない 初冬の阿寒湖の風景を

阿寒湖に本格的な雪のシーズンが訪れる前に、遊覧船で初冬の風景を楽しんでみませんか？遊覧船は、景勝地の滝口、チュウレイ島などを約1時間25分で巡ります。滝口は、雄阿寒岳登山口から眺めるのが一般的ですが、船上からの眺めは趣が全く異なり湖上の庭園にいるかのような景観が広がります。

また、雄阿寒岳、雌阿寒岳、フツシ岳といった阿寒湖を取り囲む山々の全てが眺められるのも、遊覧船ならではの。チュウレイ島では、マリモの成長過程を見ることもできます。

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚

11月の旬を食べよう！
スケトウダラ/シシャモ/マツカワ



2022

November No.205

令和4年11月1日発行

11



今、阿寒湖は初冬の湖上庭園

※阿寒湖の遊覧船は、11月30日(水)で今年度の営業を終了します。乗船運賃、運行時刻などの詳細は、阿寒観光汽船株(☎67-2511)へお問い合わせいただくか、公式ホームページ☎<http://www.akankisen.com/exBoat1.html>でご確認ください。

主な記事

| 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の支給が始まります | 水道・下水道基本料金免除についてのお知らせ |

| マイナンバーカードの保険証利用について |

| オミクロン株に対応した、2価ワクチンの接種が始まっています |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス ☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
☎ 編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



LINE 釧路市LINE
公式アカウント



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 11月28日(月)



- 市連町主催の「青少年健全育成大会」が11月19日(土)に開催されます。地域の子どもたちや青少年を健全に育むため、大会に参加しましょう。
- 防犯灯や街路灯の維持管理を町内会が担うなど、町内会は安全で安心な地域づくりに努めています。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。

一世帯当たり

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

5万円の支給が始まります

問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当（給付金係）（☎65-1157）

給付対象者と受給権者

給付対象者

基準日22（令和4）年9月30日時点で、釧路市の住民基本台帳に記録されている方で

①基準日において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②予期せぬ事情で収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

※②の方については、申請が必要となります。申請方法などは、後日改めて広報くしろなどでお知らせします。

※留意事項

- ◆新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、窓口での受付および現金の支給は行いません（※銀行口座がない等、やむを得ない場合に限り、窓口で現金を支給しますが、日数を要します）。
- ◆代理人による申請も可能ですので、ご相談ください。
- ◆配偶者から暴力を受けている方等、特別な事情のある方は、お早めにご相談ください。
- ◆ご自身が対象であるかどうかについては、本人確認ができないため、**お電話ではお答えできません。**

ご不明な点など
問合せ先

「価格高騰緊急支援給付金」コールセンター（☎65-1157）まで

※午前8時50分～午後5時20分（土・日曜日、祝日は除く）

申請から給付まで（①の方）

案内書類の送付

対象世帯には、**11月中**に案内書類を送付します。届いた方は、必ず内容をご確認ください。

口座振込

案内書類に記載されている口座もしくは、皆さんにご指定いただく口座に振り込みます。

申請期限

申請期限 23（令和5）年1月31日(火)まで

■最新の情報は、随時、市ホームページでお知らせします！

水道・下水道基本料金免除についてのお知らせ

問合せ先【家事・業務・浴場用】市上下水道部総務課（☎43-2164）【営農用、阿寒・音別地区】阿寒町行政センター農林課阿寒農林振興担当（☎64-6192）、音別町行政センター農林課音別農林振興担当（☎01547-6-2231）

新型コロナウイルス感染症がまだ収束しない中、さまざまな物価が高騰しており、速やかに行うことができる支援方法として、一般家庭や事業者の皆さんの水道料金と下水道使用料の基本料金を免除します。

■対象者

釧路市水道事業および市と「家事用」「業務用」「浴場用」「営農用」の給水契約がある使用者の方。

釧路市公共下水道を使用されている方。

※国および地方公共団体の機関または施設の他、新型インフルエンザ等対策特別措置法の指定公共機関は対象外です。

■免除期間

水道基本料金 4カ月間（22（令和4）年11月請求分から23（令和5）年2月請求分）

下水道基本使用料 2カ月間（23（令和5）年1月請求分から2月請求分）

■免除する額

●水道基本料金

用途	基本料金（1カ月）	基本料金（4カ月）
家事用	1,402円	5,608円
浴場用	2,428円	9,712円
営農用	1,310円	5,240円

●下水道基本使用料

区域	基本使用料（1カ月）	基本使用料（2カ月）
処理区域	1,520円	3,040円
未処理区域	656円	1,312円

●水道使用量のお知らせについて

お客様番号 1234567					
水道使用量のお知らせ					
使用場所 釧路市南大通2丁目1番121号					
使用者名 水道太郎 様					
料金区分	下水区分	検針区分	世帯数	口径	メーター番号
家事用	処理区	奇数	13	13	123456XX
令和4年11月分（ご使用期間：令和4年9月7日～令和4年11月6日）					
水道使用量	今回使用水量	水道	20m ³	下水道	20m ³
今回指示数 1,095	前回指示数 1,075	減量水量 0 m ³	合算水量 0 m ³	区分/請求年月	令和4年11月分
検針日 令和4年11月6日	検針員 ○○	担当者 ○○	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 21 m ³	前々々回使用量 22 m ³
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	水道	使用量 20m ³ *****m ³
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	下水道	汚水量 20m ³ *****m ³
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	水道	料金 3,859円 *****円
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	下水道	使用料 4,209円 *****円
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	合計金額	8,068円 *****円
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	口座振替日	令和4年11月28日 *****
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	上記金額には消費税及び地方消費税が含まれております。	
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	お引越しが決まりましたら、忘れずにご連絡ください。	
前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	前々々回使用量 20 m ³	お問い合わせ先は裏面をご覧ください。 ※このお知らせ票でのお支払はできません。	

「水道使用量のお知らせ」に記載の料金・使用料から、基本料金・基本使用料を差し引いて請求いたします。

※業務用の口径別基本料金はホームページをご参照ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/suidou/1004619/1009533.html>

※営農用については対象地域に別途お知らせします。



釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ

お出掛けの際は バスを利用しましょう!

釧路市高齢者外出促進バス事業

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎31-4539)
阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけパスポート70」(略称:おでパス)による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」ってなに?

- 市内に住民登録のある70歳以上の方を対象にバスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- おでパスを提示すると利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。
- 運賃は現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。回数券はお使いいただけません。

「おでパス」はどこで申請するの?

- 申請場所 市内の郵便局窓口
- 申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証・介護保険証・マイナンバーカードなど)
②負担金500円
- 有効期間 申請日から1年間

利用可能エリア

- 市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
- 鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで
- ※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます(都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスは利用できません)。

利用回数の多い方は定期券がお得です!

- シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと1カ月あたり1,000円引きで購入できます。
- ※釧路市に住民登録のある70歳以上の方が対象

定期券の問い合わせ

くしろバス(株) ☎36-8181



阿寒バス(株) ☎37-2221



有効期限をご確認ください。

- 有効期限が切れた「おでかけパスポート70」を間違えて使用した場合、その「おでかけパスポート70」は無効としてバスの乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただくことになります。
- ※他人名義の「おでかけパスポート70」を利用した場合も同様です。

落とし物・紛失にお気を付けください。

- 「おでかけパスポート70」は紛失しても再発行できず、新たに郵便局で申請していただくことになります。
- ネームホルダーやパスケース(定期入れ)等に入れ、首からかけたりバッグに付けたりして、落さないよう十分気を付けましょう。

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお済みですか?

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、条件を満たす低所得の子育て世帯に対し、特別給付金(児童1人当たり**6万円**)を支給しています(国5万円+道1万円)。

自分も対象かも?と思ったら、まずはご相談ください。

対象

●ひとり親世帯

次の①、②のどちらかに該当する世帯

- ①公的年金給付等を受けているため、22(令和4)年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方

申請が必要です。下記問合先にご相談ください。

※22(令和4)年4月分の児童扶養手当を受給された方は、既に支給済です。

※所得限度額があります。



●ひとり親世帯以外

04(平成16)年4月2日生まれ以降(特別児童扶養手当対象児童は20歳未満)、または22(令和4)年4月~23(令和5)年2月生まれの児童を監護している世帯のうち、次の①、②のどちらかに該当する世帯

- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、直近の収入が非課税水準に下がった世帯
- ②児童手当、特別児童扶養手当は受けていないが、非課税かつ児童を監護している世帯(児童が高校生のみ在世帯など)

申請が必要です。下記問合先にご相談ください。

※22(令和4)年4月分の児童手当や特別児童扶養手当を受給された非課税の方は、既に支給済です。

※釧路市に課税権がない場合、支給に時間が掛かります。

※所得未申告の方は、申告が必要です。

申請期間 ~23(令和5)年2月28日(必着) ※23(令和5)年2月出生の新生児は23(令和5)年3月15日(必着)

問合先 厚生労働省「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター(☎0120-400-903) 平日午前9時~午後6時
市役所こども支援課(☎31-4540) 平日午前8時50分~午後5時

便利でお得 くしろ市民健診

予約受付中!!

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では1つの会場でがん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できます。

がん検診は胃、肺、大腸の3つを同時に受診すると**お得な特別料金**になります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、中止となる場合があります。



特定健診、健康診査、がん検診

- 受付期間 予約受付中です。
実施日の2週間前までにお申し込みください。
- 申込先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

若者健診

- 受付期間 11月22日(火)実施分→～11月1日(火)まで
12月26日(月)実施分→～12月5日(月)まで
23(令和5)年1月18日(水)実施分→11月14日(月)～12月27日(火)
- 申込先 市役所健康推進課 (☎31-4525)

●日程・会場 事情により、日程が変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

日程	11月22日(火)	12月26日(月)	23(令和5)年1月18日(水)
時間	9:00～11:00	9:00～11:00	9:00～11:00
会場	コア鳥取	市役所防災庁舎	市役所防災庁舎

●健診(検診)の種類・内容・申込先など **釧路市に住民票がある方が対象です。**

種類	定員	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	80人	18～39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計40人	市国保加入の40～74歳の方	無料	
健康診査		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
	後期高齢者医療保険に加入の方	無料		
	生活保護受給者で40歳以上の方 ※事前に担当ケースワーカーに連絡してください。 受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	無料		
がん検診(胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方 ※生活保護受給者は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	胃:1,160円 肺:470円(喀痰検査は+610円) 大腸:550円 ※3種同時:1,530円 (喀痰検査は+430円)	胃:胃部X線検査(バリウム検査) 肺:胸部X線検査(問診結果により喀痰検査実施) 大腸:便潜血検査 ※総合がん検診の対象者は、受診券(Aコースのみ)もご利用いただけます。対象者には3月末に受診券を発送しています。

胃・肺・大腸がん検診を同時受診すると**特別料金**でお得です!

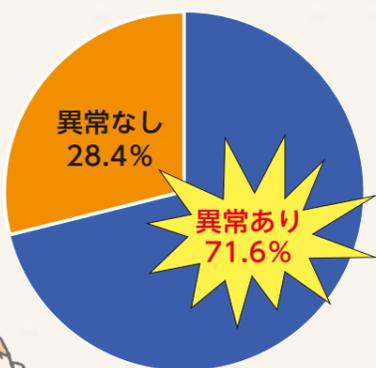
18～39歳の方へ

若者健診、受け忘れていませんか?

申込・問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

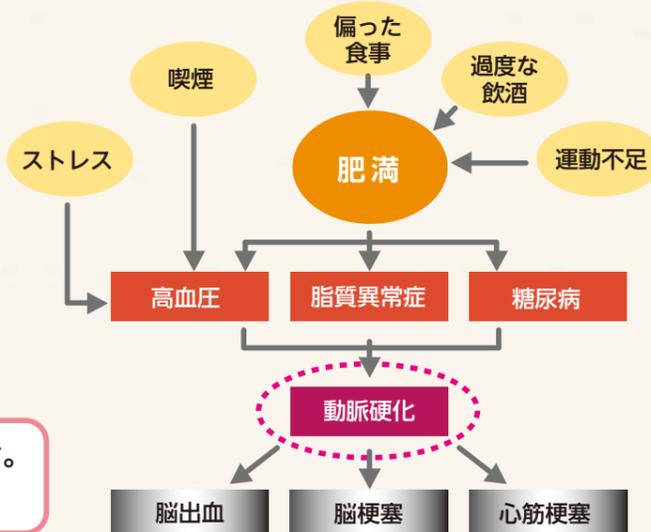
「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、痛みなどの自覚症状がなく若いうちからじわじわと進んでいきます。そのため、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが重要です!!

21(令和3)年度 若者健診結果



今年度の健診も残りわずかです。お早めにお申し込みください!

生活習慣と生活習慣病の関係



健診を受けることで、動脈硬化を予防・早期発見することができます。自分のためにも家族のためにも、年に1度は健診を受けましょう!



【集団健診】

※くしろ市民健診で実施(詳細は上記をご覧ください)

【個別健診】 各健診日定員1人 ← 集団健診の日程が合わない方はこちら

日時 23(令和5)年2月22日(水)までの月～木曜日 14:00

※祝日や年末年始(12月29日(水)～1月9日(月))は実施していません。

場所 医師会健診センター(釧路フィッシャーマンズワーフMOO5階)

申込 健診希望日の10日前までに予約(先着順)

若者健診のお得ポイント

- ① 自費で受けると約1万円かかる検査が**無料!**
- ② **保健師による結果説明**が受けられる!
- ③ **託児付き!**



※集団健診のみ。要予約・無料。(就学前のお子さんが対象)状況により実施できない場合があります。

マイナポイントの対象となる
マイナンバーカードの

申請期限は22(令和4)年12月末まで延長!

問合せ 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

- 場所 釧路市マイナンバーカードセンター 平日 午前11時～午後7時 土・日、祝日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜日、第3日曜日を除く。
 - ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
 - ・東部センター (コップさっぽろ貝塚店1階)
- 市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所 平日 午前9時～午後5時 ※～23(令和5)年2月28日(火)まで

- ご持参いただく本人確認書類【下記のものから必ず2点お持ちください】
 - ・運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カード、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、介護保険証、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券(氏名、生年月日または氏名、住所の記載があるもの)、生活保護受給証など

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



西部センター



東部センター



※おおむね1カ月程度

団体出張申請

問合せ 市役所戸籍住民課(☎31-4523)

- 内容 事業所や福祉施設、町内会などの団体先に出向いて申請を受け付けています。 ※平日の火～金曜日、午前10時～午後3時30分

マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

マイナポイント

- 内容 マイナンバーカードとお好きなキャッシュレス決済サービスを紐づける等の作業を行うことで、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。

ご用意いただくもの

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号(数字4桁)
- ・キャッシュレス決済サービスなど(事前登録が必要な場合あり)
- ・本人名義の通帳

申込み

- ・キャッシュレス決済サービスの登録(決済ID/セキュリティコードが必要)
- ・健康保険証および公金受取口座の登録

ポイント受け取り

- ※マイナンバーカードの新規取得などで付与される最大5,000円分のマイナポイントの受け取りには、2万円分のチャージまたは決済が必要になります。

申し込みの設定支援は、市役所戸籍住民課交付ブースまたは釧路市マイナンバーカードセンターで行っています。マイナポイントの申し込みには、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を使用します。

※電子証明書は、市役所窓口または市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。

☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004724/1004710.html>



早くて、かんたん便利
コンビニで住民票などの証明書が取れます!

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

- 取得できる証明書
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書
- 利用時間
土・日曜日、祝日を含む午前6時30分～午後11時(戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)
- 必要なもの
マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。

マイナンバーカードの保険証利用について

問合せ 国民健康保険に加入の方は…市役所国民健康保険課保険担当(☎31-4527 市役所防災庁舎2階9番窓口)
後期高齢者医療保険に加入の方は…市役所医療年金課医療給付担当(☎31-4526 市役所防災庁舎2階11番窓口)

21(令和3)年10月より、顔認証付きカードリーダーが設置された医療機関・薬局では、従来の保険証に加え、マイナンバーカードを保険証として利用できるようになりました。

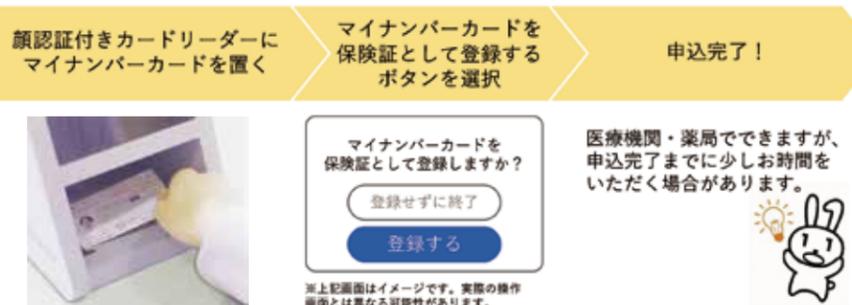
マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前登録が必要で、医療機関・薬局に設置された顔認証付きカードリーダーや、セブン銀行ATMでも行える他、スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンを使用して行うことができます。

スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンをお持ちでない方は、ご加入の健康保険に合わせて市役所の各担当窓口でも支援を行っていますので、お問い合わせください。

- マイナンバーカードの保険証利用が可能な医療機関・薬局には、下記のポスター・ステッカーが掲示されています。また、厚生労働省のホームページでも確認が可能です。



申込方法 1. 顔認証付きカードリーダーで申込 本日から利用の場合



申込方法 2. スマートフォンで申込 次回から利用の場合



申込方法 3. セブン銀行のATMで申込

全国のセブン銀行のATMでも申し込み可能です。お近くのセブン銀行ATMでお手続きください。

STOP! 児童虐待! 11月は「児童虐待防止推進月間」です

問合せ先 市役所こども支援課 (☎31-4204)

本来子どもを守るべき立場の親や、親に代わる保護者が、子どもの心身の健康状態をそこねる養育を行う「児童虐待」が深刻な問題になっています。

●身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、野外に締め出す、たばこの火を押し付ける、首を絞める、溺れさせるなど、生命や健康に危険のある行為



●性的虐待

子どもへの性交や性的行為の強要、性器や性交を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィーの被写体にするなどの行為



児童虐待には、
4つのタイプがあります

●ネグレクト

食事を与えない、病気やけがをしても適切な処置をしない、乳幼児を家に残したまま外出する、極端に不潔な環境で生活させるなど、健康状態や安全をそこなう行為



●心理的虐待

言葉による脅し、子どもの心を傷つけることを繰り返し言う、無視する、他の兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをする、子どもの目の前で配偶者への暴力行為を見せるなど、心理的に傷つける行為



これって「しつけ」?それとも「虐待」?

しつけとは、子どもに基本的な生活習慣や社会のルール・マナーを教えたり、自立して生きていくために必要なことなどを理解させたりしながら繰り返し教えることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行っていくものであり、暴力などで子どもを脅したり、従わせたりすることではありません。

保護者がしつけのためと考えていても、その行為が子どもの体や心を傷つけるものであり有害ならば、しつけではなく虐待となります。虐待はどのような理由であっても、正当化されるものではありません。

虐待だとは気づいていないことがあります ～ネグレクト(養育の放棄、怠慢)という虐待～

子どもへの虐待と聞くと、叩く、蹴るなどの身体的な虐待を思い浮かべる方が多いと思います。しかし、虐待とはそれだけではなく、子どもの健康・安全への配慮を怠ること、例えば、乳幼児を車の中に放置したり、家に残したまま外出したりすることなども児童虐待になります。

「眠っているから」「少しだけ」などと、つい子どものそばを離れてしまいそうになっても、命に関わる危険が潜んでいますので絶対にやめましょう。

相談内容別対応件数

(件)

内訳	19(令和元)年度	20(令和2)年度	21(令和3)年度
身体的虐待	87	70	83
ネグレクト	97	63	93
性的虐待	2	5	4
心理的虐待	257	248	215
計	443	386	395

釧路児童相談所(釧路・根室管内)

虐待を見たり聞いたり、もしかして?と思ったら

子どもや保護者との関わりの中で「もしかして?」と気づくことは、児童虐待の防止や発見にとっても重要です。子どもたちが健やかに成長することができるよう、地域の皆さんの協力をお願いします。

「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」
「ご自身が出産、子育てに悩んでいたら」
「子育てに悩む保護者がいたら」

相談窓口にご連絡ください。



市役所こども支援課 (☎31-4204)
阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
釧路こども家庭支援センター (☎32-1150)
釧路児童相談所 (☎92-3717)
児童相談所虐待対応(全国共通ダイヤル) (☎189「いちはやく」)

オレンジリボン運動

～児童虐待を無くしたい、その気持ちを胸に～

児童虐待防止のシンボルであるオレンジ色のリボンを身につけ、子どもたちへの虐待を無くしたいという思いをみんなで共有し、伝えていく運動です。大切な子どもたちの心を救う活動を広げていきましょう。

●オレンジリボンは、市役所こども支援課、各支所、各行政センター窓口に置いてありますので、ご自由にお持ちください。



オレンジリボン運動公式サイト
☎ <http://www.orangeribbon.jp/>



11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

毎年11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、女性を対象とした、夫やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどについては、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要となっています。また、暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めていくことや、暴力の被害に遭っていながらその自覚がない人に被害を受けていることを認識してもらうとともに、被害者や関係者が相談窓口等にためらうことなく相談できるようにしていくことが必要です。

独りで悩まないで相談窓口へ。早めの相談が問題解決への一歩です！

下記の各機関では「女性に対する暴力」についての相談を受け付けています。

女性に対する暴力相談窓口

配偶者や交際相手からの暴力、デートDVについての相談

- 釧路総合振興局配偶者暴力相談支援センター (☎41-1110)
- 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- 市役所こども支援課 (☎31-4204)
- 駆け込みシェルター釧路 (☎32-7704)
- 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)
- 性犯罪に係る被害や売春強要などの相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (☎#8891)
- 人身取引に係る被害相談 釧路方面本部警察相談センター (☎23-9110)
- ストーカー行為等の被害相談 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)、北海道立女性相談援助センター (☎011-666-9955)
- 職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談 北海道労働局雇用均等室 (☎011-709-2715)



ON LINE



★男女共同参画推進フォーラム

オンライン(インターネット視聴)での「市公認参加者」を募集します★

市では、国立女性教育会館(埼玉県嵐山町)で開催される「男女共同参画推進フォーラム」への参加を目的とした道外派遣研修参加者を、例年6月に募集していますが、今年度のフォーラムは昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策として、オンライン(インターネット視聴)で開催されます。

市では、本フォーラムの全内容をインターネットで視聴した上で、男女平等社会の実現に向けた内容を学び、その知識を市民の皆さんに広げていただくための「市公認参加者」を下記のとおり募集します。

なお、市公認参加者には、研修に係る感想文の提出や、男女平等参画センターふらっとが主催する講座での講話等をお願いする予定となっています。

- 募集対象 男女平等参画に関心のある20～60歳代の市民若干名
※インターネットが視聴できる環境にある方
- 視聴期間 12月1日(木)～22日(木)(予定)
- 視聴方法 国立女性教育会館のホームページ(<https://www.nwec.jp>)に掲載予定(期間内に日程を調整の上、男女平等参画センター内で視聴機会を設けることもできます)
- 申し込み 11月18日(金)(必着)までに、市ホームページ(<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/1005914/1009765/1005935.html>)からダウンロードまたは、市役所1階市政情報コーナー、

各行政センター、各支所、コア各館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募動機(800字以内)を添えて、市役所2階市民協働推進課まで郵送または持参で提出してください。



郵送・問合せ

市役所市民協働推進課 〒085-8505 黒金町7-5 (☎31-4504)

※今年度の男女共同参画推進フォーラムは、インターネット環境があればどなたでも視聴できます。この機会にぜひご覧ください。

くしろ男女いきいき参画表彰 受賞おめでとございます

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

今年で7回目となるこの表彰は、女性の活躍の促進、子育てしやすい環境の充実、女性のチカラ(感性や視点等)を生かした地域の活性化等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体および支援している企業、団体等を表彰するものです。

Becotto

くしろ男女いきいき参画表彰式



「酪農生活を楽しむ」を目標に活動する、酪農家の女性グループです。女性酪農家同士で開く女子会と勉強会、日常風景を撮影した写真展の開催、オリジナル牛グッズの制作・販売などの活動を行っており、これらの活動をSNSにて発信することにより、酪農業が女性も活躍する場であることを多くの方に知ってもらうことができました。

開催した写真展では多くの人に酪農を身近に感じてもらい、今年主催した「酪農&牛乳あるある」川柳コンテストは大きな反響を呼び、全国から作品が寄せられ、消費者と酪農関係者との交流の場となり、女性のチカラを生かして地域活性化を図る取り組みとして評価されました。

今後も活動を通して、酪農業における女性の働き方を示し、女性新規就農者の拠り所となり、酪農業が若い女性の職業選択の一つとなることが期待されます。

太平洋設備株式会社

くしろ男女いきいき参画表彰式



「特定非営利活動法人 駆け込みシェルター釧路」に対し、寄付による積極的支援を行うことにより、男女平等参画の推進に取り組んでいる企業です。

DV被害女性と子ども達の緊急一時保護、自立支援等の活動を行い男女平等参画社会に寄与するNPO法人 駆け込みシェルター釧路の厳しい経済状況を知り、営業実績と連動した資金援助を2019年度より開始し、前年度の売上金額から算出(売上の0.5%)して、これまで4か年で合計224万円の寄附を行いました。売上額の一部を金銭で寄贈する方式は釧路では少なく、新しい形の社会貢献として評価され、今後の活動も期待されているところです。

さらに、社内においても育児休業等社内制度を整備し、育児休業を取得しやすいように社内での雰囲気醸成に努め、社員の復職後も継続雇用するなど、男女平等参画社会づくりに貢献されています。

わたしたちのまちの 財政状況



問合せ先 市役所財政課 (☎31-4512)



21(令和3)年度一般会計決算の概要をお知らせします

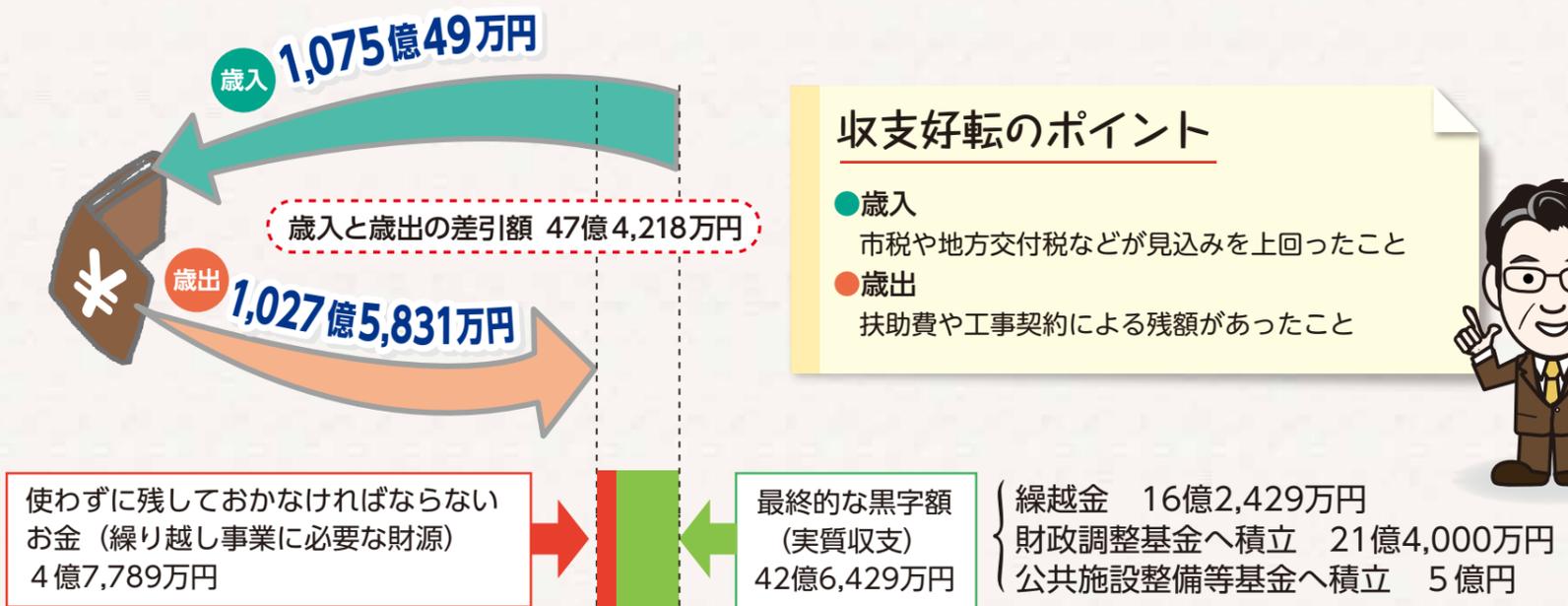
21(令和3)年度一般会計の決算は、歳入では市税や地方交付税などが予算を上回ったことや、歳出では扶助費(福祉に関わる経費)や工事契約による残額が生じた結果、約47億4,000万円の黒字となりました。

このうち、約4億8,000万円を22(令和4)年度に繰り越して実施する事業の財源として確保したこと、最終的な黒字額は約42億6,000万円となりました。

このうち、繰越金約16億2,000万円を22(令和4)年度に活用可能な財源として確保し、残りの26億4,000万円を財政調整基金と公共施設整備等基金に積み立てることとしました。

釧路市が自立的発展を目指すためには、地方交付税等の依存財源*が市税等の自主財源*を大きく上回る財政構造を改善することが必要であり、雇用を生み出す産業の強化や地域経済を活性化させる取り組みに重点的に「投資」をし、市税等の自主財源の確保に最大限努めることで、持続可能で安定的な財政運営を行っていきます。

※依存財源：補助金など国や北海道により定められた額を交付されるもの。※自主財源：税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。



21(令和3)年度決算の詳細は次のページをご覧ください

※お知らせする数値は、各項目で四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

技能功労者表彰 技能奨励者表彰 受賞おめでとございます

この賞は高度な技能や技術を持ち、現在もその技能・技術を要する職業に従事し、後進の指導育成や産業の発展に貢献された方を表彰するものです。

技能功労者表彰

技能奨励者表彰

田口 光浩さん(62歳)	甲斐 勉さん(57歳)	井沢 隆雄さん(54歳)	熊谷 哲浩さん(52歳)
①型枠施工 ②一級建築施工管理技士 ③城成建設株式会社	①電気工事業者 ②一級電気工事施工管理技士 ③北電工業株式会社	①とび工 ②とび一級技能士 ③株式会社井澤興業	①造園工 ②一級技能士(造園工事作業) ③有限会社熊谷造園

小林 豊さん(58歳)	羽笏 洋さん(60歳)	原 洋さん(65歳)
①調理師 ②調理師 ③株式会社トキワ	①総務・経理工(鉄工) ②建設業経理士一級 ③株式会社釧路製作所	①総務・経理工(造船) ③釧路重工業株式会社

◆表彰式◆

日時 11月25日(金)午後6時～ 会場 釧路センチュリーキャッスルホテル(大川町2-5)
 問合せ先 職業訓練法人 釧路地方職業能力開発協会(☎52-1150)

※ ① 職種 ② 主な資格 ③ 勤務先

わたしたちのまちの財政状況

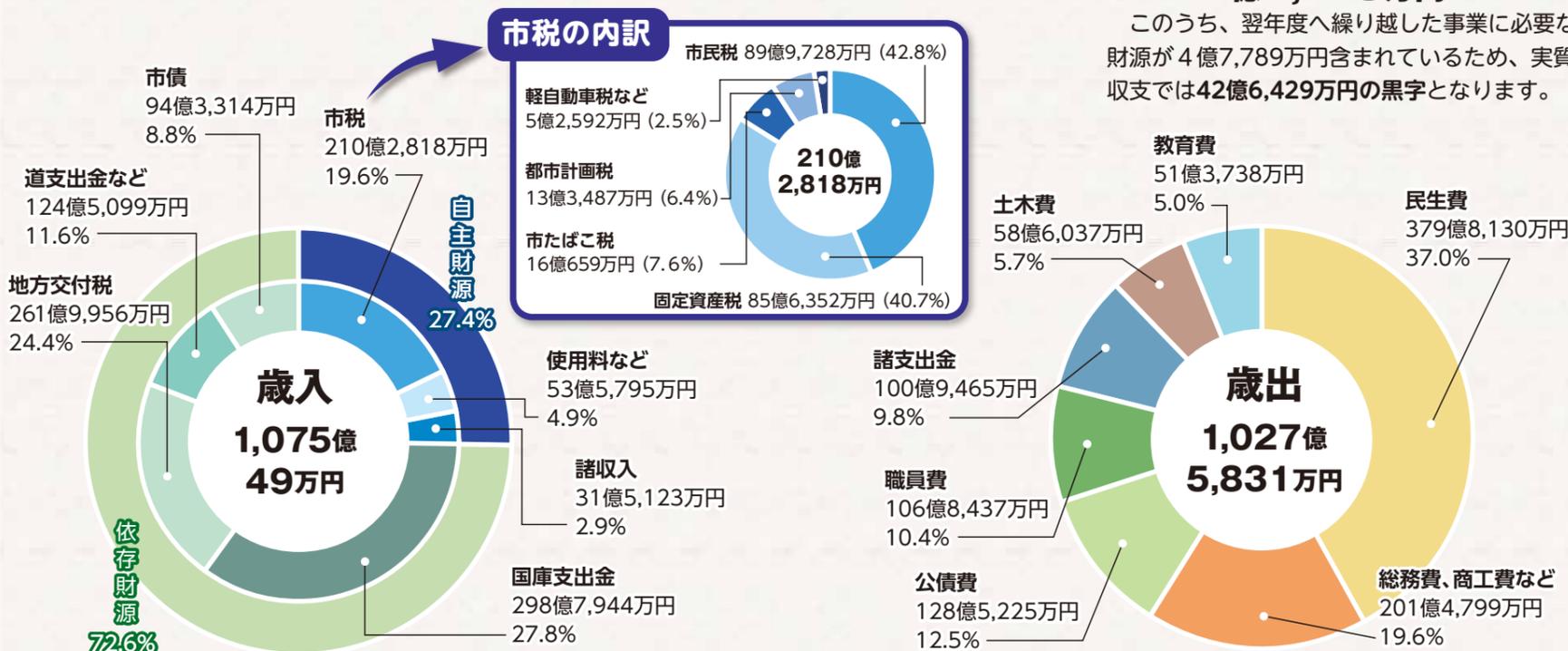
21 (令和3) 年度一般会計と特別・企業会計の決算

一般会計

一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営に要する経費を、市税などを主な財源として経理する会計のことです。

歳入総額 1,075億49万円 — **歳出総額 1,027億5,831万円** = **差引額 47億4,218万円**

このうち、翌年度へ繰り越した事業に必要な財源が4億7,789万円含まれているため、実質収支では42億6,429万円の黒字となります。



21 (令和3) 年度決算の特徴

例年に比べ、歳入では国庫支出金の割合が、歳出では民生費の割合が大きくなっています。これらの大きな要因は、住民税非課税世帯等へ現金を支給した住民税非課税世帯等臨時特別給付金支給費（約32億円）等によるものです。

特別・企業会計の決算

●特別会計の決算 特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するため、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくための会計のことです。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	
国民健康保険	168億2,065万円	167億7,179万円	4,886万円	
国民健康保険阿寒診療所事業	4億4,199万円	4億4,199万円	0	
国民健康保険音別診療所事業	3億1,596万円	3億1,596万円	0	
後期高齢者医療	26億1,480万円	25億6,894万円	4,586万円	
介護保険	保険事業勘定	169億888万円	164億4,463万円	4億6,425万円
	介護サービス事業勘定	8,898万円	8,898万円	0
魚揚場事業	1億4,659万円	1億4,659万円	0	
駐車場事業	1億6,199万円	1億1,091万円	5,108万円	
動物園事業	4億5,363万円	4億5,007万円	356万円	

●企業会計の決算 企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。

会計名	区分	収入	支出	収入支出差引額
病院事業	収益的収支 ^(※)	196億270万円	185億1,115万円	10億9,155万円
	資本的収支 ^(※)	9億9,245万円	17億4,893万円	△7億5,648万円
水道事業	収益的収支	53億1,397万円	42億8,090万円	10億3,307万円
	資本的収支	29億614万円	57億1,542万円	△28億928万円
工業用水道事業	収益的収支	6,835万円	5,925万円	910万円
	資本的収支	-	2,926万円	△2,926万円
下水道事業	収益的収支	74億9,911万円	62億4,817万円	12億5,094万円
	資本的収支	23億1,968万円	46億5,210万円	△23億3,242万円
公設地方卸売市場事業	収益的収支	9,783万円	8,284万円	1,499万円
	資本的収支	2,844万円	4,804万円	△1,960万円
港湾整備事業	収益的収支	6億9,764万円	5億5,515万円	1億4,249万円
	資本的収支	1億4,442万円	33億5,038万円	△32億596万円

※収益的収支…経常的企業活動に伴い、年度内に発生すると見込まれるすべての収益とそれに対応するすべての費用。
 ※資本的収支…施設の整備や企業債の償還元金等の支出、またそれらに要する資金としての企業債収入等。



主な市有財産の現在高

(22 (令和4) 年 3月31日現在)

有価証券	3億5,636万円
債権	17億9,249万円
基金	138億6,428万円
土地	4,315万㎡
建物	112万㎡
山林	4,745万㎡

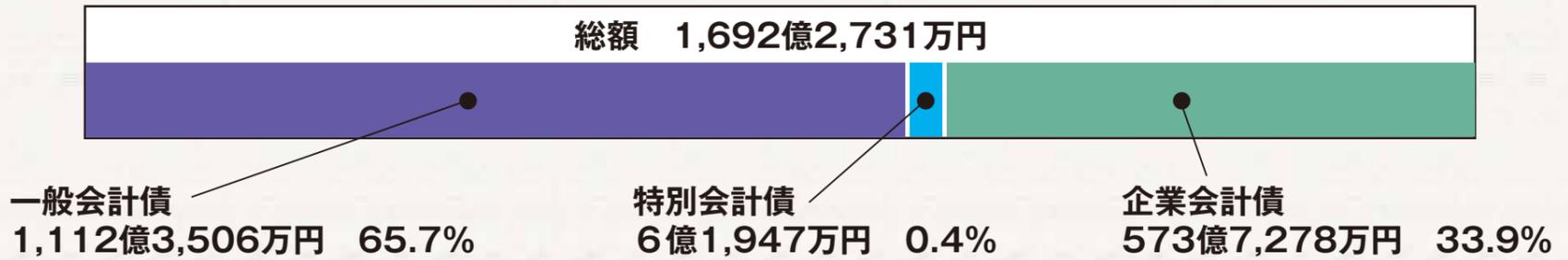
わたしたちのまちの財政状況

21(令和3)年度末における釧路市の財政状況①

市債(借金)残高の状況

釧路市などの地方自治体では、まちづくりに必要な事業(国から認められた事業に限る)を実施するため、地方債(市債)という借金をします。

市債残高の内訳



なぜ借金をするのか?

①単年度の負担を軽減

大型の公共施設を建設する時は、たくさんのお金が必要になります。そのお金をその年だけで支払うと他の行政サービスに大きな影響を与えてしまうため、借金をすることにより、年度ごと一定額返済することで単年度の負担を少なくしています。

②負担の公平性を図る

長期間かけて返済することで、建設した時に住んでいる市民の方だけでなく、次の世代の市民の皆さんも負担することになるため、負担の公平性が図られます。

有利な市債

市債は、通常の住宅ローン等と同様に、利息を含めて返済しなければなりません。市債の中には、返済に合わせて一定割合が国から地方交付税で措置される「有利な市債」があるため、必ずしも市税などの市民の皆さんのお金で全額返済するわけではありません。

※地方交付税：全国どこに住んでいても、一定水準のサービスが受けられるよう、必要となるお金を国が地方に保障するための制度です。



例えば...

10億円の工事を行う場合、過疎対策事業債を借ると、返済額10億円に対して、70%の7億円が交付税として市の歳入になります。このため、残りの3億円が市の負担となり、**交付税措置率の高い有利な市債を活用することで実質的な市の負担は大幅に軽減されます。**

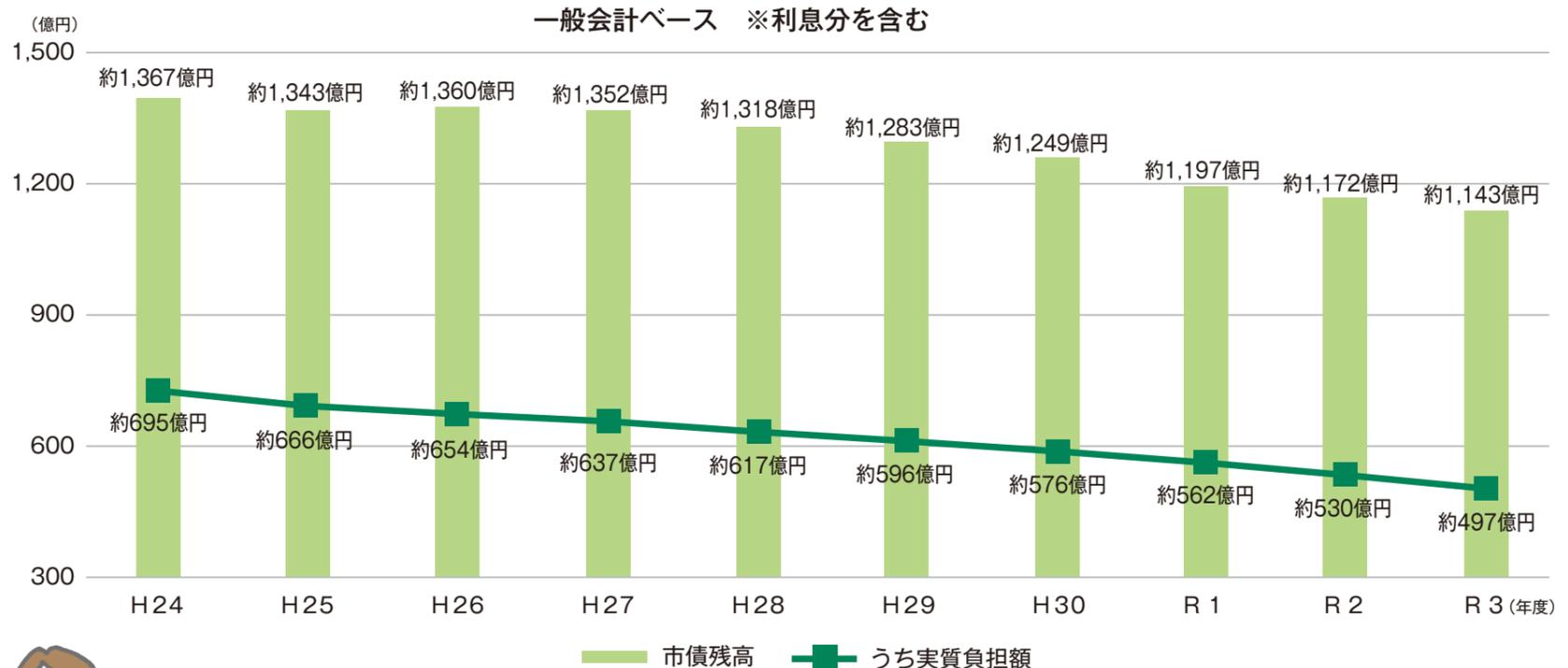


参考 交付税措置率の高い市債

- 臨時財政対策債 100%
- 過疎対策事業債 70%
- 緊急防災・減災事業債 70%
- 旧合併特例事業債 70%
- 公共施設等適正管理推進事業債 47.5%

●市債残高と実質負担額の推移

※実質負担額：市債残高から交付税措置分を差し引いた金額



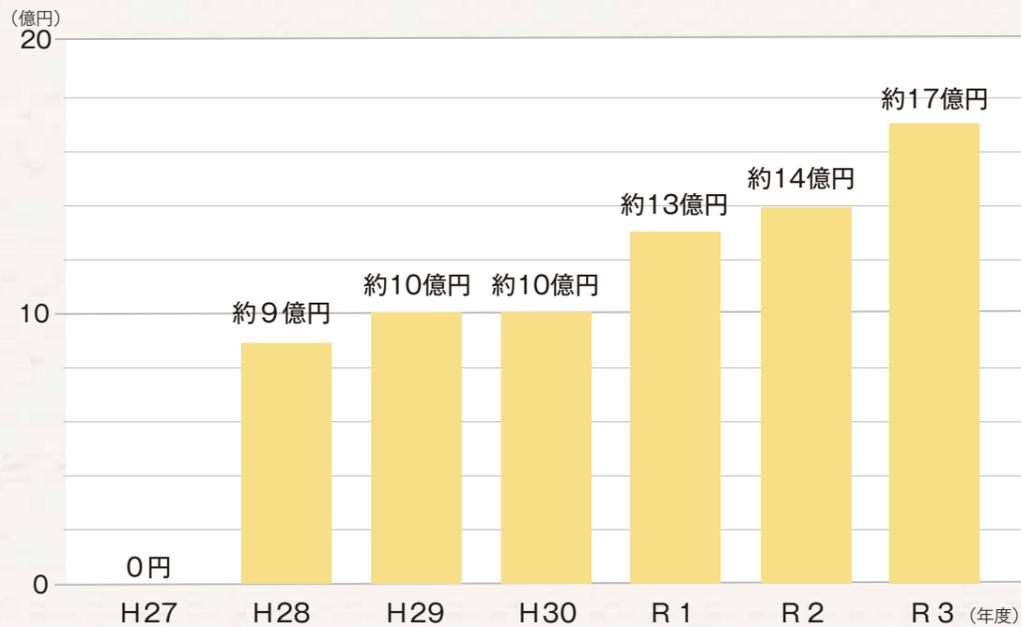
近年、交付税措置率の高い有利な市債の活用にも努めてきたことなどにより、実質的な市の負担額が少しずつ減少しています。

わたしたちのまちの財政状況

21 (令和3) 年度末における釧路市の財政状況②

財政調整基金 (貯金) 残高の状況と推移

釧路市などの地方自治体では、財政の健全な運営を行うため、財政調整基金という貯金をします。



財政調整基金とは？

経済不況等による大幅な収入の減少や災害の発生等による支出の増加などの備えとして設置する市の貯金です。

21 (令和3) 年度決算余剰金のうち、21億4,000万円を財政調整基金へ積み立てたため、22 (令和4) 年6月末時点の残高は約38億円となっています。

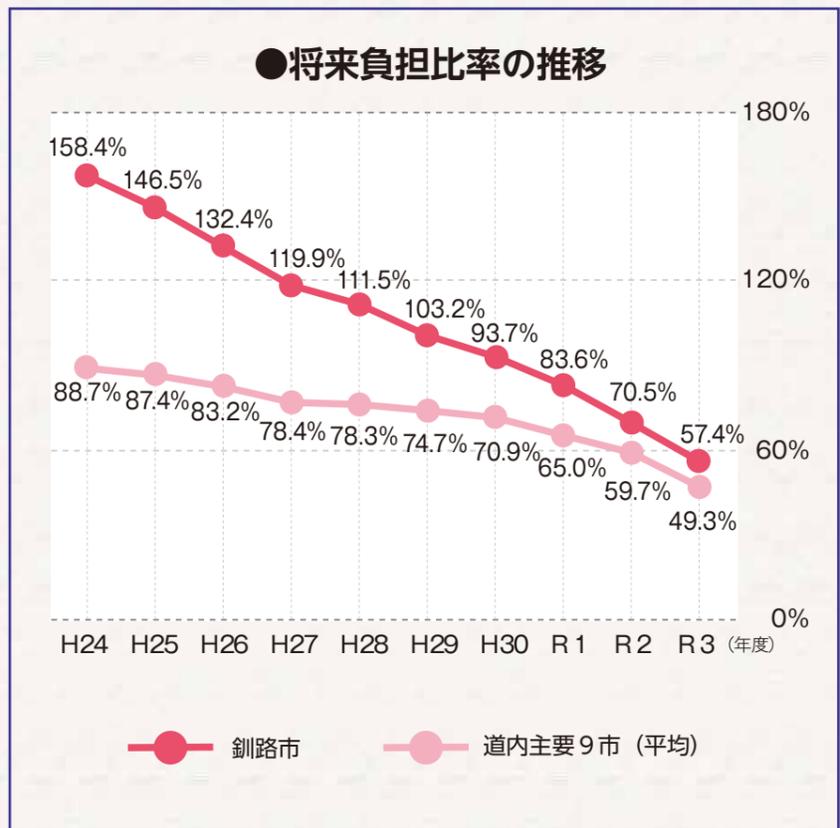
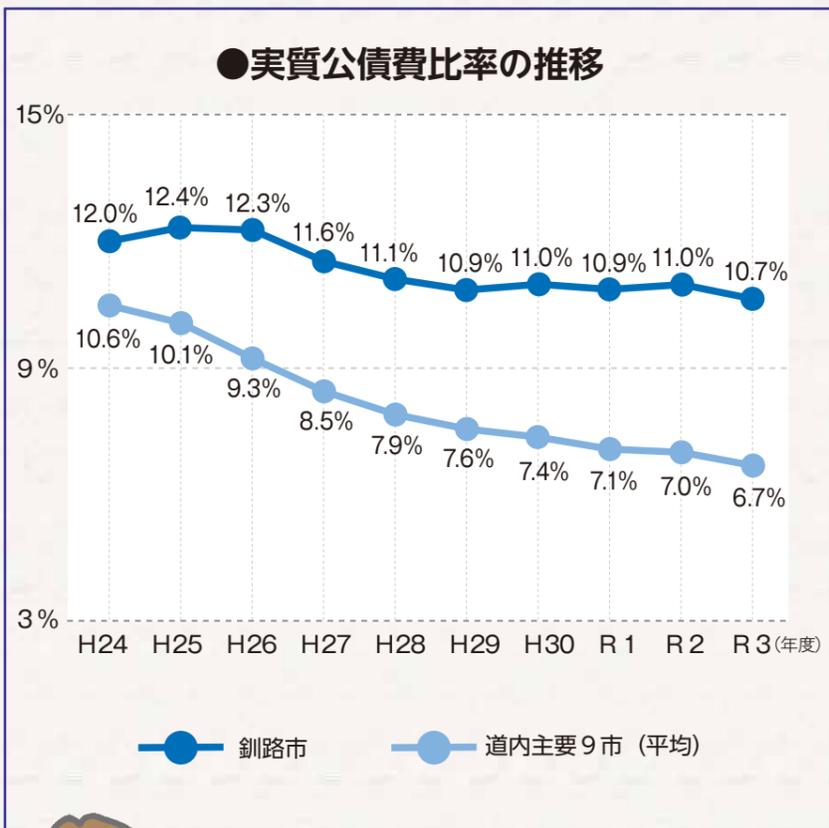
財政調整基金残高は少しずつ増加しています。



実質公債費比率と将来負担比率の推移

- 実質公債費比率**…実質公債費比率とは、釧路市に入ってくる市税や交付税など（標準財政規模[※]）のうち、何%が借金の返済等に使われているかを示す値です。比率が下がるほど返済額が減少してきていると判断できます。釧路市の比率は近年横ばいとなっています。
- 将来負担比率**…将来負担比率とは、標準財政規模に対して、今後釧路市が負担する借金等の残高の大きさを示す値です。比率が下がるほど借金等の残高が減少していると判断できます。釧路市の比率は毎年度減少しており、財政状況は少しずつ改善しています。

※標準財政規模：市の一般財源の標準的な大きさを示す指標で、市税や交付税などの自由に使える財源の合計です。21 (令和3) 年度標準財政規模は506億5,805万円となっています。



釧路市の財政状況は少しずつ改善してきていますが、道内の他都市と比較すると、まだ高い状況にあります。
(令和3年度における道内主要9市の比率は速報値です。)

- 道内主要9市 (人口上位順)
- 札幌市
 - 旭川市
 - 函館市
 - 苫小牧市
 - 帯広市
 - 江別市
 - 北見市
 - 小樽市
 - 千歳市

釧路市生涯学習センター開館30周年記念
第31回釧路市生涯学習フェスティバル

まなトピア 2022

11月12日(土)・13日(日)



会場 まなぼつと幣舞

問合先 釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会(まなぼつと幣舞内☎41-8181)

事前申し込みが必要な催し(まなぼつと幣舞受付)	
12日(土)	時間
缶バッジ作り	10:00~12:00
「ぬりえ」をたのしもう	10:00~12:00
アイヌ民族の楽器トンコリ体験	①10:00~②14:00~
ポリテクものづくり教室	①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~
アルミゴム鉄砲を作ろう	10:00~15:00
廃食油から石けんを作ろう	10:00~15:00
ヨーガ体験	11:00~12:15
みんなでつくろう!つながるからくり装置	13:30~15:30
はがきサイズ富貴紙漉き体験	14:00~16:00
クリスマスクラフト	①13:30~②14:00~③15:00~
12日(土)・13日(日)	時間
漁網たおる作成体験	10:00~15:00
市民学園講座活動展、室内ミニゲームコーナー	展示10:00~15:00 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~
釧路湿原の仲間たち	展示10:00~16:00 (13日は15:00まで) ①10:00~②13:00~③14:00~
猛禽類のオリジナル羽標本を作ろう	展示10:00~16:00 ①10:00~②13:00~③15:00~
ポーラ祭(お子さまバルーン体験)	10:00~16:00
13日(日)	時間
「土と遊ぼう」初心者陶芸	10:00~12:00
そば打ちいろいろ	10:00~13:00
フラワーアレンジメント教室	①10:00~②11:30~
わびさびイップクイカが!	10:00~15:00
電波って何?	クイズ・相談10:00~15:00 ラジオ制作①10:30~②13:00~
姿勢体操	11:00~12:00
花と遊ぼう	10:00~12:00
ふまねつと体験会	①11:00~②13:00~

※上記については、申込者多数の場合は抽選あり(受付期間~11/8(火))

大ホールでのイベント	
12日(土)	時間
フラフェスティバル2022 4団体の楽しく踊るフラダンスの演舞をお楽しみください。	12:30~15:05 入場無料
13日(日)	時間
音と舞のフェスティバル 参加団体の協力のもと繰り広げられる音と舞の競演をご覧ください。	10:30~16:05 入場無料

事前申し込みが必要な催し(実施団体受付)		
12日(土)	時間	申込先
”豆の力”で健康をつくる。 みそづくり	10:00~12:00	小林 (☎090-7656-4720)
折り紙アート体験	10:00~14:00	菅原 (☎0154-91-4725)
映画「こうのとりのゆりかご」 赤ちゃんポスト	10:30~12:20	紺野 (☎090-9430-9669)
映画「食の安全を守る人々」 上映会&トーク	13:00~16:00	賀根村 (☎070-5611-5081)
12日(土)・13日(日)	時間	申込先
やさしい太極拳	10:00~11:15	川端 (☎090-6696-3154)
やさしい心意六合拳	11:30~12:30	
13日(日)	時間	申込先
スポーツ吹矢体験会	10:00~14:00	菅原 (☎0154-91-4725)
自然治癒力を高める健康法	①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ ⑤13:00~⑥13:30~	水野 (☎090-1523-2573)
”豆の力”で健康をつくる。 とうふづくり	14:00~16:00	小林 (☎090-7656-4720)

当日参加の催し(事前申し込み不要)	
12日(土)・13日(日)	時間
みんなの消費生活展	10:00~15:00
人権擁護委員と一緒に学ぼう!	10:00~15:00
釧路市&バーナビ市の姉妹都市交流湯呑み展	10:00~15:00
ユニセフパネル展	10:00~16:00
クジラってどんな生き物? ~クジラや魚は大切な水産資源~	12日(土)10:00~17:00 13日(日)10:00~16:00

ご来館される皆さんへのお願い

- ・新型コロナウイルス感染症の可能性のある方、体調の優れない方はご来館を控えてください。
- ・ご来館時のマスク着用およびせきエチケットの励行をお願いします。
- ・ご入館時入口にて手指の消毒にご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため今回クイズラリーは開催しません。

- 定員がある催しや、参加料、材料費、持参する物が必要な催しがあります。詳細はパンフレットをご覧ください。
- まなぼつと幣舞で受け付けの事前申し込みが必要な催しには、パンフレットについているはがきでお申し込みください。電話による受け付けはいたしません。
- パンフレットは、市役所、各支所、市内公共施設に備え付けています。ホームページ(☎http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/)からもダウンロードできます。



軽食、コーヒーなどの販売もあります。どうぞご利用ください。



釧路市「LINE」公式アカウントのメニュー等を充実しました ぜひ「友だち追加」をして、便利さを体験してください!

問合先 市役所情報システム課(☎31-4510)

すでに利用されている市民の皆さんから寄せられた意見を参考に、イベント情報や当番病院の項目を増やすなど、釧路市LINE公式アカウントのメニューを充実させました。



友だち追加はこちらから



友だち追加後に表示される受信設定で欲しい情報を選択してください。

- 「基本受信設定」……イベントや広報など選択した種類の情報
- 「子育て情報受信設定」…子どもの年齢に合わせた情報
- 「ごみ収集日受信設定」…地域・種別ごとの収集日を前日にお知らせ

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明
 ①日時 ②場所・会場 ③集合場所 ④対象 ⑤定員 ⑥内容
 ⑦料金(税込) ⑧持参 ⑨その他 ⑩申込方法 ⑪問合せ先
 阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 ①23-5151 ②23-5222 ■阿寒町行政センター ③66-2121 ■音別町行政センター ④01547-6-2231

※掲載の催し物・イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

催し



11月の自然観察会

- 初冬のキノコ講座(座学)
 ①11月5日(土)午前10時～正午/②10人/③電話で塘路湖エコミュージアムセンター(④015-487-3003)へ
- 初冬の植物を見に行こう
 ①11月13日(日)午前10時～正午/②10人/③電話で温根内ビジターセンター(④65-2323)へ
- クリスマスリースを作ろう
 ①11月26日(土)午後1時～3時/②10人/③松ぼっくりや木の実などの自然の素材を使ったリース作り/④500円(材料費)/⑤電話で塘路湖エコミュージアムセンター(⑥015-487-3003)へ

●クリスマスリースを作ろう

①11月27日(日)午後1時～3時/②10人/③自然の素材を使ったオリジナルリース作り/④500円(材料費)/⑤電話で温根内ビジターセンター(⑥65-2323)へ

エゾシカ衝突事故防止パネル展

①11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時/②イオンモール釧路昭和1階東レストラン入口エスカレーター前/③釧路開発建設部道路計画課(④24-7269)、環境保全課自然保護担当(⑤31-4594)

22(令和4)年度小学生の税に関する書道展

①11月11日(金)～17日(木)/②イオンモール釧路昭和2階広場/③納税課(④31-4517・4518)

ゼロカーボンパークパネル展

釧路湿原国立公園と阿寒摩周国立公園のゼロカーボンパーク登録を受けて実施する脱炭素社会への取り組みと釧路湿原の果たす役割について紹介します。
 ①11月3日(木)～29日(火)午前7時30分～午後9時/②たんちょう釧路空港3階回廊ギャラリー(南側)/③環境保全課自然保護担当(④31-4594)

石炭セミナーin釧路

①11月14日(月)午後1時30分～3時/②釧路プリンスホテル3階北斗の間/③100人/④釧路の石炭について理解を深めていただく講演/⑤手話通訳や要約筆記などの支援が必要な場合は、11月2日(水)までにご連絡ください/⑥産業推進室(⑦31-4550)

議会報告会

～議員とおしゃべりしませんか～

市民の皆さんに議会活動を広く知っていただくため、議会報告会を開催します。今年は、グループに分かれて議員と気軽に話す時間もあります！

日	時	会場
10/28(金)	午後6時30分～	コア鳥取
10/31(月)	午後7時～	市役所(原則40代まで)
11/1(火)	午後6時30分～	音別町コミュニティセンター
11/2(水)	午後6時30分～	阿寒町公民館
11/4(金)	午前10時30分～	中央図書館

※各回1時間30分程度

①原則各開催日の前日までに電話またはメールで議会事務局(②31-4581 ③gi-gikai@city.kushiro.lg.jp)へ※当日参加も可

動物園 ④56-2121

- 今年度の遊園地営業終了について
 遊園地は11月3日(木)で今年度の営業を終了します。例年実施している遊園地の無料開放は行わず、通常営業です。
- 西門閉鎖
 11月4日(金)～2023(令和5)年4月9日(日)は正門からご入園ください。正門前には臨時駐車場を設けますが、満車の場合には西門市営駐車場をご利用ください。

丹頂鶴自然公園 ④56-2219

- タンチョウ・阿寒湖のマリモ特別天然記念物指定70周年記念 松本文雄氏によるタンチョウ講座(要入園料)
 ①11月26日(土)午後1時30分～2時30分/②11月24日(木)までに電話またはファクス(③56-2216)で

コア鳥取 ④53-3199(月曜休館)

- ふまねっと体験講座
 ①11月9日(水)午前10時～11時30分/②20人/③300円/④料金持参で窓口へ
- つるくろ食堂(数量限定)
 ①11月25日(金)正午～午後1時30分/②300円(小学生以下100円)

コアかがやき ④39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)
 ①11月12日(土)午前11時～午後1時30分/②300円(小学生100円)/③11月2日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付・当日受付不可)
- フロアカーリングを体験してみよう!
 ①11月27日(日)午前10時～正午/②小学生以上/③12人/④500円

ふれあいホースパーク ④56-2566

- 休園日 = 毎週水曜日(祝日の場合は翌日) ※11月23日(水)は開園、24日(木)は休園
- 11月4日(金)以降は午後3時30分で閉園します
- 乗馬にチャレンジ!
 秋の風を馬上で感じよう!
 【引き馬(当日受付)】
 ①2歳以上(ヘルメット着用必須)/②1周200m540円/③スタッフが安全に引いて歩きます。2・3歳のお子さんは、大人と一緒に二人乗りも可
 【乗馬指導(要予約)】
 ①小学校4年生(身長140cm)以上/②30分2,200円
 【乗馬教室6回コース(要予約)】
 ①小学校4年生(身長140cm)以上/②1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※割引等特典多数あり)
- 大好評! 月曜日はイベントめじろおし
 【とくとく乗馬デイ(要予約)】
 ①11月7日(月)/②乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)
 【馬とふれあおう! 無料体験イベント(要予約)】
 ①11月14日(月)、28日(月)午前11時～※15分程度/②18歳以上で、ホースパークに興味のある方/③5人/④馬とお散歩、騎乗体験等/⑤保険料200円(任意)
- 道の駅阿寒丹頂の里 ④66-2969
- 赤いベレー(④66-2330)
 【湯治パック・ランチディナーパック】
 お得な入浴と食事セットは11月30日(水)までです。

●阿寒丹頂の里「クレインズテラス」(④66-2969)

- 【道の駅クレインズテラス6周年記念】
 ①11月3日(木)～6日(日)/②500円以上お買い上げで6周年記念切符、かばちやコロッケ(1日50個限定)無料配布、阿寒マルシェにて魚網実演販売、レストラン鶴にて3大ステーキを10%割引、三平汁無料ふるまい等※各数量限定
- 【アウトドアサウナ体験】
 ①中庭/②1時間1,000円※アウトドアサウナ&赤いベレー日帰り入浴パック1,260円/③水着(サウナポンチョ)等必須
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(④66-4011)
 ご来館の方に「道の駅阿寒丹頂の里クレインズテラス」6周年記念品をプレゼントします。
- 【自然観察会(要入館料)】
 ①11月13日(日)午前9時集合/②長靴
- サンライズ釧路 ④42-3554
- ブリザードフラワー体験講座
 ～Xmas向けキャンドルアレンジ～
 ①11月19日(土)午前10時～11時/②8人程度/③2,200円/④11月17日(木)まで
- 初心者スマホ教室
 ～基本の操作方法など～
 ①11月4日(金)午後1時30分～3時
 ②11月24日(木)午前10時30分～正午/③50～70代/④各20人程度/⑤スマホがない方は貸出可/⑥①は11月1日(火)、②は11月21日(月)まで

鳥取ドーム ④53-5125

- ソフトテニス教室
 ①11月24日(木)・25日(金)、30日(水)・12月1日(木)、7日(水)・8日(木)午前10時～正午(全6回)/②20人/③1回500円/④ラケット(持っていない方は貸出可)、上靴(運動靴)、汗拭きタオル、着替え、飲み物等/⑤直接または電話で
- EGGイベント「歌とピアノ+音のユニット ラ・ルーチェ」
 ①11月12日(土)午後1時～1時45分
- Friendship Plaza
 ①11月27日(日)午前10時～午後3時/②2階観光交流コーナー
- 休業のお知らせ
 11月9日(水)・10日(木)はMOO館内設備メンテナンスの為1～3階の飲食店・物販店、郵便局ならびに5階多目的アリーナを休業させていただきます。
- 2階港の屋台 出店者募集中!
- 山花温泉リフレ ④56-2233
- 10月31日(月)～11月9日(水)は全館総点検および設備工事のため、臨時休館します。
- 山花温泉リフレ中華調理長 三船昭浩 写真展
 ①11月10日(木)～30日(水)
- 加工体験会「野菜ピザ(パン生地タイプ)」
 ①11月17日(木)・18日(金)午前10時30分～午後0時30分/②各日4人/③750円/④11月7日(月)午前10時から電話で

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

2023「くしろ20歳のつどい」

市に住民登録している対象者へ12月中旬頃に案内状を送付予定です。開催内容や会場など、詳細が決まり次第、市ホームページや広報くしろでお知らせします。
23(令和5)年1月8日(日)/平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方/新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します/市教委生涯学習課(031-4579)

防災行政無線およびFMくしろを活用した緊急速報訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急速報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える緊急速報訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。
[緊急地震速報訓練]11月2日(水)午前10時頃、[情報伝達試験]11月16日(水)午前11時頃※状況により中止の場合あり/市内全域
訓練ですでお間違えの無いようお願いいたします。
※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。
031-4207

募集



職員・公募委員等

職員採用試験(総合職)

多彩な人材を幅広く確保するため、受験資格や試験内容を見直す等、多様な採用試験の実施に取り組んでおり、その一環として次の募集を行います。
募集職種=①事務・土木・建築・機械・電気・化学 ②【UJターン】土木・建築・機械・電気・化学/11月14日(月)までに市ホームページのウェブシステムから/職員課(031-4511)

市立釧路総合病院職員採用試験

募集職種=①精神保健福祉士 ②診療放射線技師 ③管理栄養士/募集人数=各1人/受験資格等の詳細は、当院ホームページをご覧ください/11月1日(火)~18日(金)に当院ホームページのウェブシステムから/市立釧路総合病院総務課(041-6121)

その他

女性活躍のためのセルフプランニング講座「デートDVからみえるジェンダー不平等」

11月11日(金)午前10時40分~午後0時10分/北海道教育大学釧路校/25歳以下の男女/11月7日(月)までに電話でこども支援課(031-4204)へ

市営住宅入居受付

11月10日(木)~16日(水)午前9時30分~午後4時30分(13日(日)は除く。12日(土)は、防災庁舎のみ午前10時~午後3時まで受け付け)/防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所/収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明け渡し請求関係書類を持参し、会場で申込用紙に必要事項を記入。※先着順ではありません。郵送での申し込みも受け付けていますので、お問い合わせください。※次の団地は募集を停止しています。
募集停止団地=[釧路地域]白樺台C団地、堀川団地、武佐団地R10・R12棟、美原団地M1~M5棟、益浦団地、[阿寒地域]まりも団地、グリーン団地、[音別地域]堤団地、光洋団地
※美原団地(M1~M5棟を除く)は、2人以上の世帯に限り4・5階を別に受け付けを行いますので、申込時にご確認ください。
※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期限が29(令和11)年3月31日までです。
※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子どもがいる世帯)向け住宅は、次の住宅を受け付けします。
①春採団地ぼうよう3-321号室(3LDK、2階)
②緑ヶ岡団地みどり1-135号室(3LDK、3階)
③芦野団地ぬさまい-313号室(2LDK、1階)
④春日団地ぼぶら-413号室(3LDK、1階)
⑤昭和団地SW3-322号室(3LDK、2階)
※新婚世帯向け住宅(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)は、次の住宅を受け付けします。
①興津団地こうよう1-146号室(2LDK、4階)
②鳥取南団地しんよう2-2101号室(3LDK、1階)
※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず、常時募集しています。
※持ち家を処分される予定があり、入居を希望される方は事前にご相談ください。
市住宅公社(031-4563)、阿寒建設課(064-6191)、音別建設課(01547-6-2231)

ケガをしたワシはどうなるの? 猛禽類医学研究所のお仕事をのぞいてみよう!

普段は見られないバックヤードや手術室で絶滅危惧種のワシを間近で見よう。餌やりや止まり木作りも体験します。
11月20日(日)午前9時50分~午後1時30分/環境省野生生物保護センター/小学校4~6年生およびその兄弟(こどもレンジャーの登録が必要で

す)/15人(保護者付き添い可)/11月10日(木)までに電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会(環境保全課内031-4594)ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jpへ

税・保険・年金



11月30日(水)は以下の市税等の納期限です

- 国民健康保険料(第6期)
後期高齢者医療保険料(第6期)
介護保険料(第6期)
※いずれも普通徴収分
11月分保育園保育料

市税等 休日の納付相談窓口

11月26日(土)午前9時~午後5時
市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
納税課(031-4517・4518)
納付には便利な口座振替を

事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度)への切り替えをお願いしています。
特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合には、従業員の方は勤務先に、事業主の方は市民税課へお問い合わせください。
市民税課市民税担当(031-4515)

国税に関する申告・面接相談は、「事前予約」が必要です!!

税務署では、納税者の皆さんがスムーズに申告・面接相談できるよう、原則「事前予約制」を実施していますので、希望される方は電話で相談日時を予約してください。
なお、予約状況により希望の相談日時に添えない場合がありますので、ご了承ください。また、確定申告期間(1~3月)は、申告所得税及び個人事業者の消費税並びに贈与税の電話による事前予約は行っていません。
釧路税務署(031-5100)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や、さまざまなパターンの年金見込額の試算などができます。詳細は日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。
ねんきんネット等専用ダイヤル(0570-058-555)

所得の申告を忘れていませんか?

国民健康保険料は加入者の前年の所得や世帯状況に基づき、決定します。所得の申告が必要な方には国民健康保険課から「所得簡易申告書」が郵送されています。申告により保険料が軽減される場合がありますので、まだ申告書を提出していない方はお早めにご返送ください。申告書がお手元ない場合はご連絡ください。
国民健康保険課保険担当(031-4528)、市民課市民サービス担当(066-2210)、市民課市民サービス担当(01547-6-2231)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。日本年金機構から、その年の1年間に納付(見込み含む)した額を証明する控除証明書が11月または2月に届きますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。
ねんきん加入者ダイヤル(0570-003-004)、釧路年金事務所(022-5810)

環境



環境事業課からのお知らせ

- 使い捨てマスクは資源物ではありません
使用済みのマスクは資源物の雑紙の袋へは入れないでください。ビニール袋等に入れ、密閉して可燃ごみとして排出してください。併せて、ごみを減らすために、分別の徹底、生ごみの水切りを心掛けましょう。
ごみを出しに行く時も玄関の施錠を忘れずに
ごみを出しに行っている間に、玄関から空き巣に入られることがあります。わずかな時間だと思っても、家を出る時には忘れずに玄関に鍵を掛けるようにしましょう。
やめようポイ捨て!
タバコや空き缶、ペットボトル等のポイ捨ては、街の美観を損ねます。また、これからの季節では雪に埋まってしまう、雪解けとともに街にごみがある原因にもなります。一人ひとりの心掛けで、住みよい美しい街を維持していくためにご協力をお願いします。
11月の不燃ごみの収集日
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は11月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は11月9日(水)、23日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は11月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は11月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
[共通] 0環境事業課廃棄物対策担当(031-4551)、市民課環境担当(066-2211)、市民課環境担当(01547-6-2231)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

猫の飼い方等についてのお願い

猫の放し飼いや、ふん・尿の後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。地域の方たちの迷惑にならないようにルールとマナーを守って飼養していきましょう。

【猫を飼っている方へ】

猫は外に出さないようにし、無責任に増やさないように注意しましょう。

【野良猫に餌を与えている方へ】

野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、周囲の家に迷惑をかけてしまうため、無責任な餌付けを行わないようにしましょう。
※犬や猫等の愛護動物の遺棄や虐待は犯罪です。20(令和2)年6月1日より罰則が強化されていますので、ご注意ください(例)遺棄した場合:1年以下の懲役または100万円以下の罰金
環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近せずに避難してください。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。
※市では「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施していますが、これ以外を目的とした、駆除、捕獲、追い払いなどは実施していません。

環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



22(令和4)年度 第4回脳の健康度テスト

①12月2日(金)、②16日(金)各午前10時~11時30分/防災庁舎5階会議室A・B/おおむね65歳以上で両日参加できる市民※認知症と診断されている方は対象外※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/30人/①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/眼鏡、補聴器(必要な方)、筆記用具/11月18日(金)から電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

22(令和4)年度11月期 特別障害者手当等の入金日について

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の11月期(8~10月分)の振込予定日は11月7日(月)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。
新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から10月分までが振込まれます。なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細はお問い合わせください。
次回振込予定日=23(令和5)年2月7日(火)/障がい福祉課(☎23-5201)



若年性認知症の人と家族の集い

若年性認知症の人と家族の集いは、本人同士、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換や介護の相談などを行います。同じ悩みを共有することで、「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と少しでも感じていただくことを目的としています。当日は認知症の本人同士が交流する場も設けます。
11月12日(土)午前10時~正午/中央図書館7階多目的ホール/介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

健康



季節性インフルエンザ 予防接種のご案内

市では、住民票が市にある受験期を迎えた中学校3年生と高校3年生相当の方を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。対象の方には個別に案内を送付していますが、該当する方で案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。
接種期間=23(令和5)年1月31日(火)/助成額=1,500円(1人1回)/申請方法=季節性インフルエンザ予防接種の費用を自己負担でお支払いした後、保護者が助成金交付申請書・請求書(健康推進課窓口および実施医療機関に備え付け、市ホームページからダウンロード可)を作成し、予防接種の費用が証明できる書類(領収書の写し等)を添えて、23(令和5)年2月28日(火)までに原則郵送で防災庁舎4階健康推進課(☎085-8505黒金町7-5)へ/健康推進課(☎31-4524)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5252)

釧路市健康ポイント事業応募開始

8月1日から開始した健康ポイント事業について、11月1日(火)から応募を開始します。
応募方法=規定のポイント数に達した方は、獲得したポイントが確認できるもの(歩数アプリの記録画像、健診結果を写した写真、健康づくり応援団登録店のステッカーと共に写した写真等)を準備し、ご希望のコースを選んで、11月30日(木)までにWEB(☎https://logofom.jp/form/5Kjn/29374)で。応募は1人1回のみ。24時間応募可。※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。その他事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。
健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

23(令和5)年度 新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロード可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。
12月1日(木)~[こども育成課、保健福祉課]午前8時50分~午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設]午前9時30分~午後4時30分/こども育成課保育担当(☎31-4541)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
11月9日(木)午後1時~3時/防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談=予約制/電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

11月20日(日)/各種がん検診、健康診査/釧路がん検診センター(☎37-3370)
※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

11月~金曜日、第1・3土曜日/40歳以上(1年に1回受診可)/受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
肺がん X線・喀痰検査	1,080円	

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/直接右記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	釧路がん検診センター
	50歳以上	
	40歳代	
	1,260円	上記以外の検診機関
50歳以上	1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
11月	17日(木) 文苑会館	12月	1日(木) 晴海町内会館
	18日(金) 芦野会館		2日(金) 沼尻会館
	19日(土) 美原会館		4日(日) 桜ヶ岡中央会館
	21日(月) 美原会館		5日(月) 桜ヶ岡共和会館
	26日(土) 桜ヶ岡中央会館		6日(火) 桜ヶ岡会館
	28日(月) 美原第4集会所		
29日(火) はまなす会館		白樺ふれあい交流センター	
30日(水) 春中前町内会館			
	春採望洋団地集会所		

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。/健康推進課(☎31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

11月の子育て講座

- わくわくちびっこマンデー+
 11月3日(木)午前10時～午後3時30分 / 函MOO 5階多目的アリーナ / 函子育て中の親子 / 函東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 気持ちを楽に!
 子どもも大人も楽しめる食事
 11月8日(火)午前10時30分～11時30分 / 函0歳～就学前 / 函11組 / 函具体的な離乳食等 / 函西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 転入者さんあつまれ～!
 11月22日(火)午前10時30分～正午 / 函市に転入してきた就園前の親子 / 函12組 / 函地域の子育て情報等 / 函甲親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- お父さんと遊ぼう
 11月26日(土)午前10時30分～11時30分 / 函0歳～就園前のお子さんとその父親、家族 / 函11組 / 函体を使った遊び等 / 函中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- お話好きな子あ～つまれ!
 11月30日(水)午前10時30分～11時15分 / 函1歳～就園前 / 函15組 / 函大型絵本等 / 函東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

すくすく事業説明講習会

子育て応援ボランティアさんを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか?
 11月16日(水)午前10時～午後3時、18日(金)午前10時～午後4時 / 函総合福祉センター / 函18歳以上で市内在住の方、子育てに意欲のある方 / 函子どもの身体と病気、救急法、遊ばせ方など、子どもを預かる上で必要な講義 / 11月9日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

**ひとり親家庭等の
お父さん、お母さんへお知らせ**

- ワード・エクセル実務講習会 2日間
 11月10日(木)・11日(金)午前10時～午後3時 / 函ひとり親家庭の親(託児あり。要予約) / 函5人 / 函実務に役立つ文章作成等
 - 弁護士による無料法律相談
 11月16日(水)午後1時30分～4時 / 函ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 函4人 / 函離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 - ひとり親家庭のための自習室
 11月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分 / 函資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / 函学習アドバイザー付き
 - パソコン学習室
 11月の毎週火曜日午前10時～午後3時 / 函ひとり親家庭等の親(要予約) / 函7人
- 【共通】 函電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(旭町16-5 ☎22-2401)へ

マタニティ講座

①[教室]12月4日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時45分～4時 ②[見学会]12月10日(土)(一部12月8日(木)) / 函①防災庁舎4階 ②子育て支援拠点センター / 函妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先) / 函午前・午後各12組 / 函育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等 / 函11月21日(月)午前8時50分から電話で健康推進課(☎31-4525)へ

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや店舗、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。
 子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。
 また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡しますので、ご連絡ください。
 函市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)



その他

**上下水道料金
夜間・日曜納付相談窓口**
 夜間=11月15日(火)午後8時まで / 日曜=11月6日(日)午前9時～午後5時 / 函上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 函第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

牛乳の消費拡大にご協力を
 新型コロナウイルス感染症等の影響が続く中、牛乳や乳製品の消費が減少し、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただきたく皆さんの協力をお願いします。
 函農林課農林振興担当(☎31-2552)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料が市ホームページをご覧ください。

保育所等の利用者選考に係る「保育の優先利用基準」の見直しについて	
内 容	保育の利用に当たっては、保護者が保育の必要性の認定を受けた上で、優先利用基準に基づき選考を行い、利用できることとなるが、その基準について改正を行うもの。
募集期間	～11月17日(木)
原案の公表場所	市役所・各行政センター 1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎3階 こども育成課
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	こども育成課保育担当(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4541 ☎22-5674 ☒ko-hoiku@city.kushiro.lg.jp)

**暖房器具(ストーブ)を
正しく安全に使用しましょう!!**

- 秋冬シーズンはじめは必ず清掃、点検をしましょう。
 - ストーブの上には洗濯物を干さないようにしましょう。
 - カーテンや布団など燃えやすいものの近くで使用しないようにしましょう。
 - 給油する時は、火を消しましょう。
- 函消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

冬の交通安全運動

11月13日(日)～22日(火)
ストップ・ザ・交通事故
 ～めざせ安全で安心な北海道～
 ○高齢者の交通事故防止
 ○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
 ○凍結路面等のスリップ事故の防止
 ○交差点の交通事故防止
 ○飲酒運転の根絶
 函市民生活課(☎31-4521)

冬期間の通行止めについて

通行止め区間 = 市道鶴丘20号(鶴丘釧路空港ゲート～鶴丘神社前ゲート) / **期間** = 11月21日(月)午前11時～2023(令和5)年4月20日(木)午後3時※天候により前後する場合があります。



函道路河川課管理担当(☎31-4558)

**市ホームページに
広告を掲載しませんか**

掲載位置 = トップページ下部 / **掲載期間** = 基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可) / **募集件数** = 各期間12枠(先着順) / **規格** = 縦60ピクセル×横200ピクセル / 1枠2万950円 / 函詳細はお問い合わせください / 函市民協働推進課(☎31-4504)

**橋梁補修工事による
鳥取橋通行止めのお知らせ**



規制方法 = 車両全面通行止めおよび車線減少 / **工事期間** = ～23(令和5)年2月10日(金) / **通行止め期間** = 11月3日(木)～12月22日(木)※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、通行止め期間中、公共交通機関を利用する際には、迂回による遅延等にご注意ください。
 函道路河川課建設担当(☎31-4559)

**一般家屋における洪水、浸水など
水害時の消毒について**

消毒前の準備 = けがを防ぐために厚手のゴム手袋、ゴム長靴、あればゴーグルをつけて眼を保護し、ほこりを吸い込まないためにマスクをつけて清掃する。家屋等の周囲や床下などにある不要なものや汚泥などを片付ける。水で洗い流せる場所はよく汚れを洗い流し、床下は雑巾などで吸水し、水がない状態にしてから扇風機で強制的に換気するなど、乾燥に努める / **消毒方法** = 消毒は、希釈した次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)や塩化ベンザルコニウムを使用。詳細は、日本環境感染学会発行「一般家屋における洪水・浸水など水害時の衛生対策と消毒方法(暫定版ガイダンス☎http://www.kankyokansen.org/modules/publication/index.php?content_id=19)」をご確認ください / 函健康推進課(☎31-4524)

公園トイレを冬季閉鎖します

11月中旬～23(令和5)年4月中旬 / 函[東部地区]あけぼの1号、貝塚、桜ヶ岡中央、桜ヶ岡望洋台、鶴ヶ岱(テニスコート側)、沼尻、春採(パーベキューコーナー側)、東本町、緑ヶ岡2号、武佐若草、米町(厳島神社側)、[中部地区]愛国西7号、愛国緑地(南緑地1丁目、南緑地2丁目、東緑地5丁目)、旭町、芦野1号、芦野3号、えんじゅ、春日、光陽、治水、新川、大規模運動公園(正面駐車場・サッカー場・子供広場)、中島、中園、なかよし、はんのき(野球場側)、文苑中央、柳町A1(豊川公園側)、柳町A2(釧路脳神経外科側)、柳町C(パーベキューコーナー側)、[西部地区ほか]大薬毛6号、治水記念、新富士1号、鳥取4号、鳥取7号、鳥取10号(ドーム側・パークゴルフ場側)、鳥取15号、星が浦中央、星が浦緑地(シルバー)、山花(駐車場横)、村田 / 函公園緑化協会(☎24-0513)、公園緑地課(☎31-4557)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**マイナンバーカードセンター
11月の休所日**

回毎週水曜日(23日(水)は除く)、20日(日)、24日(木)/回マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

契約管理課からのお知らせ

①23(令和5)・24(令和6)年度建設工事等競争入札参加資格審査申請受付対象業務=建設工事および建設工事に係る委託/受付期間=12月1日(木)~2023(令和5)年1月16日(月)

②23(令和5)・24(令和6)年度物品購入等競争入札参加資格審査申請受付対象業務=物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く)/受付期間=11月1日(火)~21日(月)

【共通】現在登録されている方も新たに申請が必要です。※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください。登録期間=23(令和5)年4月1日~2025(令和7)年3月31日/申請方法=申請書を電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)で契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4508)

①☐koujisinsei@city.kushiro.lg.jp
②☐buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp
へ※申請書および申請の手引きは市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー

**21(令和3)年度情報公開・
自己情報開示制度の利用状況**

21(令和3)年度の利用状況		
情報公開請求件数	45件	
処理状況	公開	25件
	部分公開	18件
	非公開	0件
	不存在	2件
取り下げ	0件	
審査請求	0件	
自己情報開示請求件数	77件	
処理状況	開示	62件
	部分開示	7件
	非開示	0件
	不存在	8件
取り下げ	0件	
審査請求	0件	

回市民協働推進課(☎31-4504)、回地域振興課地域振興担当(☎66-2122)、回地域振興課(☎01547-6-2231)

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■税を考える週間「無料税務相談会」
回11月14日(月)午前10時~正午、午後1時~3時/回道東経済センタービル(大町1-1-1)2階/回公共交通機関をご利用ください/回10月31日(月)~11月11日(金)午前10時~午後4時に予約専用電話(☎080-8109-8870)へ/回北海道税理士会釧路支部(☎42-0407)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回11月9日(水)午後1時~3時/回4人/回回11月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回11月17日(木)午後1時~4時/回防災庁舎3階障がい福祉課/回障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

**■「女性の人権ホットライン」強化週間
全国共通☎0570-070-810**

回11月18日(金)~24日(木)午前8時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午前10時~午後5時)※強化週間以外は平日の午後5時15分まで対応/回DVやセクハラ等女性の人権に関する相談/回釧路地方司法局人権擁護課(☎31-5014)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日各午前10時~午後3時30分(祝日、年末年始を除く)/回総合福祉センター(旭町12-3)/回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと等/回ふれあい相談センター(☎24-7837)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)
回月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/回生活や就労に関する相談/回回くらしごと(北大通12-1-4ピケンワークビル1階☎65-1250)

■外国人のための無料相談会

回11月20日(日)午前10時~午後1時/回観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/回在留資格や生活全般に関する相談/回札幌出入国在留管理局釧路出張所(☎22-2430)

■犯罪被害者週間

11月25日(金)~12月1日(木)
犯罪被害を受けられた方たちがその被害から立ち直り、平穏な日々を取り戻せるように関係機関では、経済的支援・相談業務・情報提供などを行っています。

被害に遭いどうしていいかわからないとき、生活に問題を抱えたとき、精神的に辛いときや不安なときにはご相談ください(秘密厳守)。

回毎週火・金曜日(祝日を除く)午前10時30分~午後2時30分/回釧路被害者相談室(☎24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

回11月4日(金)、18日(金)、12月2日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回11月11日(金)、25日(金)午後1時~3時30分

■行政相談(当日受付)

回11月1日(火)、15日(火)午後1時~3時
【共通】回市役所1階市民相談室/回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他

催し

◆キックボクシングフィットネス

無料体験
回毎週金曜日午後7時~9時/回サンアビリティーズ釧路/回ケルナゲール(中村☎090-4877-4649)

募集

◆第26回冬迎祭

回11月6日(日)午後1時~3時/回観光国際交流センター/回在住外国人と市民の交流/回11月1日(火)までに釧路国際交流の会事務局(☎65-6712※火・木・日曜日の午前10時~午後1時)へ

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
回11月12日(土)、26日(土)午前11時~午後4時/回主に初心者やシニア/回5人/回パソコン・スマホの操作、ライン等/回1時間1,500円/回ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定)/回回市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆ひざ痛改善教室

回11月12日(土)午後1時30分~3時30分/回サンライフ釧路職業講習室/回ひざ痛でお悩みの方/回5人程度/回ひざ痛改善運動/回ひざ痛改善研究会(斎藤☎080-8295-2640)

◆100歳体操 体験会

回11月19日(土)午前10時~正午/回桜が丘小学校地域開放室/回10人/回手足にダンベルをつけて運動する介護予防体操/回11月13日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)

◆きもので遊ぶスッキリ着付け講座

回11月19日~12月10日の毎週土曜日午後1時30分~3時30分/回コープさっぽろ貝塚文化教室/回小学生以上の女性/回8人/回1回1,980円~/回浴衣または着物一式浴衣等レンタル可/回コープさっぽろあけぼの文化教室(☎37-2921)

◆ホームページ作成講座

回11月22日(火)、24日(木)、28日(月)~12月1日(木)午後6時30分~8時20分/回釧路地方職業能力開発協会204教室/回在職者/回15人/回11月11日(金)までに釧路高等技術専門学院(☎57-8011)へ

◆ポリテク釧路1月生

「ビジネスワーク科」
回23(令和5)年1月5日(木)~6月29日(木)/見学会=11月10日(木)、17日(木)/選考日=12月1日(木)/回ハローワークに求職登録している方等/回15人/回簿記、社会保険等の習得/回教科書代/回11月25日(金)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ/回回ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆釧路高等技術専門学院訓練生

募集科目・回電気工学科15人、建築技術科10人、自動車整備科20人/回応募資格=高校等を卒業した方(見込み含む)、または同等以上の学力を有すると認められる方/回試験日=[①推薦]11月25日(金)[②一般]12月16日(金)/回選考方法=①面接②学力試験(国語・数学)、面接/回入学科、授業料、諸経費/回試験会場・回①は11月1日(火)~21日(月)、②は11月21日(月)~12月12日(月)必着で釧路高等技術専門学院(☎57-8011)へ

◆自衛官候補生

受験資格=18歳以上33歳未満/回試験日=12月3日(土)/回11月30日(水)までに自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)へ

◆22(令和4)年度

第2回福祉マンパワー活用講習会

回11月26日(土)午前10時~正午/回釧路ロイヤルイン11階会議室またはZoom/回福祉に興味・関心がある方、潜在有資格者等/回50人/回テーマ=ワンランク上の接遇とは/回電話またはファクス、googleformで釧路市福祉人材バンク(☎24-1686☎23-3776 ☎https://forms.gle/jLj9L4Zts2qzpb57)へ

その他

◆産後パパ育児休制度の創設

10月から産後パパ育児(出生時育児休業)や育児休業の分割取得がスタートしています。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。回北海道労働局雇用環境・均等部指導課(☎011-709-2715)

◆北海道最低賃金の改正

北海道内の事業場で働く全ての労働者および使用者に適用される北海道最低賃金が改定されています。改定後最低賃金=時給920円※各種手当等は算入されません/回北海道労働局労働基準部賃金室(☎011-709-2311内線3533)

12月号に掲載希望の方は11月4日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 11月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春舞台1-7 ☎41-5809
【休館日】月曜日、23(水)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日

●市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日、15(火)~20(日)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

市立博物館

~1/22(日)	9:30~17:00	企画展「リムセヤン・ウボポヤン〜受け継がれる道東アイヌの歌と踊り〜」
~3/19(日)	9:30~17:00	新着資料ミニ展示「国鉄型気動車 キハ40」
20(日)	8:00~10:00	春採湖畔探鳥会 博物館前あずまや※雨天中止
	13:30~15:30	十條・日本製紙釧路工場の話の会(くらし編) 先着50人 2(水)からWEBまたは電話で
12/10(土)	14:00~15:00	アイヌ古式舞踊公演 先着30人 24(木)からWEBまたは電話で

釧路地域で伝承されているアイヌ古式舞踊について、写真や映像、実物資料を通して紹介します。

工場近くで生まれ育った方、商店を営んでこられた方に、製紙工場と地域文化、くらしの移り変わりについてお話しいただきます。

市立美術館

~13(日)	10:00~17:00	小川けんいちワールド
19(土)~12/18(日)	10:00~17:00	ミニ企画 川瀬敏夫展~人たち~

小川けんいち氏はテレビドラマへのイラスト提供など全国にも活動の場を広げている、釧路市出身、旭川市在住のイラストレーター・グラフィックデザイナーです。美術館のギャラリーそのものを小川けんいちの世界としてデザインし、面白く、楽しく、来館者に笑顔になっていただけるような会場を作り出します。

釧路で絵画の制作を続けた川瀬敏夫氏(1932~2020)の代表シリーズ「人たち」を時代を追って紹介します。

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	6(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
	19(土)	9:45~16:30	第31回先端科学移動大学2022 100人 受付中
	12/3(土)	13:30~15:00	ライフアップ講座「釧路市の目指すまちづくり」講師：市役所都市経営課職員 市内在住者 18人 10(木)8:50~
	12/7(水)	10:00~13:00	子育て応援講座「クリスマス料理教室」市内在住者。開催日の1週間前までは未就学児童がいる保護者優先 18人 1,270円(材料費含む) 9(水) 8:50~
	12/10(土)	9:30~11:00	メッセージ to くしろ PART28 市内在住の小学生以上(家族も可)。小学生は保護者同伴 30人 12(土)8:50~12/2(金)
13:30~15:00		ライフアップ講座「楽しく学ぶ!認知症予防講座~回想法を用いて」講師：明治安田生命職員 市内在住者 18人 4(金)8:50~	

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

5講座あります(単独の受講も可)。詳細は、まなぼっとホームページをご覧ください。

パークソテマロンブルーソースなどを作ります。

釧路在住の外国人の方々が発言します。その国の話を聞いたり、質問をしたりしてさまざまな国のことを知る機会になります。

ホール	3(木)12:30	大	【釧路市芸術祭】くしろ邦楽舞協会第6回公演	5(土)14:00	多	釧路落語めい人会 秋の陣	6(日)①10:00 ②13:00	展	第3回BLSおさがりフェス	6(日)10:30	大	第32回釧路歌謡連合歌謡選手権大会
	くしろ邦楽舞協会 若柳 ☎090-3890-1310			釧路落語めい人会 ☎011-876-9031			おさがりフェス実行委員会 ☎68-5095			釧路歌謡連合会 通 ☎090-8427-5972		
	10(木)10:00	展	カラフル・マルシェ~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~	15(火)10:00	展	ライフ・ガーデン~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~	15(火)14:00	大	CFU47「希望の大地」チャリティツアータワーシャ・グジー コンサート	17(木)~22(火)10:00~21(月)は休館	展	第51回 釧路市特別支援学級・学校教育展
	カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090			ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490			釧路商工会議所女性会 ☎41-4143			釧路市特別支援教育研究会事務局 ☎23-5189		
	19(土)9:45	大	認定こども園ひぶな幼稚園おゆうぎ会	20(日)13:30	多	釧路ダンススポーツ協会 11月ダンスパーティー	20(日)15:00	大	ECSTATIC!!15周年ダンス発表会	24(木)19:00	多	R4.犯罪被害者週間 秋山博康特別講演「刑事は被害者の代理人!」~リーゼント刑事~
ひぶな幼稚園 ☎41-7418			釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822			ECSTATIC!! 長谷川 ☎090-9753-4597			秋山博康氏特別講演実行委員会 (なのはな整骨院) ☎41-5335			
26(土)13:30	多	野ばらダンスパーティー	26(土)15:00	大	ディスクール シュル ピアノ 50周年記念コンサート	27(日)13:00	多	ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー	27(日)14:00	大	釧路吹奏楽団 創立50周年記念 第52回定期演奏会	
ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144			ディスクール シュル ピアノ ☎25-8077			ニュー薔薇の会 白バラ 藤森 ☎090-2695-4609			釧路吹奏楽団事務局 森 ☎090-4872-6632			

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

2(水)13:00	小	22(令和4)年度 レジリエント社会・地域共創シンポジウム 「海溝型地震の被害想定と減災」 北海道大学広域複合災害研究センター ☎011-706-2443	3(木)10:00	大	【釧路市芸術祭】吹奏楽フェスタ2022 釧路地区吹奏楽連盟 (江南高等学校 柴田) ☎22-2760	5(土)17:30	小	バレエスクールティアラ 第1回発表会 バレエスクールティアラ 長尾 ☎080-1875-0797	6(日)10:30	小	22(令和4)年 第5回 946きずな フェスティバル 946きずな会 赤川 ☎090-3774-6946	6(日)①11:30 ②15:00	大	爆笑!!お笑いフェス in 釧路 グッドラック・プロモーション(株) ☎086-214-3777
8(火)13:30	小	わが青春つきるとも~伊藤千代子の生涯~ 伊藤千代子映画上映実行委員会・釧根 小棚木 ☎090-1387-5866	12(土)14:30	展	釧路糖尿病デー 市民公開講座 ノボルディスクファーマ(株) 原田 ☎090-9330-2534	13(日)14:00	小	ヨウコバレエスタジオ おさらい会 ヨウコバレエスタジオ 三野宮 ☎090-8308-8241	19(土)13:30	大	第59回 釧路市小学校中学校 合同音楽会 釧路市音楽教育連盟 (北中学校 藤崎) ☎23-3291	20(日)14:00	大	釧路交響楽団 第44回定期演奏会 釧路交響楽団 吉野 ☎080-6077-9785
23(水)16:00	小	ヤマハ音楽教室 ジュニアアンサンブル コンサート2022 (株)エルクム楽器釧路支店 ☎23-4471	26(土)10:30	大	第45回釧路市小学校 管楽演奏発表会 釧路市小学校管楽器研究会 (厚岸町立太田小学校 水上) ☎0153-52-2007	27(日)14:30	小	斉藤良子ピアノ教室 発表会 斉藤良子ピアノ教室 ☎91-3557	各プレイガイドにてチケット販売中					
●高嶋ちさ子12人のバイオリニストコンサートツアー 2022~2023 12/24(土)13:30 6,800円(当日7,300円)全席指定 10(日)コーチャンフォー釧路文化ホール(大)☎24-5005														

●23(令和5)年度地域文化振興事業の募集について

釧路市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)または生涯学習センター(まなぼっと幣舞)までお申し込みください。詳細はお問い合わせください。11(火)~20(日)※月曜休館日を除く 10(日)コーチャンフォー釧路文化ホール(大)☎24-5005

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日
(7月を除く)
24(休)~30(休)

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
8(休)~11(金)
15(火)

●中央図書館
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスのご案内します。
【休館日】月曜日、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 画38-5499

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
(湿原の風アリーナ釧路)
広里18 画38-9800
【休館日】16(休)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日
22(火)、23(休)

掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

道立釧路芸術館

●1(火)~7(月)9:30~17:00古本等プレゼントします。

~23(休)	9:30~17:00	祈りの造形 地域の記憶 厚岸・国泰寺の200年 6(日)14:00~14:30クローズアップ・トーク 画15人 画※当日13:00から受付で整理券配布 13(日)、23(休)14:00~14:30ギャラリー・ツアー 画※要観覧券			「蝦夷三官寺」の一つである厚岸の国泰寺に大切に伝えられてきた当時の東蝦夷地に関わる貴重な文化財を展示し、国泰寺の200年の歩みをご覧ください。
9(休)~23(休)	9:30~17:00	毛織ミニ展示2022「北国の憂鬱」の世界			
12(休)	10:00~15:40	毛織建築とアート展をめぐるバスツアー 画15人 画※3(休)			
アートホール					
3(休)	14:00	ミュージアム・コンサート「霜月に寄せる〜國澤秀一・箏の世界」 画150人 ※要整理券(受付で配布)。開催中の展示会の割引券を配布(当日のみ有効)	19(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ハニーボーイ」(2020年/アメリカ/95分) 画各回先着100人 ※上映後、開催中の展示会の割引券を配布(当日のみ有効)
17(休)	13:45	秋の日のひととき 魅惑の調べをあなたに 画	22(火)	18:30	バリアフリーコンサートvol.9

こども遊学館

3(休)	①10:00 ②14:00	青少年のための科学の祭典釧路大会「サイエンス屋台村」 画			バスボン作りや簡易プラネタリウムなど、約20種類の実験屋台がやって来る! 3(休)は小・中学生の展示室観覧料が無料!
5(出)、13(日)、19(出)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 画各回8組 画			
8(火)	18:00~21:00	星空キャラバン「皆既月食を見よう!」 ※雨天・曇天は中止			
12(土)	10:30~11:20	親子遊び「パパとふれあい遊び」 画1歳6か月~3歳の親子 画10組 画WEB受付中			育児奮闘中の皆さん、わらべうたを通して親子でゆったりした時間を過ごしませんか? もちろんパパじゃなくても参加OK!
18(金)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 画18歳以上 画			
19(土)	13:00~15:00	成人楽集 糸つむぎ~羊毛から糸を作ろう 画18歳以上 画8人 画¥500円(材料費) 画4(金)からWEBで			
	19:00~20:00	星空キャラバン「秋の星座と木星・土星をさがそう」 画イオンモール釧路昭和食品売場側駐車場 ※雨天・曇天は中止			
	10:00~12:20	工作教室「紙すき年賀状作り」に挑戦☆ 画小学生以上 画10人 画 画9(休)からWEBで			
23(休)	16:00~16:45	プラネタリウム特別投影 大人のための「熟睡」プラネタリウム 画静かに鑑賞できる小学生以上 画120人 画※要プラネタリウム観覧料			日ごろお疲れの大人の皆さん、プラネタリウムの星空の下で熟睡してみませんか? 枕やブランケット等持参OKです。
30(休)	11:00~11:30	おはなしタイム 画8組 画			
12/1(休)	10:00~12:00	ファンクラブ成人楽集「大人のための木工教室」 画18歳以上 画8人 画 画12(土)からWEBで ※要年間パスポート			
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか? 画			

●【抗菌砂入替工事に伴う臨時休館のお知らせ】 砂場で安心して遊べる環境を整備するため、抗菌砂への入替工事を実施します。臨時休館日：11月8日(火)~11日(金)、15日(火) ※12(土)・13(日)は開館。さんさんひろば(砂場および休憩スペース)は利用不可。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。※天候により延期する場合があります。

プラネタリウム 投影スケジュール ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。 画3階スターエッグ 画各回120人 画※要プラネタリウム観覧料

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ~あわてんぼうのやぎ座さん~	13:30	From Earth to the Universe ~宇宙への旅~	16:00	はなかつぱ
土・日曜日、祝日		はなかつぱ		From Earth to the Universe ~宇宙への旅~(※1)		はなかつぱ		From Earth to the Universe ~宇宙への旅~(※2)

(※1)20(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)23(休)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」と全国一斉「熟睡プラネタリウム」のコラボ企画です。

中央図書館

●図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。画直接または電話で中央図書館へ

12(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 画中部地区図書館
26(土)	10:10~12:40	シマエナガさんお元気? (講演など) 画7階多目的ホール 画50人 画くしろせんもん学校(画51-3195)
釧路文学館 ※22(火)~25(金)は展示入替作業と資料整理日のため釧路文学館のみ休館		
~20(日)	9:30~19:30	企画展「鳥居省三と北海文学」
26(出)~1/22(日)	9:30~19:30	企画展「釧路俳句連盟結成60周年記念展示」
27(日)	13:00~13:30	マンスリー朗読会(リーディングサークルVEGA) 作品:宇多治見「タヒチの女」ほか 画7階多目的ホール 画50人 画直接または電話で
11月映画上映会 13:00~ 画7階多目的ホール 画各50人		
4(金)・5(土)	調査屋マオさんの恋文 (ドキュメンタリー、78分)	18(金)・19(土) 俳優亀岡拓次(邦画、123分) 23(休)祝日 深夜食堂(邦画、119分)
11(金)・12(土)	ライアーライアー(洋画、86分)	26(土) 名探偵登場(洋画、94分)

としょかんフェスタ 2022 10/29(土)~11/3(木)9:30~19:30

- ◎としょかん謎ときツアー シマエナガちゃんを探せ!
画10/29(土)~11/3(木)9:30~19:30 画全フロア/画小学生以上
- ◎特集「この一冊に、ありがとう」画10/29(土)~11/24(木)9:30~19:30 画各フロアおよび各地区図書館
- ◎特集「図書館の調べもの紹介」展画10/29(土)~11/24(木)9:30~19:30 画5階
- ◎としょかん動画コンテスト表彰式画1(火)17:00 画7階多目的ホール
- ◎フェスタ特別上映会~昭和の花咲くレトロ映画~画7階多目的ホール
1(火)13:00「ひばりの三役 競艶雪之丞変化」(邦画、91分)、2(水)13:00「青い山脈」(邦画、96分)
- ◎第14回釧路市中央図書館朗読会「三浦綾子の文学」画3(木)13:00~15:30 画7階多目的ホール

地区図書館イベント 10/29(土)~11/3(木)9:30~19:30

- 西部地区図書館/ひとはこ図書館 画お客さんが作るおすすめ本紹介コーナー
- 東部地区図書館/ハズレなし!わくわくガチャポン
- 中部地区図書館/おたのしみブックセット

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 13(日)、27(日)11:00

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 画38-9800				鳥取温水プール 画53-5333			
4(金)~(金曜日全6回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性	10(休)~(木曜日全6回)	10:00	リラックスヨーガ	●2カ月単位の成人水泳教室 画①火・木曜日午前11時~正午 ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 画事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。	
	11:15	Step美Body~Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性	17(休)	18:30	ナイトヨーガ1部	●2カ月単位の成人水泳教室 画①火・木曜日午前11時~正午 ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 画事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。	
7(月)~(月曜日全6回)	10:30	やさしいエアロ	22(火)~(火曜日全4回)	19:00	ナイトヨーガ2部		
	19:30	やさしいエアロ夜間		19:00	クライミング体験会	●2カ月単位の成人水泳教室 画①火・木曜日午前11時~正午 ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 画事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。	
9(休)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路画4歳以上の女性画当日受付※18:30から親子で参加可		10:30	しなやかボディピラティス画18歳以上の女性		
スポーツ振興財団 画31-1230							
15(火)~17(木)	16:30	第2次小学生初心者スケート教室画釧路アイスアリーナ画小学生画1(火)~				●2カ月単位の成人水泳教室 画①火・木曜日午前11時~正午 ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 画事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。	
29(火)~12/1(木)	16:30	第3次年長さんスケート教室画春採アイスアリーナ画23(令和5)年度入学の幼児画15(火)~					
12/6(火)~8(木)	16:30	第3次小学生初心者スケート教室画春採アイスアリーナ画小学生画22(火)~					



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

オミクロン株に対応した、2価ワクチンの接種が始まっています

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)

2価ワクチンとは、新型コロナウイルス感染症の従来株とオミクロン株に対応したワクチンのことです。

- オミクロン株対応2価ワクチンの接種は、初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上のすべての方が対象で、1人1回接種できます。
- 1・2回目接種を完了した、12歳以上で最終接種から3カ月^(※)以上経過している方は接種可能です。
※接種券は最終接種から3カ月経過している方に順次発送します。
- これまで2年間、新型コロナウイルス感染症は年末年始に流行しています。年末までに、重症化リスクの高い高齢の方などをはじめ、若い方にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了することをお勧めします。
- なお、1・2回目の接種については、国からのワクチンの供給が、年内で終了しますので、未接種の場合は、速やかに接種を完了することをお勧めします。
- 今シーズンはインフルエンザの流行も懸念されています。インフルエンザも新型コロナウイルス感染症と同様にワクチン接種により、重症化を防ぐことができます。いずれのワクチンも積極的に接種することが極めて大切です。

新型コロナワクチン接種に関するお知らせは、釧路市公式LINEから最新情報等を確認できます。ぜひご登録ください！

友だち追加はこちらから



釧路市 LINE 公式アカウント



GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

問合せ ひがし北海道クレインズ(☎51-0245)

ひがし北海道クレインズ公式Webアプリケーションが誕生！

ひがし北海道クレインズの公式Webアプリの運用がスタートしました！Webアプリ内では、これまでの課題であった会場内での非接触型決済の導入や、ファンとの更なる接点を創出することで、①チーム②ファン③地域・スポンサーが三位一体となるDXの推進を図り、チームならびにひがし北海道地域の活性化を目指します。

チームや選手へ向けた応援メッセージの投稿や、試合や選手への投票機能もあり、試合がある時もない時もクレインズを楽しめるWebアプリになっていますので、ぜひご登録ください！



Webアプリ内で購入できるガチャでは、全20選手のオリジナルアバターが当たります！

好きな選手のアバターをゲットして、選手・チームの応援をよろしくお願ひします！

～アジアリーグアイスホッケー2022-2023 11月・12月ホーム戦日程～

11月19日(土)・20日(日) vs H.C.栃木日光アイスバックス【試合開始14:00(両日)】場所：帯広の森アイスアリーナ

11月26日(土)・27日(日) vs HLアニャン【試合開始15:00(両日)】場所：釧路アイスアリーナ

12月24日(土)・25日(日) vs 東北フリーブレイズ【試合開始15:00(両日)】場所：釧路アイスアリーナ

公式HP   

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	9月中		22(令和4)年累計		区分	9月中		22(令和4)年累計	
	件数	12件	103件	件数		6件	35件		
死者	0人	2人	死者	0人	1人				
負傷者	14人	115人	救急出動	864件	7,538件				
シートベルト装着率調査	100%		人口統計		人口=161,147人 世帯数=93,210世帯(9月末現在)				

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(12月号は11月25日(金))配布予定です。