

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**マイナンバーカードセンター
11月の休所日**

回毎週水曜日(23日(水)は除く)、20日(日)、24日(木)/回マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

契約管理課からのお知らせ

①23(令和5)・24(令和6)年度建設工事等競争入札参加資格審査申請受付対象業務=建設工事および建設工事に係る委託/受付期間=12月1日(木)~2023(令和5)年1月16日(月)

②23(令和5)・24(令和6)年度物品購入等競争入札参加資格審査申請受付対象業務=物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く)/受付期間=11月1日(火)~21日(月)

【共通】現在登録されている方も新たに申請が必要です。※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください。登録期間=23(令和5)年4月1日~2025(令和7)年3月31日/申請方法=申請書を電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)で契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4508)

①☐koujisinsei@city.kushiro.lg.jp
②☐buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp
へ※申請書および申請の手引きは市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー

**21(令和3)年度情報公開・
自己情報開示制度の利用状況**

21(令和3)年度の利用状況		
情報公開請求件数	45件	
処理状況	公開	25件
	部分公開	18件
	非公開	0件
	不存在	2件
取り下げ	0件	
審査請求	0件	
自己情報開示請求件数	77件	
処理状況	開示	62件
	部分開示	7件
	非開示	0件
	不存在	8件
取り下げ	0件	
審査請求	0件	

回市民協働推進課(☎31-4504)、回地域振興課地域振興担当(☎66-2122)、回地域振興課(☎01547-6-2231)

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■税を考える週間「無料税務相談会」
回11月14日(月)午前10時~正午、午後1時~3時/回道東経済センタービル(大町1-1-1)2階/回公共交通機関をご利用ください/回10月31日(月)~11月11日(金)午前10時~午後4時に予約専用電話(☎080-8109-8870)へ/回北海道税理士会釧路支部(☎42-0407)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回11月9日(水)午後1時~3時/回4人/回回11月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回11月17日(木)午後1時~4時/回防災庁舎3階障がい福祉課/回障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

**■「女性の人権ホットライン」強化週間
全国共通☎0570-070-810**

回11月18日(金)~24日(木)午前8時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午前10時~午後5時)※強化週間以外は平日の午後5時15分まで対応/回DVやセクハラ等女性の人権に関する相談/回釧路地方務局人権擁護課(☎31-5014)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日各午前10時~午後3時30分(祝日、年末年始を除く)/回総合福祉センター(旭町12-3)/回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと等/回ふれあい相談センター(☎24-7837)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)
回月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/回生活や就労に関する相談/回回くらしごと(北大通12-1-4ピケンワークビル1階☎65-1250)

■外国人のための無料相談会

回11月20日(日)午前10時~午後1時/回観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/回在留資格や生活全般に関する相談/回札幌出入国在留管理局釧路出張所(☎22-2430)

■犯罪被害者週間

11月25日(金)~12月1日(木)
犯罪被害を受けられた方たちがその被害から立ち直り、平穏な日々を取り戻せるように関係機関では、経済的支援・相談業務・情報提供などを行っています。

被害に遭いどうしていいかわからないとき、生活に問題を抱えたとき、精神的に辛いときや不安なときにはご相談ください(秘密厳守)。

回毎週火・金曜日(祝日を除く)午前10時30分~午後2時30分/回釧路被害者相談室(☎24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

回11月4日(金)、18日(金)、12月2日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回11月11日(金)、25日(金)午後1時~3時30分

■行政相談(当日受付)

回11月1日(火)、15日(火)午後1時~3時
【共通】回市役所1階市民相談室/回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他

催し

◆キックボクシングフィットネス
無料体験
回毎週金曜日午後7時~9時/回サンアピリティーズ釧路/回ケルナゲール(中村☎090-4877-4649)

募集

◆第26回冬迎祭
回11月6日(日)午後1時~3時/回観光国際交流センター/回在住外国人と市民の交流/回11月1日(火)までに釧路国際交流の会事務局(☎65-6712※火・木・日曜日の午前10時~午後1時)へ

◆マンツーマンで教えます!
パソコン・スマホ てらこやわっと
回11月12日(土)、26日(土)午前11時~午後4時/回主に初心者やシニア/回5人/回パソコン・スマホの操作、ライン等/回¥1時間1,500円/回ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定)/回回市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆ひざ痛改善教室
回11月12日(土)午後1時30分~3時30分/回サンライフ釧路職業講習室/回ひざ痛でお悩みの方/回5人程度/回ひざ痛改善運動/回ひざ痛改善研究会(斎藤☎080-8295-2640)

◆100歳体操 体験会
回11月19日(土)午前10時~正午/回桜が丘小学校地域開放室/回10人/回手足にダンベルをつけて運動する介護予防体操/回11月13日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)

◆きもいで遊ぶスッキリ着付け講座
回11月19日~12月10日の毎週土曜日午後1時30分~3時30分/回コープさっぽろ貝塚文化教室/回小学生以上の女性/回8人/回¥1回1,980円~/回浴衣または着物一式浴衣等レンタル可/回コープさっぽろあけぼの文化教室(☎37-2921)

◆ホームページ作成講座
回11月22日(火)、24日(木)、28日(月)~12月1日(木)午後6時30分~8時20分/回釧路地方職業能力開発協会204教室/回在職者/回15人/回11月11日(金)までに釧路高等技術専門学院(☎57-8011)へ

◆ポリテク釧路1月生
「ビジネスワーク科」
回23(令和5)年1月5日(木)~6月29日(木)/見学会=11月10日(木)、17日(木)/選考日=12月1日(木)/回ハローワークに求職登録している方等/回15人/回簿記、社会保険等の習得/回教科書代/回11月25日(金)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ/回回ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆釧路高等技術専門学院訓練生
募集科目・回電気工学科15人、建築技術科10人、自動車整備科20人/回応募資格=高校等を卒業した方(見込み含む)、または同等以上の学力を有すると認められる方/回試験日=[①推薦]11月25日(金)[②一般]12月16日(金)/回選考方法=①面接②学力試験(国語・数学)、面接/回入学科、授業料、諸経費/回試験会場・回①は11月1日(火)~21日(月)、②は11月21日(月)~12月12日(月)必着で釧路高等技術専門学院(☎57-8011)へ

◆自衛官候補生
受験資格=18歳以上33歳未満/回試験日=12月3日(土)/回11月30日(水)までに自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)へ

◆22(令和4)年度
第2回福祉マンパワー活用講習会
回11月26日(土)午前10時~正午/回釧路ロイヤルイン11階会議室またはZoom/回福祉に興味・関心がある方、潜在有資格者等/回50人/回テーマ=ワンランク上の接遇とは/回電話またはファクス、googleformで釧路市福祉人材バンク(☎24-1686☎23-3776 ☎https://forms.gle/jLj9L4Zts2qzpb57)へ

その他

◆産後パパ育児休制度の創設
10月から産後パパ育児(出生時育児休業)や育児休業の分割取得がスタートしています。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。
回北海道労働局雇用環境・均等部指導課(☎011-709-2715)

◆北海道最低賃金の改正
北海道内の事業場で働く全ての労働者および使用者に適用される北海道最低賃金が改定されています。
改定後最低賃金=時給920円※各種手当等は算入されません/回北海道労働局労働基準部賃金室(☎011-709-2311内線3533)

12月号に掲載希望の方は11月4日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。