

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

猫の飼い方等についてのお願い

猫の放し飼いや、ふん・尿の後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。地域の方たちの迷惑にならないようにルールとマナーを守って飼養していきましょう。

【猫を飼っている方へ】

猫は外に出さないようにし、無責任に増やさないように注意しましょう。

【野良猫に餌を与えている方へ】

野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、周囲の家に迷惑をかけてしまうため、無責任な餌付けを行わないようにしましょう。
※犬や猫等の愛護動物の遺棄や虐待は犯罪です。20(令和2)年6月1日より罰則が強化されていますので、ご注意ください(例)遺棄した場合：1年以下の懲役または100万円以下の罰金
環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近せずに避難してください。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。
※市では「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施していますが、これ以外を目的とした、駆除、捕獲、追い払いなどは実施していません。

環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



22(令和4)年度 第4回脳の健康度テスト

①12月2日(金)、②16日(金)各午前10時～11時30分/防災庁舎5階会議室A・B/おおむね65歳以上で両日参加できる市民※認知症と診断されている方は対象外※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/30人/①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/眼鏡、補聴器(必要な方)、筆記用具/11月18日(金)から電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

22(令和4)年度11月期 特別障害者手当等の入金日について

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の11月期(8～10月分)の振込予定日は11月7日(月)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。
新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から10月分までが振込まれます。なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方については、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細はお問い合わせください。
次回振込予定日 = 23(令和5)年2月7日(火)/障害がい福祉課(☎23-5201)



若年性認知症の人と家族の集い

若年性認知症の人と家族の集いは、本人同士、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換や介護の相談などを行います。同じ悩みを共有することで、「ひとりだけじゃない」「仲間がいる」と少しでも感じていただくことを目的としています。当日は認知症の本人同士が交流する場も設けます。
11月12日(土)午前10時～正午/中央図書館7階多目的ホール/介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

健康



季節性インフルエンザ 予防接種のご案内

市では、住民票が市にある受験期を迎えた中学校3年生と高校3年生相当の方を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。対象の方には個別に案内を送付していますが、該当する方で案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。
接種期間 = ～23(令和5)年1月31日(火) / 助成額 = 1,500円(1人1回) / 申請方法 = 季節性インフルエンザ予防接種の費用を自己負担でお支払いした後、保護者が助成金交付申請書・請求書(健康推進課窓口および実施医療機関に備え付け、市ホームページからダウンロード可)を作成し、予防接種の費用が証明できる書類(領収書の写し等)を添えて、23(令和5)年2月28日(火)までに原則郵送で防災庁舎4階健康推進課(☎085-8505黒金町7-5)へ/健康推進課(☎31-4524)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5252)

釧路市健康ポイント事業応募開始

8月1日から開始した健康ポイント事業について、11月1日(火)から応募を開始します。
応募方法 = 規定のポイント数に達した方は、獲得したポイントが確認できるもの(歩数アプリの記録画像、健診結果を写した写真、健康づくり応援団登録店のステッカーと共に写した写真等)を準備し、ご希望のコースを選んで、11月30日(木)までにWEB(☎https://logofom.jp/form/5Kjn/29374)で。応募は1人1回のみ。24時間応募可。※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。その他事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。
健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

23(令和5)年度 新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロード可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。
12月1日(木)～[こども育成課、保健福祉課]午前8時50分～午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設]午前9時30分～午後4時30分/こども育成課保育担当(☎31-4541)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
11月9日(木)午後1時～3時/防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間 = 午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

11月20日(日)/各種がん検診、健康診査/釧路がん検診センター(☎37-3370)
※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

11月～金曜日、第1・3土曜日/40歳以上(1年に1回受診可)/受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
肺がん X線・喀痰検査	1,080円	

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/直接右記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。/健康推進課(☎31-4524)

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場	
17日(木)	文苑会館	1日(木)	晴海町内会館	
18日(金)	芦野会館		沼尻会館	
19日(土)	美原会館	2日(金)	白樺ふれあい交流センター	
21日(月)	美原会館	4日(日)	桜ヶ岡中央会館	
26日(土)	桜ヶ岡中央会館		5日(月)	桜ヶ岡共和会館
28日(月)	美原第4集会所		6日(火)	桜ヶ岡会館
29日(火)	はまなす会館		コア大空	
30日(水)	春中前町内会館		白樺ふれあい交流センター	
	春採望洋団地集会所			

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○