

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**●きれいな資源物ステーションの維持・管理にご協力ください**

資源物ステーションにおいて、プラスチック製容器包装の中に汚れが付着したものや、可燃ごみ(使用済みのちり紙、マスク、シュレッダー後の紙等)が混じっていることでカラスに荒らされたり、資源物回収後にびん・缶・ペットボトルが排出されたりすることが少なくありません。一人ひとりが排出ルールを守り、プラスチック製容器包装を排出する際には汚れを水ですすぐかふき取り、可燃ごみを混入させずに清潔な資源物ステーションを維持していきましょう。

※商品そのもの、商品と一体の場合、商品の付属品はプラスチックであっても資源物(容器包装)の対象とはなりませんので、可燃ごみとして排出してください。分別の詳細は市ホームページをご覧ください。

**●「食品ロス削減の日」に**

**フードドライブを実施します!**

フードドライブとは、家庭で使い切れずに余っている食品を集め、食品を必要としている福祉施設などに寄付する活動です。家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。  
**日**10月30日(日)午前10時～午後3時 / **所**イオンモール釧路昭和1階東レストラン入口付近 / **受付食品**=米、乾麺、乾物、調味料類、缶詰、レトルト食品、菓子、清涼飲料水、お茶等(未開封、賞味期限内のもの) / **受付不可食品**=生鮮食品、冷凍食品、アルコール飲料等 / **利用先**=生活相談支援センターくらしごと、児童養護施設 / **釧路消費者協会**(☎24-2037※平日午前10時～午後4時)

**●「食品ロス削減」パネル展**

食品ロスを減らすために家庭でできる取り組みなどを紹介します。

**日**10月1日(土)～31日(月) / **所**イオンモール釧路昭和1階東レストラン入口付近  
**【共通】** 環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

**ヒグマ出没に注意!**

冬眠に向けてヒグマの行動が活発になるので、次の点にご注意ください。

- ヒグマが活発に行動する早朝、夕方、夜間に外出する際は注意する。
- 生ごみなどの可燃ごみは屋外に放置するとヒグマを誘引する可能性があるため、収集日前夜ではなく、当日の朝に決められた場所に出す。
- 山林に入る前には市町村役場や森林管理署などで事前にヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所への立ち入りは控える。
- 山林に入る際は鈴などの音が出るものを身に付け、単独行動を避ける。
- ヒグマに遭遇したら、慌てず視線をそらさず、ゆっくり後退する。
- 子グマに遭遇した場合は、必ず近くに母グマがいるので、驚かさないうちに静かにその場を離れる。
- ふんや足跡を見たら速やかに引き返し、釧路警察署(☎23-0110)または下記へ連絡する。

ヒグマ出没情報は、「釧路市LINE公式アカウント」でも発信していますので、ご活用ください。登録は表紙のQRコードからお願いします。  
**環境保全課自然保護担当**(☎31-4594)、**市民課環境担当**(☎66-2211)、**市民課環境担当**(☎01547-6-2231)

**秋の自主清掃**

○10月8日(土)～16日(日)の期間で、町内会、学校関係、その他各団体が実施日を設定してください。

○実施する町内会は、10月6日(木)までに、実施計画書を市役所2階連合町内会に提出してください。連合町内会に加入しておらず計画書が届いていない町内会は、環境事業課(☎31-4551)に申し出てください。

○自主清掃では、道路や公園等公共の場を清掃してください。

○集めたごみは、「環境美化活動用ごみ袋」「ボランティア袋」または「自主清掃と表示した透明か半透明の袋」に入れ、可燃ごみの収集日に可燃ごみと同じ場所に排出してください。

○ごみ処理施設へ自己搬入をする場合は、処理手数料が掛かります。

**連合町内会事務局**(☎23-2101)、**環境事業課廃棄物対策担当**(☎31-4551)

**福祉**



**障がい者就労貢献企業の認定を行いました**

- 認定日**=22(令和4)年7月1日  
**継続で認定を受けている企業等**
- ・株式会社マルセンクリーニング
  - ・有限会社カーショップオモチ
  - ・道漕工業株式会社
  - ・株式会社リアリアル
  - ・株式会社ムロマチ
  - ・株式会社東洋実業釧路営業所
  - ・佐々木工芸
  - ・太平ビルサービス株式会社釧路支店
  - ・釧路衛星株式会社
  - ・株式会社共立
  - ・釧路重工業株式会社

- ・株式会社カナモト釧路営業所
  - ・長江建材株式会社
  - ・釧路三菱自動車販売株式会社
  - ・特定非営利活動法人釧路市動物園協会
  - ・株式会社マルカ加藤商店
  - ・釧路環境衛生企業組合
  - ・株式会社釧路製作所
  - ・株式会社鈴木設備工務店
  - ・大同工業株式会社
  - ・株式会社釧路新聞社
  - ・三ツ輪エンジニアリング株式会社
- 障がい福祉課**(☎23-5201)

**23(令和5)年度訓練生募集**

**訓練科目**=建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科 / **選考試験日**=11月7日(月) / **障がい**をお持ちの求職者 / **試験内容**=数学、国語、面接 / **選考場所**・**日**10月3日(月)～21日(金)に北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地 ☎0125-52-2774 ☎0125-52-9177)またはハローワーク釧路(☎41-1201)へ

**子育て・教育**

**親と子の教育相談**

**日**10月25日(火)・26日(水)  
 午前10時～午後3時30分 / **所**防災庁舎1階 / **対象**幼児、小・中学生、高校生の子どもをもつ保護者 / **内容**子どものしつけ、学習、進路や問題傾向などの相談 / **所**市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)



**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

**各種相談**

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)  
**日**10月12日(水)午後1時～3時 / **所**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)  
**面談相談**=予約制 / **電話相談**=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

**救急当番病院**

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)  
**診療科目**=内科、小児科 / **受付時間**=午後6時30分～翌午前6時30分 / **診療時間**=午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)  
**時間**=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)  
**時間**=午後7時～翌午前8時

**くしろ市民健診受付中!**

**日**10月7日(金)、16日(日)、11月22日(火)、12月26日(月)、23(令和5)年1月18日(木)※詳細はお問い合わせください / **所**健康推進課(☎31-4524)

**胃がん・肺がん検診**

**日**月～金曜日、第1・3土曜日 / **対象**40歳以上(1年に1回受診可) / **所**受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
肺がん X線・喀痰検査	1,080円	

**●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

実施日	検診会場
10月13日(木)	新橋会館
10月14日(金)	駒場会館
10月24日(月)	三津浦第1町内会館

**子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診**

**所**子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / **所**直接右記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
大腸がん(便潜血検査)	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
	550円	
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。  
**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。 / **所**健康推進課(☎31-4524)