



都市経営課 統計担当

岡部 マミ

略 歴

2004 年 4 月採用
2015 年 現所属に異動
2020 年 第 1 子誕生・育児休業取得
2021 年 育児短時間勤務取得



Q

育児取得時の周りの反応や不安に感じたことは？

私は、現在所属している都市経営課統計担当で、約一年間の育児を取得しました。仕事が忙しくなるタイミングと重なってしまい、申し訳ない気持ちでしたが、職場からたくさんの配慮をいただき、産休・育児を取得することが出来ました。妊娠中に、子育て中の先輩や同期から色々なアドバイスをもらえたことは、とても励みになりました。

Q

職場に復帰する前、不安に感じたことは？

約一年間職場を離れていましたから、仕事が上手くこなせるかということや、出勤すること自体にも漠然とした不安を感じていました。復帰初日はとても緊張しましたが、周囲の配慮もあって、すぐに元の感覚を取り戻せたように思います。

また、朝の準備がちゃんと出来るかも心配でした。家族の協力もあり何とか乗り切っていましたが、親子とも新しい生活リズムに慣れるまでには、時間がかかりました。

Q

取得してよかったと感じたことは？

子どもの成長を近くで見守れたのが、一番だと思います。0歳児の成長は本当にあつという間なので、そこに全力で向き合う事が出来たのは良かったです。

また、育児期間がコロナ禍と重なり、最初のうちは家に籠りがちの生活でしたが、育児後半は釧路市の子育て支援拠点センターに通い、子育て講座や子育てサークルに参加しました。ここで学んだことや、同じ歳の子を持つ親同士で交流できたことは、私にとって貴重な経験になりました。

M

取得を検討している方へのメッセージ

育児は楽しいことも、もちろん大変なこともあります。目の前のことに精一杯で、あつという間に過ぎてしまつ日も多いです。そんな中でも育児期間は、親子で色々な経験ができる貴重な時間でした。職場の上司や同僚の支援には、感謝しかありません。また、産後は夫婦で協力することが大事だと感じる場面がたくさんありましたので、これからますます、男女ともに、この職場にいても、育児の取りやすい環境が整ってほしいと思います。そのために、自分にも出来ることがあれば協力したいです。これから、育児を取得する方には、一瞬しかない赤ちゃんとの時間を、後悔の無いよう過ごしていただけたらと思います。

