

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間
～長引かせき、微熱に注意!!～**

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日約40人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳になるまでにBCGの予防接種をおこなしましょう。

☎釧路保健所(☎65-5825)

**ひとり親家庭の
お父さん、お母さんへお知らせ**

●**弁護士による無料法律相談**
☎9月21日(水)午後1時30分～4時 / ☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / ☎4人 / ☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●**ひとり親家庭のための自習室**
☎9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)午後1時30分～4時30分 / ☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / ☎学習アドバイザー付き

●**パソコン学習室**
☎9月6日(火)、13日(火)、27日(火)午前10時～午後3時 / ☎ひとり親家庭等の親(要予約) / ☎7人

【共通】☎☎電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(旭町16-5 ☎22-2401)へ

●知っておきたい!子どもの発達

☎9月27日(火)午前10時30分～11時30分 / ☎0歳～就学前 / ☎12組 / ☎感染症予防について等 / ☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●**乳歯のお手入れ**

☎9月29日(木)午前10時30分～11時30分 / ☎0歳～就学前 / ☎15組 / ☎虫歯から守る予防法と正しい磨き方について / ☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=9月13日(火)午後8時まで / 日曜=9月4日(日)午前9時～午後5時 / ☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / ☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社 ☎43-2161)

牛乳の消費拡大に

ご協力をお願いします

～毎日牛乳をモ～1杯。～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が続く中、牛乳や乳製品の消費が減少し、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。国では牛乳の消費拡大に向け、「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。
☎農林課農林振興担当(☎31-2552)



**水道工事による日中交通規制
(片側交互通行等)のお知らせ**

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

①**規制箇所**=浜町臨港通(ダイナム釧路宝町店付近～(株)日本旅行釧路支店付近)の車道および歩道 / **工事期間**=～23(令和5)年2月下旬午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



②**規制箇所**=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近～釧路消防団第3分団付近)の車道および歩道 / **工事期間**=～23(令和5)年1月下旬午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

子育て・教育

マタニティ講座

☎①教室9月18日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時45分～4時 ②見学会9月24日(土)※一部9月22日(木) / ☎①防災庁舎4階健康推進課ホール ②子育て支援拠点センター / ☎妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先) / ☎各12組 / ☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等 / ☎9月5日(月)午前8時50分から電話で健康推進課(☎31-4525)へ



9月の子育て講座

●**フリートーク「イヤイヤ期 みんなでのりこえよう」**

☎9月13日(火)午前11時～11時40分 / ☎0歳～就学前 / ☎15組 / ☎先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリートーク会 / ☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●**産前産後のからだケア**

☎9月14日(水)午前10時30分～11時30分 / ☎マタニティの方、産後6カ月までのお子さん / ☎11組 / ☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●**お話好きなあ～つまれ!**

☎9月22日(木)午前10時30分～11時15分 / ☎1歳～就園前 / ☎11組 / ☎大型絵本等 / ☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談(健康推進課 ☎31-4525)**
☎9月14日(水)午後1時～3時 / ☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●**こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所 ☎65-5825)**
面談相談=予約制 / 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●**釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)**
診療科目=内科、小児科 / 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時～翌午前7時
●**救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)**
●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)**
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●**小児救急電話相談【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)**
時間=午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中!

☎9月11日(日)、10月7日(金)、16日(日)、11月22日(火)、12月26日(月)、23(令和5)年1月18日(木)※詳細は8ページをご覧ください。 / ☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日 / ☎40歳以上(1年に1回受診可) / ☎☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

| 検診項目・内容 | 料金 | 検診機関 |
|----------------|--------|------------|
| 胃がん(バリウム検査) | 1,160円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん X線のみ | 470円 | |
| 肺がん X線・喀痰検査 | 1,080円 | |

●**巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

| 実施日 | 検診会場 | 実施日 | 検診会場 |
|-----|--------|-----|-------|
| 9月 | 19日(月) | 10月 | 1日(土) |
| | 20日(火) | | 3日(月) |
| | 22日(木) | | |

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ☎☎直接右記の検診機関へ

| 検診項目・対象 | 料金 | 検診機関 | |
|------------------|--------|------------|-----------|
| 子宮頸がん (頸部細胞診) | 1,220円 | 釧路がん検診センター | |
| | 1,270円 | | 上記以外の検診機関 |
| 乳がん (マンモグラフィ) | 40歳代 | 釧路がん検診センター | |
| | 50歳以上 | | 1,300円 |
| | 40歳代 | | 1,110円 |
| 大腸がん (便潜血検査) | 40歳代 | 上記以外の検診機関 | |
| | 50歳以上 | | 1,260円 |
| | | | 1,050円 |

| 検診機関 | 子宮 | 乳 |
|--------------------------|----|---|
| 釧路がん検診センター(☎37-3370) | ○ | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527) | ○ | ○ |
| 釧路赤十字病院(☎22-7171) | ○ | ○ |
| 釧路労災病院(☎22-7191) | ○ | ○ |
| 市立釧路総合病院(☎41-6121) | ○ | ○ |
| 道東動医協釧路協立病院(☎24-6811) | - | ○ |
| 足立産婦人科クリニック(☎25-7788) | ○ | - |
| くしろレディースクリニック(☎32-1020) | ○ | - |
| ひろせクリニック(☎64-6315) | - | ○ |

※大腸がんの検診機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。 / ☎健康推進課(☎31-4524)