

介護高齢課からのお知らせ

# 9月は世界アルツハイマー月間です!

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

94(平成6)年、国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を世界アルツハイマー月間と定め、さまざまな取り組みを行っています。これに併せ、市でも認知症に関するイベントを予定しています。認知症を正しく理解するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時	名称	会場	内容	申し込み
9月1日(木) 午後5時54分～	幣舞橋ライトアップ点灯式	釧路フィッシャーマンズワーフMOO EGG	幣舞橋をオレンジにライトアップします。ライトアップに併せて、トランペットとピアノの演奏を行います。	不要
9月21日(水) 午前10時～正午	認知症サポーター養成講座	中央図書館7階多目的ホール	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部南地域包括支援センター (☎24-1102)
9月21日(水) 午後1時～3時	オレンジカフェ		介護についてのお悩みなど、皆さんでお話しませんか?	不要
9月21日(水) 午後1時30分～4時	認知症に関する相談会	中央図書館7階グループ学習室	家族や自分の認知症に関するさまざまな相談を看護師や包括支援センター職員がお受けします。	不要
9月29日(木) 午後1時30分～3時30分	認知症サポータースキルアップ講座	道東勤医協法人本部2階会議室(協立病院隣り)	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部南地域包括支援センター (☎24-1102)
10月22日(土) 午後1時30分～	第7回釧路市認知症講習会「ほっとけない!認知症」	まなぼっと幣舞2階多目的ホール	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の正しい知識を学ぶ講習会です。	市各地域包括支援センター
10月29日(土) 午後1時～	絵本コンサート	釧路フィッシャーマンズワーフMOO EGG	音楽に乗せて、認知症を題材にした絵本を朗読します。	不要

## 新型コロナウイルス感染症が疑われるときの病院のかかり方



せき、のどの痛み、鼻水、発熱等の風邪症状がある場合

※無症状の場合は当てはまりません。



かかりつけの内科や耳鼻咽喉科などが**有る**場合

今の体調(せきがでる、のどが痛い、熱がある等)を電話でしっかり伝えてください。  
※「検査を受けたい」と、問い合わせるのはお控えください。

対応可能

受診・検査

新型コロナ感染症に対応できない場合



無症状の濃厚接触者(感染の可能性がある方)ではない方で、新型コロナウイルスへの感染に不安を感じる場合は、北海道のPCR等検査無料化推進事業の対象となります。※実施期間等が変更となる場合があります。詳細は下記をご覧ください。

☎ [https://www.pref.hokkaido.lg.jp/covid-19/kensa\\_muryouka.html](https://www.pref.hokkaido.lg.jp/covid-19/kensa_muryouka.html)



かかりつけの内科や耳鼻咽喉科などが**無い**場合

発熱者等の外来診療、検査を実施している病院を調べる ●方法:インターネット・電話・ファクス

北海道ホームページ  
「発熱者等診療・検査医療機関」および「自宅療養者等の治療に関する医療機関」一覧  
☎ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/youkou.html>



釧路保健所 (☎65-5811 ☎65-5352)  
平日 午前8時45分～午後5時30分  
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
(☎0120-501-507 ☎011-206-0732) 24時間

ご自分で医療機関へ電話をします。  
今の体調(せきがでる、のどが痛い、熱がある等)をしっかりと伝えてください。  
※「検査を受けたい」と、問い合わせるのはお控えください。

受診・検査

