

誰もが主役になれる! それがパラスポーツ!!

くしろパラスポフェスタ



障がいのある人も
ない人も、
パラスポーツの魅力に
触れられる
イベントです

問合先 サン・アビリティーズくしろ (鳥取南7-2-20 ☎51-9865 ☎51-0161 ✉ paraspo@kushiro-city-shakyo.or.jp)
日時 11月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分
会場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (広里18 大規模運動公園内)

ボッチャ競技

午前10時～午後0時30分

事前申込が必要です。競技参加費 1人500円

1位～3位までは、賞状・記念品が贈呈されます。
9月1日(木)から申込受付、定員になり次第締め切ります。

①競技参加資格

市内在住の方、または市内の障がい者事業所等へ通われている方 (年齢・障がいの有無は問いません)

②競技参加費

1人500円 (大会当日受付で徴収)

1チーム3人以上6人以内とする。

※3人以上の人数確保が困難な場合は、事務局で調整しますのでご相談ください。

●競技規則・競技方法については、釧路市社会福祉協議会ホームページ (☎<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp/paraspo.htm>) でご確認ください。



パラスポーツ体験

午前10時～午後0時30分

参加無料

車いすバスケット



ボッチャ



パラスポ競技用具展示



パラスポパネル展



まごころマーケット (障がい者施設物販コーナーもあります)

マイナポイントの対象となる
マイナンバーカードの

申請期限は22(令和4)年9月末まで!

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

●場所 釧路市マイナンバーカードセンター 平日 午前11時～午後7時 土・日、祝日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜日、第3日曜日を除く。

・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)

・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所 平日 午前9時～午後5時
※～23(令和5)年2月28日(火)まで

●ご持参いただく本人確認書類【下記のものから必ず2点お持ちください】

・運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カード、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、介護保険証、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券(氏名、生年月日または氏名、住所の記載があるもの)、生活保護受給者証

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



西部センター



東部センター

サポート
窓口へ



申請受付

※本人確認、申請書類、顔写真撮影など

カード交付

※郵便または交付会場で受け取り

※おおむね1カ月程度



団体出張申請

問合先 市役所戸籍住民課(☎31-4523)

●内容 事業所や福祉施設、町内会などの団体先に向いて申請を受け付けています。
※平日の火～金曜日、午前10時～午後3時30分

マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

マイナポイント

●内容 マイナンバーカードとお好きなキャッシュレス決済サービスを紐づける等の作業を行うことで、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。

事前準備

・マイナンバーカード (利用者証明用電子証明書付き)
・キャッシュレス決済サービスなど

申込み

・キャッシュレス決済サービスの登録
・健康保険証
・公金受取口座の登録

ポイント受け取り

※健康保険証と公金受取口座登録後のポイント付与は6月30日から始まっています。



申し込みの設定支援は、市役所戸籍住民課交付ブースまたは釧路市マイナンバーカードセンターで行っています。マイナポイントの申し込みには、利用者証明用電子証明書(数字4桁)を使用します。

※電子証明書は、市役所窓口または市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/shitumon/page00078.html>

公金受取口座の登録についてはマイナポータルサイトをご覧ください。

☎<https://img.myna.go.jp/manual/03-14/0194.html>



早くて、かんたん便利

コンビニで住民票などの証明書が取れます!

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。

お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

●取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

●利用時間

土・日曜日、祝日を含む午前6時30分～午後11時 (戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)

●必要なもの

マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。