

# 広報 くしろ

阿寒湖アイヌコタンの魅力に触れて、遊びに出掛けませんか

市では、10月2日(日)までの期間限定で、たんちょう釧路空港1階の専用ブースにて、阿寒湖アイヌコタンの魅力を発信する取り組み「阿寒湖アイヌコタン・空のサテライト『シカント』」を実施しています。

期間中は、阿寒湖アイヌコタンの工芸作家の作品展示やアイヌ文化を紹介する動画の放映などが行われる他、AR技術を活用しバーチャルアイヌ衣装を着た写真を撮影できる撮影スポットを設置するなど、阿寒湖アイヌコタンのさまざまな魅力に触れられる内容になっています。たんちょう釧路空港で「シカント」に寄り道して、そのまま阿寒湖アイヌコタンへ遊びに出掛けてみませんか。

漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 釧魚

8月の旬を食べよう!  
イワシ/イカ/ナガコンブ



2022

August No.202  
令和4年8月1日発行

8

## 阿寒湖アイヌコタン・空のサテライト「シカント」オープン



### 主な記事

第75回くしろ港まつり | 2022夏のイベント情報! 今年は、くしろの夏を満喫しよう! | 市民の皆さんの健康活動を応援! 健康ポイント事業2022 | 「タイムカプセル」に収納した記念写真等を返却します | 屋外・屋内でのマスク着用についてお知らせします |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



LINE 釧路市 LINE 公式アカウント



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 8月29日(月)



●市連町主催のパークゴルフ大会を8月27日(日)に実施します。8月18日(木)までにお申し込みください。  
●夏まつりなど一部自粛されている事業はありますが、町内会は防犯灯の維持管理など平日頃から安全で安心な地域づくりに努めています。  
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。



※国が求める感染症対策に係る行動制限に基づき、会場が耐震・旅客船ターミナルへ移動となります。

### 港まつり会場への入場は、入口ゲートでの受け付けが必要です

●受付用QRコードの事前作成をお願いします。  
QRコードを事前に作成することで、スムーズに入場できます。



- ①上記のQRコードをスマホで読み取る
- ②説明に沿って名前、電話番号、メールアドレスを入力
- ③「QRコードを生成する」をタップ  
(※生成されたQRコードをスクリーンショットで保存)
- ④当日の受付で提示

●新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)の稼働確認で入場することも可能です。

### 路線バス1日フリー乗車券で港まつり会場へGO!!

- 料金** 900円(フリー乗車券1枚につき小学生以下1人無料)
- 販売場所** 各路線バス車内、釧路駅前ターミナル窓口 他
- 適用範囲** 釧路市(阿寒町、音別町を除く) 釧路町行政区域内 (詳しくはお問い合わせください)

**問合せ先**

くしろバス(株) (☎36-8181)

阿寒バス(株) (☎37-2221)

# 第75回 くしろ港まつり

KUSHIRO PORT FESTIVAL 2022 75th

問合せ先 くしろ港まつり会事務局(☎55-3412) 港まつり市民広場実行委員会本部(開催当日☎090-5952-2845)  
くしろの夏を彩る「くしろ港まつり」が、今年会場を北大通から耐震・旅客船ターミナルに変更し、8月6日(土)・7日(日)の2日間で3年振りに開催されます。

大漁ばやしパレードや音楽パレードの他にもさまざまなイベントが開催されますので、釧路の短い夏の一日を楽しみましょう。※市民踊りパレードは中止となります。

日程	内容	時間	場所	
6日(土)	開会式	10:00~10:15	耐震・旅客船ターミナルステージ	
	釧路港舟漕ぎ大会	8:00~12:00	釧路川	
	釧路みなとコンサート	14:00~17:00	観光国際交流センター	
	巡視船・試験調査船北辰丸一般公開	10:00~15:00	耐震・旅客船ターミナル	
	水の週間キャンペーン	10:00~15:00		
	道東自動車道利用促進キャンペーン	10:00~15:00		
	<b>大漁ばやしパレード</b>	<b>19:00~20:10</b>		
	<b>ステージイベント</b>			
	市民踊り	10:15~11:00	耐震・旅客船ターミナルステージ (港まつり市民広場)	
	釧路湖陵高校チアリーディング部	11:00~11:30		
Mix Jam ライブ	11:30~12:10			
YOSAKOIソーランステージ	12:10~12:40			
フラメンコ ロッサス	12:40~13:00			
鬼霧シアン ライブ	13:00~13:20			
創作新民舞踊 樋口希納美会	13:20~14:00			
プアメリアフラファミリー	14:00~14:40			
釧路鳥取きりん獅子舞保存会	14:40~15:00			
第16回郷土芸能フェスティバル 兼第46回釧路管内道民芸術祭郷土芸能祭	15:00~18:00			
ダンスステージ	18:00~19:00			
7日(日)	釧路川「渡し舟」	10:30~15:00	釧路川幣舞橋周辺	
	港まつり/ロックンロール・プラス!	12:00~13:00	EGG	
	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」	10:30~11:30	耐震・旅客船ターミナル	
	<b>音楽パレード</b>	<b>13:00~15:10</b>		
	<b>ステージイベント</b>			
	桂恋認定こども園	10:00~10:30	耐震・旅客船ターミナルステージ (港まつり市民広場)	
	ヒートボイス ライブ	10:30~11:10		
	YOSAKOIソーランステージ第1部	11:10~11:40		
	コラボ企画 釧路地区民謡連合会・日本舞踊花柳流寿登芳会・釧路鳥取傘踊り保存会	11:40~12:00		
	YOSAKOIソーランステージ第2部	12:00~12:30		
北海道くしろ蝦夷太鼓保存会・釧路太平洋太鼓保存会	12:30~13:00			
釧路薦土木工業組合・釧路若鷺会梯子乗り	15:20~15:45			
コラボ企画 釧路太平洋太鼓保存会・魅天釧繚	15:45~16:00			
おまつりパレード 祭禮集団釧路三五四會・釧路連祭遊 など	16:00~17:45			
閉会式	17:45~18:00			



**お願い** ●港まつり会場周辺は大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。●会場内で不審物を発見した際は、お近くの係員または警察署へ通報をお願いします。●ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。●飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒される場合は、公共交通機関や代行運転などを利用して下さい。●イベント時間は前後することがあります。予めご了承ください。

# 2022 夏のイベント情報! 今年は、くしろの夏を満喫しよう!

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止になる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 夏休みは山花公園に出掛けよう

### 山花公園オートキャンプ場 (☎56-3020)

●**七夕祭り**  
 日時 8月7日(日)午後2時～7時  
 短冊飾り、キャンプファイヤー、手持ち花火の無料配布、カンテラ作り等を行います。

### ふれあいホースパーク (☎56-2566)

●**山花温泉リフレ入浴割引**  
 10月31日(月)までの期間中、ふれあいホースパークの利用半券を山花温泉リフレのフロントに提示すると、発券当日に限り、入浴料が520円(通常630円)になります。

●**引き馬お得情報**  
 お誕生日割引=毎月の誕生日と同じ日には、270円(通常540円)で引き馬が利用できます。

8月1日生まれの方なら毎月1日。生年月日が分かるものをお持ちください。

半券10枚特典=半券を10枚集めてお持ちの方は1回無料となります。

●**大好評!月曜日はイベントめじろおし(要予約)【とくとく乗馬デイ】**

日時 第1月曜日  
 乗馬指導が2,090円(通常2,200円)で受けられます。

【無料体験イベントの日】

日時 第2・4月曜日午前11時～

対象 18歳以上

ブラッシング、騎乗体験等ができます。

※詳細はお問い合わせください。

### 山花温泉リフレ (☎56-2233)

#### ●山花小中学校絵画展

日時 8月1日(月)～31日(水)

市立山花小中学校の児童、生徒が描いた絵を展示します。

#### ●加工体験会「カマンベールチーズ入りじゃがいも餅」

日時 8月18日(水)・19日(木)午前10時30分～正午

定員 各日4人

料金 900円

申込 8月1日(月)午前10時から電話で

#### ●近郊農家の野菜直売会



日時 毎週日曜日午前10時～午後2時

山花温泉リフレのロビーで近郊農家が朝に収穫した新鮮な野菜を販売します(無くなり次第終了)。

#### ●温泉入浴と食事セット券販売中

レストランはなしのぶで「本日のおすすめ」の他、6品から選べる食事と、入浴がセットで1,200円(通常1,470円)で利用できるお得なセットです。

### 釧路市動物園 (☎56-2121)

#### ●夜の動物園まつり

日時 8月6日(土)、13日(土)午後8時30分まで(最終入園は午後8時)

昼間とは違う、幻想的な雰囲気の中包まれた夜の動物園をお楽しみください!



## 夏休みは自然に触れよう!

### ●夏休み 釧路湿原キノコ観察会

日時 8月6日(土)午前10時～正午

場所 茅沼蝶の森

集合 シラルトロ自然情報館駐車場

定員 10人

申込 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

### ●夏休み!外来植物を探そう

夏休み特別企画第1弾。温根内周辺に生育する外来植物を観察し、その環境と問題点について考えます。

日時 8月7日(日)午前10時～正午

定員 10人

場所・申込 電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### ●夏休み!ザリガニウォッチング～ウチダザリガニ編～

夏休み特別企画第2弾。特定外来生物のウチダザリガニを捕獲し、外来生物の脅威について学びます。

日時 8月21日(日)午前10時～正午

定員 10人

場所・申込 電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### ●「春採湖のウチダザリガニ捕獲体験教室」参加者募集



日時 8月27日(土)午前10時～11時

場所 春採湖旧ボート乗り場付近(駐車場は、春採湖ネイチャーセンター西側駐車場をご利用ください)

対象 親子

定員 家族7組(先着順)

申込 8月19日(金)までに電話で環境保全課自然保護担当(☎31-4594)へ

### ●秘境キラコタン岬へ冒険の旅にしよう!



釧路湿原子どもレンジャーでは、立ち入り許可が必要な天然記念物区域であるキラコタン岬へ行きます(約4kmのトレッキング)。みんなでレンジャーになって、ここでしか見られない絶景を見に行こう!

日時 8月20日(土)午前9時30分～正午(トレッキング時間)

場所 キラコタン岬(市役所または鶴居村役場から貸し切りバスで向かいます)

対象 小学校4～6年生およびその兄弟

定員 12人(先着順、1家族保護者1人まで可)

料金 無料(※参加には子どもレンジャーへの登録(無料)が必要です)

申込 8月12日(金)までに電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会(☎31-4594 ☒ka-s-hizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ

## その他のイベント

### ●第59回 春採湖水まつり

春採湖ネイチャーセンター横の広場で、各種屋台(午後0時30分～)が開店し、午後1時30分には野外ライブステージが開かれます。また、春採湖畔周遊ウォークラリークイズ、こども宝探しゲーム(受け付けは各午後0時30分～)などで一日思い切り楽しめます。午後7時には花火がフィナーレを飾ります。

日時 8月13日(土)

場所 春採湖ネイチャーセンター東横の広場

問合せ先 春採湖の会(清水☎090-2870-0120)

### ●第62回 釧路新花火大会



釧路の夏の最後を飾る風物詩が3年ぶりに開催されます。道内最長の約1,000メートルの「ナイヤガラ瀑布」が午後7時の開催と同時に打ち上げられ、鳥取橋と鶴見橋の2本の橋の間いっばいに流れ落ちる花火は壮観です。7部構成の豪華プログラムで見応えたっぷりです。

※安全確保のため、ドローンの使用は航空法の規定により禁止されています。

日時 8月16日(火)午後7時～8時(雨天順延)

会場 新釧路川鳥取橋上手緑地公園

問合せ先 釧路新聞社経営企画室(☎22-1111)

### ●「阿寒湖の森ナイトウォーク『KAMUY LUMINA』」



「KAMUY LUMINA」(カムイルミナ)は、阿寒湖の夜の森を舞台に、プロジェクション・マッピングやシノグラフィー(光と音の舞台装置)など最新鋭のデジタル技術で繰り広げられる「自然との共生」を体感するナイトウォークです。

阿寒湖の夜の森を楽しみましょう!

開催日時 詳しくはカムイルミナ公式サイトで確認してください。

場所 阿寒湖温泉ポッケ遊歩道

所要時間 約50分(約1.2キロメートル)

チケット予約・購入先 阿寒湖温泉街のホテルのフロント、カムイルミナ公式サイト☎https://www.kamuylumina.jp/

問合せ先 阿寒アドベンチャーリズム(☎65-7121)

## 第13回 釧路くじら祭り

～くしろの鯨 味めぐり～

開催期間 8月11日(木)～13日(土)

場所 くじら祭り参加店(市内35店舗)

期間中はくじら料理をお得に食べられる!

特別メニューを550円(税別)で提供

さらに!協力店で鯨料理を注文すると豪華賞品が当たる抽選に応募できる!

食事券コース 10,000円分...3人  
5,000円分...10人  
3,000円分...15人

クジラ肉加工品コース 5,000円相当...20人  
3,000円相当...25人

参加店 駒形家・ちくぜん・てんまや・ふく亭・リカーサ・はたご家・いちとく・釜吉・Q家・鴨とり権兵衛・〇楽・わらべ・大航海・都寿司・ちゃりんこ・辰魂・あぶり家・瓢・番小屋・のら・鱈・かわむら・煉瓦・ユーヨーテラスクシロ・あさの・喜口屋・酒盛・酒仙・春鶴・きむら・原寿司・食堂かすみ・まりも食堂・釧路食堂本店・釧路食堂末広店(順不同)

※各店舗で実施している新型コロナウイルス感染症の感染防止対策にご協力をお願いします。

●イベントの最新情報は釧路くじら協議会ホームページをご覧ください

問合せ先 釧路くじら協議会事務局(水産課内☎22-0191)



# 2022年プロ野球パ・リーグ公式戦 ウインドヒルひがし北海道スタジアムで開催!

問合先 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)

**8月23日(火)**  
北海道日本ハム  
ファイターズが  
釧路にやってくる!

## 北海道日本ハムファイターズ 対 オリックス・バファローズ



開場予定 午前11時 試合開始 午後1時  
場所 ウインドヒルひがし北海道スタジアム (釧路市民球場)

### 中央IC出口の閉鎖について



### 閉鎖時間

8月23日(火)  
午後3時～7時

釧路外環状道路は上記時間帯で釧路中央IC東側、西側ともに②と③の出口が閉鎖されます。

釧路西IC - 釧路東IC間は通行可能です。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### 臨時シャトルバス情報

臨時路線	市民球場 行 出発時刻	各方面 行 出発時刻
① 釧路駅前～市民球場	10:00 10:30	試合終了後 随時
② イオン釧路店～市民球場	11:00 11:30	
③ イオンモール釧路昭和～くしろバス本社～市民球場		

※運賃：①、③は300円、②および③のくしろバス本社からは200円。小学生以下と障がい者は半額となります。※支払いは「現金」と「回数券」のみです。※釧路市おでかけパスポート70と釧路町いきいきシニアパスポートをお持ちの方は1乗車「現金100円」です。※市民球場行きは「前払い制」となり、市民球場から各方面行きは「後払い制」となります。※各種定期券は使用できません(※各種定期券を利用したい場合は、釧路駅前から【10】豊美線〈湿原の風アリーナ釧路行〉にご乗車ください)。※WAON決済は利用できません。

甘島(あまとう) © Tatsuya Tanaka



北海道新聞  
創刊80周年

北海道新聞 創刊80周年記念

# MINIATURE LIFE 展

ミニチュア  
ライフ

田中達也 見立ての世界

2022.7.16 Sat. - 9.11 Sun.  
釧路市立美術館

〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号  
お問い合わせ:0154-42-6116

展覧会公式ホームページ >> <http://event.hokkaido-np.co.jp/miniaturolife/>



釧路市立美術館 SNS @pekita946 北海道新聞社 SNS @doshinart @doshin\_art 「北海道新聞 文化事業」で検索

好評開催中

会場内の作品  
すべて  
写真・動画の  
撮影OK!

### オリジナルグッズも販売

このほかにも楽しいグッズが盛りだくさん!



図録  
¥1,100(税込)



マグネットステッカー  
各種 ¥528(税込)

開館時間	午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)	休館日	7月18日を除く月曜日
観覧料	一般 1,200円(1,000円)、高大生 600円(400円)、中学生 300円(200円) ※( )内は10人以上の団体料金 ※小学生以下は保護者同伴で入場無料 ※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料		
当日券販売所	【全国販売】ローソンチケット(Lコード:11639)、セブンチケット(セブンコード:094-114)、チケットぴあ(Pコード:686-025)、アソビュー! 【釧路市内】釧路市立美術館 【札幌市内】道新プレイガイド		

■主催/MINIATURE LIFE 展実行委員会、釧路市民文化展実行委員会、釧路市立美術館、北海道新聞社  
■後援/FMくしろ、(一財)釧路市民文化振興財団 ■協賛/アートギャラリー協会の会

■企画制作/NHK サービスセンター、株式会社 CoCo ■企画協力/株式会社 MINIATURE LIFE

・ご来場の際は、感染症防止対策へのご協力をお願いします。・展覧会及びイベントの予定は、やむを得ず変更となることがございます。その場合は、展覧会公式ホームページにてお知らせいたします。

～釧路市外に住むご家族やご友人がいる皆さんへ～

# 「くしろで働く」を提案してみませんか？

「進学や就職で釧路を離れた方」や「釧路への移住を検討中」という方の、U・I・Jターン就職を支援しています。子どもや友達の帰省の際にぜひご提案してください！ご家族からの相談も大歓迎です。



## 夏のU・I・Jターン就職個別相談会

個別面談の中で釧路の企業情報を伝えるとともに、希望する職種や条件、経歴等を伺いながら「就職希望情報シート」を作成し、約400社の企業へ配信することにより、就職マッチングを図ります。

16 (平成28) 年度から (一社) 北海道中小企業家同友会くしろ支部に委託し、釧路で暮りたい！働きたい！という方と企業との就職マッチングを行い、これまでに32人がこの相談会を通じて就職しています。

**日時** 8月11日(休) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時

※1回の面談に要する時間は1時間程度  
※相談は随時行っています。まずは気軽に連絡を！

**会場** ① (一社) 北海道中小企業家同友会くしろ事務所 (錦町5-3 三ツ輪ビル5階)

② Zoomを活用したWEB面談

**対象** 釧路管外在住または市内に住所を移転後1年以内で市内での就職を検討中の方とその家族

※23 (令和5) 年春に卒業予定の学生も対象です。

※当日服装は自由です。

**定員** 先着10人 (申込締切8月8日(月))

**参加費** 無料

**申込方法** ①LINE ②電話 ③メール

※申込の際は、名前、年齢、現住所、連絡先、相談希望時間を記入、またはお伝えください。



昨年の相談会の様子



昨年のWEB相談の様子

**申込・問合せ先** (一社) 北海道中小企業家同友会くしろ支部

【担当：滝口・山地】(☎31-0923)

✉ kushiro@hokkaido.doyu.jp

LINEアカウント (@514quynv)



## 奨学金返済支援事業が始まりました！

市内で働く方の経済的負担軽減を目的に、協力企業とタイアップした奨学金の返済支援が22 (令和4) 年度から始まりました。

**対象者** (以下のすべての条件を満たす方)

①協力企業に22 (令和4) 年4月1日以降に新規に採用され勤務する方

②計画的に奨学金を返済している方

③①および②の期間内に市内に住所を有する方

**支援内容**

最長5年間、年額12万円を上限に企業と市がそれぞれ奨学金返済額の1/3を支援します。

※例：1年の定期返済額が36万円の場合の本人負担は12万円

**交付申請までの流れ**

①22 (令和4) 年4月1日以降に協力企業に採用され、勤務

②企業経由で市へ交付申請 (随時受付しています)

③3月末頃、企業経由で市へ当該年度の実績報告

④翌4月、市から支援金口座振込

※交付申請および実績報告は毎年度行っていただきます。

●POINT

・年齢制限はありません (U・I・Jターンを含む中途採用も対象です)。

・年度途中から採用の場合も対象となります。

・従前から市内居住、就職を機に市内居住、いずれも対象です。

事業詳細や協力企業の確認はコチラから



**企業の皆さんへ**

協力企業は随時募集中です！社員の定着や会社のイメージアップが見込まれますので、ぜひご検討ください。採用活動時や自社HP等でPRできる他、釧路市が市内外大学等へ積極的にPRします！

登録方法等の確認はコチラから



**問合せ先** 市役所商業労政課 (☎31-4611)

✉ sho-shougyourousei@city.kushiro.lg.jp

## U・I・Jターン就職マッチング

「U・I・Jターン就職希望者」と「人材を求める企業」との就職マッチング事業を実施しています。

登録受付は、随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

- ・移住元にいながら就職活動ができます！
- ・ご登録いただくと約200社の求人情報をお知らせします！
- ・気になる企業との面接の機会を提供します！

ご登録と求人企業の確認はコチラから



**問合せ先** 雇用労働相談所 (市役所商業労政課内 ☎31-4522)

✉ koyou-soudan@city.kushiro.lg.jp

## 先輩移住者インタビュー

いそべゆき  
五十部有紀さんは、20 (令和2) 年に釧路市へ移住しました。

現在は、「釧路市ビジネスサポートセンターk-Biz」のチーフディレクターとして働き、仕事とプライベートを両立させて充実した日々を過ごしています。



▲五十部有紀さん

「茨城県出身で、東京で就職後、転勤で十勝に来ました。結婚を機に釧路に来ることになり、中小企業家同友会の就職個別相談会でk-Bizを紹介され、就職が決まりました。求職中、なかなか釧路に来ることができず、自分で面接の予約を取ることが難しかったため、中小企業家同友会の求職者リストに掲載してもらい、オファーをいただいで就職できたのでとても助かりました。

現在は、本業の傍ら、林業関係者を応援したいという想いから、手作り鉛筆の製作や販売、ワークショップなどを行っています。釧路の方々はとても優しく、力になってくれました。また、釧路では自分のアクションに対して分かりやすく反応が返ってくるので、とてもやりがいを感じますし、自分の活動を通じて大好きな釧路に少しでも恩返ししていきたいと思っています」

釧路市住民等主体の通所サービス

参加者・実施団体を募集しています!

# 通称「おたっしやサービス」のご案内

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

「おたっしやサービス」は、いつまでも生き生きと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となって行う、通いの場へ定期的(週1回程度)に参加することができる通所サービスです。

## おたっしやサービスを利用してみませんか?

- **利用できる方** 要支援1・2の方や、25項目の質問に答える「基本チェックリスト」の基準に該当する方。定員に空きがある場合は、上記以外の一般の高齢者も参加することができます。
- **参加費** 1回100円。実施会場により材料費等、別途自己負担が必要となることがあります。
- **実施内容** 各団体が特色を生かしながら「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」を取り入れた内容を行っています。  
現在実施しているプログラムの一例  
「運動機能向上の取り組み」…ラジオ体操、軽体操、ストレッチ体操、筋力トレーニング、ふまねっと運動等  
「認知症予防の取り組み」…簡単な読み書き計算、脳活性化トレーニング・ゲーム等  
「参加者同士の交流」…音楽鑑賞、趣味・創作活動、季節のイベント等



## おたっしやサービスの実施団体を募集しています!

- **募集内容** 「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」の全てを組み込んだ1回1時間以上の内容を週1回(月4回程度)実施できる団体を募集しています。
- **対象区** 武佐小学校区、東雲小学校区、新陽小学校区、昭和小学校区、鶴野小学校区、大楽毛小学校区、音別小学校区  
※その他の小学校区での開催につきましては、各地域包括支援センターの生活支援コーディネーターへご相談ください。

【団体への補助金】実施団体には運営状況にあわせて補助金の交付があります。



補助内容		金額
基本	参加対象者1人1回当たり	200円
送迎	参加対象者の片道送迎を実施する場合1人当たり	150円
	参加対象者の往復送迎を実施する場合1人当たり	300円
	阿寒・音別地区において、片道おおむね8km以上、2人までの送迎を行う場合	720円
タクシー送迎	会場まで自力で通うことが困難な参加対象者がタクシーを利用した場合、1参加当たり	タクシー料金相当額から自己負担を除いた額として上限1,000円 (団体送迎と併用した場合、上限850円)
会場費	①有料の会場を使用する場合 ②運営団体が保持する会場を使用する場合	①1日4時間を上限とした会場費全額 ②500円
専門職加算	専門的な指導を行うため、リハビリテーション専門職または看護師を設置した場合、1回当たり	500円
衛生用品費	1年を通し、市が求める感染症予防に留意した活動のため、衛生用品(マスク、手指用消毒液、除菌用シート)等を用いて実施環境の整備を行っている場合、1会場当たり	上限6,000円 (今年度新規実施団体は上限を3万円とする。)

## 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策について

現在、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、以下の決まり事(一部抜粋)のもと活動を行っています。

- ・ 自宅で必ず検温し、微熱を含む発熱があった場合や、体調が優れない場合は参加を中止しましょう。
- ・ 参加中はマスクを着用しましょう(運動する場合は無理をせず早めに休憩を取りましょう)。
- ・ 1時間に2回以上、2方向の窓を開けて換気をしましょう。
- ・ 会場へ入る前と後は、手指消毒をしましょう。
- ・ 参加者同士、互いに手を伸ばしても触れない距離を取りましょう。

安全に留意し活動しています!



ご利用の手続き、団体の立ち上げ相談は、地域包括支援センターまで!

※おたっしやサービスの利用には、サービス利用に関する計画の作成が必要となります。

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内	55-2666	鳥取、大楽毛地区(昭和・鶴野など)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビルI(1階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46	42-0600	橋南地区、 春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内	01547-9-5252	音別町全域



# 8月1日は「水の日」、8月1～7日は「水の週間」です

問合せ 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

## 水の日、水の週間とは

暑い夏は水の使用量が多く、全国各地で渇水などの水不足が生じ、水について関心が高まることから8月の初日である8月1日を「水の日」、この日を初日とする1週間を「水の週間」とすることが国により定められています。

この期間中、全国各地で水は限られた貴重な資源であることなどを皆さんに伝えるため、ポスターによる啓発やイベント開催などの行事を実施しています。水への関心が高まるこの時期に、普段から当たり前のように使っている水はとて貴重であることを改めて考えてみませんか。

※14(平成26)年に施行された水循環基本法において、国民の間に広く健全な水循環の重要性についての理解と関心を深める日として、8月1日を「水の日」とすると定められました。



地球上の水は、常に同じ場所に留まっているわけではありません。

川や海の水は水蒸気となって空に昇り、雲となります。やがて雨や雪となって地上に降り、川を流れて海に至ります。その途中、川や地下水などから取水し、浄水場できれいにした水を水道水として供給しています。

各家庭で使用され汚れた水は、下水処理場できれいに処理され、川や海へと戻されます。このサイクルを水循環といいます。

●海の水は水蒸気となって空へ昇り、雲になる

●下水処理場できれいになった水は川や海へ

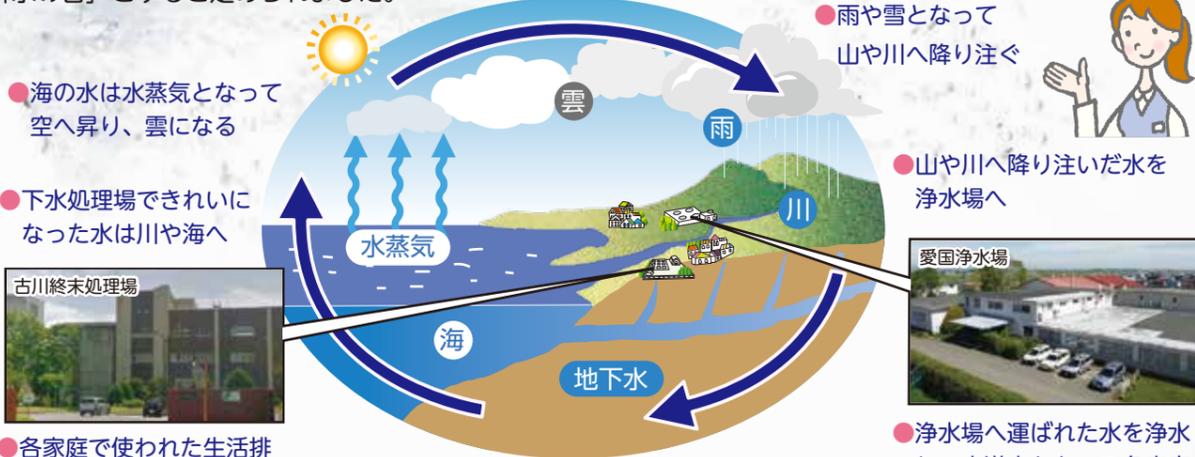
●各家庭で使われた生活排水は下水処理場へ

●雨や雪となって山や川へ降り注ぐ

●山や川へ降り注いだ水を浄水場へ

愛国浄水場

●浄水場へ運ばれた水を浄水し、水道水となって各家庭へ



## 汚れた水をきれいにするには?

1人が1日に使う水の量は300L以上といわれています。台所やトイレ、風呂洗濯などで使った水を生活排水といい、これは下水処理場で処理され、きれいになった水を川や海へ戻しています。もし、下水処理場がなかったらどうなるでしょうか。

例えば、フライパンに残った天ぷら油をそのまま川に流した場合、これを魚がすめる水質にするには浴そう(300L)20杯分の水が必要です。

下水道で処理する場合にも、油などは下水道施設にとって大きな負荷となり、処理費用の増大を招くこととなります。

●汚れた水をそのまま流した場合、魚が住める水質にするには浴そう(300L)何杯分の水が必要でしょうか。

<p>浴そうを300Lとして…</p>	<p>●天ぷら油 20mL 浴そう×20杯</p>	<p>●牛乳 コップ1杯200mL 浴そう×11杯</p>
<p>●じゃがいもの味噌汁 1杯180mL 浴そう×4.7杯</p>	<p>●ビール コップ1杯180mL 浴そう×10杯</p>	<p>●米のとぎ汁 1回目500mL 浴そう×4杯</p>

## 水循環を守るために私たちができること

水循環のサイクルの中で、下水道は大きな役割を担っています。下水道に油類やオムツなどの異物を流すと、下水道管の詰まりや、下水処理設備の故障の原因になるなど、下水道施設への負荷が大きくなる場合があります。そこで今回は、下水道、さらには水循環を守るために、私たちができることをいくつか紹介します。

<p><b>台所では</b></p> <p>料理に必要な分だけ作って残さず食べよう</p>	<p>油などは、流しに流さず、新聞紙などに吸わせて捨てよう</p>	<p>生ごみは肥料として活用する</p>
<p>米のとぎ汁は植木や庭にまこう</p>	<p>水切り袋を活用して、生ごみを流さない</p>	<p>汚れた食器は、いらぬ紙で拭き取ってから洗う</p>

**洗濯では**

洗濯には、お風呂の残り湯を使う  
洗剤は必要な量だけ使う

**お風呂では**

シャンプーやリンスは、使い過ぎに注意する

皆さんも水循環を守るために、ご協力をお願いします。

## 「水の週間キャンペーン」の開催について

水の週間に併せて、水循環を支える当市上下水道事業について、皆さんに関心を持っていただくため、「くしろ港まつり」会場で、「水の週間キャンペーン」を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベント内容を変更または、中止する場合があります。

日時 8月6日(土) 午前10時～午後3時  
場所 耐震・旅客船ターミナル  
問合せ 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

### 給水車、高圧洗浄車 展示



### ●マンホールカード配布!!

会場内に特別配布場所を設置します!今回は特別に、阿寒湖畔で配布しているカードと姉妹都市である鳥取市のカードも配布します。



市民の皆さんの  
健康活動を応援!

# 健康ポイント事業2022



問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

**楽しく! お得に! 健康づくりでポイント獲得!!**

貯めたポイントに応じ、抽選で150人に釧路のおいしい地場産品が当たります!

- チーム参加の場合も個人ごとにポイントに応じて、特典応募が可能です。チームごとに1人平均獲得ポイント数を競い、上位3位までのチームに表彰状を進呈し、市ホームページ等で紹介します。

対象 / 18~69歳までの市民 ※22(令和4)年4月1日時点

今年は  
個人参加に加えて、  
チーム(5人<sup>以上</sup>)参加も  
実施

当選者は12月以降に  
お知らせします

事前登録

8月1日(月)~31日(水)

ポイントを貯める

9月1日(木)~10月31日(月)

応募する

11月1日(火)~30日(水)



## 基本ポイント

### アンケートに答える

- 事前登録をする時と、チャレンジポイントを貯めた後に健康に関するアンケートに答えます

▼申込はこちらから



600ポイント

## チャレンジポイント

### 歩く



- ① 3,000歩/日
- ② 5,000歩/日
- ③ 7,000歩/日
- ④ 1万歩/日

- 期間内に1カ月分の1日平均歩数をスマートフォンで記録



- ① 300ポイント
- ② 600ポイント
- ③ 900ポイント
- ④ 1,200ポイント

### 受診する

21(令和3)年11月1日~  
2022(令和4)年10月31日  
(月)の間に、健(検)診を受ける

- 健(検)診を受ける  
300ポイント



### 利用する

- 健康づくり応援団の店舗を利用する

300ポイント



Aコース 1,800ポイント▶5,000円相当の地元産品詰め合わせ▶抽選で10人

Bコース 1,200ポイント▶3,000円相当の地元産品詰め合わせ▶抽選で30人

Cコース 900ポイント▶1,000円相当の地元産品詰め合わせ▶抽選で110人

## 「タイムカプセル」に収納した記念写真等を返却します

合併前の旧釧路市における市制施行80周年記念事業の一環として、今から20年前の02(平成14)年に設置したタイムカプセルを8月1日(月)に開封し、タイムカプセルに収納した市民の皆さんの記念写真を返却します。

返却に際しては、収納当時に届け出をいただいた住所宛に郵送しますので、現住所に変更のある方は、下記までお問い合わせください。

また、タイムカプセルには記念写真の他、市内の小・中学生(当時)から募集した「未来のくしろ」をテーマとした絵画も収納されており、希望する方に返却しますので、ご希望の方は下記までお問い合わせください。

問合せ 市役所総務課行政担当 (☎23-5184 ☎23-5222 ✉so-gyosei@city.kushiro.lg.jp)



## 平和への誓いをあらたに

### 釧路市民戦災死没者慰霊式ならびに平和祈念式

過去の戦災による犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を祈る式典です。

※今年度は、規模を縮小した上で開催します。

日時 8月15日(月)午後1時30分

会場 栄町平和公園

問合せ 釧路市平和都市推進委員会 (市役所市民生活課内☎31-4590)

### 平和の鐘にあわせ黙とうを

・広島原爆投下時刻

8月6日(土)午前8時15分

・長崎原爆投下時刻

8月9日(火)午前11時2分

・戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(月)正午

問合せ 釧路市平和都市推進委員会 (市役所市民生活課内☎31-4590)



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集会所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ8月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 催し



### 景観によるまちづくりを進めるための景観パネル展

◎8月9日(火)～12日(金)午前9時～午後9時(9日は午前10時～)コアかがやき ◎8月13日(土)～19日(金)午前9時～午後9時コア大空 ◎8月20日(土)～26日(金)午前9時～午後9時コア鳥取 ◎8月27日(土)～9月2日(金)午前9時～午後5時ルート38音別館おんぼーとロビー ◎9月3日(土)～9日(金)午前9時～午後10時阿寒町公民館ロビー ◎9月12日(月)～16日(金)午前8時50分～午後5時20分(12日は午前10時～)防災庁舎1階※各会場、休館日は除き、最終日は午前10時まで/◎都市計画課(☎31-4554)

### 防災行政無線およびFMくしろを活用した住民への情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報を防災行政無線およびFMくしろを活用し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。  
◎8月10日(水)午前11時ころ※状況により中止の場合あり/◎市内全域試験ですでお間違えの無いようお願いいたします。  
※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。  
◎防災危機管理課(☎31-4207)



### くじら祭りPRイベント

8月11日(木)～13日(土)に開催する「第13回釧路くじら祭り～くしろの鯨 味めぐり～」のPRイベントを開催します。  
◎8月6日(土)・7日(日)午前10時～※両日とも完売次第終了/◎MOOエプロン広場特設会場/◎鯨料理の販売(税込200円)/◎釧路くじら協議会(水産課内☎22-0191)

## 募集



### 職員・公募委員等

#### 職員採用試験

募集職種=①総合職(事務・土木・建築・電気※高校卒)、②総合職(土木・建築・電気※UIJターン)、③消防職※高校卒、④幼稚園教諭・保育士/◎受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください/◎8月1日(月)～24日(水)に市ホームページのウェブシステムから/◎職員課(☎31-4511)

### 釧路市上下水道事業審議会 公募委員

募集人員=2人/◎応募資格=市内在住のメールでの連絡が可能な20歳以上で、上下水道事業に関心があり、2年間委員として活動が可能な方(公務員、地方公共団体の議会議員は除く)/◎任期=委嘱の日から2年間(会議は年数回開催予定)/◎報酬=審議会1回の出席につき2,500円/◎8月12日(金)までに所定の申込書を直接または郵送、ファクス、メールで上下水道部経営企画課(〒085-0841南大通2-1-121☎43-2169☎43-0080☎ke-keieikikaku@city.kushiro.lg.jp)

### 動物園 ☎56-2121

●幼児・児童動物画コンクールの作品を募集  
受付期間=～8月19日(金)/◎幼児～小学校6年生/◎表彰式=9月25日(日)/◎応募方法等の詳細は当園ホームページ「イベント情報」をご覧ください。

### 丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

●鶴公園開園64周年感謝デー(要入園料)  
◎8月27日(土)/◎タンチョウの折り鶴セットのプレゼント(先着100人)、職員による園内ガイド(午前11時、午後1時)、高橋良治名誉園長にまつわる特別展示(8月1日(月)～31日(水))  
●夏のタンチョウクイズ(要入園料)  
期間中、受付窓口で配布するタンチョウに関するクイズが書かれた用紙に、園内のタンチョウを観察しながら答えを記入し、お帰りの際に受付窓口へ提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズを贈ります。

### 鳥取ドーム ☎53-5125

●健康体操教室  
◎9月27日(火)午前10時～11時30分/◎おおむね50歳以上の方/◎20人/◎500円/◎運動靴、汗拭きタオル等/◎直接または電話で



### 釧路フィッシャーマンズワーフMOO☎23-0600

●岸壁炉ばた  
本年度大幅リニューアル営業中!!  
食材の配置方法も見直し、大変利用しやすくなりました!  
●平和絵画コンクール作品展  
◎8月9日(火)～15日(月)午前9時～午後7時/◎2階観光交流コーナー  
●EGGミニコンサート  
◎8月7日(日)正午～午後1時「港まつり・ロックンロールプラス」、14日(日)午後2時～3時「釧路ジュニアオーケストラ」、21日(日)①午後1時②午後3時「ハーブ(アルパ)演奏」、28日(日)午後2時～3時「Green Gardenコンサート～私のお気に入り～」  
●旅客船寄港日のイベント【Friendship(フレンドシップ) Plaza(プラザ)】  
◎8月28日(日)午前10時～午後3時/◎2階観光交流コーナー

### コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座  
◎8月10日(水)、24日(水)午前10時～11時30分/◎各20人/◎500円(1日の場合は300円)/◎料金持参で窓口へ  
●コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)  
●みはら・かがやき食堂(数量限定)  
◎8月27日(土)午前11時～午後1時30分/◎300円(小学生100円)/◎8月10日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付・当日受付不可)

### サンライフ釧路 ☎42-3554

●ダイエットキックボクシング教室(水曜夜コース)  
◎8月17日～10月5日の毎週水曜日午後7時～8時40分(全8回)/◎3,000円(全8回分)  
●簡単コアトレ×ミットエクササイズ教室  
◎8月19日～10月14日の毎週金曜日(9月23日(金)を除く)午後7時～8時40分(全8回)/◎3,000円(全8回分)  
●プリザーブドフラワー体験講座～ガラスドームのアレンジ～  
◎8月20日(土)午前10時～11時/◎8人程度/◎2,200円/◎8月18日(木)まで  
●ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)  
◎8月20日～10月8日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全8回)/◎2,500円(全8回分)  
●パソコン教室(エクセル2019活用コース)  
◎8月23日～9月6日の毎週火・木曜日午後6時～7時45分(全5回)/◎3,000円(全5回分)  
●イストストレッチ&ゆったりウォーキング体験会  
◎8月29日(月)午前10時30分～11時45分/◎16人程度/◎500円/◎8月24日(水)まで  
●シニアと女性のおシゴト相談会  
空いている時間を有効活用して簡単なお仕事を探してみませんか?  
◎8月26日(金)午前10時～正午

### 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)【真夏のグリルパーティー】  
◎8月11日(木)～15日(月)、27日(土)・28日(日)午前11時～午後2時/◎阿寒パークを炭火焼で販売  
【日本伝統芸能猿まわし】  
「あきらめない気持ち」がテーマに、お猿さんと人の絆から生まれる心温まる場面や、あっと息をのむパフォーマンスをお楽しみください。  
◎8月27日(土)・28日(日)午前10時～午後5時  
【レストラン鶴 夏のひんやりメニュー】  
◎～9月30日(金)夏季限定/◎冷やし中華、ぶっかけとろろそば、ぶっかけひやむぎ各900円  
【RVパーク】  
只今予約受付中です。  
◎1,500円(電源設備利用の場合2,000円。ゴミ処理料、温泉入浴料1人分含む)  
●自然休養村野営場(☎66-3810)  
◎テント1張り770円、バンガロー7,140円  
●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)  
【自然観察会(要入館料)】  
夏休みの自由研究にいかがですか?  
◎8月7日(日)午前9時/◎長靴



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他

22(令和4)年度第2回  
道営住宅の入居者

募集住宅 = 【2人以上の一般世帯向け住宅】愛国2LDK2戸、白樺2LDK1戸、【2人以上の世帯向け特定目的住宅】小学生以下同居世帯向け住宅(愛国3LDK1戸)、新婚世帯向け住宅(愛国3LDK1戸)、子育て世帯向け住宅(であえーる幸2LDK1戸)、【単身者向け住宅】住之江2DK1戸、ことぶき2DK2戸/郵送受付 = 申込書を受領後、8月16日(火)正午までに郵便局窓口へ/インターネット受付 = 8月15日(月)午前8時45分~17日(水)午後3時30分(☎http://www.kushiro-jk.or.jp)/窓口受付 = 8月15日(月)~20日(土)/印鑑、申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参し、市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※20日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

危険物取扱者試験準備講習

☎10月1日(土)・2日(日)/☎コアかがやき/☎60人/☎危険物取扱者試験(乙種4類・丙種)への対策講座/☎[危険物安全協会会員事業所および学生]8,000円、[一般]1万円※テキスト別途(会場で販売)/☎[事前購入などテキスト購入に関する事]株向学院(☎0120-37-4225、携帯電話からは☎03-3835-2761)、[準備講習に関する事]消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

児童生徒募集! ~山花小中学校~

山花小中学校は、市内全域から通うことができる特認校です。小規模校の利点を最大限に生かし、充実した個別学習や義務教育9年間で一貫した教育を行っています。  
さらに、SDGsの取り組みを推進しており、野菜の栽培学習や動物園での飼育体験学習、歩くスキー学習など、一年間を通して豊かな自然の中で命の尊さや、社会環境の問題を考える等の学習に積極的に取り組んでいます。興味のある方は、まずは学校ホームページから申し込み後、特認校公開日にご参加ください。  
特認校公開日 = [学校祭]10月1日(土)、[授業参観]11月4日(金)、[中学校転入学説明会]11月26日(土)、[小学校転入学説明会]11月28日(月)/23(令和5)年度募集人数 = [新小学校1・2年生]計4人、[新小学校3年生~新中学校2年生]各学年若干名/面接日 = 23(令和5)年1月11日(水)/☎詳細は当校ホームページをご覧ください/☎12月16日(金)までに山花小中学校(☎56-2111)、市教委教育支援課学校教育担当(☎23-5186)へ

日本湿地学会第14回釧路大会  
~一般公開特別シンポジウム・  
エクスカージョン~

☎☎9月4日(日)午前10時~シンポジウム「ラムサール条約釧路会議から30年を振り返る」、午後1時~エクスカージョン(新釧路川右岸築堤、温根内ビジターセンターでの自然観察)/☎20人/☎昼食/☎8月19日(金)までに電話で釧路国際ウェットランドセンター(☎32-3110)へ

22(令和4)年度北海道  
排水設備工事責任技術者試験

☎10月19日(水)午後1時30分~3時30分/☎釧路ロイヤルイン/☎7,000円/☎8月17日(水)~26日(金)に上下水道部総務課(☎43-2164)、阿寒上下水道課(☎64-6190)、音別上下水道課(☎01547-6-2231)へ

くしろ消費者大学9期生

賢い消費者を目指して学ぶ2年制の消費者大学で9期生を募集します。  
☎8月24日(水)~10月26日(水)の計6日間/☎まなぼと幣舞6階601号室/☎20人/☎契約知識、食の安全、社会保障と生活設計、訪問研修等/☎2,000円(釧路消費者協会会員は1,000円)/☎聴講生も可(1日300円)※訪問研修は受講生のみ/☎釧路消費者協会(☎24-2037平日午前10時~午後4時)

税・保険・年金

8月31日(水)は  
以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第2期)
- ・国民健康保険料(第3期)
- ・後期高齢者医療保険料(第3期)
- ・介護保険料(第3期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・8月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口  
☎8月27日(土)午前9時~午後5時  
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
☎納税課(☎31-4517・4518)  
■納付には便利な口座振替を■

環境

環境事業課からのお知らせ

●8月の不燃ごみの収集日  
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は8月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は8月10日(水)、24日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は8月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は8月13日(土)、27日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。ただかお問い合わせください。

●ごみ散乱防止ポスターコンクールの  
作品を募集します

テーマ = 市民みんなできれいなマチに  
/☎市内の小学校3・4年生/☎8月26日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ

●スプレー缶・カセットボンベ・  
ライターの出し方について

収集車両の火災事故防止のため、必ず中身を出し切り、中が見える透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」の収集日に出してください。

●ペットボトルの出し方について

ペットボトルは、ボトル、キャップ、ラベルがそれぞれ違う素材で出来ているため、キャップとラベルを分別して出してください。この分別により、リサイクル作業の効率化が図られ、消費する石油と電気の削減にもつながりますので、ご協力をお願いします。

【共通】☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●猫の飼い方等について

猫の放し飼いや、ふん・尿の後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。猫は外に出さないようにし、猫を無責任に増やさないように注意しましょう。地域の方たちの迷惑にならないようにルールとマナーを守って飼養していきましょう。

●野良猫に餌を与えている方へ

野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、繁殖して周囲の家に迷惑をかけてしまいます。無責任な餌付けを行わないようにしましょう。

●犬は登録を必ず行い、  
適正に飼育しましょう!

飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。震災等でも逃げ出すことが無いよう、首輪やリード等の点検を忘れないようにしましょう。

●年1回の狂犬病予防注射も  
忘れずに受けましょう!

☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

福祉

特別障害者手当等「現況届・所得  
状況調査書」の提出について

受付期間 = 8月15日(月)~18日(水)※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります/☎特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の各受給者/提出場所・☎防災庁舎3階障がい福祉課(☎23-5201)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)

22(令和4)年度  
8月期特別障害者手当等の入金日

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の8月期(5~7月分)の振込予定日は8月5日(金)です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、確認をお願いします。新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から7月分までが振り込まれます。

なお、入院や入所等で手当の資格喪失となる方は、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細はお問い合わせください。

次回振込予定日 = 11月7日(月)/☎障がい福祉課(☎23-5201)

健康



風しん抗体検査・予防接種を  
受けましょう

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代を対象に、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

まず抗体検査を行い、検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けられます。

風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出ること)になる可能性があります。



22(令和4)年度クーポン券送付者 = 62(昭和37)年4月2日~79(昭和54)年4月1日に生まれた男性で、21(令和3)年度までにクーポン券を利用していない方/クーポン券有効期限 = 23(令和5)年3月31日(金)/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症という病気は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。

- キツネの餌になる残飯や生ゴミを放置しないようにする。
- キツネを餌付けしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にしない。
- 沢水や小川などの生水は飲まないようにする。
- 犬もエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対にやめる。

※市ではエキノコックス検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。ただかお問い合わせください。

☎健康推進課(☎31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**若者健診**

回 9月11日(日)午前9時~11時 / 防災庁舎 / 回 18~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方 / 回 80人 / 回 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察 / 回 8月19日(金)までに電話で健康推進課(回31-4525)へ

**子宮頸(けい)がんワクチン 無料予防接種について**

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50~70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

**【定期接種】**

回 12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生~高校1年生相当)

**【キャッチアップ接種】**

回 積極的勧奨差し控えにより定期接種の機会を逃した平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性 / 無料接種可能期間 = ~25(令和7)年3月 / 接種回数 = 3回 ※他市町村での接種含め、既に3回接種済みの方は対象外

**【過去に自費で接種を受けた方への助成について】**

22(令和4)年7月1日より、キャッチアップ接種対象年齢の方のうち過去に自費で接種を受けた方に、接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

回 健康推進課(回31-4524)

**子育て・教育**

**ひとり親家庭等の**

**お父さん、お母さんへお知らせ**

**●弁護士による無料法律相談**

回 8月17日(水)午後1時30分~4時 / 回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 回 4人 / 回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等

**●ひとり親家庭のための自習室**

回 8月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分 / 回 資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約) / 回 学習アドバイザー付き

**●パソコン学習室**

回 8月2日~23日の毎週火曜日午前10時~午後3時 / 回 ひとり親家庭等の親(要予約) / 回 7人

**【共通】** 回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(旭町16-5回22-2401)へ

**就労サポート支援事業**

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務内容について直接話を聞き、より自分に合った仕事を見つけ出します。

回 8月30日(火)[就労セミナー]午前10時~正午、[企業説明会]午後1時~3時 / 回 交流プラザさいわい1階多目的ホール / 回 市内在住のひとり親家庭のお父さん、お母さん / 参加企業職種 = 飲食サービス業、製造業、情報通信業、医療福祉他 / 回 送迎、託児サービスあり / 回 8月23日(火)までに電話でことも支援課(回31-4204)へ

**22(令和4)年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験の実施**

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。  
試験実施日 = 10月20日(木) / 試験会場 = 道立道民活動センター「かでの2・7」(札幌市中央区北2条西7道民活動センタービル) / 願書受付期間 = ~9月2日(金)(当日消印有効) / 回 申込方法および試験内容等は文部科学省のホームページをご覧ください / 回 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(回03-5253-4111[試験に関すること]内線2024、2643、[証明書に関すること]内線2590、2591)、市教委教育支援課学校教育担当(回23-5186)

**児童扶養手当「現況届」、特別児童扶養手当「所得状況届」を提出してください**

回 [児童扶養手当] 8月1日(月)~31日(水)、[特別児童扶養手当] 8月15日(月)~31日(水) ※ともに土・日曜日、祝日は除く / 回 児童扶養手当、特別児童扶養手当の各受給者 / 回 指定期間に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります / 回 防災庁舎2階こども支援課12番窓口(回31-4540)、回 保健福祉課(回66-2120)、回 保健福祉課(回01547-9-5151)

**8月の子育て講座**

**●フリートーク「子どもの食事」**

回 8月23日(火)午前11時~11時40分 / 回 0歳~就学前 / 回 11組 / 回 先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリートーク会 / 回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

**●乳歯のお手入れ**

回 8月26日(金)午前10時30分~11時30分 / 回 0歳~就学前 / 回 12組 / 回 親子つどいの広場昭和(回55-2231)

**●救急法**

回 8月30日(火)午前10時30分~11時30分 / 回 0歳~就学前 / 回 15組 / 回 ケガや病気の対応、応急処置とAEDの使い方等 / 回 東部子育て支援拠点センター(回65-9912)

**●フリートーク**

**「入園についての心がまえ」**

回 8月30日(火)午前11時~11時40分 / 回 0歳~就学前 / 回 11組 / 回 先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリートーク会 / 回 中部子育て支援拠点センター(回38-5037)

**その他**

**上下水道料金**

**夜間・日曜納付相談窓口**

夜間 = 8月23日(火)午後8時まで / 日曜 = 8月7日(日)午前9時~午後5時 / 回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

**各種相談・救急当番病院・各種がん検診**

**各種相談**

- お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)  
回 8月10日(水)午後1時~3時 / 防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)  
面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

**救急当番病院**

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)  
診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)  
時間 = 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談  
【プッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)  
時間 = 午後7時~翌午前8時

**9月は「がん征圧月間」です!**

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。

**●日曜がん検診**

回 9月18日(日) / 回 申込期間、検診項目など詳細はお問い合わせください / 回 釧路がん検診センター(回37-3370)

**くしろ市民健診受付中!**

回 9月11日(日)、10月7日(金)、10月16日(日)、11月22日(火)、12月26日(月)、23(令和5)年1月18日(水) / 回 内容等、詳細はお問い合わせください / 回 健康推進課(回31-4524)

**胃がん・肺がん検診**

回 月~金曜日、第1・3土曜日 / 回 40歳以上(1年に1回受診可) / 回 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

**●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)**

実施日	検診会場	実施日	検診会場
8月	17日(水)	大葉毛生活館	2日(金) 中鶴野会館
		大葉毛西会館	3日(土) 星が浦会館
		大葉毛北3丁目町内会館	5日(月) 丹頂湯
	19日(金)	ピレッジハウス大葉毛(旧・雇用促進住宅)	6日(火) 新富士生活館
		大星会館	鳥取南会館
		山花農業生活センター	鳥取神社
9月	29日(月)	大星会館	8日(木) コア鳥取
		山花農業生活センター	10日(土) 昭和会館
		大星会館	12日(月) 昭国会館
9月	30日(火)	桜田青年研修所	鳥取北会館
	31日(水)	星が浦会館	老人福祉センター
9月	1日(木)	星が浦会館	17日(土) 鶴風荘
			昭和老人集会所
			昭和会館

**【各検診共通】** ※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。 ※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。 ※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。 / 回 健康推進課(回31-4524)

**子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診**

回 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 回 直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(回24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	-
ひろせクリニック(回64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 光ブロードバンドサービスのエリア拡大について

これまでインターネット等で光回線のサービスが利用できなかった地域(阿寒町、音別町の一部地域、山花周辺等)において、7月5日からサービスが提供されています。エリアの詳細はNTT東日本ホームページ(☎[https://www.ntt-east.co.jp/hokkaido/news/detail/1280421\\_2622.html](https://www.ntt-east.co.jp/hokkaido/news/detail/1280421_2622.html))でご確認ください。  
☎NTT東日本(☎0120-116-116☎<https://flets.com/>)、光コラボレーション事業者(☎<https://flets.com/collabo/list/>)、または携帯電話会社等の販売店や家電量販店等にお問い合わせください/☎情報システム課(☎31-4510)

### 水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。  
①規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート 釧路鶴ヶ岱店付近~釧路消防団第3分団付近)の車道および歩道/工事期間=7月下旬~23(令和5)年1月中旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



②規制箇所=浜町臨港通(ダイナム 釧路宝町店付近~(株)日本旅行 釧路支店付近)の車道および歩道/工事期間=7月下旬~23(令和5)年2月下旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

### 夏の行楽期の交通安全運動 8月1日(月)~10日(水)

- ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ安全で安心な北海道~
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
- 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止
- ☎市民生活課(☎31-4521)

### 22(令和4)年度競争入札参加資格審査申請受付(追加登録)

すでに登録されており、工種に変更がない方は、申請の必要はありません。  
対象業務=①建設工事および建設工事に係る委託 ②物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く) ※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください/登録期間=10月1日~2023(令和5)年3月31日/☎8月1日(月)~9日(火)に申請書を①は電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)、②は原則、郵送で契約管理課契約担当(☎085-8505黒金町7-5☎31-4508☎koujisinsei@city.kushiro.lg.jp)へ※詳細は申請書および申請の手引き(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー)を確認してください。

### お盆期間の北斗霊園利用と紫雲台墓地臨時バス運行案内

【北斗霊園】開園時間=8月13日(土)~20日(土)は午前7時~午後6時、それ以外は午前9時~午後5時※園路の一部で車両の通行が制限されますので、ご協力をお願いします。  
【紫雲台墓地】期間中、交通規制を実施しますので、標識に従って徐行運転をしてください。8月13日(土)、16日(火)に臨時バスが運行されます。

くしろ市 紫雲台墓地臨時バス運行時刻表	8月13日(土)	紫雲台墓地発	釧路駅発
8月13日(土)	9:00	8:30	
10:00	9:30		
11:00	10:30		
16日(火)	14:00	13:30	
15:00	14:30		

※自家用車使用の自粛にご協力をお願いします。供物等は持ち帰りください。  
☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

### 指定給水装置工事事業者廃止および排水設備工事指定店取り消しのお知らせ

会社名=釧路電機暖房株式会社(桜ヶ岡1-5-42)/廃止年月日=22(令和4)年5月27日/☎上下水道部総務課総務担当(☎43-2164)

### 毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください

この調査は、常用労働者を1~4人雇用している事業所を対象に、7月31日現在で実施しています。調査対象となる事業所には、8~9月に統計調査員が訪問しますので、回答をお願いします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的で使用されることはありません。  
☎北海道計画局統計課労働統計係(☎011-204-5146)



### 建築指導課からのお知らせ

①建物の適切な管理をお願いします  
強風などにより建物の屋根が剥がれたり、壁が落ちたりする被害が増加しています。建物の外周や敷地内を定期的に点検し、破損部分などが無いか確認してください。簡易的な物置や車庫は、地面に固定するなどして、倒壊防止対策をしてください。併せて地震によるブロック塀等の倒壊防止対策もお願いします。

また、空き家についても所有者の責任において適切な管理をお願いします。  
②木造住宅の無料耐震診断受付中  
受付期間=通年/対象住宅=在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの/☎対象住宅を所有し、かつ居住している市民/☎診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を4段階程度で示すものです。

③既存住宅耐震改修費補助申請受付中!  
受付期間=~9月30日(金)(先着順で、予定額に達した時点で終了)/対象住宅=申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの/☎市内に住所を有し、市税等の滞納がない方/補助金額=耐震改修工事費の23%以内で限度額は45万円

④老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します  
受付期間=~10月26日(水)(先着順で、予定額に達した時点で終了)/対象の空家等=市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの/☎空き家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)で、市税の未納がない方/補助金額=除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円/除却工事業者の要件=市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事業者登録を受けている事業者

【共通】☎③④は既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、市ホームページをご覧ください。  
☎建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

8月は北方領土返還要求運動強調月間です  
「手を繋ぎ 返還願う 大きな輪」  
(21(令和3)年度北方領土に関する標語・最優秀賞)  
返還運動にご協力ください  
☎市民生活課(☎31-4590)

### 牛乳の消費拡大にご協力をお願いします

~毎日牛乳をモ~1杯。  
夏休みにも牛乳をモ~1杯。~  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が続く中、学校給食が休止になる夏休みに、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。国では牛乳の消費拡大に向け、「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。  
☎農林課農林振興担当(☎31-2552)



### 各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■司法書士による全国一斉「遺言・相続」無料相談会  
☎8月7日(日)午前10時~午後4時/☎[面談相談(要予約)]☎釧路商工会議所、[電話相談]☎0120-339279(当日のみ)/☎予約専用ホームページ(☎<http://kusiro-s.jp.org/>)から/☎釧路司法書士会事務局(☎41-8332)

■女性のための無料法律相談(要予約)  
☎8月10日(水)午後1時~3時/☎4人/☎☎8月3日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)  
☎8月18日(木)午後1時~4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)

■外国人のための無料相談会  
☎8月21日(日)午前10時~午後1時/☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/☎在留資格や生活全般に関する相談/☎札幌出入国在留管理局釧路出張所(☎22-2430)

■無料法律相談  
☎8月26日(金)午後1時30分~4時30分(1人30分)/☎総合福祉センター(旭町12-3)/☎6人/☎DV、ストーカー、雇用、離婚等/☎☎電話で北海道女性協会(☎011-251-6329)へ

■法律相談(要予約。先着6人)  
☎8月5日(金)、9月2日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)  
☎8月5日(金)、26日(金)午後1時~3時30分

■行政相談(当日受付)  
☎8月2日(火)、16日(火)午後1時~3時  
【共通】☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

# みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 開場所・会場 集場所 対対象 定員  
内 内容 料 金 持 参 申 込 方 法 問 合 先 其 他

## 催し

### ◆くしろお天気ランド2022 オンライン見学会

8月～8月21日(日) / 気象台の中や観測施設の動画、実験・工作コーナー等をホームページ(https://www.jma-net.go.jp/kushiro/)で公開 / 釧路地方気象台(☎31-5145)

### ◆第2回古本リサイクル市 withまごころマーケット

8月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後4時(7日(日)は午後3時まで) / 1オンモール釧路昭和1階サンコート / 古本50円～、障がい者支援施設の物品販売ブース / 釧路市ボランティア連絡協議会(☎24-1648)

### ◆ふまねっとサロン

8月18日(休)午前10時～午後0時30分 / 大成寺(米町2-2-6) / ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレ等 / ¥300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

### ◆くしろがわオープンテラス

8月20日(土)・21日(日)午前11時～午後5時 / ぬさまい広場(北大通1-1) / 釧路青年会議所(☎42-1121)

### ◆第18回わっと生誕祭

8月27日(土)午前10時～午後5時 / 音楽ステージ、飲食テント市、講座、生け花展示等 / 釧路市民活動センターわっと(☎22-2232)

### ◆オンライン合同企業説明会

8月27日(土)午前11時～午後2時※入退場自由 / 再就職者、転職希望者、23(令和5)年3月卒業予定者(大学、短大、高専、専門学校) / 詳細は当会ホームページをご覧ください / 釧路市地域雇用創造協議会(☎65-1265)

### ◆「ボーイスカウトとあそぼう！ ワクワク自然あそび」体験受付中

小学校1～5年生の男女 / 入隊時登録費 / 日本ボーイスカウト釧路第6団事務局(高野☎090-9523-6851)

## 募集

### ◆「潜在人材掘り起し推進事業」 求職相談会

8月2日(火)午後1時30分～ / ハローワークくしろ2階会議室 / ハローワークに登録していない女性、高齢者、障がい者 / 株式会社MOKA(☎35-0045)

### ◆浴衣着付け講座

8月6日(土)午前10時～午後0時30分 / 女性 / 6人 / 自分の着付け方法、男性への着付け方法 / ¥1,850円 / ㈱コープさっぽろあけぼの文化教室(☎37-2921)

### ◆初心者弓道教室「夜の部」

8月20日～9月18日の毎週土・日曜 午後6時30分～8時30分(全10回) / 鶴ヶ岳武道館弓道場 / 高校生以上 / 10人 / ¥3,000円(道場使用料、傷害保険料含む) / 8月18日(休)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をはがきまたはメールで釧路地方弓道連盟事務局(〒085-0816 貝塚2-11-9 和田吉功☎090-5988-7889 wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

### ◆やさしい精神保健福祉基礎講座

8月25日(木)～9月13日(火)午後1時30分～3時30分※社会見学は午後4時まで / 交流プラザさいわい / 20人 / 座学、グループホーム見学等 / 釧路根精神障害者地域生活支援センター・サハスネット(☎22-2880)

### ◆女性のための 再就職不安解消セミナー

8月29日(月)午前10時30分～正午 / 親子つどいの広場 / 現在仕事から離れている女性 / 10人 / 子育てママの再就職の現状等 / 8月22日(月)までに株式会社MOKA(☎35-0045)へ

### ◆市民後見人養成講座

9月7日(水)～12月7日(水)(全8回) / 福まなぼと幣舞 / 25～74歳で、市民後見人として活動可能な方 / 25人 / ¥2,200円(テキスト代) / 8月19日(金)までに直接または電話で釧路市権利擁護成年後見センター(旭町12-3☎24-1201)へ

### ◆家族介護者教室

9月9日～10月21日の毎週金曜日(祝日を除く)午後2時～3時 / 介護等に興味があり通える方 / 20人 / 8月31日(水)までに鶴ヶ岳啓生園(☎44-3000)へ

### ◆ポリテク釧路10月生「①建設荷役車 両運転科」「②ビジネスワーク科」

訓練期間 = 10月3日(月)～2023(令和5)年3月30日(木) / 見学会 = 8月18日(休)、25日(休) / ハローワーク釧路に求職登録している方 / ①20人②15人 / ①各種建設機械等の技能および関連知識の習得②パソコン、簿記、社会保険等の習得 / 教科書代 / 9月2日(金)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(☎41-1201)へ / 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

### ◆平成荘ニッカムボール同好会会員

毎週月・金曜日午後1時～3時 / 老人福祉センター平成荘(武佐4-30-11) / 原則60歳以上 / ニッカムボール同好会(阿部☎090-6216-7401)

## その他

### ◆アイヌの方々のための電話相談

0120-771-208  
月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) / 差別、プライバシーの侵害等 / 匿名可、秘密厳守 / 人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

### ◆タオル・バスタオル・ タオルケットの寄贈にご協力を

連絡いただければ取りに伺います。釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

### ◆飲酒運転の根絶を目指しましょう！

これからの季節、旅行や帰省等で飲酒の機会が増えることが予想されます。少しでもお酒を飲んだら「運転しない、運転させない、飲酒運転を許さない」を合言葉に、北海道から飲酒運転を根絶させましょう。釧路警察署(☎23-0110)

### ◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。釧路ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

9月号に掲載希望の方は8月5日(金)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。



# VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

## コンサドーレに期待の選手が加入しました！

昨シーズンをもって惜しまれつつも移籍をしたチャナティップ選手に代わり、新たな“タイの至宝”としてスパチャョク選手が期限付き移籍で加入しました。タイ・リーグの強豪であるブリーラム・ユナイテッドFCの出身であり、技術と俊敏性を兼ね備えた期待のアタッカーです！

8月からはJ1リーグの後半戦がスタートします。

第21節終了時点で第14位と少々苦しい展開ですが、まだまだ上位へ上り詰めるチャンスは沢山あります！1つずつ勝利を積み重ねられるよう、釧路市からもコンサドーレへ熱い声援を送りましょう！

### 2022明治安田生命J1リーグ ホーム試合日程 <8月>

第25節 8/13(土) VS ヴィッセル神戸 (午後2時、札幌ドーム)

第26節 8/20(土) VS サガン鳥栖 (午後2時、札幌ドーム)



写真/©2019 CONSADOLE

●第25節のホーム試合にて、来場者全員にクラブオリジナルTシャツのプレゼント企画が実施されます！



### ○注目選手紹介

No. 4 すが だいき 菅 大輝 (FW)

生年月日 1998/9/10 (23歳)

出身地 北海道小樽市

### ☆注目ポイント☆

小学生の頃からユースに所属しており、17(平成29)年に正式入団をした生粋の道産子選手。

2022 J1リーグにおいては、第6節から先発出場を続ける主力であり、第21節終了時点でチーム内最高の4得点を挙げています。

このうち、3得点がペナルティーエリア外からのミドルシュートによるゴールであり、サポーターからは「菅キャノン」と評されています！

■釧路市は18(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

# 生涯学習ガイド 8月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館  
 春湖台1-7 ☎41-5809  
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター  
 幣舞町4-28 ☎41-8181  
 【休館日】月曜日

●市立美術館  
 幣舞町4-28 ☎42-6116  
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー  
 釧路文化ホール  
 (市民文化会館)  
 治水町12-10 ☎24-5005  
 【休館日】月曜日

掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

## 市立博物館

～9/4(日)	会場によって異なる	まちなか企画展「さつもん時代のあれやこれ」 博物館、北斗遺跡展示館、イオンモール釧路昭和内郵便局ほか	およそ800年前、釧路の人々はどういう暮らしをしていたのか…？釧路のさつもん(擦文)時代の魅力を史跡北斗遺跡や出土遺物を用いて紹介します！
～10/16(日)	9:30～17:00	企画展「湿原の王国・道東」	
7/31(日)	13:00～16:00 (30分ごとに開催)	ヤチボウズ大作戦！2022夏各5人組当日受付	
11(木)	13:00～15:00 (時間内自由参加)	山の日にお供え山にのぼろう 博物館モシリヤチャシ跡(お供え山)※雨天中止	道東地域にある大小さまざまな湿原。湿原植物と魅力的な景観、人のくらしとの関わりを紹介します。
13(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫博物館 ¥50円※雨天中止	
20(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 博物館 ¥50円※雨天中止	「お供え山」こと史跡モシリヤチャシ跡を山の日にならみ一般公開します。
21(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 博物館前あずまや※雨天中止	
27(土)	10:00～12:00	霧多布湿原観察会2022晩夏 霧多布湿原センター 20人組 ¥50円 2(火)～14(日)にWEBまたははがき、ファクスで	
28(日)	10:00～12:00	歴史探訪会「まちなみ散歩」 幣舞公園 ¥50円※雨天中止	夏の終わりの霧多布湿原の風景を楽しみませんか？霧多布湿原センター周辺を散策します。

## 市立美術館

～9/11(日)	10:00～17:00	MINIATURE LIFE展 田中達也 見立ての世界	ミニチュア写真家、田中達也氏はジオラマ用の人形と日用品をモチーフに、ユニークで小さな不思議な世界を作り出します。代表作品の中から、写真作品、立体作品を合わせて150点を展示します。
7(日)	13:00～14:30	「小川けんいちワールド」プレイベント 「お互いの顔を描いて今を感じよう！～絵は気持ちで描くのだ～」 定15組(2人1組) ¥100円 3(火)までに当館ホームページから	

## 生涯学習センター (まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	7(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 ¥300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	9/7(水)	10:00～11:30	子育て応援講座「マッサージ講座～ハンド・フット・フェイシャル」 市内在住者。開催日の1週間前までは未就学児童がいる保護者優先 定18人 ¥500円(材料費含む) 3(火)8:50～	赤ちゃんから大人まで、寝つきも良くなるリラクゼーション・マッサージです。
	9/16(金)	10:00～13:00	子育て応援講座「中華料理教室～多彩健康な餃子他」 市内在住者。開催日の1週間前までは未就学児童がいる保護者優先 定18人 ¥1,270円(材料費含む) 17(水)8:50～	多彩で健康な三色餃子、スープ餃子、地三鮮サラダ、旬のくだものデザートを作ります。
	9/30(金)	9:30～15:00	ライフアップ講座「バスで行く釧路街めぐり」 市内在住者 定18人 ¥1,200円(お弁当代含む) 31(水) 8:50～	西港(バルク棧橋・各埠頭)、日の出工芸、釧路助本店、日本銀行釧路支店を見学します。

ホール	2(火)13:30・3(水)9:10	展	5(金)・6(土)10:00	展	7(日)10:00	展	10(水)①15:00 ②19:00	大	10(水)～14(日)10:00	展			
	韓流フェア		幣舞中学校 美術部展VI		ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの 展示・販売・ワークショップ～		古澤 巖 バイオリンの 屋と夜 gala <sup>2</sup>		2022全道展 道東地区釧路地区展				
	株YOO YOO企画 越後谷 ☎090-5990-9577		幣舞中学校 ☎41-3591		ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490		(一財)くしろ知域文化財団 ☎65-7000		全道展釧路地区展実行委員会 森川 ☎080-2873-1103				
	14(日)13:30	多	27(土)13:30	多	28(日)10:00	展	28(日)13:00	多	30(火)18:30	大			
	釧路ダンススポーツ協会 8月ダンスパーティー		野ばらダンスパーティー		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの 展示・販売・ワークショップ～		ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー		くしろ演劇みたい会 第115回例会 「茂山千五郎家 狂言」				
	釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822		ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144		カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090		ニュー薔薇の会 白バラ 藤森 ☎090-2695-4609		演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405				
	エンジン02in釧路 実行委員会 (一財)くしろ知域文化財団内 ☎65-7000)	20(土)	15:45	大	オープニングシンポジウム「ハンサムウーマン～最強のオバハン、再び！」※要整理券(配布終了)	大	もっと歴史が楽しくなる話(磯田 道史・井沢 元彦・林 真理子)	多	これからの世界、日本、そして釧路(勝間 和代・波頭 亮・和田 秀樹)	大	今も昔も、読書は楽しい!(磯田 道史・桜木 紫乃・林 真理子)	多	超高齢社会を楽しむ(勝間 和代・山本 益博・和田 秀樹)

## コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

5(金)18:30	大	6(土)13:00	展	6(土)17:00	小	9(火)14:00	大	10(水)13:30・11(木)10:00	小
石原裕次郎 メモリアル85th Birth 嵐を呼ぶ男裕次郎 トリビュートライブ		旅育セミナー・ 旅育ワークショップ		Re START 2022		キエフ・バレエ・ガラ2022 釧路公演		第46回ピティナ・ ピアノコンペティション 北日本道東地区本選	
MIN-ON釧路 ☎52-2329		株アドバコム ☎011-200-5566		STUDIO Re 鈴木 ☎070-9050-4874		コーチャンフォー 釧路文化ホール ☎24-5005		株エルム楽器釧路支店 ☎23-4471	
11(木)18:00	大	14(日)17:00	小	24(日)10:00・25(月)9:30	展	25(木)13:00	小	27(土)18:30	小
北陽高等学校吹奏楽局 第43回定期演奏会		和太鼓 駆ける!! in Kushiro		22(令和4)年度北海道高等学校 文化連盟 第64回釧路支部 書道展・研究大会		川野夏美新曲発売 ミニコンサートin釧路		釧路ジュニアオーケストラ 第20回定期コンサート	
北陽高等学校吹奏楽局 ☎41-4401		クリエイトラッド・ジャパン 金刺 ☎090-1990-5284		北海道高等学校文化連盟釧路支部 (湖陵高等学校内) ☎43-3131		新曲発売ミニコンサートin 釧路実行委員会 勇金 ☎090-6213-1478		コーチャンフォー 釧路文化ホール ☎24-5005	

●道立釧路芸術館  
幸町4-1-5 画23-2381  
【休館日】月曜日  
(15月を除く)

●こども遊学館  
幸町10-2 画32-0122  
【休館日】22月・23火、  
29月

●中央図書館  
北大通10-2-1 画64-1740  
※音声ガイダンスでご案内します。  
【休館日】月曜日、26金  
【各地区図書館休館日】月曜日、26金

●西部地区図書館  
鳥取北8-3-10 画53-3499  
●東部地区図書館  
益浦1-20-20 画91-0604  
●中部地区図書館  
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルくしろ  
スーパーアリーナ  
(湿原の風アリーナ釧路)  
広里18 画38-9800  
【休館日】24火

●鳥取温水プール  
鳥取南4-4-21 画53-5333  
【休館日】22月

## 道立釧路芸術館

～21(日)	9:30～17:00	夏のキッズアトリエ			
～9/4(日)	9:30～17:00 ※12金、19金、 26金は19:00まで	ヨーロッパ版画の花束～北海道立近代美術館 友田コレクションを中心に～ 12金、26金17:30、21日14:00ギャラリー・ツアー※各30分程度 《同時開催》いきものの王国 岩合徳光・動物記 20日11:00～11:30ファミリー・ツアー			詩人で児童文学者の友田多喜雄氏が収集した名作版画「友田コレクション」を中心に、同館の版画約300点を展覧。 釧路出身の写真家、岩合徳光氏(1915～2007)が撮影した生き物が大集合！大自然の中でそれぞれに生きる動物たちと会い、「いきものの王国」へ遊びに来てください。
7(日)	14:00～14:30	朗読会「ふるさとの詩～日本の玩具～」 画15人※当日、午後1時から受け付けで整理券を配布			

アートホール					
11(木)	11:00	楽しい夏休み音楽と絵本			
13(土)	①14:00 ②18:00	長谷川恒希のひとり芝居 人間生活図鑑 釧路新作公演	23(火)	18:30	ミュージカル「すてきな三にんぐみ」 演劇企画オフィス・アートプラン
19(金)	18:00	世界を旅する音楽室			
20(土)	①12:30 ②16:30	ピアノ サマーコンサート	27(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ぼくの好きな先生」 (2019年/日本/85分) 画各回先着100人
21(日)	13:30	釧路リーディングサークルVEGA10周年記念「朗読会」	28(日)	14:00	世界旅行音楽団 つきのさんば釧路公演

## こども遊学館

※夏休み期間中(～21日)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

6(土)	14:00～15:30	天文講演会「ブラックホールから宇宙の果てまで」画小学生以上画30人画WEB受付中			
6(土)、14(日)、20(土)、28(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会画8組			遠方宇宙の研究で世界をリードする若手フロンランナー橋本拓也氏が、最新の天文学の成果などを分かりやすく紹介します。
7(日)	10:30～11:30	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」画くしろ港まつり会場※雨天・曇天は中止			
13(土)	19:30～20:20	星空キャラバン「星空動物園～動物の星座なんびき?～」画動物園画※雨天・曇天は中止			
15(月)～19(金)	①10:00 ②13:00	自由工作つくりろ画幼児～中学生画各回16組			
26(金)	10:00～12:00 10:30～11:30 (時間内自由参加)	遊学館ボランティア説明会画			超能力? いえ、テコの力を使って固いスプーンを曲げちゃいます! 1回15分程度のミニ実験教室です。
27(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ画120人画プラネタリウム観覧料			花火の謎にせまる「花火のひみつ展」や花火をテーマにした共同制作、折り紙などを楽しもう!
28(日)	13:00～14:30 (時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「スプーン曲げに挑戦だ!」画20組			浴衣や甚平を着て遊学館に遊びに来てね! ドキドキわくわく夏思い出に花火をプレゼント!
31(火)	11:00～11:30	おはなしタイム画8組			長年、花火の打ち上げや、製作に携わった花火のプロ、元花火師による講演会。大人の参加も大歓迎!!
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～			
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」画			
夏休み イベント 2022	～21(日) 21(日)までの平日 21(日)までの土・日曜日、祝日 6(土)・7(日) 11(木)	9:30～17:00 ①10:30 ②14:30 ①10:30 ②15:00 10:00～16:00 18:30～20:00	花火だドーン! 見かたが変わる*花火のせかい ミニ実験*花火だドーン! 画各回20人 サイエンスショー・インドア花火ショー画各回12組 ドキッと! 浴衣days画各日先着150人 元花火師が語る「花火千夜一夜よもやま話」画小学生以上画120人画WEB受付中		

## プラネタリウム 投影スケジュール

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ～たなばたのおはなし～ 世界の星空～星々の動き～(※1)	13:30	世界の星空～星々の動き～ ★はなかつぱ	16:00	★はなかつぱ 世界の星空～星々の動き～ (※2)
土・日曜日、祝日 夏休み		★はなかつぱ						

画3階スターエッグ画各回120人画要プラネタリウム観覧料(※1)21(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)27(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。  
★大人気アニメ「はなかつぱ」のプラネタリウム番組が北海道初登場!

## 中央図書館

～21(日)	9:30～19:30 ※21(日)は17:00まで ①10:00 ②13:00	釧路市市制施行100周年記念展示 ～写真で振り返るあの日のくしろ～画7階展示室 第4回調べ学習コンクールなんでも相談室 画4階画調べるテーマや調べ方の相談
13(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
28(日)	13:00～15:10	22(令和4)年度釧路高専公開講座「釧路スペシャル」画7階多目的ホール画50人画24(木)までに電話で当館または釧路高専(画57-7216)へ

- おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度  
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館]毎週水曜日 15:00  
[中部地区図書館]毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 14(日)、28(日)11:00
- とよかん動画コンテスト  
図書館のPR動画を作って応募してください。秋に行われるとよかんフェスタで受賞作品を発表。最優秀賞には3万円相当、優秀賞には1万5千円相当のギフト券を贈呈。  
画市内在住または市内の学校に通う中学生以上の学生、生徒  
画31(木)までに直接またはメール(画info@kushirolibrary.jp)で
- 11/3(木)に開催予定の第14回釧路市中央図書館朗読会「三浦綾子の文学」の読み手を募集します。募集人数=6人※数回リハーサルあり/画2(火)～31(水)に直接または電話で
- 図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。画直接または電話で

釧路文学館 ※展示入替作業と資料整理日のため23(火)～26(金)は休館		
～21(日)	9:30～19:30	企画展「文学で巡る釧路」
27(土)～11/20(日)	9:30～19:30	企画展「鳥居省三と北海文学」
28(日)	17:30～18:00	マンスリー朗読会～朗読の夕べ～ (釧路リーディングサークルVEGA)画7階ラウンジ

8月映画上映会 画7階多目的ホール 画各50人		
5(金)・6(土)	13:00	真夏の夜の夢(洋画、90分)
12(金)・13(土)		戦場にかける橋(洋画、162分)
19(金)・20(土)		もういちど(邦画、95分)
27(土)		プロフェッショナル仕事の流儀117 独り、山の王者に挑む(ドキュメンタリー、49分)

祝日上映会		
11(木)	13:00	殞(もがり)の森(邦画、97分)

## スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員締切

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 画38-9800		
4(木)・5(金)	10:00	サマーキッズスクール画小学生
10(水)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 画4歳以上の女性画当日受付
22(月)～ (月曜日全4回)	10:30	やさしいエアロ画高校生以上画1(月)～
	19:30	やさしいエアロ夜間画高校生以上画1(月)～
25(木)～ (木曜日全5回)	10:00	リラックスヨーガ画1(月)～
	18:30	ナイトヨーガ1部画1(月)～
	19:40	ナイトヨーガ2部画1(月)～
25(木)	19:00	クライミング体験会2画1(月)～
30(火)～ (火曜日全4回)	10:30	しなやかボディピラティス 画18歳以上の女性画1(月)～
30(火)～(火曜日全3回)	19:45	夜間太極拳画1(月)～
30(火)	15:00	インファントクラス画2～5歳画1(月)～
スポーツ振興財団 画31-1230		
18(木)、26(金) 9/1(木)・2(金)	19:00	夜間初心者ソフトテニス教室 画市民テニスコート画高校生以上
9/2(金)	10:30	健康ウォーキング&ストレッチ 画鶴ヶ岱武道館画9(火)～

エクストリーム55好評開催中! 詳細はお問い合わせください。

鳥取温水プール 画53-5333		
●2カ月単位の成人水泳教室		
画①火・木曜日午前11時～正午、②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く)/ 画成人/画①水泳教室 ②健康ウォーキング/ 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円、 事務手数料550円(初回のみ)/画奇数月の20日 ※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせください。		



新型コロナウイルス感染症対策

# 屋外・屋内でのマスク着用についてお知らせします

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がりますので、正しい着用法を身に付けましょう。特に夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要ない場面では、マスクを外すことを推奨します。また、マスクを着用しない場合であっても引き続き、換気や手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。

●屋外でのマスク着用について

- 他者と身体的距離（2メートル以上を目安）が確保できない中で会話を行う場合のみ着用を推奨します。
- それ以外の場面については、マスクの着用する必要はありません（例：公園での散歩やランニング、サイクリング／徒歩や自転車での通勤、屋外で人とすれ違う場面）。



●屋内でのマスク着用について

- 他者と身体的距離が確保できて会話をほとんど行わない場合（例：距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞）のみ着用する必要はありません。
- それ以外の場面については、マスクの着用を推奨します。



●子どものマスク着用について

- マスク着用の必要がない場面

(屋外)

- ・人との距離が確保できる場合
- ・人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合  
 <例>離れて行う運動や移動、鬼ごっこなど密にならない外遊び  
 <例>屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）



(屋内)

- ・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合  
 <例>個人で行う読書や調べたり考えたりする学習



(学校生活)

屋外の運動場に限らず、プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際

※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう。活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう。



●保育所・認定こども園・幼稚園等の就学前児童について

- 2歳未満の子どもはマスクの着用は推奨しません。
- 2歳以上の就学前の子どもについても、他者との身体的距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めています。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。



高齢の方と会うときや病院に行くときは、マスクを着用しましょう。



参照：厚生労働省ホームページ「マスクの着用について」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html)



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。  
 広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。  
 たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。  
 ☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	6月中		22 (令和4)年累計		区分	6月中		22 (令和4)年累計	
	件数	12件	64件	件数		3件	22件	死者	0人
死者	0人	2人	死者	0人	1人	救急出動	779件	4,805件	
負傷者	15人	70人	救急出動	779件	4,805件	人口統計	人口=161,640人 世帯数=93,408世帯 (6月末現在)		
シートベルト装着率調査	100%								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（9月号は8月26日(金)）配布予定です。