

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

若者健診

回 9月11日(日)午前9時~11時 / 防災庁舎 / 回 18~39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方 / 回 80人 / 回 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察 / 回 8月19日(金)までに電話で健康推進課(回31-4525)へ

子宮頸(けい)がんワクチン 無料予防接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50~70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

【定期接種】

回 12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生~高校1年生相当)

【キャッチアップ接種】

回 積極的勧奨差し控えにより定期接種の機会を逃した平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性 / 無料接種可能期間 = ~25(令和7)年3月 / 接種回数 = 3回 ※他市町村での接種含め、既に3回接種済みの方は対象外

【過去に自費で接種を受けた方への助成について】

22(令和4)年7月1日より、キャッチアップ接種対象年齢の方のうち過去に自費で接種を受けた方に、接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

回 健康推進課(回31-4524)

子育て・教育

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

回 8月17日(水)午後1時30分~4時 / 回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 回 4人 / 回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室

回 8月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分 / 回 資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約) / 回 学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

回 8月2日~23日の毎週火曜日午前10時~午後3時 / 回 ひとり親家庭等の親(要予約) / 回 7人

【共通】 回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(旭町16-5回22-2401)へ

就労サポート支援事業

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務内容について直接話を聞き、より自分に合った仕事を見つけ出します。

回 8月30日(火)[就労セミナー]午前10時~正午、[企業説明会]午後1時~3時 / 回 交流プラザさいわい1階多目的ホール / 回 市内在住のひとり親家庭のお父さん、お母さん / 参加企業職種 = 飲食サービス業、製造業、情報通信業、医療福祉他 / 回 送迎、託児サービスあり / 回 8月23日(火)までに電話でことも支援課(回31-4204)へ

22(令和4)年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験の実施

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。
試験実施日 = 10月20日(木) / 試験会場 = 道立道民活動センター「かでの2・7」(札幌市中央区北2条西7道民活動センタービル) / 願書受付期間 = ~9月2日(金)(当日消印有効) / 回 申込方法および試験内容等は文部科学省のホームページをご覧ください / 回 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(回03-5253-4111[試験に関すること]内線2024、2643、[証明書に関すること]内線2590、2591)、市教委教育支援課学校教育担当(回23-5186)

児童扶養手当「現況届」、特別児童扶養手当「所得状況届」を提出してください

回 [児童扶養手当] 8月1日(月)~31日(水)、[特別児童扶養手当] 8月15日(月)~31日(水) ※ともに土・日曜日、祝日は除く / 回 児童扶養手当、特別児童扶養手当の各受給者 / 回 指定期間に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります / 回 防災庁舎2階こども支援課12番窓口(回31-4540)、回 保健福祉課(回66-2120)、回 保健福祉課(回01547-9-5151)

8月の子育て講座

●フリートーク「子どもの食事」

回 8月23日(火)午前11時~11時40分 / 回 0歳~就学前 / 回 11組 / 回 先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリートーク会 / 回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

●乳歯のお手入れ

回 8月26日(金)午前10時30分~11時30分 / 回 0歳~就学前 / 回 12組 / 回 親子つどいの広場昭和(回55-2231)

●救急法

回 8月30日(火)午前10時30分~11時30分 / 回 0歳~就学前 / 回 15組 / 回 ケガや病気の対応、応急処置とAEDの使い方等 / 回 東部子育て支援拠点センター(回65-9912)

●フリートーク

「入園についての心がまえ」

回 8月30日(火)午前11時~11時40分 / 回 0歳~就学前 / 回 11組 / 回 先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリートーク会 / 回 中部子育て支援拠点センター(回38-5037)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間 = 8月23日(火)午後8時まで / 日曜 = 8月7日(日)午前9時~午後5時 / 回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121) / 回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)
回 8月10日(水)午後1時~3時 / 防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)
面談相談 = 予約制 / 電話相談 = 月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)
診療科目 = 内科、小児科 / 受付時間 = 午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間 = 午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)
時間 = 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談
【プッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)
時間 = 午後7時~翌午前8時

9月は「がん征圧月間」です!

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。

●日曜がん検診

回 9月18日(日) / 回 申込期間、検診項目など詳細はお問い合わせください / 回 釧路がん検診センター(回37-3370)

くしろ市民健診受付中!

回 9月11日(日)、10月7日(金)、10月16日(日)、11月22日(火)、12月26日(月)、23(令和5)年1月18日(水) / 回 内容等、詳細はお問い合わせください / 回 健康推進課(回31-4524)

胃がん・肺がん検診

回 月~金曜日、第1・3土曜日 / 回 40歳以上(1年に1回受診可) / 回 受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
8月	17日(水)	大葉毛生活館	2日(金) 中鶴野会館
		大葉毛西会館	3日(土) 星が浦会館
		大葉毛北3丁目町内会館	5日(月) 丹頂湯
	19日(金)	ピレッジハウス大葉毛(旧・雇用促進住宅)	6日(火) 新富士生活館
		大星会館	鳥取南会館
9月	29日(月)	大星会館	8日(木) コア鳥取
		山花農業生活センター	10日(土) 昭和会館
		大星会館	12日(月) 昭国会館
	30日(火)	桜田青年研修所	鳥取北会館
9月	31日(水)	星が浦会館	老人福祉センター
	1日(木)	星が浦会館	鶴風荘
			昭和老人集会所
			昭和会館

【各検診共通】 ※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。 ※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。 ※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。 / 回 健康推進課(回31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回 子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 回 直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(回24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	-
ひろせクリニック(回64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。