

講義概要

科目名	成人看護学概論	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	大西博子(看護師)			
<p><授業のねらい></p> <p>1. 成人期にある対象を身体的・心理的・社会的側面から総合的にとらえ、看護の役割を理解する</p> <p>2. 成人期における健康の重要性と健康の保持増進を促すために、必要な看護を理解する</p>				
<p><講義内容></p> <p>成人の生活と健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象の理解　・対象の生活　・大人の生活からとらえる健康 ・生活と健康を守りはぐくむシステム <p>成人への看護アプローチの基本</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大人の学習の特徴　・健康問題を持つ大人と看護師の人間関係 ・看護における集団へのアプローチ　・大人の危機 <p>健康をはぐくむ看護</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康生活をはぐくむ看護の対象と視点 ・家庭、地域社会、職場における成人の健康活動をはぐくむ活動 <p>生活ストレスと看護</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康バランスの構成要素　・健康バランスに影響を及ぼす要因 ・生活行動がもたらす健康問題とその予防 <p>慢性病患者への看護技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・慢性病の特徴　・病みの軌跡、セルフケア　・エンパワメント　・自己効力感 <p>侵襲的治療を受ける患者への看護技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスコーピング　・コーピング強化のための援助 <p>情緒的支援の看護技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスとは　・ストレスと危機の関係　・ストレスや危機を生じる状況 				
<p><教科書・参考書></p> <p>系統看護学講座 専門分野 成人看護学総論 医学書院</p> <p>国民衛生の動向 厚生労働統計協会</p>				
<p><評価方法></p> <p>筆記試験 成人看護学概論30時間の授業のうち、1時間を試験に充てる</p>				
<p><配点></p> <p>100点</p>				