

# 講 義 概 要

科目名	健康支援	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	①労災病院 金子 和崇（心理判定員） ②岸本 亜矢子（看護師実務経験22年） ③（市役所介護高齢課職員）			
<授業のねらい> 心の健康の維持増進を図るための援助について知り、各発達段階における保健・医療・福祉政策の概要を学び、保健活動と看護の役割について理解する				
<講義内容> ①担当：金子 14時間 <ul style="list-style-type: none"> <li>・心のはたらきと人格の形成</li> <li>心のはたらき</li> <li>心のしくみと人格の発達</li> <li>ライフサイクルとアイデンティティ、愛着と心の安全の基地</li> <li>自己愛と自己対象体験</li> <li>・地域におけるケアと支援</li> <li>器としての地域、地域における生活支援の方法</li> <li>地域におけるケアの方法と実際、学校におけるメンタルヘルスと看護</li> <li>職場におけるメンタルヘルスと精神看護</li> <li>・実技～ストレスチェックとリラクゼーション技法の体験</li> </ul> ②担当：岸本 13時間 <ul style="list-style-type: none"> <li>・超高齢社会の統計的輪郭</li> <li>・超高齢社会における保健医療福祉の動向</li> <li>・高齢者の権利擁護</li> <li>・高齢者とヘルスプロモーション</li> <li>・保健医療福祉施設および住居施設における看護</li> <li>・治療・介護を必要とする高齢者を含む家族の看護</li> <li>・多職種連携実践による活動</li> </ul> ③担当：市役所介護高齢課職員 2時間 <ul style="list-style-type: none"> <li>・釧路市における高齢者に対する保健福祉サービス</li> </ul>				
<教科書・参考書> 系統看護学講座 専門分野 老年看護学 医学書院 系統看護学講座 専門分野 精神看護の基礎 精神看護学1 医学書院 系統看護学講座 専門分野 精神看護の展開 精神看護学2 医学書院				
<評価方法> 筆記試験：30時間のうち1時間を試験に充てる				
<配点> 100点 内訳：（①担当50点）（②担当50点）				