

講義概要

科目名	栄養学	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	釧路短期大学 室田 享子（臨床栄養）			
<p><授業のねらい> 人体に必要な栄養及び食事療法に必要な基礎知識を理解する</p>				
<p><講義内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養とは 看護と栄養 ・ 栄養素の種類とはたらき 食品に含まれる栄養素 ・ 食物の消化と栄養素の吸収 ・ 健康づくりと食生活 ・ 日本人の食事摂取基準 食事バランスガイド ・ 調理実習 ・ エネルギー代謝 基礎代謝、活動代謝、メッツ ・ 栄養ケアマネジメント 栄養評価と判定 ・ ライフステージと栄養 栄養ケア・マネジメント ・ 臨床栄養 疾患別食事療法の実際 				
<p><教科書・参考書></p> <p>系統看護学講座 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院 香川明夫／監修 八訂食品成分表 女子栄養大学出版社</p>				
<p><評価方法></p> <p>筆記試験 栄養学30時間のうち1時間を試験に充てる</p> <p><配点></p> <p>100点</p>				