

講 義 概 要

科目名	成人看護学概論	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	大西博子(看護師)			
<授業のねらい> 1. 成人期にある対象を身体的・心理的・社会的側面から総合的にとらえ、看護の役割を理解する 2. 成人期における健康の重要性和健康の保持増進を促すために、必要な看護を理解する				
<講義内容> 成人の生活と健康 ・対象の理解　・対象の生活　・大人の生活からとらえる健康 ・生活と健康を守りはぐくむシステム 成人への看護アプローチの基本 ・大人の学習の特徴　・健康問題を持つ大人と看護師の人間関係 ・看護における集団へのアプローチ　・大人の危機 健康をはぐくむ看護 ・健康生活をはぐくむ看護の対象と視点 ・家庭、地域社会、職場における成人の健康活動をはぐくむ活動 生活ストレスと看護 ・健康バランスの構成要素　・健康バランスに影響を及ぼす要因 ・生活行動がもたらす健康問題とその予防 慢性病患者への看護技術 ・慢性病の特徴　・病みの軌跡、セルフケア　・エンパワメント　・自己効力感 侵襲的治療を受ける患者への看護技術 ・ストレスコーピング　・コーピング強化のための援助 情緒的支援の看護技術 ・ストレスとは　・ストレスと危機の関係　・ストレスや危機を生じる状況				
<教科書・参考書> 系統看護学講座　専門分野　成人看護学総論　　医学書院 国民衛生の動向　厚生労働統計協会				
<評価方法> 筆記試験　　成人看護学概論30時間の授業のうち、1時間を試験に充てる				
<配点> 100点				