

講 義 概 要

科目名	健康支援	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	①労災病院 金子 和崇（心理判定員） ②岸本 亜矢子（看護師実務経験22年） ③速水 陽（市役所介護高齢課職員）			
<授業のねらい> 心の健康の維持増進を図るための援助について知り、各発達段階における保健・医療・福祉政策の概要を学び、保健活動と看護の役割について理解する				
<講義内容> ①担当：金子 14時間 <ul style="list-style-type: none"> ・心のはたらきと人格の形成 心のはたらき 心のしくみと人格の発達 ライフサイクルとアイデンティティ、愛着と心の安全の基地 自己愛と自己対象体験 ・地域におけるケアと支援 器としての地域、地域における生活支援の方法 地域におけるケアの方法と実際、学校におけるメンタルヘルスと看護 職場におけるメンタルヘルスと精神看護 ・実技～ストレスチェックとリラクゼーション技法の体験 ②担当：岸本 13時間 <ul style="list-style-type: none"> ・超高齢社会の統計的輪郭 ・超高齢社会における保健医療福祉の動向 ・高齢者の権利擁護 ・高齢者とヘルスプロモーション ・保健医療福祉施設および住居施設における看護 ・治療・介護を必要とする高齢者を含む家族の看護 ・多職種連携実践による活動 ③担当：速水 2時間 <ul style="list-style-type: none"> ・釧路市における高齢者に対する保健福祉サービス 				
<教科書・参考書> 系統看護学講座 専門分野 老年看護学 医学書院 系統看護学講座 専門分野 精神看護の基礎 精神看護学1 医学書院 系統看護学講座 専門分野 精神看護の展開 精神看護学2 医学書院				
<評価方法> 筆記試験：30時間のうち1時間を試験に充てる				
<配点> 100点 内訳：（①担当50点）（②担当50点）				