

講 義 概 要

科目名	栄養学	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	釧路短期大学 室田 享子（臨床栄養）			
<p><授業のねらい></p> <p>人体に必要な栄養及び食事療法に必要な基礎知識を理解する</p>				
<p><講義内容></p> <ul style="list-style-type: none">・栄養とは 看護と栄養・栄養素の種類とはたらき 食品に含まれる栄養素・食物の消化と栄養素の吸収・健康づくりと食生活・日本人の食事摂取基準 食事バランスガイド・調理実習・エネルギー代謝 基礎代謝、活動代謝、メッツ・栄養ケアマネジメント 栄養評価と判定・ライフステージと栄養 栄養ケア・マネジメント・臨床栄養 疾患別食事療法の実際				
<p><教科書・参考書></p> <p>系統看護学講座 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院 香川明夫／監修 八訂食品成分表 女子栄養大学出版部</p>				
<p><評価方法></p> <p>筆記試験 栄養学30時間のうち1時間を試験に充てる</p>				
<p><配点></p> <p>100点</p>				