

## 講 義 概 要

科目名	栄養学	1学年	時間 単位	30時間 1単位				
担当講師	釧路短期大学 室田 享子（臨床栄養）							
<授業のねらい>								
人体に必要な栄養及び食事療法に必要な基礎知識を理解する								
<講義内容>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養とは 看護と栄養</li> <li>・栄養素の種類とはたらき 食品に含まれる栄養素</li> <li>・食物の消化と栄養素の吸収</li> <li>・健康づくりと食生活</li> <li>・日本人の食事摂取基準 食事バランスガイド</li> <li>・調理実習</li> <li>・エネルギー代謝 基礎代謝、活動代謝、メツツ</li> <li>・栄養ケアマネジメント 栄養評価と判定</li> <li>・ライフステージと栄養 栄養ケア・マネジメント</li> <li>・臨床栄養 疾患別食事療法の実際</li> </ul>								
<教科書・参考書>								
系統看護学講座 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院 香川明夫／監修 八訂食品成分表 女子栄養大学出版部								
<評価方法>								
筆記試験 栄養学30時間のうち1時間を試験に充てる								
<配点>								
100点								