

講 義 概 要

科目名	健康支援	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	①労災病院 金子 和崇（心理判定員） ②田口 彩華（看護師実務経験12年） ③速水 陽（市役所介護高齢課）			
<授業のねらい> 心の健康の維持増進を図るための援助について知り、各発達段階における保健・医療・福祉政策の概要を学び、保健活動と看護の役割について理解する				
<講義内容> ①担当：金子 14時間 <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健概論 日本での精神保健の歴史 精神の健康 地域と精神保健、 予防活動と新しい概念であるリカバリー、司法精神医療看護について学ぶ ・脳からみた心の動きについて 脳の構造と認知機能、高次脳機能障害を学ぶ 力動論からみた心の働きと精神疾患について フロイトの理論とフロイトの後継者たちの理論 自我心理学 ・フロイトの後継者たちの理論 対象関係論（独立学派、中間学派） 家族の心の健康について 家族機能、結婚と夫婦関係 親子関係、家族のライフサイクル システムとしての家族から考える ・学校と精神の健康 子供の精神症状いじめ不登校などの心の問題と教員の心の問題について学習 現在の仕事や職場における労災やメンタルヘルの問題について学習 地域の抱える社会問題と心の健康を支える取り組みや支援機関について学習 ・実技～ストレスチェックと動作法を用いてのリラクセーション ②担当：田口 13時間 <ul style="list-style-type: none"> ・超高齢社会の統計的輪郭 ・超高齢社会における保健医療福祉の動向 ・高齢者の権利擁護 ・高齢者とヘルスプロモーション ・保健医療福祉施設および住居施設における看護 ・治療・介護を必要とする高齢者を含む家族の看護 ・多職種連携実践による活動 ③担当：速水 2時間 <ul style="list-style-type: none"> ・釧路市における高齢者に対する保健福祉サービス 				
<教科書・参考書> 系統看護学講座 専門分野Ⅱ 老年看護学 医学書院 新体系 看護学全書 精神看護学概論 精神保健 メヂカルフレンド社				
<評価方法> 筆記試験：30時間のうち1時間を試験に充てる				
<配点> 100点 内訳：（①担当50点）（②担当50点）				