

講 義 概 要

科目名	栄養学	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	釧路短期大学 室田 享子（管理栄養士）			
<p><授業のねらい> 人体に必要な栄養及び食事療法に必要な基礎知識を理解する</p>				
<p><講義内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養とは、看護と栄養 ・ 栄養素の種類とはたらき ・ 食物の消化と栄養素の吸収 ・ 栄養素の代謝 ・ エネルギー代謝 ・ 食事と食品 ・ 栄養ケアマネジメント ・ 栄養評価と判定 ・ ライフステージと栄養（乳児期～学童期） ・ ライフステージと栄養（青年期～高齢期） ・ 臨床栄養（病院食 栄養補給法） ・ 臨床栄養（疾患別食事療法・・・循環器・消化器疾患他） ・ 臨床栄養（疾患別食事療法・・・代謝疾患・腎疾患他） ・ 臨床栄養（場面別の栄養管理） ・ 健康づくりと食生活 				
<p><教科書・参考書> 系統看護学講座 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院 星沢 卓也 新食品成分表2023 東京法令出版株式会社</p>				
<p><評価方法> 筆記試験 栄養学30時間のうち1時間を試験に充てる</p>				
<p><配点> 100点</p>				