

講 義 概 要

科目名	成人看護学概論	1学年	時間 単位	30時間 1単位
担当講師	大西博子(看護師)			

<授業のねらい>

1. 成人期にある対象を身体的・心理的・社会的側面から総合的にとらえ、看護の役割を理解する
2. 成人期における健康の重要性と健康の保持増進を促すために、必要な看護を理解する

<講義内容>

成人の生活と健康

- ・対象の理解
- ・対象の生活
- ・大人の生活からとらえる健康
- ・生活と健康を守りはぐくむシステム

成人への看護アプローチの基本

- ・大人の学習の特徴
- ・健康問題を持つ大人と看護師の人間関係
- ・看護における集団へのアプローチ
- ・大人の危機

健康をはぐくむ看護

- ・健康生活をはぐくむ看護の対象と視点
- ・家庭、地域社会、職場における成人の健康活動をはぐくむ活動

生活ストレスと看護

- ・健康バランスの構成要素
- ・健康バランスに影響を及ぼす要因
- ・生活行動がもたらす健康問題とその予防

慢性病患者への看護技術

- ・慢性病の特徴
- ・病みの軌跡、セルフケア
- ・エンパワメント
- ・自己効力感

侵襲的治療を受ける患者への看護技術

- ・ストレスコーピング
- ・コーピング強化のための援助

情緒的支援の看護技術

- ・ストレスとは
- ・ストレスと危機の関係
- ・ストレスや危機を生じる状況

<教科書・参考書>

系統看護学講座 専門分野 成人看護学総論 医学書院
国民衛生の動向 厚生労働統計協会

<評価方法>

筆記試験 成人看護学概論30時間の授業のうち、1時間を試験に充てる

<配点>

100点