

参加のご案内

◎当日の行程◎

出発式（9:30）～市役所前出発（10:00）～①双湖台～②昼食（阿寒湖まりむ館）～③阿寒湖とチュウレイ島（遊覧船乗船）～④自由散策～阿寒湖畔出発（16:00）～市役所前到着・解散（18:00）



その他

- ☞ **出発式** 9:30～ 市役所防災庁舎前広場にて執り行います。
- ☞ **途中乗車（下車）** 阿寒町公民館から途中乗車（下車）する方がいます。
- ☞ **トイレ休憩** 途中、道の駅 阿寒丹頂の里でトイレ休憩をとります。
- ☞ **昼食会場** 阿寒湖まりむ館の多目的ホールを昼食会場として開放します。
- ☞ **自由時間** 若菜先生のご厚意により、自由時間の中で若菜先生のガイドのもとポッケ散策を行うことといたしました。事前に人数を把握するため、参加を希望される方は、別添の希望調査票にてお知らせください。

◎服装◎

当日は動きやすい服装でお越しください。

- ☞ 虫が多い季節です。長袖長ズボンがオススメです！
- ☞ 黒い服は虫が好む色です。なるべく避けましょう。
- ☞ 履きなれた運動靴でお越しください。（遊歩道などを散策します）
- ☞ 帽子、リュックなど必要に応じてご準備ください。
- ☞ 雨天決行のため天気予報により雨具の準備も忘れずに！



○持ち物○

お弁当（※1）、飲み物（※2）、筆記用具、虫除け、タオル、ハンカチ、ティッシュペーパー、絆創膏、除菌シート、持病の薬など

☞あれば…熊よけの鈴やホイッスル（登山道や山奥を歩く行程はありませんが念のため）

※1.お弁当は事前予約で、「エコ弁当」（税込み 1,000 円）をご用意できます。

ご希望の方は別添の希望調査票をご確認のうえ、釧路市へお申込みください。

料金は当日徴収いたします。

☞「エコ弁当」は容器などにプラスチックを一切使わず環境に配慮して作られた、阿寒湖温泉のお店「味心」のお弁当です。阿寒湖の食材を使ったおかず入り。

※2.阿寒湖温泉は北海道で初めてゼロカーボンパークに登録され、脱プラスチックを推進しています。「阿寒 100 年水」の給水スポットもありますので、マイボトルの持参にご協力ください。

○留意事項○

☞数日以内に発熱があった方、または当日、体調不良の方、濃厚接触者等による待機期間中の方は参加をご遠慮ください。（参加できなくなった場合は下記へ連絡願います。）

☞バス車内、遊覧船船内を含む屋内ではマスクの着用をお願いします。

☞屋外では十分な距離を確保し、会話を行わない場合には熱中症予防の観点から、マスクを外しても構いません。

☞開催当日までに厚生労働省の指針が変更された場合はその指針に従い、感染予防対策へのご協力をお願いします。

☞バス車内での飲食は「飲み物のみ可」です。

○連絡先○

前日まで（平日）

釧路市 都市経営課 企画担当 （担当：松澤・河野）

TEL：0154-31-4502（直通）

メール：to-kikaku@city.kushiro.lg.jp

当日

釧路市役所

TEL：0154-23-5151

※守衛室につながりますので、お名前（フルネーム）を伝えたくてご用件をお伝えください。