

春採湖 1周ランニングコース (4.7K)



各ポイント看板

ウッドコース

砂利道コース

各ポイント看板

木道コース

陸橋階段



～コース説明～

- とても自然豊かなコースです。タイム走はできませんが、ジョギングや、陸上団体の全体練習前のアップ等に使用できると思います。
- 高低差があります。地面はウッドや砂利道があり、場所によって異なります。
- 10地点に距離看板が設置されております。
- 木道・陸橋階段があるので注意してください。