

北海道

釧

路

市



スポーツ合宿ガイドブック

KUSHIRO CITY TRAINING CAMP GUIDEBOOK

釧路市教育委員会スポーツ課

合宿のお申込み、お問合せは

0154-31-2600

su-sport@city.kushiro.lg.jp



釧路合宿でのメリット!

1 夏。とにかく、涼しい!!

快適空間都市「釧路」の涼しさ

気候は四季が不明瞭で一年中涼しく、夏でも平均気温が20度ほどであり、冬の降雪が非常に少なく過ごし易いのが魅力です。釧路の家庭には、エアコンがほとんど無いことから、いかに夏が涼しいかが分かります。「日本の避暑地」「天然クーラーのある街」と言われております。

釧路市の平均気温と降水量												2023年気象庁データより
月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
日平均気温(℃)	-6.3	-5.4	2.4	6.7	10.0	15.5	20.0	21.8	19.9	12.5	7.2	-2.1
日平均最高気温(℃)	-1.3	-0.5	6.6	11	14.4	19.2	23.8	24.7	23.5	16.5	10.7	2.7
日平均最低気温(℃)	-11.8	-11.3	-1.7	3.2	6.3	12.5	17.2	19.3	16.5	7.9	2.9	-7.5
月合計降水量(mm)	18	20	84	148	38.5	77	113.5	141.5	201	151.5	50.5	22
士別市 日平均最高気温(℃)	-5	-2.4	6.5	11.1	18.9	25.4	26.8	28.3	24.1	15.3	7.5	-1.8
千歳市 日平均最高気温(℃)	-1.7	0	7.9	13.2	17.5	21.7	26.2	28.9	24.6	17.4	10.6	2.6

2 とにかく、飯がうまい!



北海道東部に位置する釧路は、食材の宝庫。漁港「釧路港」があり海の幸はもちろん、山の幸もあり、さらには広大な土地から獲れる農産物も豊富と、グルメに事欠かないエリアです。宿泊施設での食事でも地場産にこだわるところが多くあり、釧路産の食材を使ったアスリート向けのメニューを提供するところもあります。また、北海道でも名の知れた歓楽街「末広」に出向けば、炭火で海産物を焼く炉端焼きや寿司、割烹など幅広い北海道の食を堪能できます。



3 とにかく、豊富な練習ができる環境!



トラック1周400m、8コースで全天候型舗装の釧路市民陸上競技場をはじめ、クレイ舗装の附属競技場の他、日本最大の湿原がある国立公園「釧路湿原国立公園」に隣接する『湿原の夢ロード』と呼ばれるコースや平地と起伏があるコースなど豊富なロードコースがあります。また、陸上競技場に隣接するウインドヒルくしろスーパーアリーナは道内有数の多目的アリーナであり、屋内トレーニングも実施できます。



合宿のまち
釧路PR



4 意外に、近い。

バスや自動車で本州各地の合宿地へ行くのと同じくらい、結果的にそれよりも時間的に短く感じる移動時間。あっという間に快適空間で最高の合宿を。

平均最高気温 **22.8℃** の快適空間、
2023年気象庁データ(6月～9月)より
関西から約**120分**、羽田から約**90分**。



釧路市

釧路市は、北海道の東部太平洋岸に位置し、「釧路湿原」と「阿寒摩周」の2つの国立公園をはじめとする雄大な自然に恵まれた街であり、東北北海道の中核・拠点都市です。

特別天然記念物「タンチョウ」や「阿寒湖のマリモ」など地域資源が豊富であり、自然環境と調和した都市として知られております。

合宿実施に最適な釧路市の気候

釧路市は、年間を通じて降水量、降雪量が少なく、特に夏季の気候は冷涼で、秋には晴天が続き、合宿環境には最適な地域です。各月ごとの最高気温を関東・西日本方面と比べると10℃程度低く、激しい練習でも熱中症になりにくい気候の中、釧路湿原の爽快な風を感じながらの効率的な練習が可能です。是非、ご来訪いただき、実感してください。



5 オフの楽しみ

合宿の楽しみの一つは、リフレッシュするためのオフの過ごし方です。体を休めることも大切ですが、心もリフレッシュすることが重要です。釧路市には世界三大夕日や釧路湿原国立公園、阿寒摩周国立公園など、壮大な自然があります。その自然に身を委ねることで、心が癒されます。



世界三大夕日のひとつ くしろの夕日

釧路川河口付近にかかる幣舞橋は夕日の名所です。幣舞橋からの釧路川を見る夕日も美しいですが、幣舞橋上にある四季の像と一緒に撮影した写真もよく見かけます。像の黒いシルエットとオレンジの背景が美しいものです。



釧路湿原国立公園 釧路市湿原展望台

釧路湿原を東に望む展望台は、湿原を再現したジオラマのほか、釧路湿原のおいたち、動植物、付近の遺跡などのパネルが展示されています。展示室や屋上から湿原や市街の広がりを眺めることができます。



阿寒摩周国立公園 阿寒湖

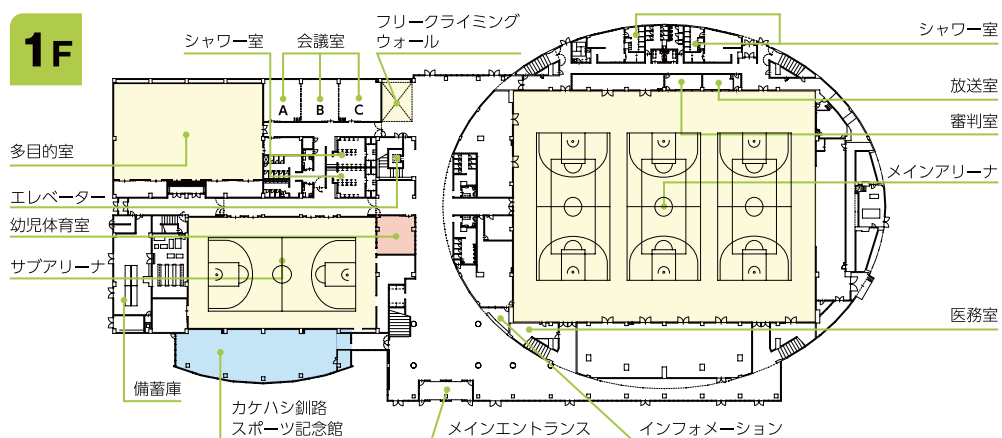
阿寒湖には四季折々の美しい風景が広がり、湖の湖底から温泉が湧き出ており、足湯を楽しむこともできます。湖畔の遊歩道を散策したり、湖上を遊覧船で巡ったりしながら、自然の美しさを満喫したり、アイヌ文化に触れることもできます。

釧路大規模運動公園

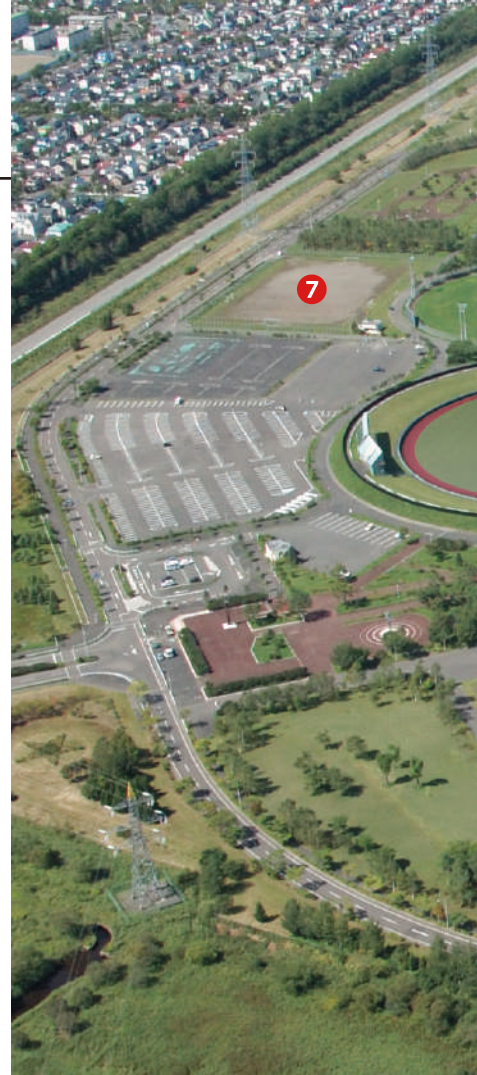
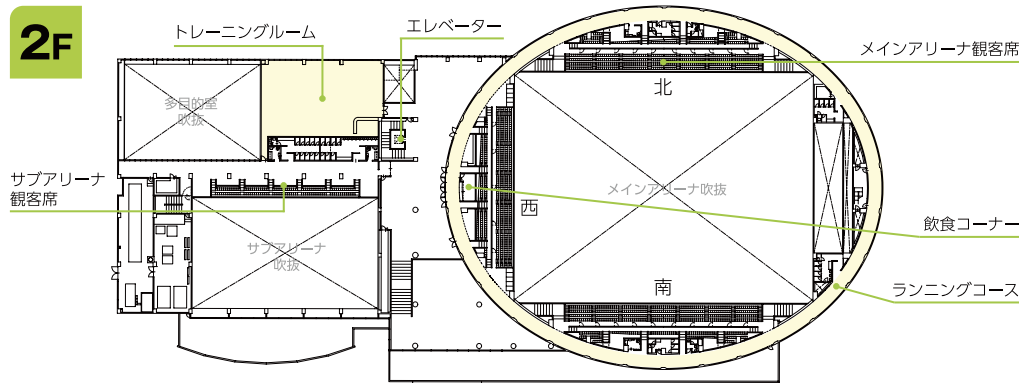
Kushiro Large Scale Sports Park

北海道釧路市広里

1F

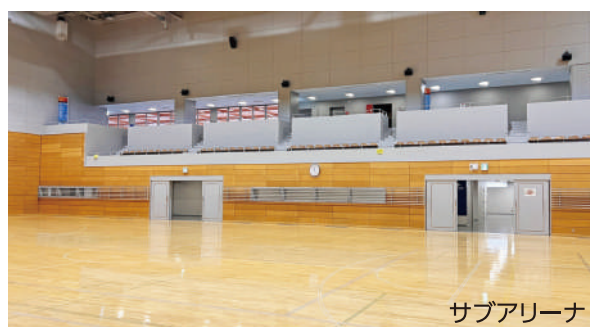
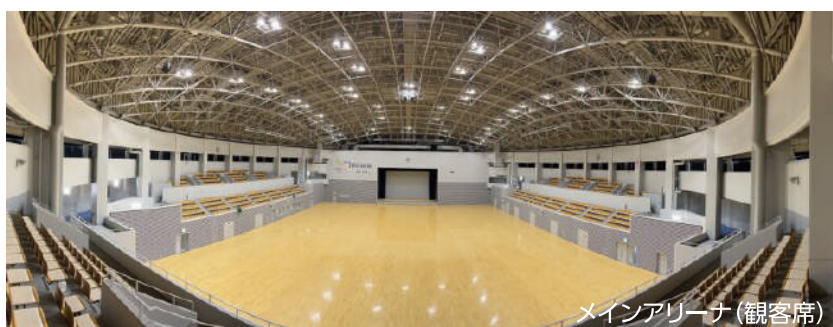


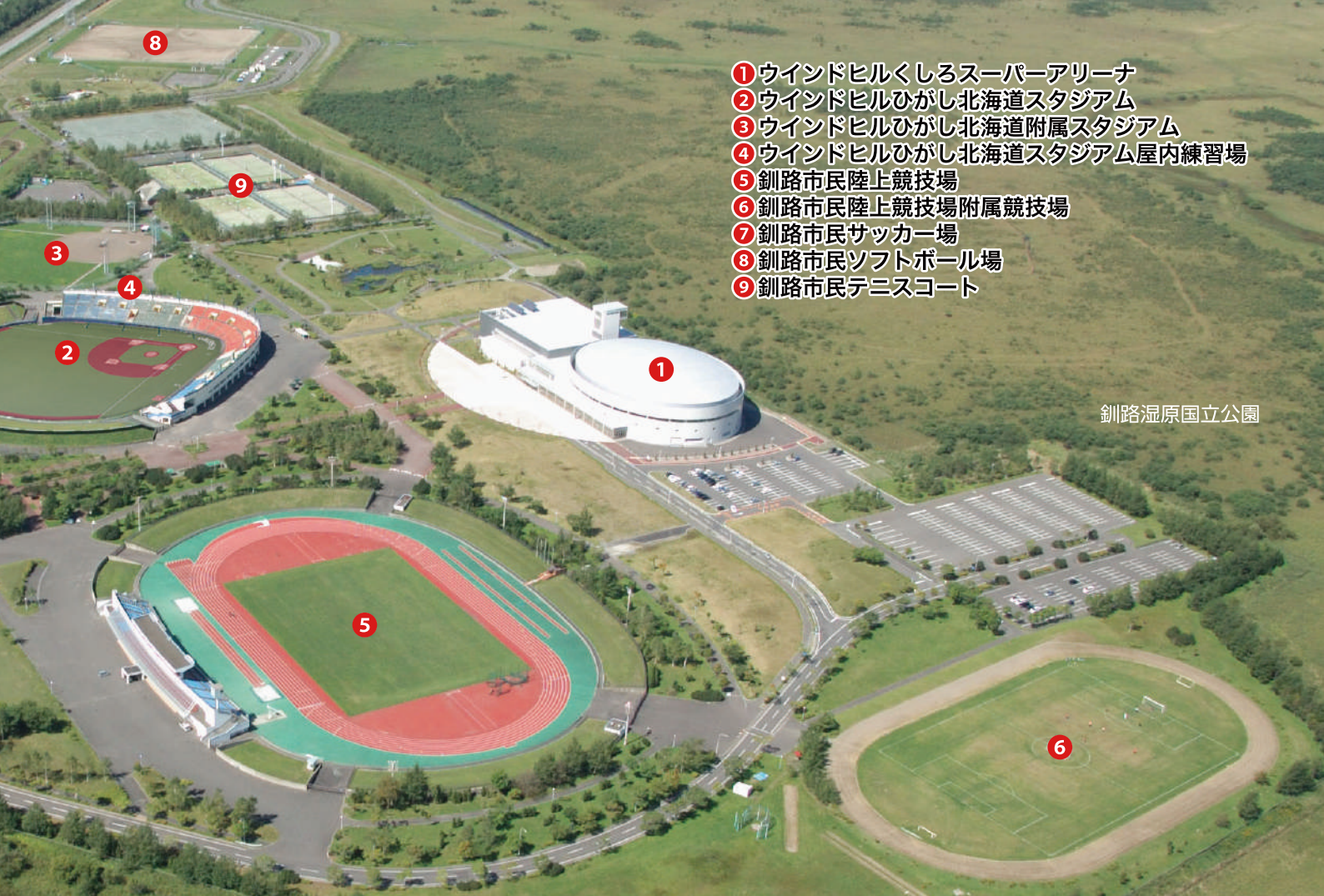
2F



ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

北海道釧路市広里18番地





- ① ウインドヒルくしろスーパーアリーナ
- ② ウインドヒルひがし北海道スタジアム
- ③ ウインドヒルひがし北海道附属スタジアム
- ④ ウインドヒルひがし北海道スタジアム屋内練習場
- ⑤ 釧路市民陸上競技場
- ⑥ 釧路市民陸上競技場附属競技場
- ⑦ 釧路市民サッカー場
- ⑧ 釧路市民ソフトボール場
- ⑨ 釧路市民テニスコート

釧路湿原国立公園



メインアリーナ(ステージ側)



トレーニングルーム



多目的室

主な利用実績

『大会』

- ◎Fリーグ開催(日本フットサルプロリーグ)
- ◎Bリーグ開催(日本バスケットボールプロリーグ)
- ◎全国中学校剣道大会2022年度
- ◎2023インターハイ女子バレーボール競技大会

『合宿』

- ◎千葉ジェッツ
- ◎エスプラダ北海道
- ◎北都銀行バドミントン部
- ◎日本パラ・パワーリフティング連盟

メインアリーナ 2,806㎡(46m×61m)
 競技種目/バスケットボール・バレーボール各3面、
 バドミントン15面、卓球24面、
 フットサル・ハンドボール各2面
 収容人員/3,016人 観客席/1,416席
 サブアリーナ 874㎡(23m×38m)
 競技種目/バスケットボール・バレーボール各1面、
 バドミントン4面、卓球9面
 観客席/100席
 幼児体育室併設
 その他施設
 多目的室 604㎡(20m×30.2m)
 トレーニングルーム 385㎡
 会議室 202.3㎡(3分割式:120人収容)
 ランニングコース 240m
 クライミングウォール、耐震性貯水槽、備蓄庫 他
 交通アクセス/釧路駅よりバスで20分
 (湿原の風アリーナ下車)

ウインドヒルひがし北海道スタジアム

北海道釧路市広里6番地



【全面人工芝!】
ウインドヒルひがし北海道
スタジアム施設紹介!



主な
利用
実績

『大会』

- ◎パ・リーグ公式戦2022年
- ◎タンチョウリーグ
2017年～2023年
(プロ・社会人・大学交流戦)
- ◎イースタン公式戦2023年

『合宿』

- ◎亜細亜大学硬式野球部
- ◎ソフトバンクホークス3軍
- ◎トヨタ自動車硬式野球部
- ◎JR東日本硬式野球部
- ◎Honda硬式野球部

ウインドヒルひがし北海道スタジアム 屋内練習場



■ウインドヒルひがし北海道スタジアム施設概要

構	造/グラウンド内野	人工芝
	外野	人工芝
収 容 人 員	17,988 人	内野スタンド 5,988 人 外野スタンド12,000 人
施 設 内 容	両 翼	97.6m
	センター	122.0m
	スコアボード	フルカラーLED (幅25.5m×高さ6.1m)

ウインドヒルひがし北海道附属スタジアム



■附属スタジアム施設概要

グラウンド面積	10,290 m ²
施 設 内 容	両 翼 90m
	センター 110m
	夜間照明設備完備

■屋内練習場施設概要

延床面積	364.36m ²
施設内容	練習場25.48m×12.74m
	照明14基
	マウンド5ヶ所
	人工芝・打撃可

釧路市民陸上競技場

北海道釧路市広里13番地



【感謝!】

名門 #立命館大学陸上部
140人による釧路初合宿に
密着!



■釧路市民陸上競技場施設概要

収容人員／11,600人 メインスタンド 1,600人
盛土スタンド 10,000人
施設内容／日本陸上競技連盟第2種公認
トラック1周400m 8コース
(直線部80m、3,000m障害走路)

『大会』

- ◎ホクレンディスタンス釧路大会 2003年～2010年
- ◎北海道高等学校陸上競技選手権大会 2022年
- ◎北海道陸上競技選手権大会 2021年
- ◎釧路湿原マラソン

『合宿』

- 小森コーポレーション陸上競技部
- 三菱重工マラソン部
- 大塚製薬陸上競技部
- ヤマダホールディングス陸上競技部
- 日本大学陸上競技部

主な
利用
実績

釧路市民陸上競技場附属競技場



国内でも有数の投てき練習が可能な施設

■釧路市民陸上競技場附属競技場施設概要

施設内容／走路・助走路 クレイ舗装
トラック1周400m 8コース(直線部80m)
フィールド
走幅跳・三段跳(各1面)
円盤投・ハンマー投・やり投・砲丸投(各1面)
球技場 105m×60m
(ラグビー、サッカー使用可能)

釧路市民テニスコート



■釧路市民テニスコート施設概要

構造／コート 硬・軟式両用全天候型
(砂入り人工芝)コート
収容人員／7,000人 階段スタンド 1,100人
芝生スタンド 5,900人
施設内容／コート数16面(4ブロック×4コート)
夜間照明設備完備

陸上競技練習コース紹介

大規模運動公園内 周回コース (2.5km)

全面舗装されている
一周約2.5kmのコースです。車両合流箇所がありますので、車両にご注意下さい。



大規模運動公園内ランニングコース (一周3.18km)

大規模運動公園内ランニングコース (一周2.5km)

大規模運動公園内クロスカントリーコース(7月～9月) (一周1.5km)

コース案内に従ってお進みください。
管理車両・歩行者・自転車が
通行しますのでご注意ください。



マラソン練習
ジョギングコースの
ご紹介
(くしろランニングマップ)



くしろランニングマップ
グーグルマップが開きます

リバーサイド釧路川右岸コース 【錦町・栄町(MOO)側】(2.1km)



釧路市中心街にある釧路川沿いの右岸ランニング・散策コースです。信号がありません。道幅が広く、プロムナードの部分がありますので、とても走りやすいコースです。幣舞橋付近のイルミネーションや街灯があり、夜景が美しく、人気なスポットです。

信号機	無
路面タイプ	ロード・プロムナード
高低差	少ない
街灯	多い
道路種類	歩行者・ランナー専用道路

新釧路川湿原道路コース (往復で20km)



治水記念公園(鳥取中学校付近)⇒鶴見橋⇒新釧路川右岸⇒釧路湿原大橋左折⇒湿原道路途中まで治水記念公園(トイレ等水場あり)をスタート地点として、湿原の風を感じることでできる自然豊かなランニングコース。

信号機	無し
路面タイプ	ロードコース
高低差	少ない
街灯	無い部分あり
道路種類	概ね歩行者・自転車専用道路で走行できる。湿原道路のみ一般道。

山花起伏周回コース (4.6km)



一部一般道です。山花リフレを起点にスタートして下さい。最初1.6キロメートルまでは平坦で、アップダウンの道に入ります。トイレは、釧路市動物園・山花温泉リフレ等の施設にご確認の上ご利用ください。交通量が少なく、信号がありません。

信号機	無
路面タイプ	ロード
高低差	高低差あり。詳細はYouTubeをご覧ください。
街灯	無い部分あり
道路種類	一部一般道(一部国道合流地点がありますが、基本的に交通量がかなり少なく道路も広く綺麗で走りやすい。)

山花コース(20km)



一般道ですが平坦で交通量が少なく、信号がありません。道路に距離表示があるのが特徴で人気のコースです。

信号機	無
路面タイプ	ロード
高低差	少ない
街灯	無い部分あり
道路種類	一般道(走る際は、ランナーの安全のため、車両を前後に配置するなど、対策をお勧めいたします。時期によって路肩に雑草が伸びています。)

湿原の夢ロード(13km)



平坦で車通りがなく、信号が3つあります。鶴野駐車公園からスタートすると、信号無しで練習することができ、公園にトイレがありますので公園を拠点にするのがオススメです。

信号機	前半に3箇所所有
路面タイプ	ロードコース
高低差	少ない
街灯	普通
道路種類	歩行者・ランナー専用道路

阿寒布伏内コース (片道約10km)



一般道。阿寒富士見公園の柱をスタートし、布伏内コミュニティセンターを過ぎたあたりが10キロメートルとなります。阿寒町スポーツセンター、布伏内コミュニティセンターにてトイレの使用ができます。平坦で交通量がかなり少なく、路面状態がかなり良いです。

信号機	無
路面タイプ	ロード
高低差	無
街灯	無
道路種類	一般道。道道であり、交通が少ないためかなり路面がきれいです。

釧路市阿寒町総合運動公園

北海道釧路市阿寒町中央1丁目28番及び
北海道釧路市阿寒町中央1丁目6番1号

阿寒町多目的広場



■阿寒町多目的広場及び野球場施設概要

多目的広場面積／11,300平方メートル
全面天然芝、夜間照明設備あり
競技種目／サッカーなど
野球場／両翼95m、センター110m
軟式野球のみ、照明設備無し

阿寒町スポーツセンター



■阿寒町スポーツセンター施設概要

アリーナ
フットサル1面 バスケットボールコート1面
バレーボール2面 バドミントン6面 卓球12面
ミニテニス6面 インドアテニスコート1面



プール
25m 6コース 幼児用プール72㎡
トレーニングルーム
各種トレーニング機器、会議室

丹頂の里 美肌の湯 赤いベレー 北海道釧路市阿寒町上阿寒 3 6



■丹頂の里 美肌の湯 赤いベレー施設概要

営業時間 AM10:00 ~ PM10:00
ナトリウム—塩化物(弱アルカリ性低張高温泉)
保湿効果が高い「天然保湿成分メタケイ酸」、疲労回復効果のある「炭酸水素イオン」を含む天然温泉。マイクロバスによる釧路市内(釧路空港、釧路駅、市内の体育施設等)無料送迎。「1泊3食付き」や貸し切り(人数による)対応可能な合宿プラン有。

『大会』

- ◎全道自治体職員サッカー選手権大会 2015年度
- ◎全国高等学校総合体育大会サッカー競技選手権大会 北海道地区予選 2016年度
- ◎全国高等専門学校サッカー選手権大会北海道予選 2020年度

『合宿』

- ◎日本大学サッカー部

主な利用実績

阿寒湖畔スポーツ施設

阿寒湖畔スケートリンク



■阿寒湖畔スケートリンク施設概要

1周400m

主な利用実績(釧路市国設阿寒湖畔スキー場)

- 『大会』 ◎全日本スキー選手権大会
◎全日本ジュニアスキー選手権大会

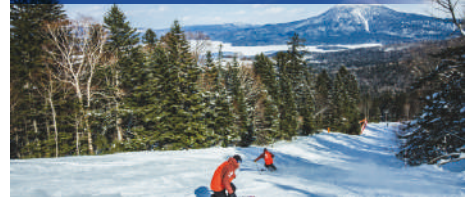
阿寒湖畔トレーニングセンター



■阿寒湖畔トレーニングセンター施設概要

プール／25m×3コース、幼児用28平方メートル
トレーニング室／床面積 121平方メートル

釧路市国設阿寒湖畔スキー場



■釧路市国設阿寒湖畔スキー場施設概要

ライトウイング／
上級者向けコース
距離1,200m、平均斜度16度、最大斜度26度
レフトウイング／
初・中級者向けコース
距離900m、平均斜度11度、最大斜度20度

釧路市音別町運動公園 釧路市音別町野球場

釧路市音別町川東1丁目237番地
釧路市音別町川東1丁目238番地



■運動公園施設概要

敷地面積／16,542㎡
芝生グラウンド/競技種目
少年用サッカーコート(1面)

■野球場施設概要

グラウンド面積／12,104㎡
収容人員／2,200人
内野スタンド700人、外野スタンド1,500人
施設内容/両翼91m、センター115m
軟式のみ 照明設備無し

音別町森林体験交流センター 「ティクル80」

釧路市音別町朝日2丁目81番地



■ティクル80施設概要

多目的ホール/980.00㎡
展示室/39.76㎡
展示室及び研修室/30.24㎡
バレーボール バドミントン テニス
ミニバレー ミニテニス 卓球 他

釧路市音別町体験学習センターこころみ

北海道釧路市音別町音別原野基線138番46



■釧路市音別町体験学習センターこころみ施設概要

体育館/競技種目
バスケットボール・バレーボール(1面)、バドミントン(2面)、卓球(3面)
芝生グラウンド/競技種目
少年用サッカーコート(1面)

主な利用実績

- 『宿泊』 ◎ASC北海道
『合宿』 ◎全釧路(学校)剣道連盟

氷都くしろ

Ice City Kushiro

氷上スポーツの聖地くしろは「氷都くしろ」と呼ばれ、国体や全国大会の憧れの地として、その名を馳せています。また平昌五輪スピードスケート女子団体追い抜きで金メダルを掴んだ佐藤綾乃さんや、アイスホッケー女子の日本代表選手をはじめ数多くの氷上のオリンピックが氷都くしろで、その力をつけ、大舞台で活躍されました。

アイスホッケーでは過去には実業団チームやプロチームがアジアリーグアイスホッケーに参加。そのため、幼少期からアイスホッケーを始める子が多く、中体連・インターハイでは優勝する学校も多く存在します。

夏には、大学のアイスホッケー部が合宿に來訪し、練習に汗を流す姿を觀に、リンクに足を運ぶ市民も多く、釧路市の夏の風物詩となっています。



2018年平昌冬季五輪チームバシュート金メダル
2022年北京冬季五輪チームバシュート銀メダル

佐藤綾乃



アイスホッケー交流戦

**KUSHIRO
TANCHO-CUP**



冬季五輪日本代表選手を多数輩出

女子アイスホッケー

Daishin、釧路ベアーズ



インカレ(アイスホッケー)



インカレ(フィギュアスケート)



インカレ(スピードスケート)

『大会』

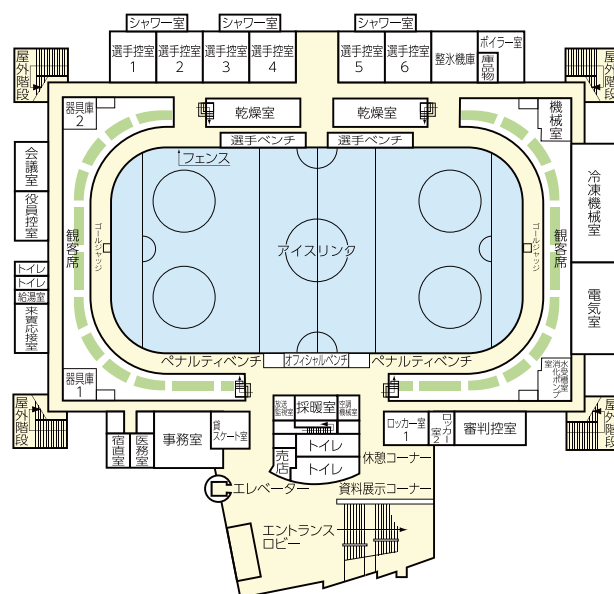
- ◎アジアリーグアイスホッケー ◎日本学生氷上競技選手権大会(インカレ)6回開催(2023年度時点)
- ◎アイスホッケー・フィギュア・スピードスケート 国民体育大会冬季大会(国体) 4回開催(2023年度時点)
- ◎アイスホッケー・フィギュア・スピードスケート 全国高等学校アイスホッケー競技選手権大会(インターハイ)6回開催(2022年)

『合宿』

- ◎女子アイスホッケー日本代表(スマイルジャパン)
- ◎明治大学スケート部アイスホッケー部門
- ◎中央大学スケート部アイスホッケー部門
- ◎埼玉ウォリアーズ(小・中・高)
- ◎中日アイスホッケークラブ(小・中)
- ◎明治神宮外苑フィギュアスケートクラブ
- ◎月寒フィギュアスケートクラブ
- ◎旭川大雪フィギュアクラブ
- ◎帯広三条スケート部
- ◎北海道スケート連盟
- ◎専修大学スピードスケート部
- ◎日本大学スピードスケート部

釧路アイスアリーナ

北海道釧路市鳥取大通3-6-33



■釧路アイスアリーナ施設概要

収容人員／3,000人
 (固定席 2,539人・立見 461人)
 施設内容／アイスホッケーリンク 30m×60m 1面
 冷却方式 鋼管埋設方式
 交通アクセス／釧路駅よりバスで14分(鳥取大通3丁目下車)

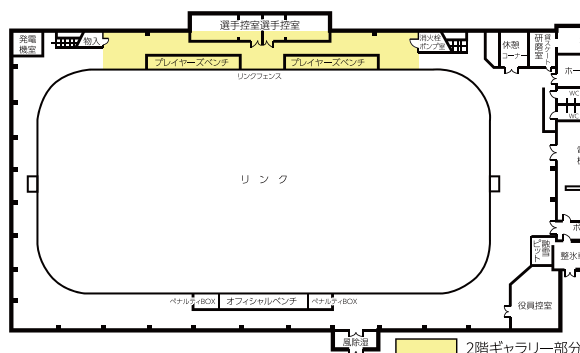
KKS釧路厚生社アイスアリーナ

北海道釧路市柳町1-1



■KKS 釧路厚生社アイスアリーナ施設概要

収容人員／384人
 施設内容／アイスホッケーリンク
 30m×60m 1面
 冷却方式
 OHAアイスパネル方式
 交通アクセス／
 釧路駅よりバスで9分(日赤病院通下車)



釧路市春採アイスアリーナ

北海道釧路市春採7-1



■釧路市春採アイスアリーナ施設概要

収容人員／3,000人
 (固定席 1,500人・立見 1,500人)
 施設内容／アイスホッケーリンク 30m×60m 1面
 冷却方式 OHAアイスパネル方式
 交通アクセス／釧路駅よりバスで16分(春採アイスアリーナ下車)

釧路市柳町スピードスケート場

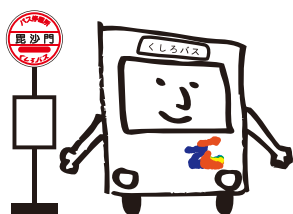
北海道釧路市柳町1-1



■釧路市柳町スピードスケート場施設概要

収容人員／室内観覧席 883人
 盛土スタンド 5,000人
 施設内容／日本スケート連盟公認
 1周400m×15m 1面
 冷却方式 鋼管埋設方式
 夜間照明設備完備
 電光時計計測システム設置
 交通アクセス／釧路駅よりバスで9分(日赤病院通下車)

路線バス・貸切バス・都市間バス
 安全と安心を運ぶ



くしろバス株式会社

〒085-0063 釧路市文苑2丁目1番1号

幣舞橋まで徒歩5分、繁華街まで徒歩10分
 乗用車、大型バスも駐車できます

つたや旅館

〒085-0837 北海道釧路市大川町8-17

TEL 0154-41-8730

釧路地域スポーツ合宿受入宿泊施設一覧

宿泊エリア		宿泊施設名	住所	電話番号	宿泊定員数 (参考)	客室数 (参考)	シングル	ダブル	ツイン	和室	その他	送迎 バス	浴場	食事	備考
駅前宿泊エリア	1	A N A クラウンプラザホテル釧路	錦町 3-7	0154-31-4111	283	185	74	2	98		11		客室風呂	朝・夕は要相談	
	2	釧路プリンスホテル	幸町 7-1	0154-31-1111	600	400	190	10	170		30		客室風呂	朝・昼・夕	
	3	スーパーホテル釧路天然温泉	黒金町 11-1-1	0154-24-9000	278	101	76		24		1		温泉	朝のみ	温泉宿泊施設
	4	釧路ロイヤルイン	黒金町 14-9-2	0154-31-2121	180	153	126	7	20				客室風呂	朝のみ	
	5	スマイルホテル釧路	川上町 4-1	0154-23-3311	135	108	81	15	12				客室風呂	朝のみ	
	6	釧路センチュリーキャッスルホテル	北大通 2-5	0154-43-2111	97	48	11	14	20	1	2		客室風呂	朝のみ	
	7	ホテルクラウンヒルズ釧路	北大通 13-1-14	0154-22-0109	248	167	64	23	55		25		浴場	朝のみ	
	8	ホテルルートイン釧路駅前	北大通 13-2-10	0154-32-1112	274	220	165		55				浴場	朝・夕は要相談	
	9	ドーマーインPREMIUM釧路	北大通 2-1	0154-31-5489	481	225		95	72		58		温泉	朝のみ	温泉宿泊施設
	10	コンフォートホテル釧路	北大通 13-1-1	0154-21-5711	252	126		117	8		1		客室風呂	朝のみ	
	11	東横イン釧路十字街	北大通 7-2-1	0154-23-1045	251	208	174	11	23				客室風呂	朝のみ 夕は要相談	
	12	ホテルエリアワン釧路	末広町 11-1-2	0154-31-0946	82	41	21	7	9	1	3		客室風呂	朝のみ	
	13	駅前ホテルバルーデ釧路	末広町 12-2	0154-22-3111	110	98	88	1	5		4		客室風呂	朝のみ	
	14	スーパーホテル釧路駅前	末広町 14-1-2	0154-25-9000	169	84	59		25				温泉	朝のみ	温泉宿泊施設
	15	ホテルグローバルビュー釧路	末広町 2-13	0154-23-8585	333	221	123	48	42	3	5		温泉	朝のみ	温泉宿泊施設
	16	つたや旅館	大川町 8-17	0154-41-8730	25	14				14			浴場	朝・夕	
	17	坂の上会館	浦見 1-1-1	0154-35-3192	60	10	1		3		6	◎	浴場	朝・夕 昼は要相談	バス送迎可
	18	ホテルアクシアイン釧路	末広町 6-3	0154-24-5000	160	74	60		12	1	1		客室風呂	朝のみ	
釧路西部エリア	19	ホテルマーシュランド	鳥取大通 5-2-5	0154-51-5557	160	101	39	1	6	52	3	△	浴場	朝・夕	送迎要相談
	20	アスリートイン	大楽毛 1-9-12	0154-65-5216	60	16					16	◎	浴場	朝・夕 昼は要相談	バス送迎可
	21	ホテル橘谷	鳥取大通 3-11-1	0154-52-1101	44	36	22	3	11				客室風呂	朝・夕 要相談	
	22	山花温泉リフレ	山花 14-131	0154-56-2233	66	16			7	6	3	◎	温泉	昼・夕は要相談	バス送迎可 温泉宿泊施設
釧路東部 エリア	23	ペンショングリーンパーク	鶴ヶ丘 3-7-11	0154-41-2685	24	24	24						浴場	朝・夕	
	24	釧路温泉(株)大喜湯春探店	春探 7-1-45	0154-46-5558	30	9				9			温泉	朝・昼・夕	温泉宿泊施設
	25	Villa ASHIMURA あしはらの杜	釧路都釧路町別保原野南 23-104-1	0154-35-3192	66	15			3		12		浴場	朝・夕 昼は要相談	バス送迎可
中心部エリア	26	ラスティングホテル	若松町 3-3	0154-21-9111	108	84	60		24				浴場	朝のみ 夕は要相談	
	27	すみれ旅館	若松町 8-17	0154-23-1285	35	13				13			浴場	朝・夕	
	28	ビジネスホテル中国第一	中国町 3-4	0154-23-1764	15	15	8		2		5		浴場	朝・昼・夕	
	29	ビジネスホテルフロンティア	柳町 3-21	0154-24-3557	32	24	20		2	2			客室風呂	朝のみ 夕は要相談	
民宿・ゲストハウス等	30	CRANE 鶴 (ゲストハウス)	星が浦大通 2-4-29	080-1863-0201	14	5					5		浴場	無し	
	31	Stay@釧路 (ゲストハウス)	入江町 3-12	070-9000-9420	14	4				1	3		浴場	弁当配達	
	32	Proof Point (ゲストハウス)	錦町 4-4-1	0154-65-5527	47	8					8		シャワー	無し	
	33	SUN LOUNGE (コンドミニアム)	新富町 9-13	ご予約は旅行サイトを通じて行ってください。	13	6					6		シャワー	無し	
	34	民宿かのう	貝塚 3-7-22	0154-42-1854	42	7					7		浴場	朝・夕	
	35	灯 (ゲストハウス)	米町 2-9-5	0154-64-6849	13	9					9		浴場	無し	
	36	さかみち散歩 (ゲストハウス)	住吉 1-3-7	070-7402-2020	14	3			1	1	1		浴場	無し	
	37	幣 (コンドミニアム)	南大通 1-2-5	0154-64-6849	9	2LDK×2棟							浴場	無し	
音別	38	釧路市音別町体験学習センター「こころみ」	音別町音別原野基線 138-46	01547-6-9000	83	11				1	10	◎	浴場	朝・夕 昼は要相談	バス送迎可 体育館併設
エリ ア 阿 寒 町	39	丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いベレー	阿寒町上阿寒 23-36-1	0154-66-2330	58	15			4	10	1	◎	温泉	朝・夕 昼は要相談	バス送迎可 温泉宿泊施設
	40	民宿 福田	阿寒町北町 2-11-10	0154-66-3801	15	17			5	12	10		温泉	朝・夕	温泉宿泊施設
阿 寒 湖 温 泉 エ リ ア	41	ニュー阿寒ホテル	阿寒町阿寒湖温泉 2-8-8	0154-67-2121	1531	366	47		50	262	7		温泉	朝・夕	温泉宿泊施設
	42	阿寒の森鶴雅リゾート花ゆか香	阿寒町阿寒湖温泉 4-6-1	0154-67-2500	412	52			36		16		温泉	朝・夕	温泉宿泊施設
	43	ホテル御前水	阿寒町阿寒湖温泉 4-5-1	0154-67-2031	495	110				102	8		温泉	朝・夕	温泉宿泊施設
	44	東邦館	阿寒町阿寒湖温泉 2-3-3	0154-67-2050	60	25				25			温泉	朝・夕	温泉宿泊施設
	45	民宿 両国	阿寒町阿寒湖温泉 2-1-3	0154-67-2773	30	12	5	4			3		温泉	夕	温泉宿泊施設
	46	民宿 山口	阿寒町阿寒湖温泉 5-3-2	0154-67-2555	35	10				10			温泉	朝・夕	温泉宿泊施設
	47	ビジネスホテルまつおか	阿寒町阿寒湖温泉 2-2-7	0154-67-2746	40	12				12			温泉	朝・昼・夕	温泉宿泊施設

※洗濯機・コインランドリーはすべての施設に設置されております。

遠征や合宿などの移動にはレンタカーがおすすめです!



ヴォクシー
(7〜8人乗り)



アルファード
(8人乗り)



ハイエースグランドキャビン
(10人乗り)



ハイエースコミュニーター
(14人乗り)



コースター
(28人乗り)



トヨタレンタリース 釧路

[釧路店] 釧路市栄町12-1-1

☎0154-23-0100



釧路市阿寒町総合運動公園 指定管理者
日本大学サッカー部 オフィシャル・クラブパートナー



特定非営利活動法人

グルスの杜あかん

www.grus-akan.org

〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目6番1号
TEL/FAX : 0154-66-3653 E-mail : info@grus-akan.org

大喜湯

TAIKIYU

香採店

釧路市春採7丁目1-45 ☎0154-46-5558
平日/ 12:00 23:00 土・日・祝日/ 6:00 24:00



アスリート向けの食事提供可能!
夕食、弁当配達など対応可能です。
お気軽にご相談ください。



電話 0154-64-6211
FAX 0154-64-6212

釧路市幸町9丁目1番地
(釧路市交流プラザさいわい1F)



お弁当の
マンダム

釧路市でお弁当を作って30年。
日替り幕の内弁当は毎日内容が変わります。
会場までお届けいたします。

TEL:0154-24-3858

〒085-0005 北海道釧路市松浦町3-12

『命を運ぶプロ集団』

団体旅行・社員旅行・研修・修学旅行等々、貸切バスのご用命は
安全性評価認定取得 北海道知事登録 第2-289号

衛星バス(株) 衛星観光
☎(0154) 40-3131 ☎(0154) 40-2121
〒088-0606 釧路郡釧路町中央3丁目50番地 FAX 0154-40-3142

教育大学正門向かいで弁当創業33年。
大量注文承ります。配達致します。

ランチマーケット
LUNCH MARKET

ご注文は
お電話で **0154-41-6610**

〒085-0831 北海道釧路市住吉2丁目6-9 LUNCHMARKET7



釧路の街で
タクシーのご用命は

金星ハイヤー

☎ **0154-22-8141**

観光プランもごさいます

〒085-0027 北海道釧路市仲浜町4番7号

<https://kinsei-kushiro.com>



スポーツを通して 釧路に元気を!!



一般財団法人

釧路市スポーツ振興財団

理事長 藤澤 隆 司

釧路市柳町1番1号(釧路市柳町スピードスケート場2F)

☎0154-31-1230

釧路市山花公園内にある静かな温泉宿
天然温泉・地産地消にこだわりの料理をご提供

〒084-0928
釧路市山花14線131番(動物園となり)
0154-56-2233
<http://www.refre-yamahana.jp>



釧路の合宿所

坂の上会館

釧路市浦見1丁目1番1号

釧路町の合宿所

Villa ASHIHARA
ヴィラ あしはら

釧路郡釧路町別保原野南23線104-1

ご宿泊・お弁当の予約は **TEL.0154-35-3192**

マイクロバスでの
無料送迎も行います！



アスリートの夢を
全力サポート！釧路のスポーツ
民泊、ここから始まる挑戦。



070-9000-9420
<https://airbnb.jp/h/stay-at-kushiro>
釧路市入江町3-12

掲載物件以外
も案内可能



民泊施設の特徴

- ・ お弁当の配達
- ・ サウナ
- ・ 柳町公園
- ・ 食料品スーパー
- ・ 24時間ジム
- ・ レンタカー



弁当・惣菜
わやだ WAYADA

釧路に来たなら、和商市場で人気No.1の
名物ザンギ弁当を食べて行けばいいべさ！

大盛OK

出前歓迎

TEL 0154-658-781

FAX 0154-658-782

できたて配達

スイーツ満開

<https://wayada.vercel.app>



合宿で
チーム力UP!

釧路で合宿・遠征は
アスリートイン!!

オススメ
ポイント!!

- 予算が限られている
- 朝食も夕食も食べたい

- ランドリー設備も欲しい
- ミーティングルームも欲しい

- バスでの送迎もして欲しい
- 氷も大量に必要

- 試合のスケジュールに合わせたい

お問い合わせ

住所／〒084-0917 北海道釧路市大楽毛1丁目9番12号

定休日／不定休

TEL **0154-65-5216**



athlete-inn.com又は左のQRコードから

info@athlete-inn.com

旅館業許可／釧保生第169-3号司令

ATHLETE INN
アスリートイン

※写真はイメージです