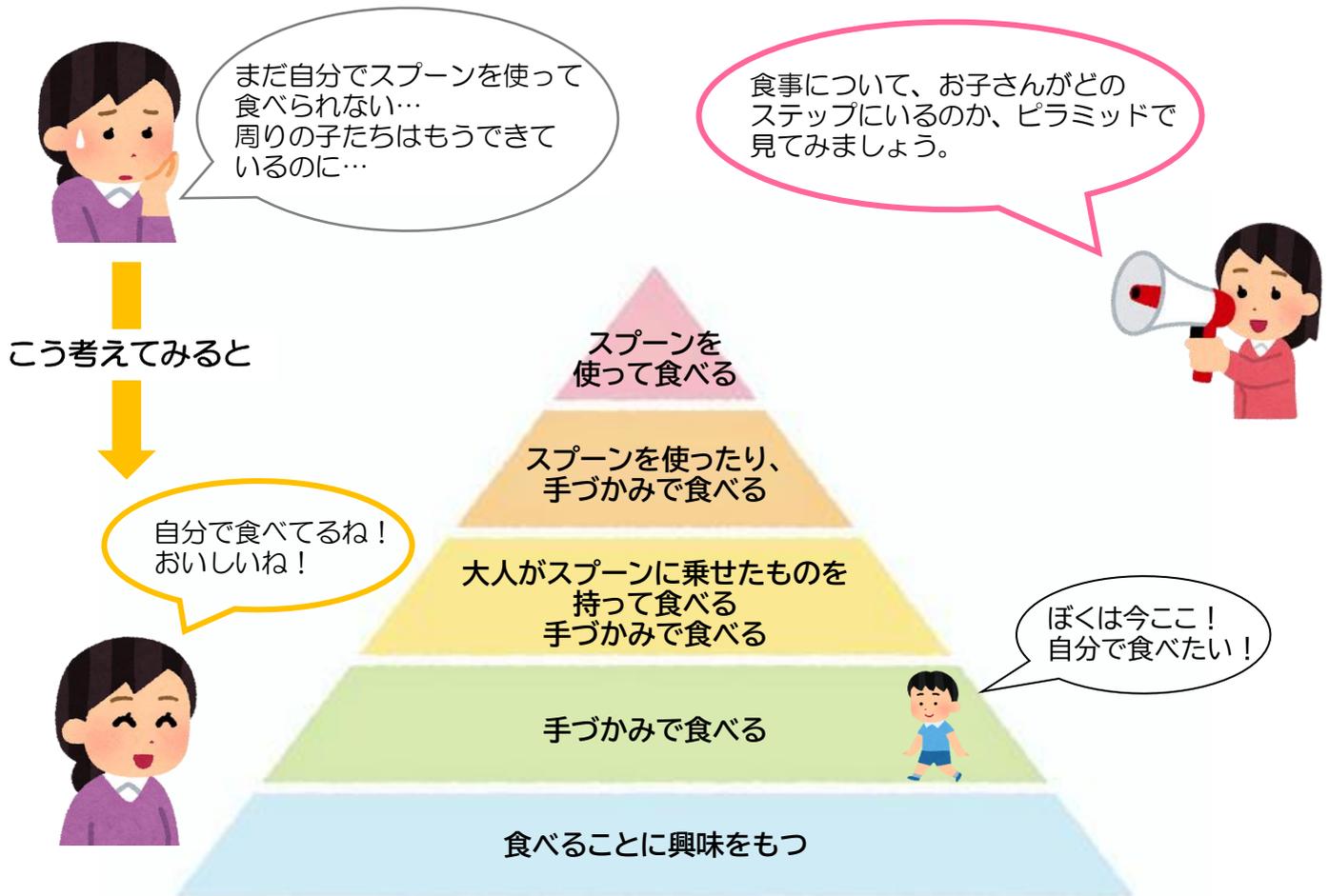




# スマイル子育て便り

釧路市児童発達支援センター 令和6年8月1日発行 No.25

お子さんの行動を、ご兄弟や周りのお子さんと比べてしまい、不安になってしまうことはありませんか？  
今回はそんな気持ちを解消する考え方や方法をお伝えします。見るポイントをちょっと変えて、お子さんが現在できていることを知ることが、不安解消と次のステップにつながります。  
例えば食事のシーンを例にして説明します。



上の図のように、少しずつ段階をふむことが、次のステップへの近道になります。  
今回は食事を例にしましたが、排泄や衣服の着脱、鉛筆の持ち方なども同じように考えてみましょう。  
もし、「わが子がどこまでできているかわからない！」と困った時には、センターの職員に相談してください。  
今、できていることをほめて、お子さんの次のステップへの意欲を育てましょう！

※ 伝え方やほめ方のポイントなど、これまでのスマイル子育てだよりは釧路市HPに掲載しています。  
<http://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1005280/1005394/1005403/1007371.html>

※ 質問や相談がありましたら、気軽に児童発達支援センター職員に声をかけてください。

- ◇ 地域支援相談係 44-3555
- ◇ 野のはな園 44-1022



スマイル子育てだより  
バックナンバーはこちら