



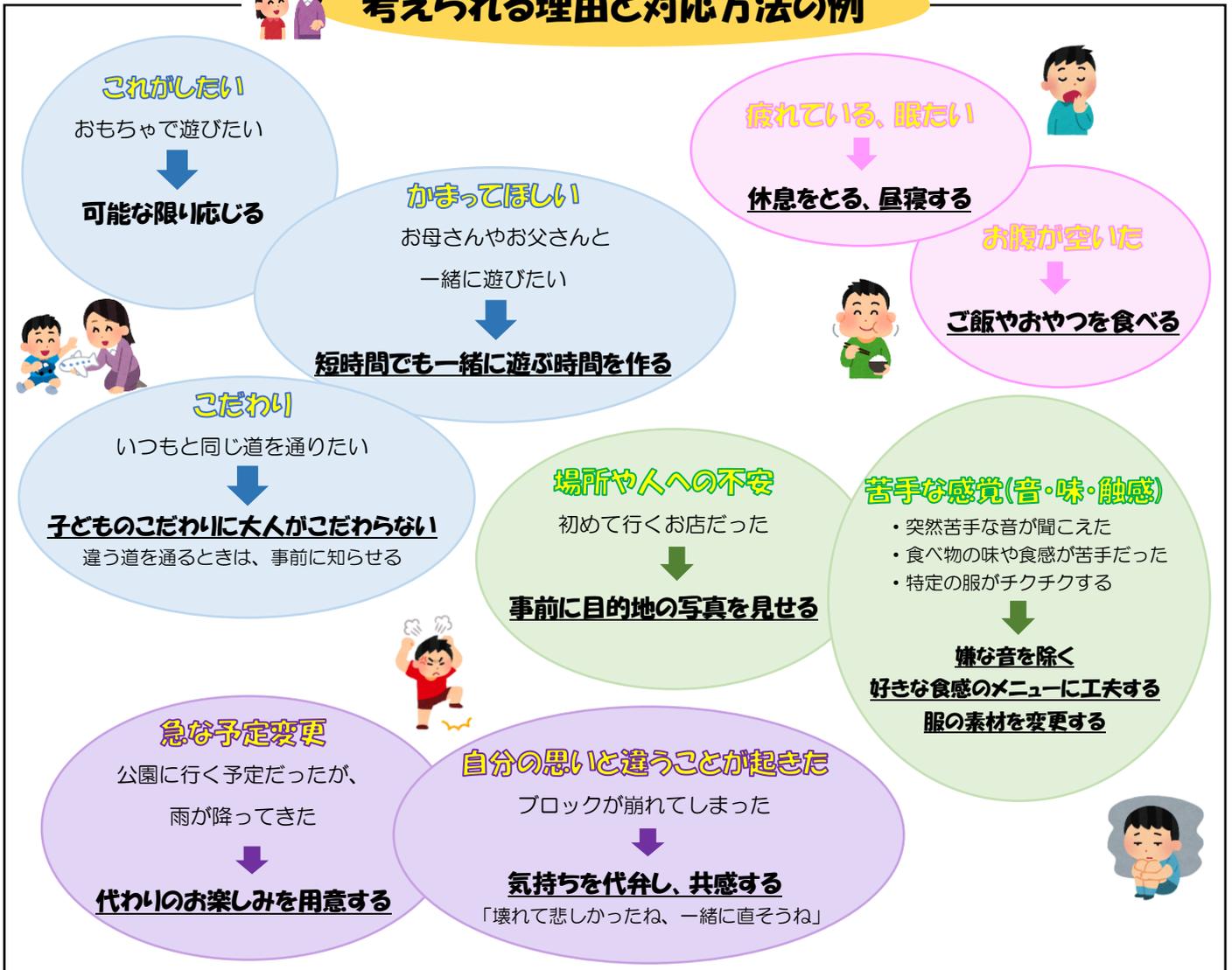
スマイル子育て便り

釧路市児童発達支援センター 令和6年10月1日発行 No.26

「泣く」「大声で怒る」「物を投げる」といった癇癪（かんしゃく）やパニックは、信頼できる身近な大人への子どもからの全力の SOS です。癇癪やパニックには必ず理由があります。パニックの原因や理由を考えることで回数や時間を減らすことにもつながっていきます。



考えられる理由と対応方法の例



癇癪(かんしゃく)やパニックが起きたときには、まず、お子さんの気持ちに寄り添い、受け止めてあげることが大切です。方法は上記の他にもありますので、気軽にセンター職員に相談して下さい。一緒に考えていきましょう。

※ 伝え方やほめ方のポイントなど、これまでのスマイル子育てだよりは釧路市 HP に掲載しています。

<http://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kosodate/1005280/1005394/1005403/1007371.html>

※ 質問や相談がありましたら、気軽に児童発達支援センター職員に声をかけてください。

- ◇ 地域支援相談係 44-3555
- ◇ 野のはな園 44-1022



スマイル子育てだより
バックナンバーはこちら