



# スマイル子育て便り

釧路市児童発達支援センター 令和3年8月31日発行 No.5

これまでのスマイル子育てだよりでは、「こどもの良い行動に注目してほめましょう！」とお伝えしましたが、日々の子育てで、こどもをほめることは意外と難しいことです。

今回は、みなさんがこどものどんな行動に注目してほめているのか、当センターの児童の保護者が書いた連絡帳、感想文から抜粋してご紹介します。

※保護者に事前に了承を得て載せています。



「お着替え上手にできたね～」と言うと自分でパチパチ拍手して得意気な顔をしています。



“保護者の方がほめてくれたこと”がこどもにしっかり伝わっていますね！

後ろからハグしてくれるところ♡

※（「こどものいいところは？」という質問欄に記載）

こどもの行動を「かわいいな！」と思えていることが素敵です！

だるまさんの紙芝居で身体を動かすようになりました。何度か見ているうちに覚えたのかお家でもだるまさんの絵本が好きになったみたいです。



“こどもが何に興味を持ったのか”に気づきました！！



昨日は病院へ行きました。2人だけで行くのは久々でしたが、以前より座って待たられる時間が長くなっていました。

“前よりもできるようになった”という変化を見逃さないことで、こどもの成長を実感できますね！

『ほめる』ことをベースにしたかわりは、親子の関係を良好にし、楽しい子育てになっていくことが期待されます。

今回の例を参考に、まずは“1日1ほめ”から実践し、こどもをほめることができたときは、保護者の方自身も自分をたくさんほめてみましょう！



質問や相談がありましたら、気軽に児童発達支援センター職員に声をかけてください。

地域支援相談担当 44-3555  
野のはな園 44-1022