



スマイル子育て便り

釧路市児童発達支援センター 令和3年7月30日発行 No.4

子どもの行動をよく見ることで、ほめる機会が増えていきます。今回は、子どもの行動とは何かについて詳しくお伝えします。

行動とは・・・

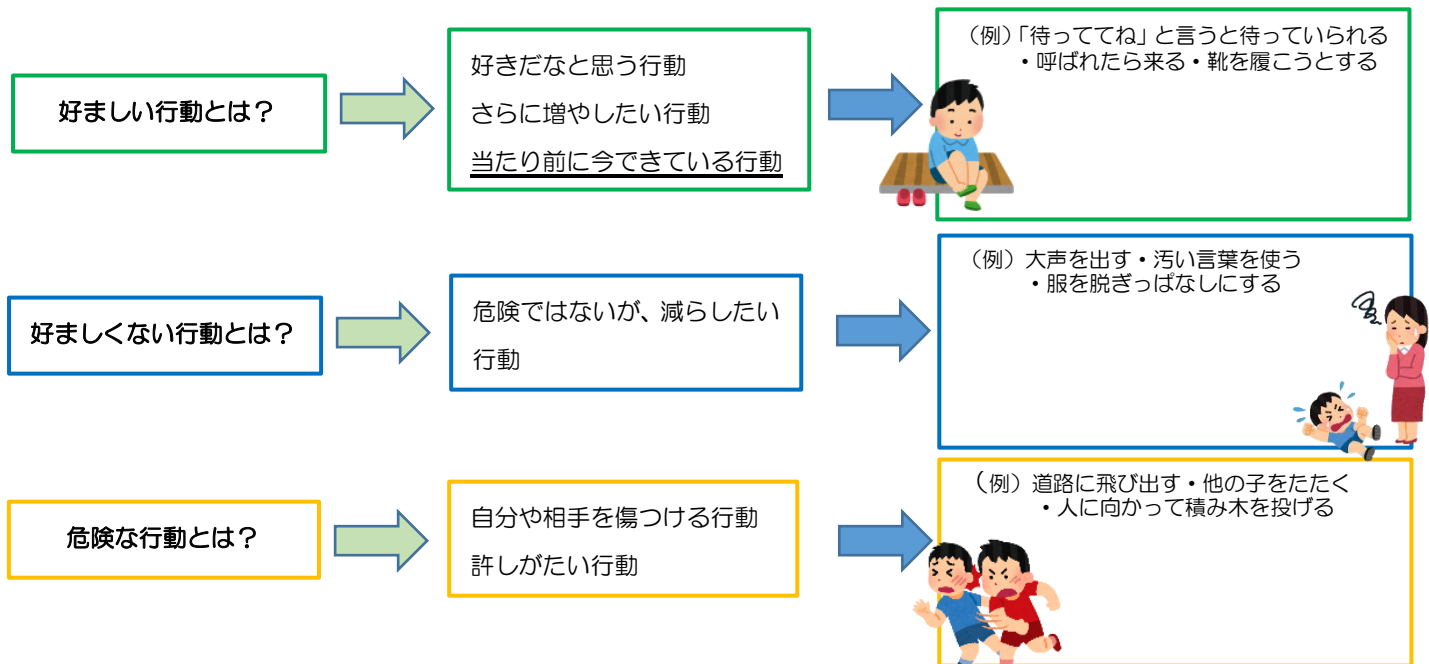
子どもの性格ではなく、目に見えるもの、聞こえるもの、数えられるものを言います。

行動に注目することで、冷静に様子を観察できるようになり、見逃していた「好ましい行動」に気付けるようになります。



行動を3つに分類してみましょう！

お子さんのいくつかの行動を思い浮かべてください。それぞれの行動が、「好ましい行動」「好ましくない行動」「危険な行動」の3つのうち、どれに当てはまるかを下の欄に書きだしてみましょう！



好ましい行動をほめると、ほめた行動が増えるだけでなく、「好ましくない行動」が自然と減っていきます。好ましい行動が見られたときには必ずほめましょう！

質問や相談がありましたら、気軽に児童発達支援センター職員に声をかけてください。

地域支援相談担当 44-3555
野のはな園 44-1022