



Q 育休取得時の周りの反応や不安に感じたことは？

私は、現在所属している生涯学習課で約1年間の育休を取得しました。妊娠を上司や同僚に報告した時、皆さんが喜んでくれたことを覚えています。近くに育休を経験し、子育て中の先輩がいたことは心強かったです。

育休により長期で職場から離れることは、上司や同僚に迷惑をかけることになると思いつつも、育休を取得する先輩の姿を見てきていたので、業務に対する不安はあまりありませんでした。

Q 職場に復帰する前不安に感じたことは？

約1年間、仕事から離れ、パソコンどころか字を書くことも少ない生活をしていましたので、ちゃんと仕事ができるのかどうかということが一番不安でした。ほかに、朝の準備や子どもの保育園での生活など、不安に思っていたことはいくつかありました。

仕事に復帰して、職場の上司や同僚、家族など、周囲の支えのおかげもあり、徐々にですが不安に思っていたことはどれも解消されていったように思います。

Q 育休を取得してよかったと感じたことは？

子どもと一緒に過ごした時間は、全てかけがえのないものだったと思います。赤ちゃんの頃は、成長スピードが本当に速く、昨日できなかったことが今日できたりする姿が一番近くで見ることが出来ました。

育休中は、大変なこともあり、楽しいことばかりではありませんでしたが、仕事に復帰した今、子どもと過ごす時間の大切さに改めて気づいたように思います。

M 育休取得を検討している方へのメッセージ

私は、産休・育休に入る前から、取得する期間を約1年間と決めていました。長いかなと思っていましたが、終わってしまうとあっという間だったなと感じています。

育休中は、子どもの成長を日々実感するなかで、楽しいこと、嬉しいことはもちろん、大変だな、疲れたなと思うこともありました。家族の協力があったり、子どもを連れて外に出かけたりと、うまく気分転換をしながら過ごすことができたと思います。

職場も家族もそれぞれ環境が違うため、産休・育休に対する周囲の反応も人それぞれだと思います。私は、とても恵まれた環境で、産休・育休を取得することができました。

誰もが不安なく産休・育休を取得することができる環境となるよう、できることは協力していきたいと思っています。



生涯学習課 主任

高橋 幸子



略 歴

平成23年	4月採用
平成25年～	現所属
令和元年	出産・育児休業取得
令和2年	育児短時間勤務開始

