



## Q 出産休暇・育児参加休暇の使い方は？

出産休暇は、出産のため妻が入院する際の付き添いや病院での手続き、産後に必要なベビー用品等の買い出しのために使いました。

妻が入院したのは、週初めの月曜日の夜でしたが、出産休暇を取得することで、入院から退院までの間、対応することができました。

育児参加休暇は、産後に受診しなければならない2週間検診や、1ヶ月検診の際に使用しました。



地域福祉課 主任

水谷 徹

## Q 休暇を取得する際に心配だったことは？

誕生日当日に仕事の予定が入っていたため、急遽休暇を取得できるか心配でしたが、私が出席予定であった会議に上司が代理で対応する等、職場からのフォローを受けることで、休暇を取得する事ができました。

## Q 休暇を取得した感想は？

買い出しや病院での手続き、親族への連絡等、仕事を休んで日中行わなければならないことが多かったため、休暇を取得できて大変助かりました。



### 略 歴

平成22年 4月採用  
令和2年 現所属に異動・第1子誕生  
出産休暇・育児参加休暇取得



## M 父親になる方へのメッセージ

第1子の出産で不安もありましたが、出産休暇と育児参加休暇をそれぞれ必要に応じて利用することで、時間に余裕をもって出産や育児に係る準備や手続きを行うことができました。

私の職場は日頃から休暇を取得しやすい環境づくりが行われているため、安心して休暇を取得することができました。

ぜひ、多くのみなさまに“男の産休”を積極的に取得して、出産時のサポートや育児に携わっていただきたいと思います。

