



令和5年度

# 食育の取組報告




釧路市食育推進協議会

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px 15px; background-color: #4a86e8; color: white;">Ⅱ 子どもを育む</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px 15px; background-color: #4a86e8; color: white;">Ⅲ 食の理解を深める</div> </div>
取組実施主体	釧路短期大学（生活科学科食物栄養専攻）
取組の名称	交流授業「エゾシカ肉の利活用」
実施時期	令和5年10月5日
取組内容	<p>科目「調理学応用実習」の中で清明小学校5年生（46名）と釧路短期大学生活科学科食物栄養専攻2年生（10名）の交流授業を実施した。</p> <p>実習ではエゾシカ肉を使ったソーセージ作り体験と試食、教室ではエゾシカ肉の優れた栄養や、命を無駄にしないために利活用を推進することの大切さについて講話を行った。（担当：高橋未佳講師）</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div>


## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり
取組実施主体	釧路短期大学（生活科学科食物栄養専攻・臨床栄養学ゼミ）
取組の名称	地域連携「コア大空食堂」
実施時期	令和5年6月24日、10月21日、令和6年2月17日
取組内容	<p>臨床栄養学ゼミ（室田享子教授）に所属する学生が考えたメニューを調理し、地域の方に提供を行う。（各回50食）  回ごとにメニューや使用食材についてのメモを作成して卓上に置くことで、栄養や健康について関心をもっていただくことにつなげている。</p> <p>6月：三色丼、みそ汁、ポテトサラダ、オレンジ  <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のビタミンB<sub>1</sub>→エネルギーづくりの手助け</li> <li>・ほうれん草のビタミンA→免疫力アップ</li> <li>・オレンジのビタミンC→免疫力・抗酸化力アップ</li> </ul> </p> <p>10月：さつまいもご飯（地元産昆布入り）、みそ汁、  鶏肉のキノコバター炒め、フルーツミックス  <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいも、昆布、きのこ類を使ったメニューで  1日の食物繊維摂取目標量の1/3以上をしっかりとれる！  食物繊維→腸内環境を整え免疫力アップ、便秘を整える</li> </ul> </p> <p>2月：ドライカレー、キャベツの塩昆布あえ、  とうふ白玉とフルーツあずきあん  <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩分&amp;脂肪分控えめ、食物繊維たっぷりのヘルシードライカレー</li> <li>・豆腐入り白玉→なめらかで飲み込みやすい、  たんぱく質補給でフレイル予防に</li> </ul> </p>
	

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	消費者協会 釧路市（市民生活課・環境事業課）
取組の名称	食品ロス削減パネル展
実施時期	10月1日～10月31日
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10月の「食品ロス削減月間」に合わせ、市環境事業課と連携し、市内商業施設で開催しました。</li> <li>・食品ロスの現状を知ってもらうことを目的とし、食品ロスの現状や削減の考え方、実践例などを紹介したパネルを展示しました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">  </div>


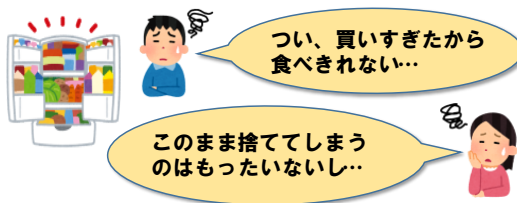

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	消費者協会 釧路市（市民生活課・環境事業課）
取組の名称	フードドライブ
実施時期	①10月29日 ②2月3日・4日
取組内容	<p>・釧路消費者協会、市環境事業課で連携し、イベント方式でフードドライブを開催しました。</p> <p>・家庭で余っている食品を集めて生活困窮者支援団体や福祉施設などに届ける事業で、食品ロスの削減と貧困問題の解消を目的としています。</p> <p>・「食品ロス削減の日」に合わせて実施した10月29日は、17件、約37kg。くしろ冬まつり内消費者まつりで実施した2月3日・4日は、18件、約70kgの食品が寄せられ、「生活相談支援センターくしろと」へお届けしました。</p>
	

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり    II 子どもを育む    III 食の理解を深める						
取組実施主体	消費者協会 釧路市（市民生活課）						
取組の名称	よつば乳業の製品を使用した料理教室						
実施時期	11月8日						
取組内容	<p>・牛乳消費拡大事業の一環として実施しました。</p> <table border="1"> <tr> <td>講師</td> <td>きっさこイペ 加藤 さゆり 氏</td> </tr> <tr> <td>参加者</td> <td>25名</td> </tr> <tr> <td>メニュー</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま味噌牛乳うどん</li> <li>・手作りカッターチーズの和風サラダ</li> <li>・ミルク白玉ぜんざい</li> </ul> </td> </tr> </table>	講師	きっさこイペ 加藤 さゆり 氏	参加者	25名	メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま味噌牛乳うどん</li> <li>・手作りカッターチーズの和風サラダ</li> <li>・ミルク白玉ぜんざい</li> </ul>
講師	きっさこイペ 加藤 さゆり 氏						
参加者	25名						
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごま味噌牛乳うどん</li> <li>・手作りカッターチーズの和風サラダ</li> <li>・ミルク白玉ぜんざい</li> </ul>						

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市（環境事業課）
取組の名称	食品ロス削減の普及啓発
実施時期	通年
取組内容	<p>広報紙・ホームページ・SNS（Instagram・Facebook）等を活用し、食品ロス削減に関する周知啓発に取り組みました。</p> <div data-bbox="632 831 1200 1395" style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">ECO博士の ごみ講座 8</h2>  <p style="margin: 5px 0;">ECO博士</p> <h3 style="margin: 0;">～ 食品ロス削減編 ～</h3> <p style="margin: 0;">釧路市 Ver</p> </div> <div data-bbox="627 1417 1200 1984" style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;">  <p style="margin: 5px 0;">つい、買いすぎたから 食べきれない…</p> <p style="margin: 5px 0;">このまま捨ててしまう のはもったいないし…</p> <p style="margin: 10px 0;"><b>そんなときは</b> <b>「フードドライブ」を活用じゃ！</b></p>  <p style="margin: 5px 0;"><b>「フードドライブ」</b> 家庭で使い切れない未使用の 食品を寄付することじゃ！！</p> </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	イオン北海道株式会社 釧路市（環境事業課）
取組の名称	フードドライブ
実施時期	通年（毎月5日～11日の期間）
取組内容	<p>イオン北海道株式会社と釧路市は、食品廃棄物削減の取り組みを推進するため、「イオン釧路昭和店」内の、食品セルフレジ横に専用コーナーを設置し、令和5年4月から、毎月5日～11日の期間に定例として実施。</p> <p>家庭で消費されずに残っている、未開封で賞味期限内の加工食品を店舗で回収し、必要とされている団体に届けることによって食品廃棄物削減に繋げる。</p> 



## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市食生活改善協議会 釧路市（音別町行政センター保健福祉課）
取組の名称	親と子の料理教室
実施時期	令和5年10月22日
取組内容	<p><input type="checkbox"/>目的 親子で調理実習に取り組むことで栄養バランスのとれた食事や望ましい食習慣の習得を目指し、生活習慣病の予防を図ります。</p> <p><input type="checkbox"/>対象者・参加者 音別小学校の児童とその保護者 4組 12名</p> <p><input type="checkbox"/>内容 釧路市食生活改善推進員の指導のもと、「キーマカレー」「コールスローサラダ」「ミルクもち（きくいもパウダー入り）」の調理実習と試食を行いました。 保健福祉課管理栄養士からは「お菓子やジュースに含まれている砂糖の量」について講話を行いました。</p>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市食生活改善協議会
取組の名称	キクイモ普及活動（親と子の料理教室と同時実施）
実施時期	令和5年10月22日
取組内容	<p>□目的 親子で調理実習に取り組むことで栄養バランスのとれた食事や望ましい食習慣の習得を目指し、生活習慣病の予防を図ります。</p> <p>□対象者・参加者 音別小学校の児童とその保護者 4組12名</p> <p>□内容 釧路市食生活改善推進員の指導のもと、「キーマカレー」「コールスローサラダ」「ミルクもち（きくいもパウダー入り）」の調理実習と試食を行いました。 保健福祉課管理栄養士からは「お菓子やジュースに含まれている砂糖の量」について講話を行いました。</p>



## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<input checked="" type="checkbox"/> I 健康づくり <input checked="" type="checkbox"/> II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市（音別町行政センター保健福祉課）
取組の名称	小・中学生口腔衛生教室
実施時期	小学生：隔年実施のためR5年度は実施無し 中学生：令和5年10月26日
取組内容	<input type="checkbox"/> 目的 口腔衛生に対する正しい知識を持ち、健全な生活習慣・食習慣を身につけ実践することにより、う歯・歯周病疾患の発生予防を図ります。
	<input type="checkbox"/> 対象者・参加者 音別中学校 1～3年生 20名
	<input type="checkbox"/> 内容 歯科衛生士を講師に迎え、う歯予防や歯肉炎予防に関する講話、ブラッシング指導等を行いました。

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり																														
取組実施主体	釧路市（音別町行政センター保健福祉課）																														
取組の名称	地区組織（釧路市食生活改善推進員）の養成・育成																														
実施時期	令和5年4月～令和6年3月																														
取組内容	<p>□目的</p> <p>主体的に健康づくりを行うことの必要性や重要性について認識し、地域での住民のリーダーとなり、健康づくりを実践できる食のボランティアを養成及び育成します。</p> <p>□対象者</p> <p>養成：釧路市民 食のボランティアに興味のある方（食生活改善協議会入会希望者） 育成：食生活改善推進員</p> <p>□実績</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">養成講座</th> <th colspan="2">再教育</th> <th colspan="2">育成指導</th> <th colspan="2">会議・研修</th> </tr> <tr> <th>回数</th> <th>延人数</th> <th>登録数</th> <th>修了者数</th> <th>回数</th> <th>延人数</th> <th>回数</th> <th>延人数</th> <th>回数</th> <th>延人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>5</td> <td>22</td> <td>3</td> <td>14</td> <td>1</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> <p>※R5年12月末実績</p> <p>□内容</p> <p>養成：規定のカリキュラムに沿って養成講座を実施しています。 育成：組織の育成と活動の支援を行っています。</p>	養成講座				再教育		育成指導		会議・研修		回数	延人数	登録数	修了者数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	-	-	-	-	5	22	3	14	1	5
養成講座				再教育		育成指導		会議・研修																							
回数	延人数	登録数	修了者数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数																						
-	-	-	-	5	22	3	14	1	5																						

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市水産業対策協議会、釧路市水産加工振興協議会、釧路市漁業協同組合、釧路市東部漁業協同組合、阿寒湖漁業協同組合、釧路機船漁業協同組合、釧路市（水産課）	
取組の名称	魚食普及事業	
実施時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・釧路おさかな教室：9月～3月</li> <li>・釧路産水産物の提供：3月予定</li> </ul>	
取組内容	<p>・釧路おさかな教室</p> <p>釧路産水産物のPRや魚食普及を目的として、市内小学生及び市民団体等を対象に釧路産水産物の調理やさばき方実習を行いました。令和5年度は全16回開催し、人数は延べ453人という結果になりました。</p> <p>・釧路産水産物の提供</p> <p>釧路産水産物の提供を通じた魚食普及を目的として、野のはな園通園児を対象に平成30年より実施してきました。今年度は、3月に約72食（通園児45名、職員27名）提供する予定です。</p>  	



## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px 15px; background-color: #4a90e2; color: white;">Ⅱ 子どもを育む</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px 15px; background-color: #4a90e2; color: white;">Ⅲ 食の理解を深める</div> </div>
取組実施主体	釧路市水産業対策協議会、釧路市水産加工振興協議会、釧路市漁業協同組合、釧路市東部漁業協同組合、阿寒湖漁業協同組合、釧路機船漁業協同組合、釧路市（水産課）
取組の名称	人材養成事業
実施時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み親子水産加工体験教室：8月1日</li> <li>・加工体験教室：11月8日、12月20日（随時）</li> </ul>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み親子水産加工体験教室            釧路産水産物の加工体験教室等を通じた釧路産水産物のPRや魚食普及を目的とし、市内小学生とその保護者を対象に加工体験教室を実施しました。            令和5年度は8月1日にイワシの缶詰、ホッケの天ぷらかまぼこ作りを行い人数は小学生5名、保護者5名という結果になりました。</li> <li>・市民向け加工体験教室            釧路産水産物のPRや魚食普及を目的とし、釧路市民を対象に加工体験教室を行いました。令和5年度は、11月8日、12月20日に秋鮭の飯寿司作り講習会を実施し、人数は大人29名という結果になりました。</li> </ul>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市水産業対策協議会、釧路市水産加工振興協議会、釧路市漁業協同組合、釧路市東部漁業協同組合、阿寒湖漁業協同組合、釧路機船漁業協同組合、釧路市（水産課）	
取組の名称	釧路の水産業についての知識の普及	
実施時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公立大学での講義：10月～11月</li> <li>・ 出前講座：10月17日</li> </ul>	
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 釧路公立大学での講義            釧路地域の水産業をより身近なものとして理解してもらうため、各分野の専門家を招き、釧路の水産業についての知識や魚食普及の推進を目的として実施しました。令和5年度は学生約130名を対象として、10月18日～11月15日の間に計4回実施しました。</li> <li>・ 出前講座            釧路の水産業についての現状を知ってもらい、知識や魚食の普及を推進させることを目的として講座を開催しました。内容としては、釧路の水産業の現状や水産加工について等の内容で、令和5年度は総人数15名（中学生15名）を対象として、10月17日に実施しました。</li> </ul>	

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<span style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 2px 10px; border-radius: 10px;">Ⅱ 子どもを育む</span> <span style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 2px 10px; border-radius: 10px;">Ⅲ 食の理解を深める</span>	
取組実施主体	阿寒農業協同組合（青年部）	
取組の名称	出前授業	
実施時期	令和5年11月18日(土) 釧路市立阿寒小学校 令和5年11月24日(金) 釧路市立山花小中学校	
取組内容	<p>阿寒農協青年部ではこれまで、主に市内小学校において「出前授業」を開催してきた。くしろ酪農については、青年部員がスライドを使ってわかりやすく説明。又、地元食材（阿寒丹頂黒和牛他）を使って調理実習を行い、同時によつ葉乳業の「根釧牛乳」も試飲し、食育活動も行ってきた。</p> <p>コロナ以降、昨年度から出前授業を再開し、本年度は釧路市の2校において出前授業を開催致しております。</p> <p>阿寒小学校では3年生13名を対象に、くしろ酪農について青年部員3名より説明。授業の最後の方で根釧牛乳をみんなで試飲を行いました。食材につきましては本年度も提供だけ致しました。</p> <p>山花小中学校では小学生全生徒12名を対象に、くしろ酪農について青年部員3名より説明。授業の最後の方で根釧牛乳をみんなで試飲を行いました。食材につきましては本年度も提供だけ致しました。</p>	
		



## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市農業農村経営生産推進会議 (阿寒農業協同組合、くしろ丹頂農業協同組合、 北海道農政事務所釧路地域拠点、釧路市[農林課])
取組の名称	牛乳消費拡大事業
実施時期	令和5年8月～令和5年11月
取組内容	<p>① FMくしろ春採夏祭り 2023 (令和5年8月12日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・モデルカウ搾乳体験</li> <li>・その他、酪農、農業情報発信</li> </ul> <p>② カラフルマルシェ (令和5年9月3日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・模擬牛による搾乳体験</li> </ul> <p>③ 山花温泉リフレ 秋の収穫祭 (令和5年9月23日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・根釧牛乳試飲コーナー</li> <li>・模擬牛による搾乳体験</li> <li>・牛乳パック工作コーナー</li> </ul> <p>④ おんべつ北のピーナス 2023 バーベキューまつり (令和5年10月8日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・根釧牛乳試飲コーナー</li> <li>・模擬牛による搾乳体験</li> <li>・牛乳パック工作コーナー</li> </ul> <p>⑤ MILK de HAPPY フェア (令和5年11月1日～11月30日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・釧路市内のフェア参加飲食店による牛乳・乳製品を使った料理やスイーツの提供</li> </ul>



## 食育の取組報告


食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市農業農村経営生産推進会議 (北海道農政事務所釧路地域拠点、釧路市[農林課])
取組の名称	出前授業
実施時期	令和5年7月6日、令和6年1月19日、令和6年1月26日、令和6年2月8日
取組内容	<p>市内幼稚園や保育園において、牛乳に関する食育授業を実施。クイズや模擬牛を使用した搾乳体験の他、ミルカーや牛のエサなどを展示した。</p> <p>① 釧路ひまわり幼稚園食育事業（令和5年7月6日）          ② 釧路頌栄保育園食育授業（令和6年1月19日）          ③ 桂恋認定こども園食育授業（令和6年1月26日）          ④ 認定こども園釧路はるとり保育園食育授業（令和6年2月8日）</p>




## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市（こども育成課 子育て支援拠点センター）
取組の名称	子育て講座「おいしく楽しく離乳食」
実施時期	9月21日
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象を離乳食期に絞って開催。これから始める家庭も、現在進めている家庭も食事を通し、生きる基盤を作っていくという土台にたち、大人も一緒に楽しい食事になるよう、子どもがいる家庭の食事作りのポイントを伝える内容となっています。</li> <li>食材選びや調理の工夫をすることで、食事作りに対する負担感を軽減し、子どもとの生活を楽んでもらいたいというねらいを持っています。</li> <li>講座の中で、参加者同士の短時間のグループワークも取り入れ、身近な疑問や工夫を伝え合う取り組みも大変好評です。4～6か月の乳児を育てる母親を対象に、母乳育児や離乳食、子どもとの関わり等について学ぶ教室を年4クール（1クール4回）開催。「はじめての離乳食」の回は、離乳食の進め方と基本を学ぶ事を目的に、実演や試食などを交えて例年開催している。（今年度は試食等は行わなかった）</li> </ul>
	 

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市（こども育成課 子育て支援拠点センター）
取組の名称	子育て講座「親子でにっこり！楽しい食事」
実施時期	3月7日
取組内容	<p>□目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児期の子ども達の食習慣にかかわる必要な知識について学び、健康的な身体作りや、食への関心を持ってもらう</li> </ul> <p>□対象者・参加人数</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・0歳～就学前の子を持つ母親・その家族、妊婦、子育てに携わっている方</li> </ul> <p>□内容・特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事を通し、生きる基盤を作っていくという土台にたち、大人も一緒に楽しい食事になるよう、子どもがいる家庭の食事作りのポイントを伝える内容となっています。</li> <li>・食材選びや調理の工夫をすることで、食事作りに対する負担感を軽減し、子どもとの生活を楽しんでもらいたいというねらいを持っています。</li> <li>・講座の中で、参加者同士の短時間のグループワークも取り入れ、身近な疑問や工夫を伝え合う取り組みも大変好評です。</li> </ul>
	


## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市（こども育成課 子育て支援拠点センター）
取組の名称	子育て教室「はじめての離乳食」
実施時期	4月25日 5年6月30日 10月19日 1月31日
取組内容	<p><input type="checkbox"/>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食の進め方と基本を学ぶ。</li> </ul> <p><input type="checkbox"/>対象者・参加人数</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生後4カ月～6カ月の乳児の母親・その家族</li> </ul> <p><input type="checkbox"/>内容・特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>主に第1子を育てる家庭を対象としており、離乳食の基本的な知識について学び、乳児期から、食べることが楽しいと感じられるような対応や環境作りの大切さを伝えています。</li> <li>講師はこども育成課の管理栄養士が担当し、保育園の給食提供にまつわる情報も取り入れることで、より実際的で身近に取り入れやすい内容となっています。</li> <li>第1子の母親は、離乳食に対する不安やとりかかるまでの抵抗感が強い方が多く、講話を聞いた後は、「大変勉強になった」「大事なポイントがわかり、安心して離乳食作りができる」と、ほぼ参加者全員が満足したという感想を寄せています。</li> </ul>
	

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 5px;">I 健康づくり</div> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 5px;">II 子どもを育む</div> </div>
取組実施主体	釧路市（こども育成課 保育担当）
取組の名称	食生活アンケート調査
実施時期	例年9～1月頃の期間で1回実施
取組内容	<p><input type="checkbox"/>目的 給食の提供や、食育の参考とするためアンケート調査を実施</p> <p><input type="checkbox"/>対象者、対象数 釧路市公立保育園・認定こども園の園児322名の保護者</p> <p><input type="checkbox"/>内容・特徴 例年、基本項目（朝食の摂取状況やそれに係る生活時間）の他、テーマを決めて保護者へ協力を依頼してアンケート調査を実施し、給食だよりや園内の掲示等で、結果を周知している。 今年度は、自宅での間食の内容や、朝食や夕食の内容の好き嫌いやその対応、栄養士との面談の機会希望を希望するか等調査した。 回収率は例年7～8割以上と保護者は大変協力的である。</p>

## 食育の取組報告



食育推進計画 基本目標	Ⅰ 健康づくり	Ⅱ 子どもを育む	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市（こども育成課 保育担当）		
取組の名称	給食だよりの配付		
実施時期	毎月		
取組内容	<p>□目的</p> <p>毎月の献立をお知らせして給食で提供しているメニューを周知する。 また、食について（保育園で提供している献立の作り方、季節の行事と食、地産地消、栄養についてなど）情報提供を行う。</p> <p>□対象者</p> <p>保育園・認定こども園の保護者</p> <p>□内容・特徴</p> <p>配布した給食だよりは、私立保育園等にもデータ提供し、在園児の保護者へ配布している。また、ホームページにも毎月掲載し、これから入園を検討する方へも情報提供している。</p> <div data-bbox="699 1323 1157 1962" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>給食だよりの表紙には「給食だよりの配付」という文字と、おせち料理、朝ごはんのイラストが描かれています。また、「おせち料理」「七草風スープ」「朝ごはん」の各レシピが紹介されています。</p> </div>		

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 10px;">Ⅱ 子どもを育む</div> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 10px;">Ⅲ 食の理解を深める</div> </div>
取組実施主体	釧路市（こども育成課 保育担当）
取組の名称	「地産地消の日」
実施時期	11月10日
取組内容	<p><input type="checkbox"/>目的</p> <p>地産地消の日を設け、下記の目的を持って給食を提供する事で、地元食材に触れ、保護者へも周知する機会としています。</p> <p>①郷土への親しみを持つ（大人になっても子ども達が故郷の食材を「食べたい」と思う事で、継続した消費につなげる）</p> <p>②食材の旬を知り季節感を感じる</p> <p>③地場食材の消費拡大につなげる事を目的として給食を提供する</p> <p><input type="checkbox"/>対象者・参加人数</p> <p>釧路市公立保育園・認定こども園5園の園児 303名</p> <p><input type="checkbox"/>内容・特徴</p> <p>地元釧路産の「鮭」を使用した「石狩汁」を提供し、給食時に栄養士からも説明をし、食材の普及啓発を図りました。</p>




## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around; background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px;"> <span>I 健康づくり</span> <span>II 子どもを育む</span> <span>III 食の理解を深める</span> </div>
取組実施主体	釧路市（こども育成課 保育担当）
取組の名称	食育事業「へんしんたべもの！これな～んだ？」
実施時期	8月～9月
取組内容	<p>□目的 ・食材がどんな過程を経て、給食や食卓に届くのかを知る</p> <p>□対象者・参加人数 ・釧路市公立保育園・認定こども園5園の園児 300名</p> <p>□内容・特徴 年長児が自分達で材料をジッパーの袋に入れて混ぜ、足踏みでこねるところまでを体験。 その後栄養士が麺棒で伸ばし、包丁で切っているところを見せ、調理室でゆで上げたうどんを、園内で給食時にみんなで食し、自分で作ったものはおいしい事を体感する。 うどん作りをきっかけに、身近な食材が加工されて、食品になる事を学ぶため、保育士が作成したクイズポスターで、どんな食材から何ができるかのクイズを行った。その食材は、その日の給食でも提供し、より身近に感じてもらうようにした。 人参ジャムを試食してもらい、何の野菜からできているかクイズをし、苦手な野菜もおいしいおやつなどにもなる事を体験。 今日テーマにした食材と食品、それぞれの栄養について食育ボードを使って栄養について学んだ。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市（こども育成課 保育担当）
取組の名称	親子食育の日（給食試食会）
実施時期	例年1月の保育参観日に実施
取組内容	<p>保育参観時に親子で給食を食べ、家庭での食事作りの参考や、給食を通じて食事を話題にするきっかけにしよう事を目的に実施。</p> <p>また2歳児クラスの保護者には、栄養士から朝食や食事バランスの大切についての講話を行う。</p> <p>※令和2年度から令和5年度まで中止。 （R2～R4 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、R5 日程調整ができなかったため）</p>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり	II 子どもを育む	III 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市（健康推進課）		
取組の名称	1 乳幼児健康診査 2 妊婦相談 3 キッズ健診結果説明会 4 若者健診結果説明会 5 くしろ健康まつり 6 健康教育		
実施時期	1・2・6は通年実施、3は10～12月に随時実施 4は5月以降通年実施 5は10月1日に開催		
取組内容	<p>1 乳幼児健康診査</p> <p>乳幼児及び保護者を対象とし、身体計測、医師による問診及び診察、保健師による保健指導、管理栄養士等による栄養指導、幼児の場合は、歯科医師による口腔内の診察を行います。</p>  <p>2 妊婦相談</p> <p>妊産婦及びその家族を対象とし、母子健康手帳交付時や、電話、訪問等により、保健師及び助産師等が、妊娠・出産・育児に関する個別相談に応じています。</p>		

### 3 キッズ健診結果説明会

小学5～6年生の児童及び保護者を対象とし、生活習慣病予防健診（血液検査含む）の受診結果に基づき、数人の集団方式と、個別方式を併用し、保健師により、食生活や運動などの生活習慣に関する保健指導を行います。



### 4 若者健診結果説明会

18～39歳の市民を対象とした若者健診（生活習慣病予防健診）受診結果に基づき、保健師が個別に肥満改善やメタボリックシンドロームの発症及び重症化予防のための保健指導を行います。

### 5 健康まつり

コーナーイベントの一つとして、市民団体（健康くしろサポータークラブ）による野菜の重さあてクイズを実施しました。また北海道栄養士会釧根支部の協力により、栄養相談コーナーを設置しました。



### 6 健康教育

幼稚園や企業、サークルなどの依頼に応じ、保健師が各ライフステージに応じた健康の保持増進に関する講話を実施しています。

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む
取組実施主体	釧路市教育委員会（教育支援課）
取組の名称	ふるさと給食（鯨肉給食、姉妹都市ふるさと給食含む）
実施時期	6,10,11,12月
取組内容	<p>ふるさとの食材を通じて、ふるさと釧路の素晴らしさを再認識してもらうために平成2年度から年3回程度実施しています。令和5年度は6月ふき、10月たら、12月くじらの3回実施しています。</p> <p>鯨肉給食は平成16年より実施し、令和4年からふるさと給食として提供しています。令和5年度の献立は釧路地区小学校「くじらスープカレー」、釧路地区中学校「くじらちゃんこ汁」、阿寒地区「くじら団子汁」、音別地区「くじらキムチ風ちゃんこ汁」です。</p> <p>姉妹都市ふるさと給食では姉妹都市提携60周年を記念し、鳥取市と湯沢市の郷土料理や特産品を用いた献立を11月に提供しました。鳥取市は「ハンバーグ（らっきょうソース掛け）、20世紀梨ゼリー」、湯沢市は「いものこ汁」です。</p> <div data-bbox="453 1256 981 1615"> </div> <div data-bbox="871 1626 1394 2018"> </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む
取組実施主体	釧路市教育委員会（教育支援課）
取組の名称	鹿肉給食
実施時期	6月
取組内容	<p>地場産業の振興及び地域資源の活用を目的に、エゾシカ肉の有効活用に取り組み、その一環として平成 19 年からエゾシカ肉を学校給食で提供開始しました。令和 5 年度は市内小中学校で「もみじちゃんこ汁」や「もみじ団子のスープカレー」を提供しました。</p> <div data-bbox="491 954 1300 1559" data-label="Image"> </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市（阿寒町行政センター保健福祉課 認定こども園阿寒幼稚園）
取組の名称	焼きいもパーティー
実施時期	10月17日
取組内容	<p>本園では0歳～5歳児が在園しており、秋には園庭に舞い落ちる落ち葉を集めて、焼きいもパーティーをおこなっています。</p> <p>●目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たき火をしながら落ち葉が燃えるいぶさを感じ、秋の深まりを実感する。</li> <li>・焼き上がったいもを食べる楽しさを感じながら、秋の味覚を堪能する。</li> </ul> <p>●内容</p> <p>10月の阿寒町は秋晴れの日が続き、園庭に舞う落ち葉での遊びが広がります。落ち葉は落ち葉プールに落ち葉シャワー、おままごとや工作と素晴らしい遊びの素材となります。落ち葉は遊びだけではなく、食べる時にも使えることを知らせるために焼き芋をします。熊手にバケツ持って落ち葉を集め続けること1週間。段ボール3つの落ち葉が集まったところに、焼き芋パーティーをおこないます。給食で味わうサツマイモの味とは一味違い、ほんのり匂う煙のいぶさや、焦げの味、芋の柔らかさや色合いを味わい、五感でも食する喜びを体験しています。</p>
 	<p>例年の芋ほりはじゃがいも掘りでした。今年も子ども達が育てたじゃがいも掘りもしましたが、嬉しいことにご近所のおじいちゃんにお誘いいただき、サツマイモとヤーコン掘りをさせて頂きました。土からサツマイモが出てきた！と大喜び。家庭に持ち帰って食べたり、給食で味わったりと堪能しました。</p>
 	

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">I 健康づくり</div> <div style="background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">II 子どもを育む</div> </div>
取組実施主体	釧路市（阿寒町行政センター保健福祉課マリモ幼稚園）
取組の名称	畑作りと野菜の収穫を通して
実施時期	令和5年5月15日～9月15日
取組内容	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;">     </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <p>本園では。野菜の種をまき、水やりや草取りなどのお世話をしながら、成長と収穫を期待する。育てた野菜の成長に関心を持ち、収穫の喜びを味わうことをねらいとして、全園児14名で畑作りを行ってきました。</p> <p>5月、各クラスでどのようなものを育て、食したいのかを話し合いました。自分たちで決めたものを地域のお店へと買いに行き、園の畑に植えました。</p> <p>年中長組は、その日のお当番さんが水やりのリーダーとなり、子どもたちでお世話を楽しむ姿がありました。また、野菜の成長を子どもたちと保育室に貼り、観察を通して、期待を膨らませていく姿がありました。</p> <p>9月、収穫した野菜を利用して、カレーパーティを行ないました。じゃがいもやにんじんの他に、収穫した、かぼちゃやさつまいも、モロコシも入れて、年長組特製のカレーライスが出来上がりました。野菜を苦手としている子どもも自分で育てた野菜を収穫し、調理を通して、食べる喜びを感じています。</p> <p>これからも「食」につながる経験を積んでいけるよう計画していきます。</p> </div> </div>






## 食育の取組報告


食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む Ⅲ 食の理解を深める																																																				
取組実施主体	釧路市（児童発達支援センター）																																																				
取組の名称	野菜栽培・収穫																																																				
実施時期	6月～9月																																																				
取組内容	<p>&lt;目的&gt;</p> <p>児童発達支援センター正面玄関前の菜園スペースで、栽培や収穫等の活動を通して、自然と親しみ、野菜に興味関心を持つとともに、野菜を食べようとする気持ちを育てることを目的として、数種類の野菜作りを平成28年度より実施しています。収穫した野菜を給食で提供する際には、栄養士や保育士が積極的に園児に声かけし、自らが育てた野菜だということを感じてもらい、喫食を促すようにしています。</p> <p>&lt;対象&gt;児童発達支援センター 野のはな園通園児 48名</p> <p>&lt;実施日と内容&gt;</p> <table border="0"> <tr> <td>6月</td> <td>8日</td> <td>いんげんの種まき</td> <td>参加児童</td> <td>6名</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>12日</td> <td>〃</td> <td>参加児童</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>19日</td> <td>〃</td> <td>参加児童</td> <td>2名</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td>合計</td> <td>11名</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>4日</td> <td>じゃがいもの収穫</td> <td>参加児童</td> <td>27名</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>いんげんの収穫</td> <td>参加児童</td> <td>12名</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>6日</td> <td>じゃがいもの収穫</td> <td>参加児童</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>7日</td> <td>じゃがいもの収穫</td> <td>参加児童</td> <td>5名</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>8日</td> <td>じゃがいもの収穫</td> <td>参加児童</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td>合計</td> <td>51名</td> </tr> </table>	6月	8日	いんげんの種まき	参加児童	6名	6月	12日	〃	参加児童	3名	6月	19日	〃	参加児童	2名					合計	11名	9月	4日	じゃがいもの収穫	参加児童	27名			いんげんの収穫	参加児童	12名	9月	6日	じゃがいもの収穫	参加児童	4名	9月	7日	じゃがいもの収穫	参加児童	5名	9月	8日	じゃがいもの収穫	参加児童	3名					合計	51名
6月	8日	いんげんの種まき	参加児童	6名																																																	
6月	12日	〃	参加児童	3名																																																	
6月	19日	〃	参加児童	2名																																																	
				合計	11名																																																
9月	4日	じゃがいもの収穫	参加児童	27名																																																	
		いんげんの収穫	参加児童	12名																																																	
9月	6日	じゃがいもの収穫	参加児童	4名																																																	
9月	7日	じゃがいもの収穫	参加児童	5名																																																	
9月	8日	じゃがいもの収穫	参加児童	3名																																																	
				合計	51名																																																




## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり    II 子どもを育む    III 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市（児童発達支援センター）
取組の名称	地産地消を推進した給食献立の実施
実施時期	令和5年6月～11月の間で全6回
取組内容	<p>&lt;目的&gt;</p> <p>地元でとれた農水産物を地元で消費する地産地消を推進するため、児童発達支援センター野のはな園の給食でも「地元でとれた食材の良さを理解しもっと愛用しよう」をコンセプトに、釧路産の食材を使用した給食を実施しました。保護者には地元で生産された食材を知り地産地消についての理解を深めてもらうため、給食日より等でお知らせし、家庭での食事作りの参考にしてもらうようにしています。</p> <p>&lt;対象&gt;児童発達支援センター 野のはな園通園児 48名 及び保護者</p> <p>&lt;実施日と内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月 16日 釧路産カブのクリーム煮      喫食児童数 35名</li> <li>・7月 21日 釧路産パプリカ入り焼きそば、釧路産昆布入りスープ 喫食児童数 41名</li> <li>・8月 23日 阿寒ポークの生姜焼き、いんげんのみそマヨネーズ 喫食児童数 39名</li> <li>・9月 19日 石狩汁      喫食児童数 30名</li> <li>・10月16日 シカ肉入りハンバーグ      喫食児童数 32名</li> <li>・11月17日 きく芋のポターージュ      喫食児童数 38名</li> </ul> <p style="text-align: right;">合計 215名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">I 健康づくり</div> <div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">II 子どもを育む</div> <div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">III 食の理解を深める</div> </div>
取組実施主体	釧路市（児童発達支援センター）
取組の名称	食育指導の実施
実施時期	①令和5年 7月25日～8月9日の間で全7回 ②令和5年10月24日～11月8日の間で全7回
取組内容	<p>&lt;目的&gt;</p> <p>野菜の栄養やそれらを使った給食献立についての話をし、食材への興味関心を高め、給食を食べようとする気持ちを育てることを目的としています。</p> <p>&lt;対象&gt;児童発達支援センター 野のはな園通園児 48名</p> <p>&lt;実施日と内容&gt;</p> <p>①テーマ「野菜に親しみ、好きになろう」 栽培活動の振り返りなど</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月 25日、26日、8月1日、2日、8日、9日 11:00～11:25 参加児童数 全34名</li> <li>・8月 1日 13:00～13:25 参加児童数 1名 合計35名</li> </ul> <p>②テーマ「秋の野菜、果物を知ろう」 秋が旬の野菜や果物について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月 24日、25日、11月1日、6日、7日、8日 11:00～11:25 参加児童数 全36名</li> <li>・10月 31日 13:00～13:25 参加児童数 1名 合計37名</li> </ul>
	


## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px;"> <span>I 健康づくり</span> <span>II 子どもを育む</span> <span>III 食の理解を深める</span> </div>
取組実施主体	釧路市（児童発達支援センター）
取組の名称	栄養と食事に関する座談会の実施
実施時期	令和5年8月25日
取組内容	<p>&lt;目的&gt;          子どもの偏食などの食事全般に関わる悩みを共有し、対応方法について共に考えていくことで保護者の精神的負担を減らし家庭での食事作りが前向きに行えるようにすることを目的としています。</p> <p>&lt;対象&gt;児童発達支援センター 野のはな園通園児の保護者</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の困りごとへの対応について（栄養士から）</li> <li>・困りごとや悩みごとについて（各保護者から）</li> <li>・対応方法を話し合う</li> <li>・その他質問等</li> </ul> <p>&lt;参加人数&gt; 2名</p> <div style="text-align: center;">  </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む	Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	釧路市（児童発達支援センター）	
取組の名称	施設見学会における食育の取組の展示	
実施時期	10月	
取組内容	<p>&lt;目的&gt;</p> <p>市内の保育園や幼稚園、認定こども園や児童発達支援事業所などの施設を対象に実施した「児童発達支援センター施設見学会」において、当施設内に食育コーナーを設け、児童発達支援センターでの食育の取り組み内容を来訪者に対して情報発信しました。食育コーナーには、日頃の食育指導実施の様子や使用した教材を展示しました。</p> <p>&lt;実施日と参加人数&gt;</p> <p>10月10日（火）～13日（金）の4日間  参加事業所総数 45件  参加者総数 95名</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>	

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 10px;">I 健康づくり</span> <span style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 10px;">II 子どもを育む</span> <span style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 5px 10px; border-radius: 10px;">III 食の理解を深める</span> </div>
取組実施主体	釧路市（児童発達支援センター）
取組の名称	おさかな教室の実施
実施時期	令和5年10月17日
取組内容	<p>&lt;目的&gt; 釧路産の旬の水産物を知ってもらい、実際に捌くところから調理の仕方まで学ぶことを目的としています。</p> <p>&lt;対象&gt;児童発達支援センター 野のはな園通園児の保護者</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレイの洋風炊き込みごはん</li> <li>・カレイのチーズパン粉焼き</li> </ul> <p>&lt;参加人数&gt; 6名</p> <div style="text-align: center;">  </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり
取組実施主体	釧路市（介護高齢課）
取組の名称	短期集中予防サービス（口腔機能向上プログラム）
実施時期	令和5年8月5日から10月21日
取組内容	<p>《目的》 保健および医療の専門職が短期間において提供するプログラムの利用を通じ、要介護状態となることを予防し、その居宅において自立した活動的で生きがいのある生活を営むことができるよう支援することを目的としています。</p> <p>《対象》 釧路市民の方で、1または2に当てはまる方 1.65歳以上で「基本チェックリスト」の結果等で特に口腔機能において予防や改善は必要と判断された方。 2.介護保険の要支援認定を受けている方。</p> <p>《R5年度参加者》 3名</p> <p>《内容》 3カ月1コース（計4回）となっており、歯科衛生士や言語聴覚士などが、口の中の健康を保つ方法や呼吸法・体操などを指導します。正しく口腔の手入れをしながら、全身の体力をつけることができます。</p> <p>《URL》 釧路市 短期集中予防サービス ホームページ <a href="https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1004926/1004968/1004976.html">https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1004926/1004968/1004976.html</a></p>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり
取組実施主体	釧路市（介護高齢課）
取組の名称	介護予防継続教室
実施時期	通年
取組内容	<p>《目的》</p> <p>住み慣れた地域の身近な会場において、釧路市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」を継続受講し、元気でいきいきと生活し、要介護・要支援状態になることを予防・遅延することを目的としています。</p> <p>《対象》</p> <p>おおむね65歳以上の釧路市民で、要介護・要支援認定を受けておらず、「短期集中予防サービス」「おたっしゃサービス」に通っていない方。</p> <p>《R5年度参加者》 計325名</p> <p>《内容》</p> <p>介護予防プログラム「わかがえりレッスン」を実施しています。レッスンの中では、噛む・飲み込む力の訓練のための口腔ケアが含まれ、顔・舌体操や構音訓練などを実施しています。</p> <p>《URL》</p> <p>釧路市 一般介護予防事業 介護予防継続教室  <a href="https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1004926/1004968/1004969.html">https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1004926/1004968/1004969.html</a></p>



## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む Ⅲ 食の理解を深める
取組実施主体	地産地消くしろネットワーク
取組の名称	出前授業
実施時期	6月～12月
取組内容	<p>釧路市内の小学生を対象に、くしろの産業と地場産品への関心や理解を深めてもらうため、地元を支えている企業の方を講師に招き出前授業を行っております。</p> <p>令和5年度実績で18校650名(うち、食育関係13校481名)に向け、地産地消や地場産品についての授業を行いました。</p> <p>URL : <a href="https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/sanshien/1006404/1006409/1006411.html">https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/sanshien/1006404/1006409/1006411.html</a></p>



地産地消くしろネットワーク

2024年1月22日



地産地消くしろネットワーク

2024年1月22日



## 2023年度 エゾシカ出前授業を実施しました！

## 【概要】

地産地消の運動の取り組みを促進するため、全道的に食害等の深刻な被害を出しているエゾシカをテーマに講義とエゾシカ肉を使用した調理実習を実施しました！

## 【実施校】

・湖畔小学校	8月22日(火)	6年生	56人
・鳥取小学校	10月3日(火)	6年生	56人
・山花小中学校	10月5日(木)	4～6年生	5人
・阿寒湖義務教育学校	10月20日(金)	6年生	7人
・新陽小学校	12月12日(火)	5～6年生	31人
・武佐小学校	12月19日(火)	6年生	9人

## 【実施内容】

釧路の魅力ある地場産品に興味・関心を持ってもらうため、今年度のエゾシカ出前授業を市内小学校6校で行い、楽しく美味しい学びの授業を実施しました。

出前授業では、はじめに地産地消くしろネットワーク事務局から釧路の地場産品や地産地消、エゾシカ等についてクイズを交えながらお話をしました。

調理実習の講師には、(株)イーアンドイー代表取締役の加藤良太さんを招き、阿寒町の(有)阿寒グリーンファームのエゾシカ肉を使用した「メンチカツ」や「ザンギ」を作りました。

「メンチカツ」は、具材を混ぜ、衣をつけて揚げる工程を、「ザンギ」では、エゾシカのすね肉とも肉を使い、すね肉担当班・もも肉担当班に分かれました。すね肉は、なかなか切ることができず苦戦しながらも協力し合い、上手に調理することができました。出来上がった「メンチカツ」「ザンギ」は、根拠よつ葉牛乳と一緒に試食しました。



この実習を通して、「見る」「触れる」「食べる」という体験をしてもらいました。

実習の最後には講師から、エゾシカ肉の調理方法や優れた栄養面についてわかりやすく説明していただきました。

エゾシカ肉は高たんぱく低脂質で成長期に必要な鉄分が豊富に含まれた食材です。

エゾシカ出前授業の感想を聞くと、「柔らかくて美味しかった！」「簡単だから家でも作る！」「エゾシカ肉はどこで買えるの？」とたくさんの子もたちに大好評な授業となりました。

今後もこのような取り組みを通して、エゾシカ肉を含めた地場産品の良さや、地産地消への理解を深めていきたいと思います。

## くしろ産食材の

「どこで買える？」

「どこで食べられる？」を解決！

販売店や飲食店の最新情報を

発信中！



↑ Facebook

↑ Instagram

事務局：釧路市産業振興部産業推進室  
(担当) 桑野、吉田  
TEL：0154-31-4550  
FAX：0154-22-8972

## 2023年度 オロナミンC出前授業を実施しました！

## 【概要】

地産地消の運動の取り組みを促進するため、釧路の地場産品である大塚食品(株)のオロナミンCを題材に、出前授業を実施しました！

## 【実施校】

・桜が丘小学校	6月13日(火)	3・4年生	74人
・音別小学校	7月20日(木)	3・4年生	11人
・釧路小学校	9月1日(金)	3年生	44人
・鶴野小学校	9月12日(火)	3年生	71人
・鳥取小学校	9月20日(水)	3年生	70人
・阿寒小学校	9月22日(金)	3年生	12人
・美原小学校	9月29日(金)	3年生	35人

## 【実施内容】

今年度のオロナミンC出前授業は、市内小学校7校で実施しました。

出前授業では、はじめに地産地消くしろネットワークから釧路の地場産品や地産地消についてクイズを交えながらお話をしました。

その後、大塚製薬(株)からは、「オロナミンCが音別川の綺麗な水から作られていること」や「釧路工場で作っているのは北海道内はもちろん、道外にも出荷されていること」などを、お話や映像でわかりやすく説明していただき、出題されたクイズは、子どもたちに大好評でした。

講義の後は、「オロナミンC」と釧路で生産された生乳で作っているよつ葉乳業(株)「根拠よつ葉牛乳」を1:1で割った「オロナミンミルク」作り、地産地消を実体験しました。

子どもたちは、「オレンジジュースみたい」、「フルーツ牛乳の味がする」、「家でも作ってみたい！」などと笑顔を見せてくれました。

今後もこのような取り組みを通して、オロナミンCと根拠よつ葉牛乳を含めた地場産品の魅力や地産地消への理解を深めていきたいと思います。



## くしろ産食材の

「どこで買える？」

「どこで食べられる？」を解決！

販売店や飲食店の最新情報を

発信中！



↑ Facebook

↑ Instagram

事務局：釧路市産業振興部産業推進室  
(担当) 桑野、吉田  
TEL：0154-31-4550  
FAX：0154-22-8972

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<div style="display: flex; justify-content: space-around; background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <span>Ⅱ 子どもを育む</span> <span>Ⅲ 食の理解を深める</span> </div>
取組実施主体	地産地消くしろネットワーク
取組の名称	親子で地産地消バスツアー
実施時期	8月
取組内容	<p>釧路市内の小学生とその親を対象に、釧路市の産業の見学や地場産品を使用した体験等を通して、釧路市の産業や地場産品の認知度向上と家庭での消費拡大を図っております。</p> <p>令和5年度実績は12組24名の参加となりました。</p> <p>URL : <a href="https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/sanshien/1006404/1006409/1006411.html">https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/sanshien/1006404/1006409/1006411.html</a></p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>地産地消くしろネットワーク</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2023年9月12日</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>釧路市 City of Kushiro</p> </div> </div> <p style="text-align: center; color: #0070c0; font-weight: bold;">「親子で地産地消体験ツアー〜知って楽しい！釧路の地場産品〜」を実施しました！！</p> <p><b>【概要】</b> 生産現場等の見学・体験を通じて地場産品や地場産品について理解を深めてもらう、地産地消バスツアーを実施しました。</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>■日時 2023年(令和5年)8月8日(火) 9:00~15:20          ■対象 釧路市内の小学3年生~6年生とその保護者          ■参加 12組 24人</p> </div> <p><b>【実施内容】</b> 第12回目となった今回は山花温泉リフレさん、北泉開発(株)さん、(株)夢の社ファームさんのご協力を得て実施しました。</p> <p><b>【10:00~山花温泉リフレ】</b> 山花温泉リフレの加工実習室で北泉開発(株)さんの「エゾシカ肉」と「阿寒ポーク」を使用したソーセージ加工体験をしました。普段は阿寒ポーク100%のソーセージ加工体験ですが、特別にエゾシカ肉を持ち込ませていただき、親子でソーセージを手作りしました。出来上がったソーセージは細かったり、太かったり様々な形でしたが、それぞれ特徴のあるソーセージを楽しく作る事ができました。</p> <p>昼食には、地元で採れたお野菜やお肉、お魚などを使った地場産品満載のお料理を召し上がっていただきました。とても美味しかったです！</p> <p><b>【13:20~北泉開発(株)養鹿牧場】</b> エゾシカ学習館では、講師の曾我部社長からエゾシカの生態や捕獲方法などについてわかりやすく教えていただきました。参加者は、真剣に話を聞き、普段知り得ることができないエゾシカについて驚きを隠せませんでした。「次は家族で訪問したい！」というお声もありました。</p> <p><b>【14:00~(株)夢の社ファーム】</b> 夢の社ファームさんでは、いちごハウスの見学、収穫体験をさせていただきました。ハウスの中に入り、いちごの栽培や収穫方法品種について説明をしていただきました。今年生産を始めた「すずあかね」を収穫した親子は、その場で試食をし「少し酸っぱいけど甘くて美味しい！」と喜ばれていました。7月31日にオープンしたいちご直売所では、ゆめいちごを100%使用した「生いちごじゅーす」を試飲しました。甘さと酸味のバランスが丁度良く美味しかったです！</p> <p>今回のバスツアーは、釧路の産業を見学、体験するという盛り沢山の内容となりました。これからも、釧路の産業を深く知ることができる「親子で地産地消体験バスツアー」などを通して地産地消を推進していきたいと思っております。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>くしろ産食材の</b> 「どこで買える？」 「どこで食べられる？」を解決！ 販売店や飲食店の<b>最新情報</b>を 発信中！</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑ Facebook</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑ Instagram</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>事務局: 釧路市産業振興部産業推進室 (担当) 秦野、吉田 TEL: 0154-31-4550 FAX: 0154-22-8972</p> </div> </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px 15px;">Ⅱ 子どもを育む</span> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px 15px; margin-left: 20px;">Ⅲ 食の理解を深める</span>
取組実施主体	地産地消くしろネットワーク
取組の名称	親子で地産地消体験
実施時期	1月
取組内容	<p>釧路市内の小学生とその親を対象に、地場産品に触れる体験と地場産品を使用した親子で作れる簡単料理を通して、地場産品の認知度向上と家庭での消費拡大を図っております。</p> <p>令和5年度は5組10名の参加となりました。</p> <p>URL : <a href="https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/sanshien/1006404/1006409/1006411.html">https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/sanshien/1006404/1006409/1006411.html</a></p> <div style="text-align: center;">  <span style="margin: 0 10px;">地産地消くしろネットワーク</span> <span style="margin: 0 10px;">2024年1月22日</span>  </div> <p style="text-align: center; color: green;"><b>「親子で地産地消体験～地場産品で思い出作りをしよう！～」を開催しました！</b></p> <p><b>【概要】</b></p> <p>釧路市音別町特産産物を活用した富貴紙すき体験と地場産品を使用した「ドライカレー」「ポタージュース」を作る体験イベントを開催しました。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>■日時 2024年1月12日（金） 10:00～13:30</p> <p>■場所 釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4-28）</p> <p>■参加 10人（小学3～6年生5人、保護者5人）</p> <p>■内容 ①地場産品を使用した「ドライカレー」「ポタージュース」作り体験 ②音別町産特産産物を活用した富貴紙すき体験</p> </div> <p><b>【実施内容】</b></p> <p>料理体験で使用した食材は、(有)阿寒グリーンファームの「阿寒もみじ」、道東鶏卵(株)の「ごちそうたまご」、(株)美善の「朝のシャキフキ」、よつ葉乳業(株)根釧工場の「根釧よつ葉牛乳」を使用しました。</p> <p>はじめに釧路の産業や地場産品、地産地消についてスライドを使って説明しました。</p> <p>次に、「ふきのポタージュース」を作りました。音別町産の落などの野菜を薄く切り、炒めて、煮込み、ミキサーを使用することで滑らかなスープを作りました。</p> <p>最後に、「阿寒もみじのドライカレー」を作りました。野菜をみじん切りにして、阿寒もみじ（エソシカミンチ）と一緒に炒め、様々な調味料で味を調え、仕上げに卵黄を乗せました。完成した2品と一緒に、キウイ茶とオロナミンミルクを試飲していただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>富貴紙すき体験では、音別町行政センター地域振興課の方を講師にお招きして、音別町産の落を活用した「富貴紙」でハガキを作りました。はじめに富貴紙や音別町の歴史などについて説明を聞いた後、富貴紙ハガキ作りに挑戦しました。初めての体験で慣れないながらも、紙すき道具を上手に使い、富貴紙をすいていました。すく回数が多いほど紙は厚くなり難易度は上がりますが、講師のご指導により、ムラ無くきれいに作る事ができました。更にシールや折り紙などを挟め、世界に一つしかないオリジナルカードを親子で協力して作り、冬休みの楽しい一時を過ごされました。</p> <p>参加したみなさんからは、「簡単にできて美味しかった。家でも子どもと料理します。」「貴重な体験ができて楽しかった。またぜひ参加したい。」などと嬉しいお声をいただきました。</p> <p>今後もこのようなイベント等を通して、地場産品の良さや地産地消への理解を深めていきたいと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="534 1881 742 2004"> <p><b>くしろ産食材の</b> 「どこで買える？」 「どこで食べられる？」を解決！ 販売店や飲食店の<b>最新情報</b>を 発信中！</p> </div> <div data-bbox="750 1881 949 2004" style="text-align: center;">  <p>↑ Facebook    ↑ Instagram</p> </div> <div data-bbox="965 1881 1252 2004"> <p>事務局：釧路市産業振興部産業推進室 (担当) 秦野、吉田 TEL：0154-31-4550 FAX：0154-22-8972</p> </div> </div>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり
取組実施主体	釧路市（国民健康保険課）
取組の名称	国保特定保健指導の実施
実施時期	通年
取組内容	<p>市国保特定健康診査を受診し、特定保健指導の対象となった方に、生活習慣改善のポイントなどの保健指導を行っています。</p> <p>糖尿病や高血圧症などの生活習慣病になる前に生活や食事に気を配り、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善しようという取組みです。</p>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	Ⅱ 子どもを育む
取組実施主体	釧路市教育委員会（教育支援課）
取組の名称	早寝・早起き・朝ごはん運動
実施時期	令和5年4月～令和6年3月
取組内容	<p>○リーフレットの作成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・望ましい生活習慣等啓発リーフレット</li> </ul> <p>早寝・早起きで良い生活習慣を形成し、朝ごはんを食べることで良い食生活習慣を身につけることの大切さをわかりやすく掲載した「望ましい生活習慣等啓発リーフレット」を作成し、新入学児童保護者を対象に、保護者説明会等にて活用いただけるよう、各小学校、義務教育学校へ配布しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・釧路市家庭教育通信「はぐくみ」</li> </ul> <p>子どもたちが健やかに成長することを目指して、発達段階に応じた関わり方や食の大切さ・楽しさを知っていただけるよう、子育てに関する情報を発信しています。各小中学校、義務教育学校等に配布するとともに、ホームページも掲載しています。</p> <p>○釧路市ホームページ URL（家庭教育支援事業）  <a href="https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kyouiku/1005654/1005618.html">https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/kyouiku/1005654/1005618.html</a></p>

## 食育の取組報告

食育推進計画 基本目標	I 健康づくり      II 子どもを育む
取組実施主体	釧路市教育委員会（教育支援課）
取組の名称	小学生フッ化物洗口（口腔健康管理事業）
実施時期	令和5年6月～令和6年3月
取組内容	令和5年度の6月中旬より市内の全小学校でフッ化物（フッ化ナトリウム水溶液）による洗口を開始。※令和元年度2月～令和4年度までコロナウイルスの感染拡大の影響により中止していました。

