



釧 路



釧路市民からの公募による
「プラ釧」マーク

くしろプライド^{せんぎよ}釧魚

— 旬産旬消 —

◆ プライド釧魚とは —

安全・安心で
おいしい旬の
「プラ釧」を
みんなでPRしよう!

釧路では、サケ・スケトウダラ・マダラ・シシャモ・コンス・サンマ・イワシ・サバ・ワカサギなど、一年中、たくさんの水産物が水揚げされています。この豊富な水産物の中から、特に生産者が自信と誇りを持っておすすめする「旬」の魚を^{せんぎよ}プライド釧魚(通称～プラ釧)として月ごとにPRしています。

くしろプライド釧魚カレンダー

漁期 ○旬 魚旬 (旬の中でも特におすすめの「プラ釧」の月)

| 魚種 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|-------------------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| スケトウダラ | | | | | | | | | ○ | ○ | 魚旬 | 魚旬 |
| イワシ | | | | | | | ○ | 魚旬 | 魚旬 | | | |
| サバ (マサバ・ゴマサバ) | | | | | | | | | ○ | 魚旬 | | |
| サンマ | | | | | | | | | 魚旬 | ○ | | |
| マダラ | | | | | | | | | | | ○ | 魚旬 |
| 秋鮭 (シロザケ) | | | | | | | | | 魚旬 | 魚旬 | | |
| トキシラス (シロザケ) | | | | | 魚旬 | 魚旬 | | | | | | |
| サクラマス | | | | | 魚旬 | ○ | | | | | | |
| カレイ | ソウハチ | | ○ | 魚旬 | ○ | | | | | | | |
| | マツカワ | | | | 魚旬 | ○ | | | ○ | ○ | 魚旬 | |
| | マガレイ | | | | 魚旬 | | | | | | | |
| | ババガレイ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | 魚旬 |
| | ヤナギガレイ | | ○ | 魚旬 | | ○ | | | ○ | | | |
| | サメガレイ | | | ○ | ○ | 魚旬 | | | | | | |
| | アカガレイ | | | | 魚旬 | | | | | | | |
| シシャモ | | | | | | | | | | | 魚旬 | |
| メンメ (キチジ) | | | | ○ | ○ | | | | | | | 魚旬 |
| クロハモ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | 魚旬 |
| ハツカク | | | 魚旬 | | | | | | ○ | | ○ | |
| ハタハタ | | | | | | | | | | | 魚旬 | |
| ニシン | | | | | ○ | 魚旬 | ○ | | | | | |
| ワカサギ (阿寒湖) | ○ | 魚旬 | | | | | | | | ○ | | |
| ヒメマス (阿寒湖) | | | | | | 魚旬 | | | | | | |
| イカ | | | | | | | | 魚旬 | 魚旬 | ○ | | |
| タコイカ | 魚旬 | 魚旬 | | | | | | | | | | |
| タコ | ○ | | | | | | | | | | ○ | 魚旬 |
| 毛ガニ | ○ | | | | | | | | | ○ | | 魚旬 |
| ツス | マツス | | | | | ○ | 魚旬 | | | | | |
| | 灯台ツス | | | | | ○ | 魚旬 | | | | | |
| | 砂ツス | 魚旬 | ○ | | | | | | | | | ○ |
| ホッキ貝 | 魚旬 | ○ | | | | | | | | | ○ | |
| 昆布 (早採り、棹前、ナガ、厚葉) | | | | 早採 | 早採 | 棹前 | ナガ | ナガ | 厚葉 | | | |
| クジラ | | | | | | | | | 魚旬 | ○ | | |

(令和2年3月発行)



くしろプライド釧魚推進委員会 / 釧路市漁業協同組合・釧路市東部漁業協同組合・釧路機船漁業協同組合・阿寒湖漁業協同組合

事務局: 釧路市水産課 〒085-0024 釧路市浜町3番18号 くしろ水産センター TEL (0154) 22-0191・FAX (0154) 22-9395