



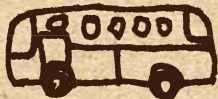
移動手段に係る情報をご覧になっていかがでしたでしょうか？

カラダが健康だとしても、
運転がプロみたいに上手でも、
いつかは運転できなくなるかもしれません。

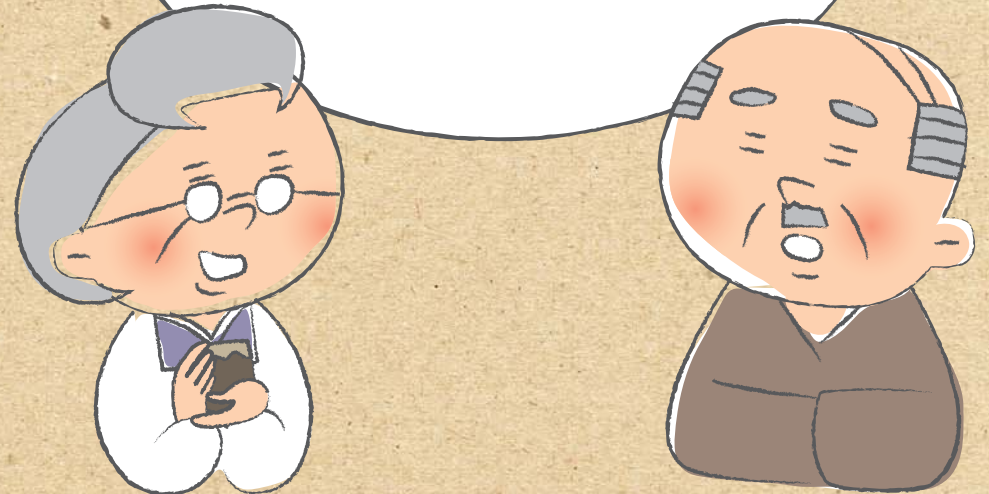
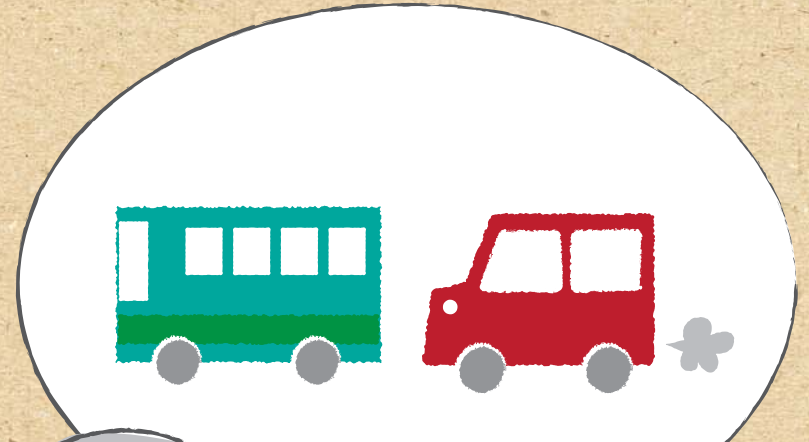
マイカーが運転できなくなる前に
マイカー以外の移動手段を取り入れてみませんか？

時間に余裕のあるとき、
天気が悪い日や、夜の運転になるとき、
ご友人やご家族とちょっと遠出したいとき、

バスや列車、タクシーに乗って
お出かけしませんか？



70歳から考える かしこいクルマの 使い方



【発行・お問合せ】

国土交通省 北海道運輸局 交通政策部 交通企画課 TEL:011-290-2721 FAX:011-290-2716

10年後の快適なお出かけのために
いま、できることを考えませんか？

日頃、マイカーはお使いでしょうか
マイカーって便利ですよ
買物も、病院も、家族や友人とお出かけするときも
快適で便利なお出かけを支えてくれる
なくてはならないもの

でも、マイカーに頼りすぎると
あなたや家族に良くないことが起こることも…

人生100年時代を迎え
80歳、90歳、そして100歳になっても
元気にお出かけして幸せに暮らしていくために、

安心・安全な移動手段を
いまから考えてみませんか？



「気が付いたら 事故を起こしていた…」 増える高齢者の危険運転

2018年1月9日、登校中の女子高生二人が乗用車にはねられ重体に。**運転していたのは85歳男性。**
事故原因は未だにはっきりとしておらず、男性は「**気が付いたら事故を起こしていた**」とコメントしています。

男性はこれまで家族に免許返納を再三求められており、**事故当日も「車で出かけないで」と運転を止められていた**そうです。

(2018年1月10日 産経ニュースより)

クルマは便利な道具ですが、**凶器にも**なり得ます。
クルマ社会では事故をゼロにすることは難しいのが現状です。

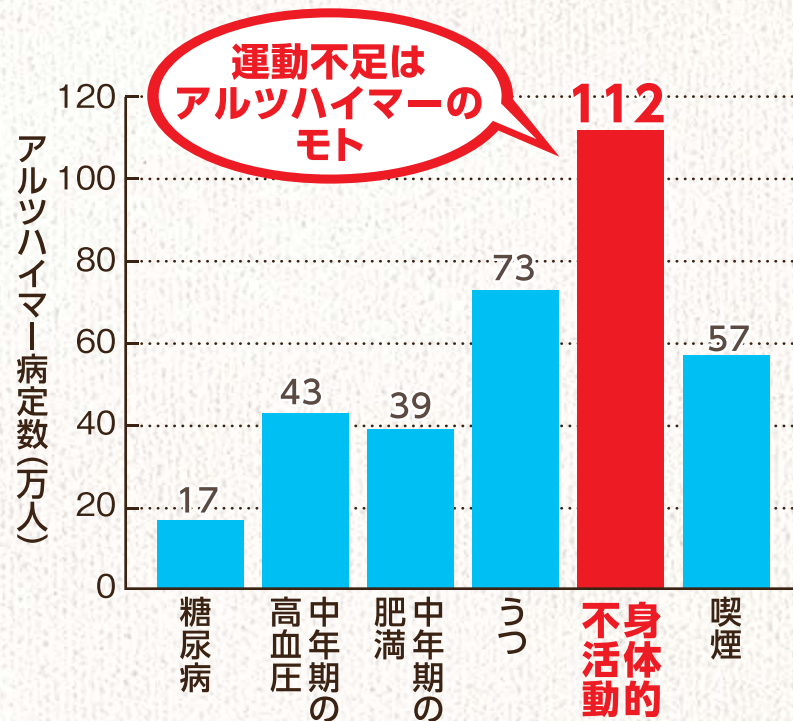
ご家族、お孫さん、ご友人達…
大事な人たちのことを考えてみてください。
それでもクルマを使い続けますか？



※出典：群馬県警察HP「交通事故犠牲者の手記」
<https://www.police.pref.gunma.jp/koutuubu/01kouki/syuki.html>

カラダを動かすと アルツハイマー予防に!

バスや列車は知らず知らずのうちに
カラダを使うのでオススメ。

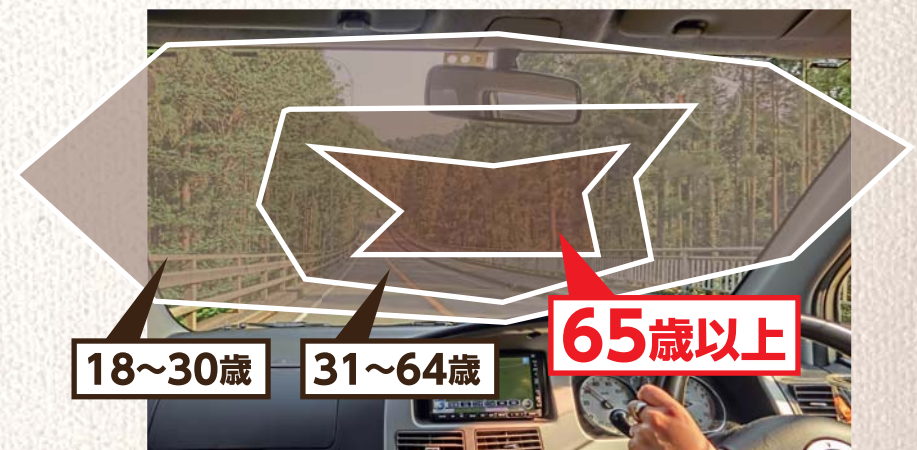


※出典:筑波大学大学院 久野譜也教授「健康寿命延伸に寄与するまちづくり」
(Barnes DE.Lancet Neurol 2011.より改変して作図)】

実はせまくなっている あなたの視野!

運転に必要な情報の約80%は目から。
有効視野の狭い高齢者による運転は
大変危険です。

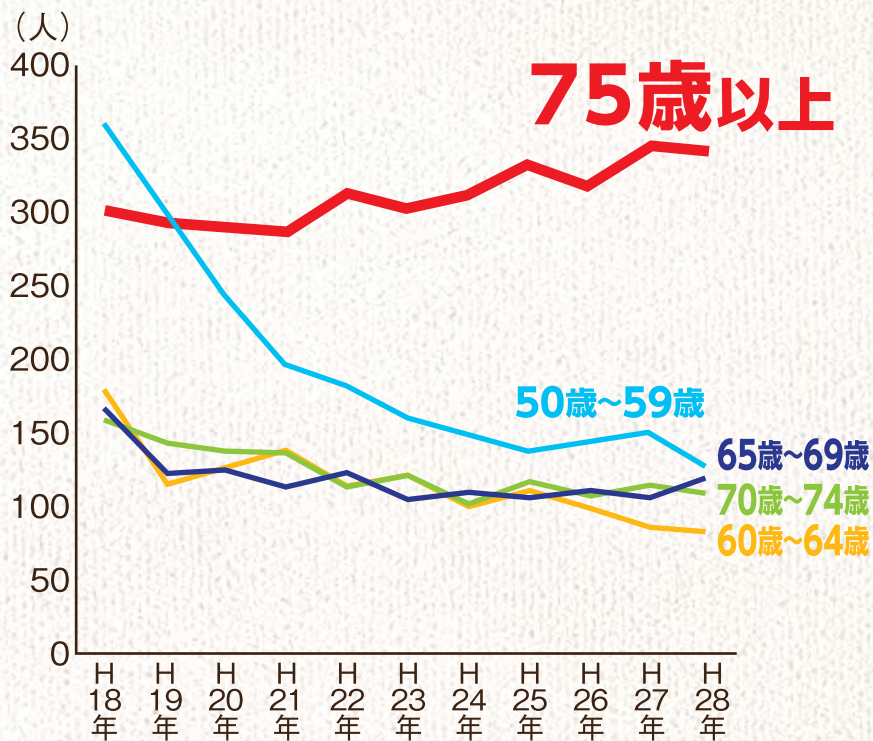
年齢による有効視野の変化(走行中)



※出典:クローズアップ現代+,愛知工業大学 石垣尚男教授ヘルシスト156号より

75歳以上の 交通事故死者数が増加!

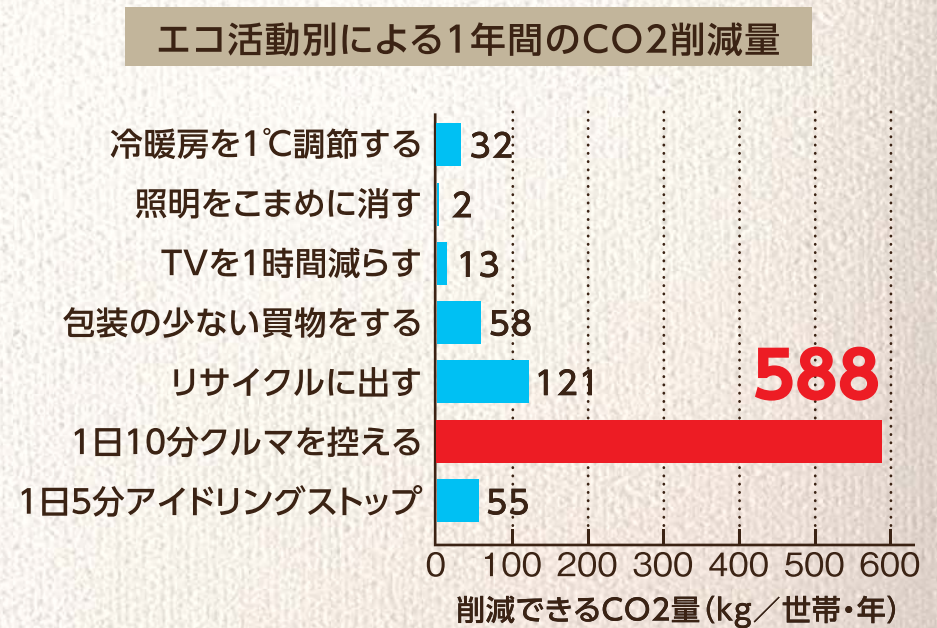
日本の交通事故は減少傾向にあります。
でも**75歳以上の運転中の交通事故死は増加**しているのが実状です。



※出典:警察庁HP

節電より、節水より 節マイカー!

地球温暖化の原因CO2を減らす方法は
いくつかあります。
クルマを控えることは効果絶大です。



※出典:国土交通省HP