

## 平成28年度 輝くまちづくり交付金 実施報告書

## 1 事業内容

団体名	くしろ高齢者劇団
事業名	認知症予防して「楽しい老後」、そして「いきいきまちづくり」
課題テーマ	芝居を通して「認知症を予防する生活習慣の改善」を提案しました
事業実施の背景	地域には団塊世代を含む高齢者の数が多くなり、4人に1人は認知症になると言われています。認知症の人の数が増えると言う事は、地域の『元氣』が損なわれること、更には「医療費の増大」に繋がる課題を大きく抱えていると言えます。認知症予防の必要性が大きい。
事業目的	芝居を通して認知症にならずにすむ「生活習慣について」多くの方に汲み取っていただく。日常、認知症の予防に気をつけ、その結果として高齢者の方々が老後をイキイキと謳歌し、地域活性化のために従来以上に役に立とうとする土壌を醸成する。
事業概要	釧路市の担当課（介護高齢課）と連携し、『認知症を予防する生活習慣』を啓蒙する芝居（「かあさん！昼ごはん たべたかな？」30分）を公演しました。 芝居公演後は、会場の皆さん全員に『トーカリップ体操』を覚えていただきました。 ・今回の公演は、多くの高齢者に声をかけ、芝居創りに関わるメンバーを増やすことを心がけました。 今回4名の賛助出演の方の参加をいただくことが出来ました。 ・高齢者に加え、若い方々にも来場いただき、幅広い年代層の方が「認知症予防」に関する理解を深められたと思います。
事業展開	・芝居「かあさん！ 昼ごはんたべたかな？」を公演。 28年12月25日「道立釧路芸術館」で本公演を实地しました。 午前・午後2回公演の公演で約280名の方々に来場いただきました。 入場料無料で実施しました。 ※29年1月から6月にかけて、上記の芝居「かあさん！ 昼飯たべたかな？」をボランティアで、「出前公演」の形で7回実施します。 ・「出前公演」を行う場所は、有料老人ホーム、老人施設、病院、釧路老人クラブ連合会の研修会等ですが、通算して500名位の方々に、この芝居を観ていただく予定になっております。 「出前公演」に関する費用は全て団費から捻出をいたします。
成果目標の達成状況	多くの方々が「認知症を予防」について、従来に増して関心を持つようになってくれたと思います。芝居を見た方々が、自分なりに生活習慣を変えながら、運動を兼ねて外へ（＝地域へ）出える習慣を身につけるようになったと思います。またそれを徐々に友人等に勧める様になって来ると思います。
波及効果の達成状況	28年12月公演に関しマスコミ各社の報道協力を得たこと、また劇を観た方々からの口コミによる地域への波及効果は大きいものと考えます。29年に実施する「出前公演」（1月～6月）もありますので、その波及効果は拡大するものと確信します。

<p>実施体制</p>	<p>主催＝「くしろ高齢者劇団」。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 釧路市の介護高齢課や地域の医師の協力を得てシナリオを精査し、公演内容を充実させることが出来ました。</li> <li>・ 介護予防に効果のある「トーカリップ体操」を「マリモでくしろを盛り上げ隊」のご協力をいただいて会場で実施。来場者から好評を得ました。</li> <li>・ 釧路市老人クラブ連合会、釧路市シルバー人材センターの協力を得て観客動員を図りました。</li> <li>・ 広報関係は、釧路新聞、北海道新聞、NHK、HBC等、報道機関の協力をいただき幅広く広報をしてもらいました。</li> </ul>
-------------	---

<p>連携した市担当課</p>	<p>無 ・ <input checked="" type="radio"/> ( 福祉部 介護高齢課 )</p>
<p>連携した市担当課が果たした役割 (※有の場合)</p>	<p>劇中の中で出て来る「わかがえりレッスン」に対し種々協力をいただきました。 観客動員への協力をいただきました。(釧路市老人クラブ連合会や市連町、地域包括支援センターへの声掛けで積極的な協力をいただきました)</p>

2 支出決算書と支出内訳

(収入)

費目	決算額 (円)	内訳
輝くまちづくり交付金	200,000	釧路市
スキップカード まちづくり基金交付金	120,000	釧路ポイントカード協同組合
地域協働、連携支援	50,000	北海道
自己資金	18,800	団費から
合計	388,800	

(支出)

費目	決算額 (円)	内訳
対象経費		
公演会場費	40,240	会場借室、練習場代
委託費	105,000	舞台製作 (舞台設営、照明、音響等)
広報印刷費	95,000	チラシ、ポスター、パンフレット等
事務費	62,196	事務消耗品代、シナリオ制作資料代
郵便代	17,117	郵便切手代、宅配便代
謝礼	16,000	運営協力・出演協力等 謝礼
小計	335,553	
対象外経費		
交通費	30,458	連絡等交通費
食糧費	18,749	団員、ボランティア 食事代 等
電話代	4,040	連絡等 電話代
小計	53,247	
合計	388,800	