


## 平成30年度 輝くまちづくり交付金 実施報告書

## 1 事業内容

団体名	NPO 法人東北北海道スポーツコミッション
事業名	ジュニアアスリートサポート事業
課題テーマ	地域を担う人材育成・地域経済の活性化
事業提案の背景	<p>アスリートにとって食事というのは練習と同じくらい大切だと言われています。スポーツをしない人と違い、アスリートは栄養面、食事を摂るタイミング、食べ合わせなどが体作りや試合でのパフォーマンスに密接に関係しています。</p> <p>さらに、ジュニアアスリートにおいては成長期の栄養とスポーツをすることで消費する栄養の補給など配慮が必要になってきます。ですが、現状の釧路において、ジュニアアスリートへの食事サポートの意識が非常に低い状況です。</p> <p>試合間に消化の悪い揚げ物のお弁当を食べさせている姿などもよく見かけ非常に残念に感じます。</p> <p>釧路には才能を秘めたジュニアアスリートが沢山います。彼らを食事面から強化する事によって、心身ともに強いアスリートを育てていくことができると考えられます。</p> <p>そのためには、ジュニアアスリート本人、指導者、そして食事を作るご家庭の方の意識改革が必要になります。</p> <p>また、釧路は海産物、農産物と食材に恵まれている地域でもあります。豊富な釧路産の食材で、ジュニアアスリートむけの栄養バランスの整った食事を作ることが可能です。</p> <p>28年度、29年度は交付金を活用して釧路産のレシピの開発を行いレシピブックを作成し、スポーツ団体等に配布をしました。</p> <p>開発したレシピはフリーペーパーMember+Overでも紹介し、市民にレシピを活用してもらうことが出来ました。</p> <p>ですが、告知回数もMember+Overでの紹介では4回と少ないとの声もあり、現状ではまだまだ意識改革は足りないと感じます。</p> <p>また、釧路の食材も豊富にあるためレシピの開発の継続も必要であると考えられます。</p>

	<p>また、成長期のジュニアのレシピだけではなく競技に特化したレシピの開発も必要だと考えます。</p> <p>ジュニアアスリート達が産まれたこの釧路で生産された食材を食べ、正しい食事を摂り、活躍できる強いアスリートを育てたいと考えて継続した事業を提案しました。</p>
<p>事業目的</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ジュニアアスリートを食事面からサポート</li> <li>2. 釧路産の食材でのアスリート食のレシピ開発</li> <li>3. アスリート食の認知</li> </ol>
<p>事業概要</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 釧路産の食材を活かしたレシピの開発</li> <li>② 開発したレシピのレシピブック作成</li> </ol>
<p>事業展開</p>	<p>2014年ソチオリンピックのマルチサポート・ハウスミール運営スタッフを務めた釧路短期大学の公認スポーツ栄養士山崎美枝教授監修のもと、釧路産の食材を活かしたアスリート食レシピの開発を行い、レシピブックを作成した。</p> <p>レシピはフリーペーパーMember+Overでも紹介をおこない、さらに料理投稿サイトCOOKPADで釧路産アスリート食として投稿した。</p>  <p>レシピブックはスポーツ団体への配布、スポーツ施設や飲食店にて設置し配布をした。</p> <p>3月に行われた全日本小学生アイスホッケー大会に参加するため来釧していた長野県の選手など他地域の選手にも配布を行った。</p>

<p>成果目標の達成状況</p>	<p>事業を通じて、子供たちがスポーツをする際の食事の摂り方や試合までのスケジュールに合わせた食生活への意識が高まってきたと考えられる。</p> <p>保護者、指導者においては、レシピブックを活用し、釧路の食材で栄養バランスを整えた食事を取りジュニアアスリート達を心身ともに健やかに育てる環境作りに取り組むきっかけになった。道外選手への配布をしたことによって釧路産アスリート食への認知を高まったと感じる。</p>
<p>波及効果の達成状況</p>	<p>食生活への意識が変わることによって、その家族や、チームメイトの食事への意識が変わる。</p> <p>参加した指導者が、自身のチームでの食について指導することによって、家庭へもさらに広がる。</p> <p>また、レシピブックの活用により釧路産の食材への意識も高まり域内循環に繋がることが予想される。</p>
<p>実施体制</p>	<p>NPO 法人東北海道スポーツコミッション</p>
<p>連携した市担当課</p>	<p>有（生涯学習部 スポーツ課）</p>
<p>連携した市担当課が果たした役割（※有の場合）</p>	<p>メンバーオーバーの配布協力</p>

## 2 支出決算書と支出内訳

### (収入)

費目	決算額 (円)	内訳
輝くまちづくり交付金	250,000	
合 計	250,000	

### (支出)

費目	決算額 (円)	内訳
対象経費		
印刷製本費	205,452	レシピブック 16 頁カラー500 冊
委託料	44,548	レシピ開発 釧路短期大学山崎教授
小 計	250,000	
対象外経費		
小 計	0	
合 計	250,000	