



〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市総合政策部市民協働推進課

性の多様性を尊重しましょう ～多様な性に関する基礎知識～

釧路市では令和4年11月に「男女平等に関する市民意識・実態調査」を実施しました。このアンケート調査は、令和5年度に予定している「くしろ男女平等参画プラン」の中間見直し作業の資料とすることを目的として行ったもので、調査結果は今後、報告書として取りまとめる予定となっています。このアンケート調査の中で「**現在、性的マイノリティ（LGBT等）の方々にとって、差別や偏見などにより生活しにくい社会だと思いますか**」とお聞きしたところ、7割を超える方から「**思う**」「**どちらかといえば思う**」との回答がありました。

差別や偏見が生じる原因の一つに「知らない」ということがあります。性の多様性に関する理解を深めるための材料として、基礎的なことごとらについてご紹介します。

性の4つの要素とは

性のあり方は、とても多様ですが、主に4つの要素で成り立っています。各要素の組み合わせは、人によって様々であり、性のあり方も多様です。また「男性」「女性」のように明確に分けられるものでもありません。

それぞれの人にとってのあたりまえをお互いに受容しあうことが大切です。

身体の性	生物学的なオス・メスをいいます。 日本においては、出生時の性別は、ほぼ性器の外見によって男性・女性のどちらかとして戸籍に記載されます。
性的指向	好きになる相手が主にどの性別に向いているかということです。 男性を好き、女性を好き、男女両方好き、誰に対しても恋愛感情を抱かないなど、様々な性的指向があります。
性自認	自分の性別をどのように認識しているかということです。 自分は出生時に割り当てられた性別とは違う性別だと認識している人や、男性でも女性でもないと認識している人など、様々な性自認があります。
性表現	言葉遣いや服装、しぐさ等、自分自身が外部に向けてどのように性別を表現するかということです。 性表現と性自認は、必ずしも一致するものとは限りません。

性的指向（Sexual Orientation）と性自認（Gender Identity）の頭文字をとった「SOGI（ソジまたはソギ）」という言葉で、すべての人の性の特徴を表現することもあります。

性の多様性に対する理解を深めましょう

「性的指向と性自認（SOGI）」は、肌や瞳の色と同様に、ひとりひとりの人に備わったものであり、もともと多様なものです。しかしながら「生まれたときに割り当てられた性別らしく生き、男性は女性に、女性は男性に恋愛感情を抱くことが『普通』だ」と思っている人はまだいます。

すべての人が尊重され、自分らしく生きられる環境を作るためには、『自分にとっての普通』がすべてではなく、人によって異なるSOGIについての理解を深め、互いに認め合っていくことが大切です。

男女平等参画セミナーを開催しました

「誰もが自分らしく幸せに働ける職場づくり ～ワーク・ライフ・バランスの推進で、部下も上司も職場も輝く～」

釧路市では、官民ともに同じ意識で男女平等参画社会の推進に取り組むことを目的として、民間企業、官公庁及び市職員の管理職を対象とした「釧路市男女平等参画セミナー」を毎年開催しています。今年度は令和4年11月11日に釧路市役所防災庁舎で開催し、28名の方に参加いただきました。

講師は札幌市でワーク・ライフバランスコンサルタントとして活躍されている(株)ネクスト・ワークスタイル 代表 藤村 侯仁氏で、セミナーは講話にグループ討議を交えた形式で進行されました。

参加者はグループ内で、価値観共有のための話し合いや働き方を変える手法（カエル会議）についての意見交換を行いながら、男女ともに働きやすい職場づくりへの理解を深めていきました。

講師からは、男性がためらうことなく育児休暇を取得しやすい職場は、男女に関係なく、働く人すべての多様な働き方が受け入れられる職場であること、職場全体の働き方を進化させることは企業のイノベーションにつながるため、男性の育児休暇取得を職場改革の梃子として使う企業も多数あること、これからの企業経営は、多様な人材の獲得とその活躍がカギとなるため、ワーク・ライフ・バランスを実現し、成長する企業になってほしいなどのお話がありました。



【参加事業所等】 株式会社エイチ・シー・シー、協立海上運輸株式会社、株式会社釧路製作所、釧路市地域雇用創造協議会、釧路地方法務局、NPO 法人こども遊学館市民ステージ、北海道財務局釧路財務事務所、坂野建設株式会社、太平洋設備株式会社、株式会社トップオブ釧路、株式会社日本政策金融公庫釧路支店、北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター、北海道電力ネットワーク株式会社、北海道中小企業団体中央会釧路支部、三ツ輪運輸株式会社、三ツ輪物流株式会社、釧路市役所（敬称略）

ご参加いただいた皆さま、お疲れさまでした。

R4「釧路市女性活躍推進つながりサポート事業」実施中 令和5年3月15日まで

市では新型コロナウイルス感染症などの影響を受け、不安を抱える女性の相談支援や居場所づくり、相談窓口の周知のための生理用品の配布等を行う「釧路市女性活躍推進つながりサポート事業」を特定非営利活動法人地域生活支援ネットワークサロンに委託して3月15日まで実施しています。女性の悩みや困りごとなど、SNSや電話でも相談できます。ぜひご利用ください。

【相談先・生理用品の配布場所などの事業問合せ先】

特定非営利活動法人地域生活支援ネットワークサロン

電話：080-3382-2728（平日10時～18時）

メール：coconap@n-salon.org（24時間受付可）

<https://ffp946.com/coconap/>



【発行】釧路市総合政策部市民協働推進課

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地

TEL 0154-31-4504 FAX 0154-23-5220

E-mail : shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp