



〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地  
釧路市総合政策部市民協働推進課

## 令和2年度「くしろ男女いきいき参画表彰」受賞者

今回で5回目を迎えた「くしろ男女いきいき参画表彰」は、男女平等参画社会実現への気運を高めることを目的として、女性活躍の促進や子育てしやすい環境の充実、女性のチカラを活かした地域の活性化など、男女平等参画社会の推進に関わる活動に取り組む個人・企業・団体・グループおよび、それらの活動を支援している企業・団体・グループを顕彰しています。

令和2年度は11月17日に男女平等参画センター ふらっとにおいて、表彰式を開催いたしました。今年度の栄えある受賞2団体をご紹介します。

### 【まりも倶楽部】様

阿寒湖温泉地区で主婦の方を中心とする女性たちが、阿寒湖温泉の飲食店や土産物店を紹介するガイドブックの発行、冬季スポーツ大会での地元食材を用いたおもてなしのための炊き出しなど、地域の魅力を高める役割を果たしてきており、地元を離れていく中学校の卒業生を対象として、地元の良さを再確認してもらえるように郷土料理実習を主催するなど、女性ならではの視点での取組を行っています。今後、災害時や高齢者コミュニティの分野でも、これまでに培われたノウハウが発揮されていくことも期待されています。



### 【釧路いのちを大切にする会】様

命の始まりや尊厳について社会全体で考えるようになるよう、講演会などの啓発活動や、女性の出産を応援するための活動を続けています。経済的に困難を抱える女性の出産費用等の支援のために行っている募金箱の設置・回収活動は、共に子育てをしていく男性に対する助けにもなっており、また、妊娠中の女性の精神的な不安を解消するため、電話相談に応じるなど、心の健康づくりにも寄与されています。今後も、妊娠中の女性に対する支援活動や、命の大切さについての啓発活動を意欲的に続けていくことが期待されています。



#### ～釧路市男女いきいき参画宣言～

わたしたち釧路市民は 性別にかかわらずなく ともに協力し合い 一人ひとりが 個性と能力を生かし家庭や職場など 社会のあらゆる分野において すべての人が自分らしく生きられる 男女平等参画社会を推進することを ここに宣言します。 平成30年3月23日宣言

# 👩 釧路市男女平等参画セミナーを開催しました 👩

## テーマ「自分のこととして考えるワーク・ライフ・バランス

～管理職が変われば職場が、家庭が、社会が変わる～

釧路市では、官民ともに同じ意識を持って男女平等参画社会の推進に取り組むことを目的として、民間企業や官公庁、市職員の管理職を対象に「釧路市男女平等参画セミナー」を開催しています。

今年度は11月19日に男女平等参画センター ふらっとで開催し、民間企業および官公庁の方15名、市職員9名、総勢24名にご参加いただきました。講師は東京からお招きしたNPO法人ファザリング・ジャパン代表理事 安藤哲也氏で、講話では、ワーク・ライフ・バランスの推進の必要性やイクボスについて、新型コロナウイルス感染拡大がもたらした働き方の変化、社会の構造的変化などについてお話ししていただきました。



その後のグループワークでは「イクボスはまず何をすべきか？」をテーマに「意識改革」「業務改革」「自らのワーク・ライフ・バランス」について、グループごとに意見を出しあいました。最後のグループワーク「私のイクボスアクション宣言」では、参加者の皆さんから次のような宣言を聞くことができました。

- ★部下に自分の休暇、帰宅時間、何をするために休みをとるかなどを言葉で伝えていく。
- ★部下とのコミュニケーションを大切にする。あらゆることで無駄を省く。休日の取りやすい職場にする。昔はこうだったということを書かないようにする。
- ★部下に自分自身の考えを押し付けない。変える勇気を持つ。
- ★人の時間は奪わない。生活が第一。
- ★部下の男性職員の育休取得100%を目指す。育児時間を推奨する。部下の生活状況を尊重する。自分がこれまでやってきた生活（仕事中心）を当たり前と思わない。
- ★極力定時で帰る。帰る際には部下にも声をかける。打ち合わせは余計な話をせず、事前に決めたテーマだけにする。思い立ったら休みを取る。定時の時間で帰るように心がける。

【参加事業所等】釧路ガス株式会社・株式会社釧路製作所・釧路ヤクルト販売株式会社・坂野建設株式会社・株式会社日本政策金融公庫・北海道電力ネットワーク株式会社・北海道中小企業家同友会・株式会社三ツ輪商会・釧路総合振興局・釧路地方検察庁・釧路市役所（敬称略）



### ♪くしろ 家（うち）のパパご飯♪ ～釧路市ホームページにレシピを掲載しています～

男性が家事へ参加するきっかけにさせていただくことを目的に、令和2年8月から10月にかけて募集した「くしろ 家（うち）のパパご飯」レシピコンテストには「激うま超かんたん！さばみそマヨごはん」「小揚と味噌の和風ピザ」「ゴロゴロかぼちゃのスープ」など23作品の応募がありました。

応募レシピは釧路市ホームページ（<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/dannjobyoudou/page00028.html>）に掲載していますので、ぜひご覧ください♪



【連絡先】釧路市総合政策部市民協働推進課

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地 TEL 0154-31-4504

FAX 0154-23-5220 E-mail : shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp