

## ～ガスパチョ～

パパからの  
アピールポイント

おいしい阿寒の野菜で冷たいスープ、暑い夏に最高です。

家族の感想

旬の野菜をたっぷり摂れて最高です。  
パスタにしてもおいしい。

### 【材料と分量】

トマト…2個	ニンニク…1片
キュウリ…1/2	バケット（パン）…2切れ
玉ねぎ…1/8	酢、塩、オリーブオイル
ピーマン…1/2	
パプリカ（黄）…1/4	

### 【作り方】

- ① トマトを湯剥きする。残った湯でニンニクを3分位ゆでる。
  - ② 飾り用にトマト、キュウリ、ピーマンを少々、5ミリ角に刻む。
  - ③ 残った野菜と材料全部をミキサーにかける。
  - ④ 冷蔵庫で冷やして、器に盛ったら飾り用の野菜を乗っける。
- 好みで、酢や塩を調整してください、我が家は酢増々です。

