

※詳細は内側にてご確認ください。

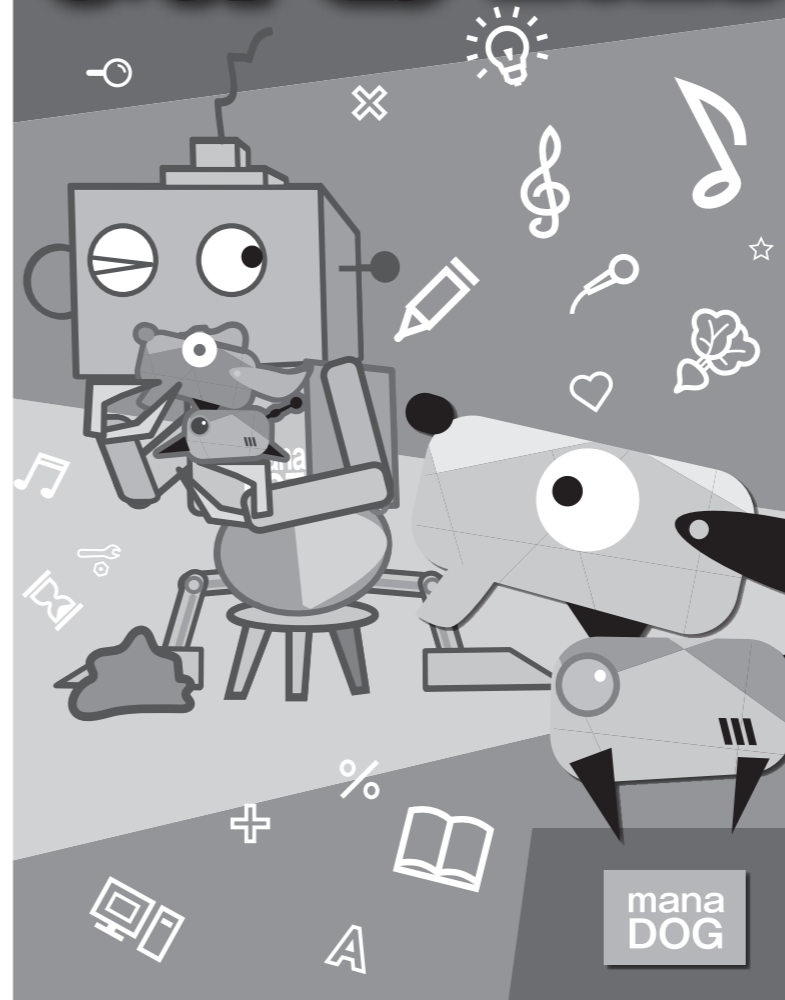
階	会場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	20:00
8	会議室801			釧路湿原のなかもたち&君だけの鳥に会おう!											
	会議室802・803			市民学園講座活動展・室内ミニゲーム											
7	学習室703			缶バッジ作り&「ぬりえ」をたのしもう											
	学習室704														
	学習室705														
	学習室706														
6	学習室601			自分だけの富貴紙ハガキを作ろう!											
	学習室602			廃食用油から石けんを作ろう											
5	クッキングスタジオ			豆の力で健康をつくる“みそづくり”											
	ハイビジョンシアター														
4	アートスタジオ			太極拳											
	和室1・2・3			ヨーガ体験											
3	美術館			ペキタ工作広場											
	多目的ホール			ポーラ											
2	大ホール			漁網たおる作成体験											
	大ホール入り口前			ポリテクものづくり教室											
1	市民展示ホール			趣味の切手展・世界と日本											
	工芸スタジオA														
B	工芸スタジオB														
	工芸スタジオC														

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 20:00

階	会場	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	20:00
8	会議室801			釧路湿原のなかもたち&君だけの鳥に会おう!											
	会議室802・803			市民学園講座活動展・室内ミニゲーム											
7	学習室703			簡単手品教室											
	学習室704														
	学習室705														
	学習室706														
6	学習室601			電波って何?											
	学習室602			自然治癒力を高める健康法											
5	クッキングスタジオ			そば打ち実演											
	ハイビジョンシアター			映画「種子(たね)」上映会&トーク											
4	アートスタジオ			太極拳											
	和室1・2・3			わび・さび・いづくいかが!											
3	美術館			ペキタ工作広場											
	多目的ホール			ポーラ											
2	大ホール			漁網たおる作成体験											
	大ホール入り口前			アルミゴム鉄砲を作ろう!											
1	市民展示ホール			音と舞のフェスティバル											
	工芸スタジオA			ユニセフパネル展											
B	工芸スタジオB			喫茶パティオコーナー											
	工芸スタジオC			人権擁護委員と一緒に学ぼう!											

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 20:00

# 第32回 釧路市生涯学習 フェスティバル まなトピア2023



## 2023 11/11(土)・12(日) ■会場 まなぼっと幣舞

- 主催：釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会
- 共催：釧路市・釧路市教育委員会・(一財)釧路市民文化振興財団・くしろ市民学園友の会
- 後援：北海道新聞釧路支社・釧路新聞社・朝日新聞釧路支局・読売新聞釧路支局・時事通信社釧路支局・NHK釧路放送局・HBC釧路放送局・STV釧路放送局・HTB釧路支社・UHB北海道文化放送・テレビ北海道・FMくしろ・釧路市医師会・釧路歯科医師会
- 協賛：釧路信用金庫・北海道コカ・コーラボトリング株・王子マテリア株釧路工場・釧路ガス株・北海道ダイハツ販売株釧路店・株式会社MOKA.

申込み・問合せ先  
釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局  
釧路市幣舞町4番28号  
釧路市生涯学習センター内 TEL0154(41)8181/FAX0154(41)8182

### フラフェスティバル2023 11日(土)13:00~16:25 [入場無料]

- チュプカトンコリ愛好会 13:00~13:30
- フラ・アロハ・ノア 13:35~14:05
- アロハ・フラ・レフア 14:10~14:40
- Hula Oli Mahana 14:45~15:15
- Alohilani Megumi Hula Ohana 15:20~15:50
- カレイナープア 15:55~16:25

楽しく踊るフラの演舞をお楽しみください。  
今年はオープニングにアイヌ楽器の演奏もあります。

### 音と舞のフェスティバル 12日(日)10:30~16:00 [入場無料]

- 木村流大正琴釧路支部 10:30~11:15
- 創作新民舞踊樋口希納美会 11:20~11:50
- STUDIO Re 11:55~12:45
- ai\*Land Baton Club 12:50~13:15
- 芳柳流芳柳寿々良日舞の会 13:20~14:10
- 芳柳流舞踊友の会 14:15~14:40
- フラメンコロッセス 14:45~15:15
- 芳柳流寿之桂会 15:20~16:00

各団体の日頃の成果の発表です。繰り広げられる音と舞の競演をご覧ください。

### クイズラリーを実施します!

11日(土)12日(日)10:00~15:00 自由参加  
クイズラリーに参加しませんか?各会場にヒントがあります。  
全問正解者には景品を進呈!全問不正解でも大丈夫!  
2階ロビーに“問題用紙”を用意しますので、各会場を巡り答えを記入し8階802市民学園講座活動展会場までおこしてください。  
※景品の数がなくなり次第終了とさせていただきます。

お手数ですが  
63円切手を  
お貼り下さい

〒085-0836

釧路市幣舞町4番28号  
釧路市生涯学習センター内  
釧路市生涯学習フェスティバル  
実行委員会 行

まなトピア 2023  
開幕式

《2階ロビー》

11日(土)9:30~10:00

まなトピアのオープニングを飾ります。

観覧自由

喫茶

パティオコーナー

《2階ロビー》

11日(土)・12日(日)  
10:00~15:00

美味しいコーヒー他、軽食も  
あります。

### 事前に申し込みが必要な催し (実施団体受付)

●当日定員に余裕があれば参加可能です  
実施団体に直接申し込んでください

#### 豆の力で健康をつくる“みそづくり”

申込先090-7656-4720 (小林)

11日(土)9:00~12:00 (6階クッキングスタジオ)  
中学生以上/24名/材料費5,980円

事前受付で、当日までの準備を説明、豆を事前に煮てもらい、当日持参のうえ会場で樽に詰め、自宅で管理していただきます。

自然の味をとりもどそう会

#### 映画「しあわせの森」上映会 in くしろ

申込先090-9430-9669 (紺野)

11日(土)13:00~15:00 (5階ハイビジョンシアター)  
70名/一般:1,200円(1,500円) 学生800円  
一昨年亡くなられた、村上和雄さんが、山元加津子さんに、サムシンググレートのことをかっこちゃんが伝えていってと言いついた。

釧路いのちを大切にす会

#### 映画「種子(たね)」上映会&トーク

申込先070-5611-5081 (賀根村)

12日(日)10:00~12:00 (5階ハイビジョンシアター)  
70名/500円

世界で進む多国籍企業による種子の独占。日本もその影響を強く受け、自国の種も危ぶまれています。次世代に種子を受け継ぐために。

自然栽培学習サークルリンゴの会

### 当日参加の催し(事前申し込み不要)

#### 当日参加の催し

(事前申し込み不要)  
(当日会場での受付となります)

#### 缶バッチ作り

11日(土)10:00~12:00 (7階703号)  
幼児~小学低学年/材料費50円/体験時間10分  
4cmの缶バッチを作ります。キャラクターの絵の持参OKです。写真はカラーコピーが最適。

くしろ市民学園友の会

#### 「ぬりえ」をたのしもう

11日(土)10:00~12:00 (7階703号)  
幼児/無料/体験時間20分  
すきなキャラクターや絵をクレヨンでキレイにかざろう。

くしろ市民学園友の会

#### 自分だけの富貴紙ハガキを作ろう!

11日(土)10:00~15:00 (6階601号)  
同時体験2名まで/材料費200円/体験時間15分  
蔦の皮を原料として作られる和紙「富貴紙」のはがきサイズの紙漉き体験を実施します。

音別富貴紙工房

#### 廃食油から石けんを作ろう

11日(土)10:00~15:00 (6階602号)  
小学生以上/材料費300円  
廃油で環境にやさしい安心で安全な手作り石けんを作ります。

♀女性会議釧路支部

#### 柔道整復師が教える捻挫テーピング講座

11日(土)16:00~17:30 (5階アートスタジオ)  
スポーツに携わる方/20名/材料費600円(見学無料)  
捻挫などの怪我に対する施術を業とする柔道整復師(整骨院・接骨院)が、スポーツ選手に対するテーピング法を公開しわかりやすく指導します。

(公社)北海道柔道整復師会釧路ブロック

#### 太極拳

11日(土)12日(日)10:00~12:00 (5階アートスタジオ)  
小学生以上/先着10名/無料  
運動が苦手な方でも取り組みやすい緩やかな動作が特徴で、初心者に人気の簡化(24式)太極拳を行います。

釧路太極拳倶楽部

#### ユニセフパネル展

11日(土)12日(日)10:00~16:00 (2階ロビー)  
無料  
SDGsを達成するために、子どもたちと一緒に活動します。

北海道ユニセフ協会道東支部

#### 人権擁護委員と一緒に学ぼう!

11日(土)12日(日)10:00~15:00 (2階ロビー)  
無料  
人権に関するアンケートや、バルーンアート、ぬりえ、紙芝居を行います。芦野小学校の生徒による人権メッセージも展示しています。  
※12日(日)は14:00までです。

釧路地方務局・釧路人権擁護委員協議会

#### みんなの消費生活展

11日(土)12日(日)10:00~15:00 (2階ロビー)  
無料  
環境資源問題・食品ロス削減についての展示や体験その他、手作りみそができるまでの工程や消費生活パネルも展示しております。

釧路消費者協会

#### 市民学園講座活動展・室内ミニゲーム

11日(土)12日(日)10:00~15:00 (8階802号)  
無料/体験時間約20分  
まなぼつとわくわく体験隊・いきいき女性講座・シニア講座・釧路学芸会講座の活動発表展。大人も子供も楽しめるゲームがたくさん!あなたは何種類制覇できるかな?景品も用意してお待ちしています。

市民学園講座事務局

#### 趣味の切手展・世界と日本

11日(土)12日(日)10:00~17:00 (1階市民展示ホール)  
小学生以上/無料  
世界と日本の色々な切手の展示、説明来場者持込の切手の評価・鑑定、世界と日本の使用済切手の無料提供も行います。

(公財)日本郵趣協会釧路支部

#### 花と遊ぼう

12日(日)10:00~12:00 (2階ロビー)  
幼児以上/20名/材料費300円/体験時間15分  
いけ花体験とミニ花展を開催します。体験で生けた作品はお持ち帰りができます。是非ご参加ください。

華道家元池坊釧路支部

#### そば打ち実演

12日(日)10:00~12:30 (6階クッキングスタジオ)  
見学:中学生以上/先着30名/無料  
試食:限定80食/500円  
そば打ち実演の見学と試食を楽しめます。摩周産の新蕎麦を使用した美味しい蕎麦を試食できます。

くしろそば打ち同好会

#### 簡単手品教室

12日(日)10:30~12:00 (7階703号)  
小学生以上/先着20名/無料  
だれでも簡単手作り道具で手品を楽しみましょう!手ぶらで参加可能、材料その他を用意してお待ちしています。

釧路マジシャンズクラブ

#### 自然治癒力を高める健康法

12日(日)①10:00~ ②10:30~ ③11:00~  
④11:30~ ⑤13:00~ ⑥13:30~(6階602号)  
各回8名/材料費300円  
心と身体の免疫力をアップする健康法をご紹介します。一輪の花を生けて、生体エネルギーの体験をしてみませんか。

くしろ健康生活ネットワーク

#### わび・さび・イブクいかが!

12日(日)10:00~15:00 (4階茶室・和室)  
60名/材料費300円/体験時間30分  
日本の伝統文化の茶道を気軽に体験することができます。茶室の雰囲気も楽しんでほしいと思っております。

茶道宗偏流不審庵 好日会

#### 事前に申し込みが必要な催し

(まなぼつと受付)

(当日定員に余裕があれば参加可能です)  
※電話による受付はいたしません  
左のハガキを生涯学習センターに郵送してお申し込み下さい。(持参可)

※申込者多数の場合は抽選有り、その場合は外れた方のみこちらからご連絡させていただきます。

### 事前申し込みが必要(まなぼつと受付)

#### クリスマスツツグを作ろう

TEL 070-3080-3250 (那須野) でも受付可

12日(日)①10:00~②11:30~ (2階ロビー)  
ハサミを使える年齢/各回10名/材料費1,000円  
(展示無料)/体験時間60分

ブリザーブドの松や松かさ、りんご、金の星、銀のローリ工などにひもをつけて束ねて吊り下げる。小ぶりで可愛い壁飾りを作ります。  
※11日(土)17:00より作品展示もご紹介します。

(公社)日本フラワーデザイナー協会道東支部

#### 「土と遊ぼう」初心者陶芸

12日(日)10:00~12:00 (地下工芸スタジオB)  
小学3年生以上/20名/材料費500円  
中鉢、お皿等を作ります。12月3日(日)に釉掛け作業があります。両日ともエプロン、古タオル、筆記用具をご持参ください。

くしろ市民学園友の会

#### アルミゴム鉄砲を作ろう!

12日(日)10:00~15:00 (2階多目的ホール)  
小学生~中学生/限定50名/材料費500円/  
体験時間30~60分

アルミニウム部品を削って組立ててゴム鉄砲を作る製作体験です。自分で作ったゴム鉄砲はお持ち帰りできます。

釧路鉄工協会青年部

#### 電波って何?

12日(日)クイズ・相談10:00~15:00 (6階601号)  
ラジオ製作①10:30~ ②13:00~  
小学4年生~中学生まで/各回4名/無料  
ハンダごてでラジオを製作したり、簡単実験で電波について学びます。またクイズ大会や混信相談も行います。

北海道電波適正利用推進員協議会釧路地区

#### ポリテクものづくり教室

11日(土)①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~  
(2階多目的ホール) 幼稚園~小学生/各回5名/無料  
光って走るクルマの組み立てを通してものづくりを体験してみませんか?ポリテクセンター釧路の紹介展示もしています。

ポリテクセンター釧路

#### ヨーガ体験

TEL 0154-42-4077 (秋山) でも受付可

11日(土)11:00~12:15 (4階和室)

中学生以上/15名/無料

ヨーガで心と体のストレス解消。呼吸に合わせてゆっくりポーズを行います。瞑想も行います。体力に自信のない方や初心者の方も無理なくできます。

秋山ヨーガサークル

#### みんなで作ろうチャレコンカー

11日(土)13:30~15:30 (7階705号)  
小学生(1~6年生)/10名/無料  
発明クラブ会員のみんなと一緒にチャレコンカーを作って、操縦して遊ぼう。  
※途中参加はできません。

(公社)発明協会釧路少年少女発明クラブ

#### 国際料理をつくってみよう!

11日(土)①14:00~②15:45~ (6階クッキングスタジオ)  
小学生以上/限定24組/材料費200円/  
体験時間75分

本サークル部員の留学先であるカナダで教わった家庭料理「シェパース・ハイ」の料理教室を開きます。  
※小学4年生以下は保護者同伴

北海道教育大学釧路校 異文化理解サークル(COCO)

#### 漁網たおる作成体験

11日(土)12日(日)10:00~15:00 (2階多目的ホール)  
小学生以上/限定50個/材料費700円/体験時間15分  
釧路土産としても大好評のサンマの網を使用したボディタオルを自分で作ってみましょう!泡立ちバツグン。肌ざわり最高のタオルです。

株式会社MOKA.

#### 釧路湿原のなかまたち

11日(土)12日(日)展示:10:00~16:00 (8階801号)  
体験:①10:00~②13:00~③14:00~  
各回6名/材料費100円(展示無料)/体験時間30分  
日本一広い釧路湿原。そこに生きる生き物たちや釧路湿原に関わる様々な取り組みを紹介します。「湿原クラブ」体験コーナーでは「キタキツネ」を作ります。  
(12日(日)の展示は15:00までです)

釧路湿原自然再生協議会再生普及行動計画オフィス(釧路湿原自然保護官事務所)

#### 君だけの鳥に会おう!

11日(土)12日(日)展示10:00~16:00 (8階801号)  
体験:①10:00~②13:00~③14:00~  
各回5名/無料/体験時間30分  
鳥の身体のおもしろい仕組みを製や標本を見て楽しく学ぼう!本物の鳥の羽を使って君だけのおもしろい鳥をつくってみよう!  
(12日(日)の展示は15:00までです)

猛禽類医学研究所

#### ポーラ

11日(土)12日(日)10:30~15:30 (2階多目的ホール)  
3歳以上/材料費990円(お子様くじ200円)/  
体験時間10分

お子様から大人まで楽しめる、くじ引きや、未来の肌の状態を知ることができる肌プランニングとハンドマッサージもあります。

ポーラ釧路店

### 第32回釧路市生涯学習フェスティバル

#### 「まなトピア2023」

#### 事前募集イベント(まなぼつと受付) 参加申込書

イベント名 (複数記入可)	
希望時間	
氏名	( 歳)
電話番号	

イベント名 (複数記入可)	
希望時間	
氏名	( 歳)
電話番号	

イベント名 (複数記入可)	
希望時間	
氏名	( 歳)
電話番号	

◎事前参加を募集するイベントのみこのハガキでお申し込みください。  
(郵送・FAX・持参する等でご提出ください)(受付期間11/7(火)まで)  
※複数回に分けて行われるイベントのお申込みを希望される場合は希望時間をご記入ください。  
※まなぼつと受付の事前申込は、申込者多数の場合は抽選となります。外れた方のみこちらからご連絡いたします。

#### 釧路市立美術館 《3階》

#### ペキタ工作広場

●要材料費

11日(土)・12日(日)10:00~15:00

美術館キャラクター「ペキタ」と楽しむ工作イベント。

申込方法は後日釧路市立美術館ホームページ  
(https://k-bijutsukan.net) でお知らせいたします  
※本紙の申込書では申込できませんのでご注意ください。

#### センス・オブ・ブルー

10/28(土)~12/10(日)

●一般140円(大学生以下無料)

