

11

「じぶんメンテ」で拓く、これからの重層的支援
～モデル校の実践に学ぶ、ストレスマネジメント事業の全校展開に向けて～

目的	本市の中学生が置かれている現状と不登校・いじめ等の課題を共有し、ストレスマネジメントを「共通言語」とした重層的支援の理念を理解するとともに、モデル校（北中学校）における先行実践をもとに自校での具体的な指導・支援のイメージを構築し、令和9年度からの市内全校展開に向けた実践力を養う。								
日時	令和9年1月21日（木）13：10～15：55（受付12：45～）								
会場	釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」705・706号室 （釧路市幣舞町4-28 TEL0154-41-8181）								
対象	小学校・中学校・義務教育学校								
研修内容	◇事業説明 中学生のためのストレスマネジメント事業～じぶんメンテプロジェクト～の概要について ◇講義 「データでみる生徒の現状と、なぜ今、「じぶんメンテ」なのか」 ・ストレスマネジメント教育とは ・アンケート結果説明 ◇モデル校の実践発表 「北中学校の挑戦！「じぶんメンテ」をやってみたらこうなった」 ◇模擬授業 「中学生になってみよう！「じぶんメンテ」体験型模擬授業」 ◇演習 「うちの学校ならどうやる？～「じぶんメンテ」を取り入れた学校づくり～」								
日程	13:10	13:20	13:30	14:00	14:30	14:40	15:30	15:50	
	受付	開講式	事業説明	講義	モデル校の実践発表	休憩	模擬授業	演習	閉講式
講師	北海道教育大学釧路校 准教授 柴田 題 寛 氏								
説明者	釧路市立北中学校 教諭 田村 純 釧路市教育委員会 指導主事 宮原 美里								
備考	●中学校重点講座です。市内中学校・義務教育学校は1名以上の参加をお願いいたします。 ○研修内容は変更になる場合があります。								