

はぐくみ

Hug

Kumi

発行者：
釧路市家庭教育支援チーム
発行日：
令和8年7月1日
第27号

釧路市教育委員会では、釧路市の子どもたちが健やかに成長することを目指して、様々な活動を行っています。目の前にいるお子さんの状態や発達段階に応じて、親がどのように関わり環境を整えることが望ましいのか、家庭教育講座の開催や、お便り「はぐくみ」を通して、ご家庭における子育てに関する情報をお伝えしたいと考えております。

くしろっ子 共に育てる 10か条

子どもたちを地域全体で育てるために、釧路市教育委員会と釧路市PTA連合会が協議した上で、大切にしたい合言葉「くしろっ子 共に育てる 10か条」を作成しています。子育てに関わる指針の一つとして子どもたちの心身の安定と健やかな成長について各ご家庭や地域の皆さんで話題にしていきたいと思います。

①早ね☆早起き☆朝ごはん

子どものやる気と元気は規則正しい生活習慣から。心と体のスイッチを入れて1日のスタートを。

②元気にあいさつ こんにちは

元気なあいさつは気持ちがいいものです。自分からあいさつする習慣をつくりましょう。

③みんなで仲よく 外あそび

元気に遊んで体力もアップ
天気の良い日は外で身体を動かしましょう。

④失敗おそれず レッツ・チャレンジ

失敗も成功もまわりの支えがあれば大丈夫。
子どものチャレンジ精神を応援しましょう。

⑤時間を決めて しっかり勉強

毎日取り組むことで習慣化につながります。
親子で一緒に考えて自分に合った学習スタイルを作りましょう。

⑥授業とつながる おさらいノート

正しい姿勢とていねいな文字でその日のおさらいを。この繰り返しで確かな学力を育みます。

⑦本となかよし くしろっ子

読書を通して、たくさんの言葉や新しい知識と出会い、心を豊かにしましょう。

⑧楽しい食卓 親子の時間

楽しい会話とあふれる笑顔がわが家のごちそう。
今日のできごとを話す姿から子どもの思いや成長を感じ取りましょう。

⑨言葉づかいは 心づかい

相手や場面に応じた言葉づかいができることは他者とのコミュニケーションを豊かにします。気づかう心と言葉を大切にしましょう。

⑩感謝をこめて ありがとう

ありがとうは心に響く一番短いほめ言葉。
温かい想いを言葉で伝えましょう。

★家庭教育講座『ほわっと』のご案内★

釧路市教育委員会の『家庭教育推進員』が保護者の皆様が集まる様々な場所にうかがい、家庭教育に関する講座や活動を行います。

家庭教育は、子どもたちにとってすべての教育の出発点です。一方で、子どもを取り巻く環境や家庭の状況は千差万別と思われるます。子育てについてのお悩みを、お一人で抱え込まずに、ともに楽しく学び合ってみませんか。参加人数やご希望の講座内容等、状況に応じて可能な限り対応いたします。どうぞお気軽にご相談の上、お申し込みください。

申込先：学校指導課 学校指導係（0154-23-5189）



子どものチャレンジ精神を育てましょう！

チャレンジ精神＝挑戦力 は子どもの学びや成長のエンジンとなるだけでなく、未来を切り開くための土台となります。



親の悩み

新しいことや初めてのことに全然チャレンジしようとしなない…

尻込みしてばかりで親としてはがゆい…

卵焼き作ろう！



と誘っても…

失敗が怖くて挑戦できない子の気持ち

えー、やったことない

難しそう

自分には無理

熱そう、
ケガしそう

お姉ちゃんより
うまくできない

失敗したら
責められる

お母さんがやってくれるから
自分はできなくていい



「やってみよう」という気持ちを引き出す家庭でのかかわり方

・スモールステップで簡単なことから

・難しいところは大人がやる

・親はプラス思考でおおらかに

・失敗したら対応をいっしょに考える

・失敗しても親の愛情は変わらないことを伝える

・上手であることを求めない

卵はお母さんが
割るから



混ぜてね

崩れちゃったから
スクランブルエッグにしよう

失敗しても
大丈夫だよ

作ってくれて
うれしいな

大人が自分でやれば早いことでも、「どうせできない」からさせないのではなく、上手にできなくても親子で一緒に取り組み、子どものさまざまな経験を増やしましょう。夏休みは良い機会ですね。

釧路市教育委員会では「早寝・早起き・朝ごはん」運動を奨励しています。

★釧路市のHPもご覧ください📄 釧路市 家庭教育 検索

～編集後記～

夏休みのお昼ご飯はちょっとした悩みのタネですね。冷やむぎといえば夏のお昼の代表選手。キュウリや錦糸卵などの具材を添えることで、飽きずに栄養バランスも整います。なすの素揚げと大葉をのせたぶっかけスタイルにごま油を少し絡めるのもおすすめです。楽しく美味しいお昼ご飯で夏を乗り切りたいものです。（遠藤）

〒085-0016

釧路市錦町2-4

釧路フィッシャーマンズワーフ MOO4階

釧路市教育委員会学校指導課学校指導係

電話：0154-23-5189

FAX：0154-25-5999

E-mail:gs:-shido@city.kushiro.lg.jp

本号作成 担当者：遠藤・石黒